

# 家门口有了“百姓健身房” 银川市建成22个社区运动健康中心

本报讯(宁夏日报报业集团全媒体记者 高晓刚)“这里健身器材很齐全,价格又便宜,还有专业教练指导,我连续做了一段时间的康复训练,效果挺好。”12月24日上午,在银川市兴庆区银古路街道丽景社区运动健康中心,45岁的任向民一边晨练一边和居民聊天。

任向民两年前患上脑梗,治疗后留下腿脚不灵便的后遗症。为了进行康复训练,他每个月都要去几趟医院。“来回不方便,康复费用也高。”任向民说,今年9月底,社区运动健康中心建成投用,他抱着试试看的心态体验了几次,健身教练向他推荐了康复健身

车这款器械,还帮助他进行手部腿部肌肉锻炼、足底滚珠按摩、手脚协调等方面康复训练,没想到效果非常明显。

任向民家距离社区运动健康中心步行只需五六分钟,他逐渐成了这里的常客,在自己受益的同时,还向左邻右舍推荐社区运动健康中心。尤其进入冬季后天气变冷,平时喜欢户外活动的居民大多改为室内锻炼,社区运动健康中心成了不错的选择。

“丽景社区运动健康中心占地面积235平方米,由社区提供体育文化共建阵地,银川市体育局联合舒华体育共同打造。每天从上午九点开放至晚上八点半,居民可任选时间

前来锻炼,享受优质的健身普惠服务。”丽景社区运动健康中心工作人员介绍,中心设置有有氧运动区、力量训练区、老年锻炼区,配备了跑步机、综合训练器等多种健身器材,并可根据居民需求预约专业教练提供健身、康复指导服务。同时,居民可通过运动数据大屏,在运动过程中实时查看运动数据,根据自身情况制定相应的运动健身计划,提高运动效率。

打造社区运动健康中心是银川市2024年休闲健身“悦心”实事之一,也是银川市体育局“运动促进健康”重点民生项目之一。截至11月底,银川市在兴庆区胜利街街道清苑社区、大新镇燕祥社区、银古路街道友爱社

区,金凤区长城中路街道伏伙桥社区,西夏区文昌街街道艺术巷社区,永宁县望远镇逸兰社区,灵武市城区街道水灵州社区等居民集中区域建成16个社区运动健康中心,加上此前试点建成的6个,全市社区运动健康中心已有22个,成为群众就近运动健身的好去处。

“体育部门将持续推进社区运动健康中心建设,推动老百姓家门口健身场地设施的扩大供给和提档升级,通过低收费方式提供科学健身指导服务,更好地满足群众不断增长的多样化、高品质体育健身需求。”银川市体育局相关负责人表示。



12月25日,银川和晟鲜花港内蛇紫嫣红、花香弥漫,市民在精心挑选花卉。元旦将至,银川市年宵花市场进入销售旺季。 本报记者 马楠 王洋 摄

## 全程在宁夏拍摄

## 电视剧《风中的火焰》上映

本报讯(宁夏日报报业集团全媒体记者 张雪梅)12月26日,记者获悉,全程在宁夏拍摄的刑侦悬疑剧《风中的火焰》12月26日18时正式上线爱奇艺。

《风中的火焰》从2004年宁夏北部某矿区小镇面临动迁时发生的一起案件讲起,讲述了即将退休的老刑警褚志强和刚调到矿区刑侦队的张韬合力侦破案件的故事,在小镇动迁的同时也揭开了过往留下的悲剧真相。该剧拍摄取景涉及银川市西夏区、石嘴山市大武口区石炭井街道等地。

该剧由爱奇艺出品,霍尔果斯万年影业有限公司和索斯光影(宁夏)影视文化传媒有限公司联合出品制作,由著名导演张荣吉执导,王景春、蒋奇明、杨采钰、吴晓亮、黄澄澄、谭凯等演员主演。2023年9月28日在石嘴山市大武口区开机,经过4个月拍摄,于今年1月杀青。

