



中卫市沙坡头区迎水桥镇北长滩村百年水车悠悠旋转。

本报记者 何耐江 摄



俯瞰银川森林公园。

本报记者 何耐江 摄



六盘山景区小南川水流飞泻而出。本报记者 何耐江 摄

# 山水宁夏正斑斓

本报记者 何耐江



银川,一群候鸟掠过丰收的田间。

本报记者 马楠 摄



银川城东,湖连田,田接城。

本报记者 何耐江 摄



西吉县震湖静卧于群山间。

本报记者 何耐江 摄

请你极目远眺——  
**此刻,山水宁夏正斑斓,斑斓在诗意的山川画卷里**

金秋塞上,天朗气清,巍巍贺兰山雄浑壮观,六盘山上天高云淡,塞上山川无处不斑斓。

滔滔黄河从黑山峡奔流而下,放缓了匆匆脚步,将母亲河最温柔的臂弯留给了宁夏,孕育了美丽富饶的宁夏平原,谓之“塞上江南”。

宁夏有两幅“名画”。如果说“贺兰山下果园成,塞北江南旧有名”道出了一幅江南之景,那么“大漠孤烟直,长河落日圆”则画出了一幅雄浑之姿。

君不见,长河、山峦、沃野、稻谷,这般模样,是一幅让人看不厌的画卷;君不见,大漠、长河、孤烟、落日,别样风姿,给人一种品不完的意境。如此斑斓,谁能不爱?

请你俯身浅嗅——  
**此刻,山水宁夏正斑斓,斑斓在丰收的味道里**

漫步黄河两岸,正是一派稻香鱼肥的景象,空气中弥漫着丰收的味道。贺兰山东麓,葡萄长廊里,一串串晶莹剔透、颗粒饱满的葡萄挂满枝藤,浓郁香甜的果味扑鼻而来,沁人心脾。

走进毛乌素沙地边缘的宁夏薰衣草庄园,花卉竞相开放,一股淡淡的清香飘来,让人神清气爽。

沿着宁夏罗山国家级自然保护区的盘山路一路行进,空气中弥漫着清新的草木气息,草木清香氤氲,给人一种舒畅的感觉,让人不由放松,放松,直至沉浸其中。

如此斑斓,谁能不赏?

请你细细品尝——  
**此刻,山水宁夏正斑斓,斑斓在飘香的美食里**

在吴忠吃早茶,一壶八宝茶,以

茶叶为底,配以冰糖、玫瑰酱、枸杞、红枣、核桃仁、桂圆肉、白芝麻、葡萄干等十几种辅料,开水一冲,花花绿绿的配料上下翻滚,交融出甘醇滋味,喝一口浓郁甘甜。

在石嘴山市大武口区夜市,来一份大武口凉皮,入口滑而不腻,薄而筋道,酸辣爽口。银川市怀远夜市,辣糊糊摊位前熙熙攘攘,挤满了为满足味蕾寻找的食客。

走进银川的大街小巷,以爆、焖、炒、烩、涮、烤、蒸、炖……十八般烹饪手法,烹制出烤全羊、手抓羊肉、冰煮羊肉、爆炒羊羔肉、羊肉小炒、烤羊肉串、羊杂碎、烤羊蹄等特色十足的全羊宴,以及以羊肉为灵魂搭配的面食,羊排小揪面、羊肉臊子面、羊肉炒糊饽……惊艳着人们的味蕾。

舌尖上的宁夏,既有大快朵颐,又有细腻精致,美食如画,每一口都是对味蕾的温柔抚摸。一口美食,一抹温情,它们在味蕾上交织,绘出塞上江南多彩生活画卷。

来宁夏,吃羊肉、品葡萄酒、仰望星空;来宁夏,静静心、歇歇脚、给心灵放个假。

如此斑斓,谁能不品?

请你侧耳倾听——  
**此刻,山水宁夏正斑斓,斑斓在奋进的足音里**

沙湖之畔,刚刚出生的天鹅幼鸟正发出清脆的“叩~叩”哨声,呼唤着妈妈。黑山峡谷内,黄河水波涛汹涌,拍打在两侧的峭壁上,发出隆隆轰鸣,经久不息。

六盘山国家森林公园小南川腹地,峡谷内淙淙流水,飞瀑跌落,拍打着河床上的石头,叮咚作响,一路水石并行,欢歌吟唱。秋风拂过,六盘山上松涛阵阵,似波浪起伏,又如万马奔腾。

你听,大河汹涌澎湃,水流冲击礁石,山谷松涛阵阵……激越的声响,在塞上大地回荡,是奋勇前进的赞歌,让人心潮澎湃。

如此斑斓,谁能不闻?



中卫腾格里沙漠边缘麦草方格锁住“沙魔”。

本报记者 何耐江 摄



银川市西夏区怀远夜市,诱人的烤羊肉串。

本报记者 何耐江 摄



塞上大地丰收时。

本报记者 马楠 摄



固原市月亮山郁郁葱葱。本报记者 何耐江 摄