

# 思想有多远,行动就能走多远

严霜剑

很多时候,我们并不是没有发展的思路、改革的办法,而是思想不解放、观念不更新,囿于条条框框、拘泥于过去经验,才难以找准突破的方向和创新的举措。

宁德时代通过科技创新,1秒钟可制造由100多个电芯组成的动力电池,动力电池产量连续7年登顶全球第一;上汽在宁德建立整车生产、零部件配套及物流配套于一体的智能工厂,跑出了“53秒就可以下线一台车”的中国速度;把研发看作企业“DNA”的瑞芯微电子一次次挑战行业“天花板”,17次获得“中国芯”优秀市场表现奖……

国庆节前,宁夏党政代表团赴福建考察学习,一家家奔跑在新质生产力赛道上的企业、一个个“站在山顶仰望星空”的技术成果,让代表团成员看到了技

术之新、企业之强、福建之长,让我们对“惟创新者进,惟创新者强,惟创新者胜”有了更为深刻的体会,也愈加感到,高质量发展 and 现代化建设的征程上,宁夏要想赶超跨越,就要比以任何时候都更加紧紧抓住创新这个第一动力。

但创新,并非毫无准备的无的放矢,首先应该是也必须是,实现观念或思维的更新。没有观念或思维的更新,其它创新只能是无源之水、无本之木;反之,观念更新了、意识深入了、思维灵活了,才能在体制、机制、管理、制度、文化等方面有新的变化、新的起色、新的突破。而要实现观念或思维创新,前提条件是,思想必须得到解放。只有思想解放了,思维意识能够突破固有的条条框框之限制,打破旧观念旧习惯的束缚和桎梏,才会产生意识的转变、观念的更新、思维的更新,并因思想的开拓带来行动的进步。一旦陷入因循守旧、墨守成规、封闭僵化、故步自封的泥潭,不说国家地区的发展进步,即便是一家企业,也会因推陈出新的欠缺,而在时代的

浪潮中落后于人。

创新的过程,本身就是一个思想解放的过程。宁夏天地奔牛实业集团有限公司的超重型智能控制刮板输送机获评国家第四批制造业单项冠军产品,源于他们坚守“傻大黑粗”向“专精特新”转变的观念之变,始终致力于每一个环节的技术创新;共享智能制造产业创新中心有限公司“西北有家企业会定制智能工厂”的名号在业内广为流传,是因他们始终秉持向着“制造业上‘云’”目标进军的思想之变,七年磨一剑扫除数字化转型障碍;蒙牛集团旗下全数智化超级工厂——蒙牛宁夏工厂成功认证“灯塔工厂”称号,在于他们依靠数字技术与生产过程深度融合的意识之活,实现了从传统生产力到新质生产力的跨越升级……

有道是,观念一变天地宽。思想有多远,行动才能走多远。企业如此,地区发展更是如此。

很多时候,我们并不是没有发展的思路、改革的办法,而是思想不解放、观念不更新,囿于条条框框、拘泥于过去经

验,才难以找准突破的方向和创新的举措。在风云变幻的发展形势、瞬息万变的时代更迭和千帆竞发、不进则退的竞争态势下,宁夏即便先天条件有欠缺,但后发优势亦不少。只有打破思想禁锢、突破思维定式、走出路径依赖,立足自身、发现优势,我们才能摆脱一些与高质量发展不相适应的思想观念、思维模式、习惯做法,在思想观念的不断突破开创中,适应新常态,瞄准新目标,把握新要求,谋划新举措;才能勇于求变求新求进,保持对新事物、新技术、新态势的高度的敏锐性和感知力,善于用新理念新思路新办法去发现问题、研究问题、解决问题,敢于在破立并举、先立后破中大胆试、大胆闯;也才能以思想的大解放,引领改革大突破,实现经济新发展,在建设美丽新宁夏的征程上创造无愧于时代的新业绩。

中国新闻奖优秀专栏  
宁报论坛

微语观潮

## 让创新链与产业链实现良性互动

沈琪

据报道,宁夏精艺裘皮制品股份有限公司与四川大学合作,柔性引进专家团队,研发形成优质滩羊皮现代清洁化生产关键技术,有效助力企业转型升级。

滩羊皮的生产加工是宁夏一项独具特色的产业。传统的滩羊皮生产加工方式存在技术落后、生产效率低、产品质量不稳定等问题,难以满足现代市场需求。如何突破制约自身发展的瓶颈?宁夏这家公司选择校企合作来推动企业创新转型,不失为顺应形势的好办法。我们都知道,高校是创新发展的重要策源地,有着传统产业转型升级中最重要、也最短缺的技术力量和创新活力。通过校企合作,企业