如果你是一位跑短途的电动重卡司机,最迫切需要缓解的或许是“充电焦虑”——充电等待时间越长,运输效率就越低。

一种新技术、新模式,只有设身处地解决应用场景的痛点,才具有落地推广的生命力。12月20日,在中国石油宁夏销售公司新能源项目副经理、昆仑绿能(宁夏)科技有限责任公司董事长朱建兴的办公室里,记者看到了几种电动重卡模型,而与之一同亮相的一个新构想,已实现从“模型”到落地。2024年3月,昆仑绿能在中卫投运了首个换电站,探索以换电的方式替代充电,实现电动重卡自助续航。

昆仑绿能是中国石油宁夏销售公司合资成立的绿能交通领域的专业公司。公司目前运营的中卫工业园重卡换电站,位于园区中石油加油站一侧的“小房间”,占地不大,刚好可以通过一辆重卡。“司机师傅将电动重卡开到换电站,自助启动程序,换电站内的‘机器人’便会自动帮重卡换电,相比于‘坐等’充电重卡动辄1至2小时的充电时间,换电重卡的高效补能可以在3至5分钟内更换一块电池,比充电重卡每天至少多跑两趟。”朱建兴说。

以换电的方式替代充电——

## 昆仑绿能让电力重卡告别“坐等充电”

本报记者 毛雪皎 褚思源

首个换电站为何选择中卫工业园?换电方式并不适用于长途运输,短途、高频次的短驳运输恰是换电站的最佳应用场景,且宁夏电力成本具备优势,推动实现物流降本增效。相比于电动重卡充电站占地面积较大、土地利用率低,换电重卡充电站占地面积仅120平方米,24小时自动运行,每天可以换电168次。目前,第二代换电站已经在青铜峡新材料基地“上线”,可同时满足站内7块电池、站外6辆重卡及2辆乘用车同时补能需求。此外,公司在固原的新一代乘用车换电站,设备已通过验收,即将投运。

当前,公司通过自主研发制造充换电设备,实现多项技术创新和突破,满足多场景下的运行补能工作。“换电技术并不复杂,换电企业的核心壁垒不是技术而是生态。”朱建兴说。作为中国石油宁夏销售公司旗下首个重卡

约36元,20余辆车全年可节省约124万元,大幅提升运输效率及收益。这种模式在宁夏多家工业园区存在普遍适用场景,且宁夏电力成本具备优势,推动实现物流降本增效。

相比于电动重卡充电站占地面积较大、土地利用率低,换电重卡充电站占地面积仅120平方米,24小时自动运行,每天可以换电168次。目前,第二代换电站已经在青铜峡新材料基地“上线”,可同时满足站内7块电池、站外6辆重卡及2辆乘用车同时补能需求。此外,公司在固原的新一代乘用车换电站,设备已通过验收,即将投运。

当前,公司通过自主研发制造充换电设备,实现多项技术创新和突破,满足多场景下的运行补能工作。“换电技术并不复杂,换电企业的核心壁垒不是技术而是生态。”朱建兴说。作为中国石油宁夏销售公司旗下首个重卡

换电专业公司,昆仑绿能将按照中国石油集团公司“清洁替代、战略接替、绿色转型”三步走的工作部署,在销售公司领导下,积极打造中国石油重卡换电标准和技术,促进全行业互联互通。同时,发挥中石油服务网络构筑的“人·车·生活”生态圈功能优势,依托中国石油宁夏销售公司现有的油气站网络,形成绿能补给网络,满足客户多场景切换下补能需求。

“宁夏风光资源丰富,发展电车进行绿电消纳,很有意义。”朱建兴表示,下一步,昆仑绿能将在宁夏完善和拓展站点网络布局,计划完成建设21座重卡换电站,形成宁夏中北部绿能交通网络,覆盖9000万吨煤炭灰渣运输,提供约1400辆换电重卡的能源补给,每年可服务约3234万吨绿色运力,每年减少约19万吨的碳排放,服务绿色物流,助力实现“双碳”目标,积极履行社会责任。

## 金凤区发放12万余张政府消费券

本报讯(记者 杨娟)12月24日,记者从银川市金凤区商务和投资促进局获悉,为积极响应国家扩大内需、促进消费的战略部署,银川市金凤区政府投入12万余张政府消费券,激发市场活力。

