

# 宁夏之美,更美在唇齿相依的民族情谊

沈琪

宁夏之美,不仅美在自然风光、人文地理,更美在各族群众相濡以沫、唇齿相依的深厚情谊。

观宁夏特色民俗展,深刻感受各民族

文化美美与共、美美与共的万千气象……一幕幕“石榴花开、籽籽同心”的温暖画面,令人动容,也再一次告诉我们,宁夏之美,不仅美在自然风光、人文地理,更美在各族群众相濡以沫、唇齿相依的深厚情谊。

今年6月习近平总书记考察宁夏,在长城花园社区向在场的群众说,要不断铸牢中华民族共同体意识,把各族群众的心紧紧连在一起,把各方面的力量广泛凝聚到一起,共同推进中国式现代化,共襄中华民族伟大复兴的盛举。殷切的嘱托犹在耳,如今又逢宁夏第41个民族团结进步月,各地各处的和谐共进的感人场面也让我们更加坚信,无论什么时候,美丽新宁夏的建设都离不开各族手挽手、肩并肩的共同奋斗。

纵观历史,中华民族始终追求团结统一,并把这看作“天地之常经,古今之

通义”,宁夏的发展更是印证了这一点。

回望过去,在你来我往的交流互动中,宁夏各族人民的命运紧密地连在了一起,文化基因汇到了一起,无论是水洞沟远古人类文明、贺兰山岩画等珍贵的文化遗存,还是红军长征在宁夏留下的一段段民族团结佳话,抑或各族群众互相扶持、脱贫致富奔小康的“山海情深”……无不诉说着各民族同呼吸、共命运、心连心的相互依存,见证着团结才能胜利、奋斗才能成功的时代真理,也一次次证明,民族团结就是宁夏发展最坚实的基础和最深厚的力量。没有民族团结所凝聚的内在力量,就无法实现经济的繁荣和社会的进步;没有休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运与共的共同体理念,就不会拧成一股绳、心往一处想、劲往一处使,更不能有效应对前进路上的各种风险挑战。

审古今之变、察时代之势。当前,我们正处在加快建设现代化美丽新宁夏的

关键时期,面对总书记赋予我们“努力

铸牢中华民族共同体意识示范区”的重大使命,面对实现共同富裕、构筑共有精神家园、建设各民族宜居宜业和美乡村的人民新期待,面对改革发展、攻坚克难等方面的任务和挑战,哪一样都离不开大团结的力量,离不开各族儿女心手相牵、奋发图强的携手共进。只有如既往牢牢把握铸牢中华民族共同体意识这条主线,引导各族人民牢固树立休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运与共的共同体理念,创造各族群众共居共学、共建共享、共事共乐的社会条件,才能不断巩固各民族“你中有我、我中有你”的美好局面,让石榴籽根植各族群众内心深处,让民族团结之花在塞上大地上处处绽放。



微观观潮

## 搭好供需之间“就业桥”

尉迟天琪

今年,首届养老专业本科毕业生被众多养老机构“抢聘”,出现岗位数量远多于毕业生数量的情况。这些“青春养老人”,通过契合市场需求的学习和实践,具备扎实的专业基础和实践能力,实现了从校园到工作岗位的无缝衔接。

一边是多个岗位争1名毕业生的火热场景,一边是部分高校毕业生就业难的严峻境遇,对比之下,精准对接供需是提高毕业生就业率的重要作用。如今,各种新职业、新工种不断涌现,预示着市场新需求的出现,也对人才队伍和就业岗位发出了“扩容”信号。因此,想要写好高校毕业生就

业新篇章,就要在提高人才培养与市场需求契合度上下功夫。只有推动人才培养与产业发展、市场需求相协调,才能破解求职难、招工难,为社会发展注入新的活力。

搭好供需之间“就业桥”是一项系统工程,离不开各方共同努力。作为学校,应积极推进校企人才联合培养,加快学科专业优化调整,提升人才供需匹配精度;相关部门也应积极出台、完善就业创业政策,全方位进行就业推荐和就业技能帮扶;学生和家也应及时转变观念,树立积极、正确的择业观,在快速变化的职业环境中,立足实际,找到适合自己的职业和岗位。