与高校携手攻关关键核心技术,既能帮助企业有效破解产业升级面临的技术、人才等瓶颈制约,又能为高校人才培养提供更多实践机会,进一步发挥教育、科技、人才的集聚效应,可谓走出了一条共赢之路。

如今,“产学研结合”已成为产业转型升级的一个重要方向。但不少企业遇到技术难题,要么想不起找高校找专家,要么没有方向、不知从何下手。今后,各地在政策扶持方面持续发力,不断畅通科技成果转化机制,打通企业和高校对接沟通的“最后一公里”,让创新链与产业链实现良性互动、深度融合,为产业创新发展提供更多机遇。

## 期待科技兴农的金点子再多些

尉迟天琪

近日,一座不停运转的烘干塔成了贺兰县金贵镇红星村的“香饽饽”。据悉,该村今年玉米获丰收,但由于雨水颇丰,晒粮成了耗时费力的大问题。为了解决农民难题,红星村申报项目资金修建一座晒场,配套建设了烘干塔,加快了粮食生产全程机械化步伐。

此次,红星村烘干塔的投入使用,既为农户提供了物美价廉的粮食加工服务,全面提高了农产品晾晒效率,也让人再次感叹科技兴农的力量。红星村的科技金点子看似小,却充分证明,当传统种植方式已经无法适应粮食生产新形势的需求时,加快科技兴农的脚步就尤为重要。如今,机械化耕田、

除草、打药、收割几乎随处可见,各种科技装备大显神通。科技力量在农业生产中的广泛应用,不仅大大降低了人工成本,提升了生产管理效率,也助推我区农业向精准化、智慧化发展,为特色产业实现高质量发展注入了新动能。

农业要发展要振兴,就要讲求规模效益。尤其是当下,我区农业农村发展面临着许多新机遇、新潜力与新途径,农产品供求、农业投入补贴、农业人口转移等各方面都承载着新变化与新希望,需要有新思路、新视野与新手段,做好技术应用上的“扩量”,更需要因地制宜做好模式上的创新,让现代农业在科技创新中面貌日新月异。

## 政策要“出”好也要“传”好

虎权

从今年5月投入使用至今,前往银川市兴庆区嘉木花园社区卫生服务站中医阁享受推拿正骨、拔罐、艾灸、中药熏蒸等中医理疗服务项目的群众越来越多。类似这样的中医阁,兴庆区近些年已投建了8个,让群众在家门口就能享受到高质量的中医服务。

居民乐于去理疗,一方面当然是因为兴庆区出台了群众所需的便民医疗服务政策,实打实增加经费建成了中医阁;另一方面,则是因为卓有成效的宣传,让群众知晓,了解到中医理疗服务,并最终享受到了实惠。由此来看,一项好政策要想真正取得惠民实效,不仅要制定“出”,更要宣传好,

二者缺一不可。

现实中,相同的惠民惠民政策在不同的社区常常会出现不同的效果。笔者前段时间就听闻,有居民感叹在社区打点滴的价格比较低、买药也便宜,但住在另一社区的群众却不得而知。之所以出现这种现象,除了硬件建设不给力外,恐怕政策宣传不到位也是原因之一,这也导致许多群众不知情,惠民政策总悬空。未来,各种利民惠民举措还会不断出台,真心希望类似的现象不再出现,也期望各地都能从中医阁的热火实践中得到启发,尽最大努力将好政策真正传递给每一个人,让广大群众都能熟知政策、得享实惠。

## 逐浪适老消费新蓝海

宫炜炜



漫画 李雷

第三只眼

在很多人的印象里,老年人是最不舍得花钱的群体,然而“不舍得花钱”正成为老年人消费的“过去时”。

宁夏老年大学里,吹拉弹唱、琴棋书画、茶艺茶道等课程精彩纷呈,越来越多老年人结伴走进教室,重拾“背上书包上大学”的乐趣,今年开设了70个专业、126个教学班仍供不应求;点外卖、抢红包、拼团秒杀,原来“不会玩手机的老年人”,也从逛菜市场、买保健品的生活中脱离出来,转战网络平台,成了熟练使用微信、支付宝等移动终端消费的网购达人;更有候鸟式养老、高品质旅游,成为不少老年人习以为常的生活,来一场说走就走的旅行也不再是年轻人的专属……

相比于每天打麻将、遛弯、带孙子、料理家务的传统生活,当下的许多老年人,爱网络、爱旅游、会摄影、能跳舞,舍得花钱、追求品质,已是新生活方式的积极参与者,更是新消费方式的鲜明代表。有数据显示,目前我国银发经济规模在7万亿元左右,占GDP比重大约为6%;到2050年,中国老年人口的消费潜力将增加到106万亿元左右,占GDP的比例将增长到33%。这也意味着,银发经济将持续释放发展潜力,我们不应该