此次消费券系列活动包括——百货消费:满500元立减100元,满800元立减100元,满1000元立减200元,满2000元立减300元;家电消费:满5000元立减1000元,满10000元立减2000元;手机消费:满2000元减300元,满5000元减600元;加油消费:满200元立减20元。消费者可通过建行生活App进入“悦享金凤·城市畅购季”活动专区页面,根据需求领取消费券。小微餐饮消费:满50元减10元,满100元减30元,满200元减50元,满500元减100元,满1000元减200元。消费者可通过云闪付App“惠民消费券”专区进入“2024金凤区政府消费券”活动页面领取消费券,在指定商家消费使用。

新购汽车补贴方面,消费者在金凤区辖区指定商家购买新车,办理完过户手续后,可通过登录“我的宁夏”政务App平台,搜索“政府消费券—金凤区政府购车补贴”申请补贴,后台审核通过后发放购车补贴(可与银川市政府新购车补贴叠加使用)。今年12月20日开放申请通道,新购汽车10万元以上可申领1000元现金补贴,新购汽车10万元以下(含10万元)可申领2000元现金补贴。消费者可通过我的宁夏政务App首页政府消费券专区进入“金凤区购车补贴活动”页面领取购车补贴。

## 贺兰县国家高新技术企业达53家

本报讯(宁夏日报报业集团全媒体记者 王若英)12月25日,记者从贺兰县工业信息化和科学技术局获悉,日前,在全国高新技术企业认定管理工作领导小组办公室发布的宁夏认定机构2024年认定报备的第一批、第二批高新技术企业备案公示名单中,贺兰11家企业榜上有名。至此,贺兰县国家高新技术企业达到53家。

“高新技术企业必须拥有核心技术和自主知识产权,企业从事的研究开发和生产经营活动必须符合国家重点支持的产业技术方向,同时企业必须具备持续的研究开发投入和自主创新能力。”贺兰县工业信息化和科学技术局相关负责人表示,这11家企业凭借在各自领域的持续创新投入,强大的科研实力以及出色的成果转化能力,在激烈的评选竞争中脱颖而出,不仅拥有自主知识产权的核心技术,还在产品研发、技术改进等方面取得了显著突破,为行业发展树立了标杆。

贺兰县将围绕国家创新型县建设目标,深化创新服务体系,通过完善机制、分类指导、精准服务,持续巩固科技型企业,支持示范型、小升规、推进上市的五级十类企业梯次培育体系,示范引领、科丰等企业牵头组建行业领域创新联合体,打造北鑫新材料氮化物陶瓷等5个自治区级创新平台,加快培育高成长性技术企业等7家企业中试基地建设,助力更多企业在高新技术领域取得更大突破,为区域高质量发展注入源源不断的动力。



## 干,到离发展“心跳”最近的地方

(上接第一版)

认识上,首先要攻破的是思维定式,必须进一步解放思想。

坚持“第一议题”集中学习,聚焦“第一主题”集中研讨,突出“第一”课题集中轮训,紧紧扭住牵一发而动全身的关键要害,党委常委班子和省级领导带头深入市县部门、园区企业,组织开展重大课题调研,专题研究论证资源开发利用、构建新型能源体系和新型电力系统等等8个重大战略问题,推动各级干部破除惯性思维,站在时代的浪潮之上谋划思考,放宽视野、放长视线,用后天谋划明天,用明天推动今天;充分发挥党委财经纪委作用,专题研究开发区高质量发展、重大项目、特色产业、房地产开发建设、存量和增量政策落实等工作,梳理中央预算内投资、“两重”“两新”等重大政策举措,建立政策与项目主体供需对接协同机制,有力推动重大改革发展课题破题开局。

方法上,6.64万平方公里的土地,最适宜精耕细作。“从一亩地、一方水、一吨煤、一度电着手,让每一份资源物尽其用。自治区党委主要领导逐个县区调研座谈,带着市县区领导一起摸家底、找资源、算大账,分析绝对值后面的增长支撑,知其然知其所以然,厘清发展思路、选准产业方向,全区上下迅速形成共识,以新能源开发利用为牵引的能源大棋一子落定满盘活,加快构建新型能源体系和新型电