## 做好学科增设加减题

虎 权

据报道,随着2024级宁夏职业技术学院商学院跨境电商专业新生完成入学,银川开设跨境电商专业的高校已增至3所。

为何我区多所高校会陆续开设跨境电商专业?透过新闻中“跨境电商行业发展势头强劲”“坐拥银川跨境电商试验区优势”“探索创新了一个由政府搭台指导、市场化推广运作的产教融合、校企合作、创业就业于一体的典型案例”等细节可以看出,跨境电商专业的开设并非“心血来潮”,也不是“赶时髦”,而是因势利导、因地制宜办校办专业,契合了当下电商快速发展的现实,也瞄准了这片未来具有无限可能的就

业“蓝海”。

近年来,随着我国产业结构不断转型升级,高校增设、调整、撤销专业已是常态。而从实践来看,要想做好这道“加减题”,就要将经济社会发展趋势、产业发展方向、市场供需和自身办学定位、办学条件等统筹考虑、科学规划,做长做强做优特色专业。也就是说,敢于积极优化调整,不盲目跟风,少打“更好招生”的主意,多做“更好培育”和“更好就业”的工作,才能用一位位备受市场青睐的优质人才去赢得社会信任,收获办学口碑。如若不然,难免浪费资源、草草收场,效果自然也会大打折扣。

## 让传统中医药文化破圈出彩

孙莉华

9月1日,正值周日,石嘴山市首个中医药文化集市在大武口区举办。医生们走出医院来到集市,为居民免费提供正骨、刮痧、耳穴贴等中医传统技艺,适时推出的养生茶饮、乌梅汤、瘦身茶等9款秋季养生汤饮也成为集市一大亮点,激发了广大群众关注和了解中医药文化的热情。

中医药文化集市之所以一经推出就人气爆棚,根本在于中医药在维护群众健康方面发挥着不可替代的作用。一方面,随着近年来人口老龄化程度的加深,中医药在慢性病防治、老年健康养护等方面的优势日益凸显;另一方面,当下的中医药已不再是中老年人的“专属”,

传统中医养生正成为当下年轻人的“新宠”。在此形势下,通过集市这一接地气的方式,将中医药文化有机融入居民生活,让广大群众亲密感受中医药文化的独特魅力,就成了水到渠成的事了。

人们对传统中医药文化的认同与日俱增,是机遇更是挑战。积极回应群众需求,中医药文化就要在传承中创新、在创新中发展,将创新思维应用到与现代生活息息相关的每一个角落,努力开辟出更多独特性的应用场景,精心培育出更多新业态。如此,才能让传统中医药文化在破“圈”出“彩”中焕发更加绚丽的光彩。

## 礼赞每一位新时代的筑梦人

宫炜炜

该如何表达对老师的礼赞?如何让教师享有崇高社会声望、成为最受社会尊重的职业之一?回到教师节设立的原点,答案或许更加清晰。1983年3月全国政协六届一次会议上,十多位政协委员联名提出“为提高教师的社会地位,造成尊师重教的社会风尚,建议恢复教师节案”。1985年1月,全国人大常委会通过议案,决定每年9月10日为我国教师节。不难看出,设立教师节的初衷对应着的是教师的地位与尊严,是这份职业的荣光与快乐。

强歌不辍,薪火传承。时至今日,教师节已走过四十载,秉持“尊师重道”初心,让教师成为最受社会尊重和令人羡慕的职业,是这一岗位本身所附带的荣耀,也是我们本该给予每个老师的肯定和自信。我们不仅要向躬耕三尺讲台的1891.8万名人民教师致以祝福和敬意,还要提高教师的政治地位、社会地位、职业地位,加强教师待遇保障,维护教师职业尊严和合法权益,进一步加大优秀教师选树表彰和宣传力度,礼赞每一位新时代的“筑梦人”,让教师成为人人羡慕的职业,不仅是一句激励人心的口号,一句节日的问候,更成为教育



漫画 李雪

改革的奋斗目标。

饮其流者怀其源,学其成时念吾师。让师者有为也有位,让师者有名也

有实,志于从教,安心从教,热心从教就不再是难事,教师这一职业自然也会迎来人人艳羡的荣光。

第三只眼

秋天的金色,属于教师。在第40个教师节来临之际,习近平总书记向全国广大教师和教育工作者致以节日祝贺和诚挚问候,强调要让教师享有崇高社会声望、成为最受社会尊重的职业之一。