也决不能忽视银发一族这个庞大的细分市场。

毫无疑问,处理好供给和需求的关系,撬动银发经济这片市场蓝海,实现养老从有到优,已是当下各地亟需破局的

重大命题。

在宁夏,这样的探索和实践正在涌现——银川市金凤区长城花园社区食堂创新推出绵软食品、低糖低油食品、粗粮食品,以满足老年人对健康饮食的追求;新华百货老大楼六楼一侧的“适老化”专区,集中布置了医疗器械、按摩椅、养生床、吸拖一体机等适老产品,主打让老年人一次选购到更具性价比的生活用品;我区以旧换新居家适老化改造实施方案,更对购置家具、护理床、轮椅等居家适老化改造产品的老人,给予五折优惠,每件最高可补贴1万元,确保有需求的老年人尽享……

宁夏城市运动经济系列③

## 宁夏拳击市场迎“热辣滚烫”

本报记者 王雨婷 张透清 李宏亮 文/图

电影《热辣滚烫》上映后,点燃了市民对拳击运动的浓厚兴趣。近日,记者走访宁夏各地拳馆发现,今年以来,各拳击馆的体验者陡然增多,人们逐渐认识到拳击是一项能够培养坚韧和勇气的大众运动。得益于有关部门与拳馆经营者的共同努力,宁夏拳击市场持续“热辣滚烫”。

### 适合群体多元化 拳击原来很“百搭”

直、摆、勾、挥拳……10月1日10时许,贺兰县天源财汇中心大楼的黑虎KO搏击训练中心已有不少拳击爱好者聚集在此,在教练的带领下进行拳击训练,其中不乏女性身影。

“我是年初看了《热辣滚烫》后受到鼓舞,想通过拳击运动来改变自己,就来报名了,到现在已经学了近4个月。”正在练习摆拳动作的刘女士说。学员徐女士分享她的练拳感受:“我之前没接触过这类运动,来了才发现女学员挺多,也带给我很多动力。”徐女士虽然只学了一个月,但是打拳让她很“解压”,“拳击不仅可以释放情绪,还能燃脂,现在,我可以毫无负担地享受美食。”

国庆假期期间,在石嘴山市大武口区的飞拳拳击训练营里,青少年学员在教练的指导下练习直拳分解动作。“别看他们年龄不大,但学起来一个比一个认真,掌握动作要领也很快。”训练营教练李菲菲介绍,36名学员大多都是想通过打拳提升身体素质。

毕业于上海体育学院(现名为上海体育大学)拳击专业的李菲菲,一直梦想拥有一家属于自己的拳馆。直到李菲菲有机会成为影片《热辣滚烫》的拳击副导演并参与拍摄,她的梦想也随之“滚烫”。回到家乡石嘴山市大武口区后,李菲菲开始积极筹备,今年4月,由她负责运营的飞拳拳击训练营正式开门。

拳击运动在大多数人眼中,是一项男性占主导的运动项目。电影《热辣滚烫》的热映,不仅让观众看到一名普通女性通过拳击找回生活热情的励志故事,也让拳击作为一项健身

项目进入了大众视野。大家逐渐认识到,拳击是一项磨砺意志力和勇气、任何人都可以加入的“百搭”运动。因其增强人体力量、提高灵敏性和反应能力的特性,也得到了家长和青少年的关注。

黑虎训练中心教练告诉记者,《热辣滚烫》上映后,来咨询拳击课程的女性消费者明显增多,有的想了解零基础是否可以学习,也有的希望通过这项运动达到瘦身燃脂的目的。银川市尚德武搏馆的吕勇佳教练说,自从电影热映后,前来咨询拳击项目的消费者数量明显上升,拳馆举办的体验课有很多年轻人前来参加,其中女性客群的增量在60%以上。

“作为奥运会的正式比赛项目,拳击运动的对抗规则、训练方法以及防护措施都非常成熟。”吕勇佳介绍,拳击赛场上,可击打的部位集中在腰部以上,不能击打后脑。出拳时,只能用拳峰击打,也就是握拳时的指关节部分。在护具方面,拳手佩戴的拳套是根据运动特性来设计的,拳峰部位比较厚,可以有效缓冲冲击力。未成年拳手必须佩戴头盔,里面有海绵填充,为拳手的头部提供保护。

拳击运动以擂台实战为目标。学习如何对战,并不意味着暴力与冲突。相反,在遵守规则的前提下,使用技巧击败对手,是一个兼具勇气与智慧的过程。

吕勇佳认为,学习拳击,不用区分年龄与性别,任何人都能加入其中。通过拳击,人们能学到如何合理运用自己的力量,更能学到克制的重要性,懂得“点到为止”的艺术。



银川市一家拳馆里正在训练的学员。

### 练拳意愿持续“滚烫” 拳馆如何把握机遇

“目前来看,宁夏的拳击市场方兴未艾,作为经营者,我也在摸索发展路径。”在李菲菲的训练营内,少儿学员入学已经近4个月,目前的课程仍是直拳动作分解教学,成人班的学员们也刚进入摆拳教学。“拳击运动靠人体的爆发力来完成攻击,直拳是最基础和最有力的招式,所以我在教学时要求所有学员要打牢基础。”李菲菲介绍,这种模式也是她上学时专业教练的训练方式,既能锻炼孩子们的体能和毅力,也能发现好的拳击苗子。