力系统,带动能源绿色低碳转型、产业转型优化升级,发展壮大市场主体、保护治理生态环境、构建绿色生产生活方式,推动资源、要素、产业横向融合耦合、纵向协同贯通,展现宁夏优势、具有较强竞争力的现代化产业体系雏形初显。

干法上,到离发展“心跳”最近的地方去,各级领导干部都要为企业纾困解难、降本增效作为抓好经济工作的基础,走出办公室,把座谈会开到企业、园区、项目现场,哪一种组合可以产生乘数效应,哪一种做法可以集成创新,和企业一起商量一起谋划,明确靶向、对症下药,一个项目一个项目攻坚,一个环节一个环节疏通,“一企一策”真金白银助企纾困。实践证明,“百日攻坚战”不仅收获了实实在在的战绩,更打出了信心和底气,打出了战胜挑战的能力和水平。

如果说自治区党委的硬核部署,争取了主动、坚定了信心,那么各市区县、各级各部门及一个个鲜活市场主体一波接一波的创新做法,则让“百日攻坚战”更为饱满立体,体现“攻”的势头、“战”的决心,成为上下同欲的全民行动。

从“宁电入湘”配套工程、牛首山抽水蓄能工程建设一线到宁夏首个绿电园区项目建设现场,建设者们争分夺秒、挑灯夜战;中卫市抢抓“东数西算”重大机遇,把数字信息产业作为推动发展、转型升级的“头号”工程,市领导带队抓招商,集群集聚13家数据中心企业,续建新建项目16个,承载智算算力、百度

等一批头部AI大模型训练和推理业务,数字产业发展风生水起;固原市委书记带队到上海推介特色农产品,同心驻村干部组团到厅局机关摆摊卖特产,银川市率先开展重点产业供需对接活动,促成供需订单133笔,政府出面组织房企前往宁东、内蒙古乌海促销。

在统筹推进“六新六特六优+N”产业基础上,全力推进现代煤化工、新材料、清洁能源、数字信息、特色农牧业、文化旅游等特色优势产业延链补链、集聚成群,建成先进光伏、高性能金属、装备制造、高性能纤维、葡萄酒、乳制品6条百亿级产业链;提高前瞻性、针对性、有效性,聚力把先导产业的优势增量造出来,把勇于创新的头部企业顶出来,把引领未来的经济平台建起来,不断夯实持续向好的基础。

紧盯全年目标,高效统筹发展和安全、生态环保、乡村振兴、就业增收、民生保障等,形成区市县乡村“五级”稳增长、抓改革、促发展的工作格局;对重要目标、重大项目,细化到月、分解到周、具体到天;对难点堵点问题,成立专班、集中突破;各地各部门加强协作、上下贯通、左右联动、同向发力,经济大市大县勇挑大梁,小市小县小区争作贡献;区直机关开展“攻坚先锋”晾晒比拼,组织基层党组织书记代表现场测评打分,1004个机关党支部结对1328家企业纾困解难,形成了拼经济、拼项目、拼创新、拼服务的竞进氛围。

实践证明,这一战,上下同欲者胜、敢于创新者胜、脚踏实地者胜。更为宝贵的是,各地各部门形成了许多

好机制,积累了好经验,营造了好氛围,打出了精气神,打出了必胜的信心,打出了干部奋勇争先的好状态,这些都将成为2025年乃至今后更长一段时期发展的坚实基础。

(三)

对成绩的珍惜,就是以更大力度创造更好成绩。

自治区党委十三届十次全委暨党委经济工作会议明确,2025年扎实开展“稳增长促发展攻坚年”行动,打好投资消费稳定增长、特色优势产业升级、重点领域改革开发、能源安全绿色发展、数字经济深度融合、市场主体提质增效“六个攻坚战”。

关键词依然是“攻坚战”,其中蕴含的信心和决心不言而喻。

这就要求面上必须正确处理立和破的关系,牢牢把握“五个必须统筹”,提高改革举措的系统性、协同性、耦合性,放大整体效应,为高质量发展打开新空间、创造新机遇;点上推动各市区县精耕细作各自的特色赛道,抓牢牵引产业链发展的关键环节,不断提升创新和产业要素的密度、强度和集中度,有针对性地补短板强弱项,推动产业生态加快形成。

逆水行舟用力撑,一篙松劲退千寻。

推动高质量发展,宁夏还有很长的路要走,“硬骨头”得一个接一个啃,“攻坚战”得一场接一场打。

有了2024年的奋斗实践,再战未来,我们相信“相信的力量”!

