

# 2025 你好

## 第一声问候

编者按

# 寄语新年 每个日子都闪亮

一元复始，万象更新。本报推出“你好2025”主题专刊，关注不同行业人士的新年寄语，聚焦新年第一天坚守岗位的交通、环卫工人、出租车司机等。他们的新年寄语，也是不同行业从业者立足岗位、服务社会的愿景；他们的奋斗故事，亦是无数普通人为生活打拼、为梦想奔跑的故事。“梦虽遥，追则能达；愿虽艰，持则可圆”。在此，本报祝愿每一位读者在新的一年里都能怀揣温暖，勇敢奔赴未来。

## 厦门大学宁夏研究生支教团： 愿娃娃们像海浪一样勇敢

本报记者 陈瑶

2024年12月24日，宁夏校园里的那抹“蓝”，绽放在了厦门大学的课堂上——第二十五届闽宁协作厦门大学宁夏研究生支教团队长唐晓宇和队员梁怡婷穿上曾在宁夏支教时的蓝色队服，以《高校如何助力“组团式”帮扶工作?》为题，与同学们分享了在宁夏支教时的故事与思考。

这抹“蓝”，2024年更是绽放在全国人民眼前——闽宁协作厦门大学宁夏研究生支教团被共青团中央、全国青联授予第二十八届中国青年五四奖章集体。

“支教的经历、奖章的激励，让我更加确定，我要努力成为温暖他人的那束光。”结束在海原县关桥中学支教工作已经小半年了，远在2000多公里外的宁夏孩子，依旧是唐晓宇的牵挂。

唐晓宇说，新的一年，希望“山”那边的学生们能够继续健康快乐，他也会在“海”的这边默默见证学生的成长。“我也相信闽宁协作厦门大学宁夏研究生支教团的志愿者们会继续努力，将闽宁协作教育帮扶的‘山海接力’一棒又一棒传递下去。”

曾支教于海原县高级中学的苏宛莹说：“苔花如米小，也学牡丹开。希望孩子们努力去看更广阔的世界，永远保持一颗向上的心，勇敢地做自己。”

曾支教于彭阳县第一中学的赖伟航说：“我在海边许下新的愿望，愿娃娃们像海浪一样勇敢，如阳光一般明亮。”

## 王有德： 希望有更多青少年关注生态

本报记者 杨嘉琪

冬日的宁夏灵武市白芨滩马鞍山造林基地，樟子松、侧柏依旧青翠。站在马鞍山山头眺望，向西，数公里外的黄河清晰可见，安澜无虞；向东，曾经肆虐的毛乌素沙地已经被固定，锁缚黄龙。王有德说：“不拦着，沙子就会流入黄河，生态都是一体的，生态和谐需要每一个人的努力。”

2024年，70岁的王有德依旧活动在山上。在宁夏沙漠绿化与沙产业发展基金会科学家精神教育基地，办公室、苗圃、泵站、渠道、温棚，研学基地，是他每天固定的去处。治沙成就展馆里，前来参观的人一拨接一拨，王有德向他们讲起白芨滩多年的治沙史，为了让更多人了解并加入。这条经过白芨滩三代人接力的绿色生态发展之路，“最后的一公

“山”这边，在海原县关桥中学支教的第二十六届支教团队长周庆一正在深刻体会岁末年初之际的忙碌与充实：学生期末备考、支教活动安排、“这条小鱼在乎”助学项目征集……“真正踏上这片土地、融入支教生活，才能体会到这里孩子的纯真与质朴、研支团这个集体的韧劲和力量。我们第二十六届研支团22名队员，将会坚守初心、一往直前，为乡村教育贡献青春力量。”周庆一说。

“作为闽宁协作的一分子，我们用微薄的力量续写山海情谊。新的一年，祝福福建和宁夏协作之路越走越宽广、两地发展前景越来越好、人民越来越幸福。”同时，周庆一祝福孩子们尽情享受生活的每一个瞬间，祝福支教队员们不负韶华、收获满满。

记者手记

### 青春当以责任扛肩

青春是一本太仓促的书。一年，不长的时间，可以做什么？

支教团的答案是：用一年不长的时间，做一件终生难忘的事。

25年，支教团先后有300多名队员奔赴宁夏接力教育帮扶。

“宁夏已经下雪了吧？总想起课间和孩子们一起打雪仗”“张诗辰同学将研究了几个月的小火箭升空视频分享给我，这就是带着孩子们看世界的意义”……在与唐晓宇通话时，他的“宁夏情”没有因为距离而减弱，其他队员亦是。