从“三寸粉笔,三尺讲台”“一颗丹心,一生秉烛”,到“园丁”“蜡炬”再到“引路人”“筑梦人”……提到老师,映入脑海的第一个词汇,无不与“无私奉献”深深关联。确实,回望人生之路,许多人都会由衷感谢教导过自己,甚至影响自己一生的老师们。毛泽东同志曾为老师徐特立60岁生日写了一封长信,满怀深情地说:“你是我二十年前的先生,你现在仍然是我的先生,你将来必定还是我的先生……”2016年,习近平总书记回到母校北京市八一学校,见到当年教过自己的老师们时激动不已:“你们给我们带来了幸福”是你们培养了“我们”。一段段深情回忆、一句句真情告白,表达出浓浓的感恩和敬意。

俗话说,“经师易求,人师难得”。尊师重教、崇智尚学是我们的优良传统,是立教之本、兴教之源,更是今日兴办教育所不能丢的精神。时代越是向前,知识和人才的重要性就愈发突出,教育的地位和作用就愈发凸显,就更应看重教师这一职业。

## 照亮青春的光

——C公益影响年轻人的故事

宁夏日报报业集团全媒体记者 陈秀梅 韩胜利



小组商讨活动方案。



参加活动的大学生组建自己的团队。



线下营地小组展示成果。(图片均由受访单位提供)

大学生初入社会,如何找到自己热爱的事业?又该如何把握自己的人生?在宁夏,有这样一群年轻人,他们致力于帮助大学生群体解决这些人生难题,陪伴和帮助他们成长,找到并实现人生价值,埋下回报他人、回馈家乡的种子。他们希望陪伴更多的年轻人找到自我、安顿自我,坚持用青春支持青春、让灵魂影响灵魂。他们就是C公益里的17名年轻人。C公益是一个公益组织,旨在通过朋辈教育和引进发达地区资源的方式,促进西北地区大学生的职业生涯教育发展。

### “银川青春行”大学生访企拓岗激发创业灵感

“不要给自己的人生设限,要学会挖掘自身潜力,把不可能变成可能。”8月20日,“银川青春行——特色产业与文化探索之旅”第四期活动中,宁夏籍大学生在C公益工作人员带领下,走进阅彩城感受现代服务业的快速发展。阅彩城项目招商运营经理王贵婷在讲解间隙不忘分享就业经历:“我大学的舞蹈专业,性格内向,2018年毕业后当了3年兵。回到银川后,在我最困难的时候,阅彩城给我提供了一个平台。经过3年历练,我从一名招商员成长为一名运营经理。”

今年暑假,“银川青春行”活动先后举办4期,C公益招募近200名宁夏籍大学生,走进宁夏志辉源石葡萄酒有限公司、宁夏沃福百瑞枸杞产业股份有限公司、蒙牛特仑苏(银川)乳业有限公司、宁夏共享集团有限公司、宁夏阅彩商业集团有限公司、壹禾文化控股集团(宁夏)有限公司等。参观了解宁夏特色产业基地,获

取前沿信息,激发大学生们的就业创业灵感。“我了解到萃取枸杞籽油先进技术,在学习中将更加注重实践。”就读于山东农业大学食品科学与工程专业的马睿紫受访后表示,毕业后要回家乡就业。湖北大学软件工程专业大二学生孙晨旭感叹:“经过这几天的实践活动,发现课堂和实际工作有很大差异。我在想,今后如果进入这些企业工作,将扮演怎样一个角色?应加强哪方面知识的掌握运用?”