## 坚定信心 干字当头

(上接第一版)

积力之所举,则无不胜。即将走过的2024年,宁夏始终迎难而上、砥砺前行。这一年,总书记再次来宁夏考察,为我们作出“加快建设经济繁荣、民族团结、环境优美、人民富裕的美丽新宁夏,奋力谱写中国式现代化宁夏篇章”的战略擘画;这一年,自治区党委和政府及时部署落实党中央一揽子增量政策,组织开展“百日攻坚战”,推动美丽新宁夏建设取得新成效、中国式现代化宁夏实践迈出新步伐;这一年,全区各地各部门精耕细作、精准施策,全区经济运行企稳回升,主要指标好转,积极变化增多,经济大盘愈加稳固,“宁夏号”乘风破浪、行稳致远。

“暮色苍茫看劲松,乱云飞渡仍从容。”回首一年来的发展历程,所有的奋进成果都是习近平总书记掌舵领航的结果,是习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引的结果。事实再次证明,坚持以习近平总书记为核心的党中央集中统一领导,是做好经济工作的根本保证,是抢抓机遇、推动发展的定力和底气所在,也是我们战胜前进道路上任何艰难险阻的信心和决心所在。只要我们坚定自觉贯彻习近平总书记重要讲话精神,切实把党中央决策部署统一思想、统一意志、统一行动,坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”,主动站位党和国家事业全局,把学习贯彻中央经济工作会议精神,与贯彻落实党的二十届和二十届二、三中

全会精神,与贯彻落实习近平总书记考察宁夏重要讲话精神紧密结合、融会贯通起来,一体领悟蕴含其中的丰富内涵、精神实质和实践要求,保持清醒头脑、准确把握形势,坚定必胜信心,就一定克服转型中的阵痛,有效应对危机困局,推动明年经济工作稳中有进、回升向好。

信心是前行的动力,实干是最好的落实。2025年是“十四五”收官和“十五五”谋划的承上启下之年,任务多、工作重,改革发展稳定也必然面临外部压力大、内部困难多的实际。全面客观、辩证、积极看待当前经济形势,既看到全国形势总体向好的大局,也看到宁夏自身发展潜力巨大的现实,把信心底气转化为发展的定力动力,干字当头、顽强拼搏,就为什么困难是克服不了的。全区各级各部门要切实把握思想和行动统一到党中央决策部署

和自治区党委的要求上来,锚定中国式现代化这一中心任务,紧扣铸牢中华民族共同体意识这条主线,聚焦经济社会高质量发展这一主题,把握党中央对当前国内外形势的科学判断,遵循推进改革发展的基本原则,始终坚持党中央集中统一领导,以坚定信心、真抓实干,推动明年经济社会发展各项任务落地见效,推动中国式现代化宁夏实践再创新辉煌。

“因难挑战年年有,但我们从来都是在风雨洗礼中发展、在历经考验中壮大的。”在推进中国式现代化的进程中,遇到沟沟坎坎是常态,在爬坡过坎中再进一寸、再登一峰,就能看到更美的风景。展望2025年,我们有信心有条件有能力继续乘风破浪,宁夏也一定能在大有可为的重要战略机遇期踔厉奋发、勇毅前行,交出收官之年经济社会发展的靓丽答卷。



12月26日,“助力乡村振兴·邮政极速鲜行”滩羊产业宣传推介活动在盐池县举行,中国国家乒乓球队教练员马琳、邱贻可,中国国家乒乓球队运动员林诗栋、蒯曼参加活动并与盐池滩羊产业链相关农户和商户代表进行互动,以实际行动助力乡村振兴,提升盐池滩羊品牌的知名度和影响力。 本报记者 左鸣远 摄