



开幕式上,一圈“会呼吸的灯”将舞台装扮成多彩的同心圆。

## 南海之滨唱响体育“最炫民族风” ——宁夏代表团参加第十二届全国少数民族传统体育运动会侧记

本报记者 王刚 王晓龙 文/图



表演项目《抽老牛》亮相运动会,尽显民族特色。



宁夏花炮队选手与北京队选手在比赛中拼抢。



刚到三亚驻地,龙舟项目的运动健儿们就进行赛前的最后集训,力争取得更大突破。



主火炬点燃,象征全国各民族在新时代共同团结、共同发展和共享繁荣的“同心之火”熊熊燃烧。

海韵悠扬,椰风送暖。11月22日至30日,56个民族的兄弟姐妹齐聚三亚,共赴四年一度的盛情邀约,他们或来自雪山之巅,或来自江南水乡,或来自黄土高坡……

“塞上江南·神奇宁夏”“海南欢迎您”“我在三亚等你”……当宁夏代表团抵达三亚后,从机场到驻地,承办方给予宁夏这个兄弟省区最热情的欢迎。

龙舟、花炮、木球、武术……刚到三亚驻地,各项目运动健儿就在代表团驻地争分夺秒,开展赛前最后集训,全力备战此次运动会,力争取得更大突破。“一些战术细节,一定要反复强调,我们把每一次训练都当成是正式比赛,目的就是要打好每一场比赛,以期取得好成绩。”宁夏木球运动员殷鼎信心满满。

22日晚,运动会在三亚市体育中心拉开帷幕。开幕式上,一圈“会呼吸的灯”将舞台装扮成多彩的“同心圆”。国旗和运动会会旗入场之后,各代表团依次入场,分别带来30秒的驻停表演。

当宁夏代表团步入会场时,全场响起热烈掌声。30名运动员带来的驻停表演《和美宁夏 我们共同的家》以宁夏独具的文化特质和丰富的民族民间艺术为创作素材,艺术地表现了宁夏各族人民团结、向上、幸福、和谐的美好生活,充分展示宁夏各族人民在党的民族政策沐浴下创新发展、开拓奋进的时代新貌。

火热开赛以来,每一场比赛都产生了许多高燃时刻。民族武术比赛女子软器械项目中,宁夏运动员陈陆以9.40分为宁夏代表团摘得本届运动会首个一等奖,这也是陈陆连续在两届运动会女子软器械项目斩获一等奖。

作为运动会上的常客,23岁的陈陆一出场,全场报以热烈的掌声,向这位运动会三届元老致敬。行抱拳礼、起势、鞭花……比赛中,来自宁夏体育运动训练管理中心的陈陆,动作行云流水,一招一式都演绎着意气风发的豪情,“独家武器”双鞭展现出青春飞舞的激情,让在场观众看得直呼过瘾,不时爆发出热烈的掌声和欢呼声。

陈陆说:“今年是我第三次出征全国少数民族传统体育运动会,回忆过去的经历,至今依然觉得很苦很累,但是很庆幸当初没有放弃,现在才能展现最好的自己。只要自己不出现大的伤病,希望还能够代表宁夏继续征战下一届运动会。”

表演项目历来都是运动会重头戏之一,各支代表队都拿出了自己的“看家绝活”。宁夏代表团选送的表演项目《山鞭舞动六盘情》用盛大的舞蹈阵列与各民族生活场景相结合的方式创作,带给全国观众耳目一新的视觉盛宴。比赛中,伴随着音乐,运动员们热情高涨,以饱满的热情和高度的专注力投入到比赛中,展现出团队的凝聚力和协作精神。9名男队员甩鞭动作矫健有力,充满了力量与美感。10名女队员动作轻盈流畅,尽显柔美与灵动,力求将每一次动作都发挥到极致。

对于43岁的闫雪洁来说,第三次参加运动会是她这一年最大的收获。在《山鞭舞动六盘情》表演项目中,闫雪洁算是大姐,但她和师弟师妹们一样,每天依然保持近10个小时训练,在训练中不断调整动作和音乐的契合度。

裁判员,是赛场公平与规则的守护者。本届运动会,宁夏共有14名裁判员执裁各项赛事,涉及花炮、珍珠球、木球、蹴球、毽球、射弩、陀螺、民族武术等项目。41岁的王晓明今年第三次执裁运动会射箭项目,“此次运动会为所有参赛者提供了高规格、高水平的平台,我们有幸与宁夏运动员一道见证他们在这里挥洒汗水、挑战极限、实现梦想的一幕。同时,我也非常珍惜这次裁判工作,深感责任重大。执裁过程中,我们力求精益求精,以高水平的执裁为比赛保驾护航,展现宁夏裁判员的风采。”

南海之滨,中华民族大团结的颂歌齐声唱响。团结一心,56个民族共创一个未来。

9天的欢聚后,又到了依依惜别的时刻。宁夏代表团全体队员表示,要继续用“平等、团结、拼搏、奋进”的精神,与全区各族群众共同团结进步、共同繁荣发展,在建设美丽新宁夏的伟大实践中贡献体育力量。



表演项目《“羊羊”得意》,通过挖掘羊馆与小羊在山坡上跳跃玩耍、嬉戏逗趣的场景,将宁夏的自然、人文、民族等元素凝练、整合在一起。



宁夏代表团编创的表演项目《山鞭舞动六盘情》用盛大的舞蹈阵列与各民族生活场景相结合的方式创作,斩获综合类一等奖。



在民族武术比赛女子软器械项目中,宁夏运动员陈陆以9.40分为宁夏代表团摘得本届运动会首个一等奖。