现在，第二十六届研支团已接过接力棒，用青春和奋斗为孩子们推开一扇又一扇从“山”看向“海”的窗。

阳光正好，我们山海携手，守护花开。

## 何杰： 祝每个人都能圆梦

本报记者 王刚

“在非洲拉练很辛苦，但受益匪浅，在训练营中，我们宁夏运动员有机会与世界级马拉松运动员近距离交流，观摩他们的训练，每个人都能从中受益，不断提升自己的竞技水平，为征战第十五届全运会打下坚实基础。为了圆梦，没有什么捷径，唯有‘反复跑、拼命跑’才有希望。”2024年12月25日，远在非洲肯尼亚参加外训的何杰通过电话告诉记者。

2024年，对于宁夏田径运动员何杰来说，代表中国国家队出战巴黎奥运会男子马拉松项目，无疑是一生中最难忘的瞬间。何杰是本届奥运会唯一一名宁夏籍参赛选手，也是宁夏历史上首位参加奥运会田径项目的运动员。

何杰说：“代表中国参加巴黎奥运会，是我第一次参加这样的国际大赛，虽然最终成绩和一些世界名将相比，还有很大差距，但我和队友们都拼尽了全力，让各国运动员看到了我们中国田径队永不屈服的体育精神。”

在奥运会后的首场赛事——衡水湖马拉松比赛中，何杰的成绩不够理想，一些热心网友对何杰提出中肯的建议。何杰坦言：“虽然心态上也受到了一定影响，但仍然专注于刻苦训练，唯有成绩才有说服力。”2024年10月20日，在第三十四届大连马拉松比赛中，何杰以2小时14分40秒的成绩率先冲破终点线，这是他在巴黎奥运后国内马拉松比赛中首次夺冠。

前不久，为备战2025年第十五届全国运动会，何杰等7名宁夏田径运动员从云南玉溪训练基地启程，远赴非洲肯尼亚

开启为期3个月的外训征程。  
“2025年第十五届全运会将拉开大幕，祝愿每一名宁夏健儿都能圆梦全运会，站上领奖台，用不懈拼搏、永不屈服的精神，彰显宁夏体育持续向前的希望。”何杰说。

记者手记

### 成就更好的自己

“鞋子掉了，但体育精神决不能丢。”从自治区运动会“赤脚夺银”，到打破马拉松全国纪录，再到亚运会夺冠，说到获胜关键，何杰认为还是“体育精神”。

近年来，全民健身的热潮已然席卷全国，体育强国的梦想正逐步照进现实，投射在每一位体育工作者的身上。在何杰看来，自己无疑是幸运的，“但幸运的背后，永远都是永不放弃的体育精神，每一次的奔跑、每一次的竞技、每一次的屏息，都是对意志的磨炼”。

“我们把每一次训练都当作正式比赛来看待，在异国他乡更要弘扬体育精神，直面挑战突破创新，成就更好的自己。”何杰说。

体育的魅力，就在于弘扬和展现出的生命之美，在于诠释拼搏向上、挑战超越极限的人生之志。正如何杰所说，训练场上和竞技场上，没有常胜将军，永远不要轻视任何一位对手。

记者手记

### 绿色使命接力前行

对家乡的爱，对故土的眷恋，对弥漫着风沙的童年记忆，让王有德站在父辈们的肩膀上，咬紧牙关、攻坚克难，坚持一辈子“植”此青绿。

我很难想象，一个人在沙漠里扎根四十年，只为了“植下一棵树，收获万亩绿”；也很难想象到，这里的每一个人都练就了扎草方格的本领，为了将沙漠阻隔得更远一点。这种“小时候从院里往外背沙，长大了从远处往背草、背苗，每一支都是希望，每一棵都是亲手打造美丽家园的绿色屏障”的“治沙精神”，让我由衷敬佩。

王有德说，“最后的一公里，是教育，是传承”，科学家精神教育基地，不仅让孩子们到基地里亲眼看看治沙人艰苦奋斗的故事，亲手种种菜、种种花，也让更多人意识到生态和谐需要大家的共同努力。他说：“我追求了一辈子，爱好了一辈子，几十年就干了这么一件事情，但一个人的力量太小了，我希望更多人加入进来。”