活动中,摄影志愿者许紫研跑前跑后全程拍照。“我今年大学毕业,6月份收到南京师范大学新闻与传播学院研究生录取通知书后,回到银川又一次参加‘银川青春行’活动。我先后参加了4次活动,每一次都有不同感受,开阔了视野,收获满满。”许紫研拍照成熟老练,“第一次是参与者,后来自愿担任摄影志愿者,毕业后我想成为一名专职摄影师。”

### 高中时创立C公益 毕业回家乡全职做公益

2013年,在银川一中读高中的朱子沐代表学校前往复旦大学参加第五届国际中学生模拟联合国大会,此行带来的心灵震撼直接影响了她的人生走向。“我感受到自己与一线城市同龄人的差距,无论舞台上的气质、感染力,还是知识储备、眼界,都让我望尘莫及。为什么会有教育资源差异?我当时就想,能不能把一线城市资源和人脉带到宁夏来,让更多学弟学妹受益。”如今担任C公益秘书长的朱子沐回忆当初成立C公益的缘由,“C就是change‘改变’的意思。我们更看重的是作为年轻人,能不能找到自己的人生使命和方向。简单来说,我是谁?我想成为一个什么样的人?我想做什么事情?”当年,高中还没毕业的朱子沐和16位同学联合创立C公益,旨在通过朋辈教育和引进发达地区资源的方式,促进西北地区大学生的职业生涯教育发展。

起初,这群高中生想法简单,就想借助复旦大学之行,把参加国际中学生模拟联合国大会积攒的资源和

人脉带到宁夏,让更多高中生有机会参加。当年6月,C公益首个公益项目——第一届收书赠书及公益宣讲活动在西吉县一所中学举办,350多名高中生参与。2014年1月,C公益成功主办第三届宁夏中学生模拟联合国大会。随后,相继举办第一期“我的梦 我的路”公益宣讲活动、首个大学生项目YoUP青年论坛,论坛有100多名西北地区青年参与。

“在2013年至2018年期间,我们利用业余时间以志愿者模式运作C公益。2018年,我毕业后在上海以自由职业承接全国创业大赛。赛事结束后,我就在思考:下一步要做什么?当时收到一线城市多份入职通知书,但我发现无论做什么选择,都无法扔掉一个致命问题,就是C公益怎么办?最后我就想,干脆算了,回来全职吧。”2019年3月,朱子沐回到银川,找到曾经的伙伴以及志愿者,全职做起了C公益。



小组沟通修改方案。

在公益中受益,也想让更多人受益。曾经是C公益受益者的鹏鹏,如今成为帮助他人的公益人。“我在唐徕中学上高中时,参加了宁夏中学生模拟联合国大会,当时只是想锻炼一下自己。没想到上大学后,还真用上了。”鹏鹏说,进入大学校园,同学们第一件事就是聊高考分数,他的分数是最低的。当时很害怕适应不了校园生活,但后来尝试用模拟联合国大会学到的技能,没想到应对自如。“那时我就想着要让更多人像我一样锻炼、突破自己。”2016年,鹏鹏以志愿者身份加入C公益,现在成为C公益的全职副秘书长。“我想探究,有没有一种方式,能够更好地去支持一个人的成长,让他活成自己想要的样子。”

宁夏大学的张粤在与C公益相伴的一年里,参加了很多活动,从最初性格腼腆羞涩变得勇敢积极,如今加入C公益,成为核心团队志愿者以及月捐人。“我刚入职两个月,主要负责招商,工作中综合、沟通能力都离不开C公益提供的平台。”“毕业两年后,我在志壹青年Just Shine中得到专业人士的指导和培训,提升了思维、语言等能力,快速向职场转变。”8月20日,大学生们与成功入职建发集团的志壹青年面对面交流。2023年7月,共青团银川市委员会、银川建发集团股份有限公司与C公益共同发起志壹青年项目,帮助大学生向职场人转变,致力于发展、陪伴、支持志在宁夏的有志青年一同共创多元社会价值。入职建发集团的周雨穆德、许维红、张思羽、刘佳欣、杨潇、刘婷等都是项目受益者,现场分享了就业成长经历。他们大多是跨专业就业,通过努力和学习,适应了新岗位并取得一定成绩。

11年来,C公益累计开展超过300场公益活动,服务5万余名青年,坚持用青春支持青春,链接各类优质资源,赋能、陪伴宁夏乃至西北地区青年成长。

“C公益获得无数人基于理念认同的支持,发展至今依靠的是整个团队的力量,尽管遇到很多困难,但我们会一直坚持走下去。”朱子沐表示。

成长六年 陪伴5万余名青年奋勇向前