如何更好地延续拳击热潮,是拳馆的现有命题。

银川市尚德武搏馆不断调整营销思路。吕勇佳介绍,以前馆内拳击项目的授课时长在一个半小时至两个小时之间,着重技术讲解。今年以来,为了给新加入的成人消费者更好的课程体验,拳馆将课程压缩到一个小时,让成年人可以利用工作之余的碎片时间上一节拳击课。同时,课程内容也加强了减脂训练和对练部分,提高趣味性和实用性。

“我2015年来到银川发展,刚开始拳击项目的推广并不顺利,因为家长对这项运动的观感不好。现在,拳击逐渐打出名头,电影的热映更为拳击市场带来了一波热度,人们对这项运动的认识更加科学。”目前,吕勇佳的拳馆提供了不同类型的课程。成人学员的课程以私教形式为主,一节课约为一个小时,主打“高效训练”,另有一些自由度更高的自主训练项目可供选择。

除优化课程内容、提高授课质量外,拳馆的经营者们也开始琢磨起宣传方向。“开训练营不仅是因为我热爱拳击事业,也是想在家乡普及拳击这项运动。大武口区目前只有4家拳击馆,和羽毛球这些常见项目相比,教学点还是太少了。”李菲菲说。尽管她有退役专业拳击运动员和《热辣滚烫》影片拳击副技术导师的身份加持,但训练营的知名度依然有待提升。“我尝试过发抖音视频、微信朋友圈这些常见的宣传渠道。”李菲菲说,“近期我打算找一个专业的招生团队,通过专业的策划推广提高知名度。”



拳击教练李菲菲。

对于如何让宁夏拳击运动活力发展,李菲菲建议:加强推广,让拳击运动走进校园。不久前,李菲菲应石嘴山市大武口区青少年活动中心邀请,为姚伏小学的学生们讲解拳击运动的基本动作。授课中,李菲菲发现很多孩子都是第一次接触拳击运动。“青少年是运动项目传播发展的重要群体。”她说。

吕勇佳也认为,拳击运动的发展主力还是得落在青少年身上。一方面,家长们逐渐意识到,拳击对孩子的心理健康有着各种各样的好处,可以在对抗中磨炼孩子的意志品质,对四肢和心肺功能的锻炼也比较全面,另一方面,拳击运动也是一条职业路径。

“青少年拳击集训课程的综合性价比不错,我们以俱乐部来说,有一批孩子平时在这里训练,一周上2到5次课,寒暑假时每天集中训练,从馆内比赛打起,一路打到自治区锦标赛。今年,我们已经培养出一个青少年冠军。”吕勇佳说。

作为尚德武搏馆培养出的自治区冠军,16岁的张嘉诚说,从初中起他便喜欢上了拳击运动,但是一开始并未得到家人的支持。“今年是我第一次参加比赛,在宁夏青少年邀请赛和青少年冠军赛上都取得了63公斤级的冠军。现在,家人也很支持我。”

宁夏拳击运动协会相关负责人认为,拳击运动的推广点还在于赛事。作为一项对抗运动,拳击是速度与力量的结合,人们在观看实战时,能够直接感受到蕴含其中的热血和精神。“实际上,拳击比赛的现场具有强烈的竞技魅力,如果拳击能够培养起一批观众,像篮球、足球比赛一样,吸引群众定期追逐赛事,那么这项运动的热度就会自然而然地延续下去,也能随之带动相关产业发展。”

在拳击赛事推广方面,自治区体育局和宁夏拳击运动协会等下了不少功夫。2018年,由自治区体育局主办、宁夏拳击运动协会协办的“全国女子拳击冠军赛”在宁夏亲水体育中心举办;2020年,首届宁夏青少年拳击锦标赛开赛,参加赛事的运动员有40余人。今年举办的宁夏青少年拳击锦标赛上,运动员数量达到了167名。“以前的拳击赛事只有锦标赛,我们积极扩展赛事种类,也得到了自治区体育局的支持,如今,赛事种类很多,有邀请赛、冠军赛等。”宁夏拳击运动协会相关负责人说,拳击运动有着很强的生命力,相信会感染更多人,只要有人观看拳击赛事,这项运动就有市场,就会有更好的发展。

多方协力 拳击运动推广正当时