作为年轻记者，我是讲故事的人，更希望用我所感受到的生生不息与坚韧，让大家了解到如今美好环境的来之不易，这场绿色使命应当由更多人来接力！

## 郭文斌：

### 活在当下，活在“这一刻”

本报记者 何耐江

“回首2024年，忙碌与充实，贯穿始终，‘寻找安祥小课堂’参与线上线下学习的学员达上百万人次，散文集《中国之美》精装版重印6次，《寻找安祥》青少年版出版……2024年12月27日，著名作家郭文斌在接受记者采访时说。

对于郭文斌来说，2024年是吉祥之年，收获之年。

作为从西吉走出去的著名作家，郭文斌是西海固作家群的领军作家之一。2024年，郭文斌散文集《中国之美》一书出版后，登上各类好书榜单。

这一年，《中国之美》研讨会、阅读分享会先后在北京、西安、银川、固原、敦煌等地召开。

“西海固文学以新的主题书写具有新时代风貌的作品。西海固文学的群众性、自觉性，在全国都是罕见的，接近2000人的西海固基层文学爱好者，特别是农民作家，在文学史上也是罕见的。农民作家的创作之所以能成为一个独特的现象，其实恰恰是中华文化的传统，因为我们五千年的文明，我们的文化传统本身就是耕读传统。”郭文斌说。

“2025年，我更希望大家活在当下，活在‘这一刻’，活在过程之美中。一个人如果总是活在过程中，活在‘但行好事，莫问前程’中，就不会过度地考虑结果，生命状态就积极向上，充满喜悦，焦虑和抑郁也就无从靠近。”郭文斌坦言。

记者手记

### 把握当下的幸福

多年来，郭文斌孜孜以求的是找回中国传统文化的根与魂，期盼能构建出中国人安祥、幸福、美满的精神家园。

“我想通过《中国之美》的写作，探讨在中国式现代化的进程中，如何在物质共同富裕的基础上增进人们精神的共同富裕，增强人们的精神力量，助力文化自信的坚定性，助力中国梦的实现。”郭文斌说。

“但行好事，莫问前程”。在采访中，郭文斌的这句话令人印象深刻。

新的一年，前行的路总有狂风起，但始终坚守信心与梦想，前行的路总是曲折多，但努力拼搏永远不放弃。要构筑美好的精神家园，更应活在当下，把握当下的幸福，无所畏惧，一路向前。

记者手记

### 见证社区“心”服务

2024年12月24日13时许，本应是午休时间，赵耐香却还在工作。

从2003年开始，赵耐香就来到长城花园社区工作，二十多年来，她始终把居民的小事当大事办，早已成为居民群众的贴心人。

记者和赵耐香聊着她的收获、新年祝福和下一步打算，赵耐香谈及的内容句句不离社区：小区的硬件损耗情况，社区日间照料中心食堂运行情况，困难群体就业难等问题，要把群众诉求解决好，把群众合法权益维护好。

多年来，社区工作者用心服务着居民，倾听群众声音，回应群众需求，以实干为笔绘就着生动的民生图景，他们最大的愿望就是让社区成为居民最温暖的家乡，让长城花园社区成为人人称赞的幸福家园。

## 赵耐香：

### 用三层温暖把老年人“裹”起来

本报记者 何婉蓉

2024年12月24日13时许，记者走进银川市金凤区长城中路街道长城花园社区，一进门就被秦腔旋律吸引。循着声音来到二楼，见到了社区党委书记赵耐香。

“大家都午休吗？”记者问。

“我们社区经常这样，一般不到下午2点，文艺团的人就来自己练习唱歌了。”赵耐香笑着回答，“他们天天排练，最近就有新年文艺演出，到时候社区居民会来看。”

看着居民们欢声笑语不断，赵耐香很高兴。但她心里还挂着一群人，社区里还有一些行动不便的居民。元旦过后，赵耐香就会组织开展走访慰问活动，预计要慰问200户。

谈到2024年的收获和2025年的祝



↑第二十五届闽宁协作厦门大学宁夏研究生支教团成员和孩子们在一起。本报记者 王猛 李宏亮 摄

←何杰(前排左)在日常训练中。(图片由宁夏体育运动训练管理中心提供)

郭文斌。(图片由受访者提供)

↑赵耐香。(图片由受访者提供)

↑王有德为前来研学的孩子们讲述治沙故事。(图片由受访者提供)