

就业创业路上的多彩人生
系列报道之十一/之十二



看着一枚枚凝聚着汗水的奖牌,张龙和刘燕感慨颇多。

健身夫妻档的追梦人生

本报记者 马楠 白茹 李宏亮 文/图

增肌餐到底该怎么吃?健康体脂率怎么维持?这些问题在银川云铁健身房能找到答案,因为导师张龙、刘燕是赛级健美运动员。

2024年11月,刘燕参加了在长沙举办的DMS职业卡资格赛,获得女子比基尼项目全场第三名的好成绩,在这样一场专业的健身健美比赛中“拿卡”相当于踏入了职业运动员门槛(取得了赛级运动员资格)。

8年前,刘燕为了减脂走进健身房。已经有1年健身经验的张龙注意到了角落里有力气、能吃苦的刘燕,在

他的鼓励下,刘燕第一次参加省级健美比赛。

那是一场改写人生的比赛。“头一次站在聚光灯下展示自我,那股兴奋难以言说。”刘燕瞬间被“点醒”,那一刻她决定要把健身从爱好转变为事业。

二人手中6万元的创业基金付过房租、器械订金后已经所剩无几。“为了节省开销,所有器械我们自己动手安装,可是它的底座重达300斤,怎么运上楼啊。”刘燕指着一台跑步机说:“那天我坐在黑漆漆的楼道里,等待龙

哥去搬救兵,心里想着尾款还没有着落而发愁……”

度过了最窘迫的日子,现在30多台器材“躺”在云铁290平方米的场地里,100多名学员将课程排得满满当当。“我昨天翻看微信朋友圈,看到龙哥2018年写下的‘如果我有自己的一家自己的健身房就好了’,如今梦想成真了。”刘燕说。

云铁有一面铁架,陈列的50多枚金银铜奖牌和奖杯,展示着张龙、刘燕和徒弟们7年来参赛的“战果”。张龙说:“参赛就相当于做单元测试,可以考

评自己阶段性训练成果,还能发现不足,保持进步的动力。”

“最初,我们也在网上搜索图片模仿学习,但不标准更不系统。如今想要健身的人与我们当年面临的困境一样,所走过的弯路都成为了教授学员的宝贵经验,好的健身场所可以为你量身定做一套科学的健身之路。”刘燕说。

学员们有的想把健身当成送给自己的40岁生日礼物,有的想实现舞台梦,有的想给孩子做榜样……刘燕说:“无论初衷是什么,健身是主宰自我的一种方式,汗水永远不会辜负你。”



学员练习中。



学员在健身房挥洒汗水。



张龙与刘燕共同训练。



“贺兰山”砂石画香薰石以贺兰山地貌实景创作,原料由贺兰山下不同颜色的砂石块研磨而成。



涂智在大武口洗煤厂工业遗址公园开设沙画展示与体验工作室,不少孩子前来体验沙画制作。



涂智带领团队开发的“沙忆时光·沙画胸针”系列产品在2023中国旅游商品大赛中摘得银奖。

砂石画里的青春色彩

本报记者 王晓龙 马赛尔 文/图

“贺兰山的造型,我觉得可以尝试用3D打印机制作不同的造型版本,再翻制成石膏硅胶模具,这样不但成本低,而且开发周期短……”2024年12月29日一早,宁夏沙忆时光文化传播有限公司总经理涂智便召集合伙人韩国延与常兴超来到公司,对新产品——“贺兰山”砂石画香薰石的开发工艺进行商讨。

1994年出生的贵州小伙涂智,在宁夏理工学院上学期间,偶然接触到沙瓶画,从此便一发不可收拾,开启了自己以沙“织梦”的多彩人生。

“刚开始,全是利用课余时间摸索着做,网上查不到资料,我就自己琢磨制作工具与彩沙,从简单的风景图案,慢慢试着创作精细的人物肖像。在不断尝试中,我对沙画的热爱愈发炽热。”涂智说。随着沙瓶画制作水平的逐渐提高,涂智在学校成立了沙画社团,带领40多名社员一起研究沙瓶画。

2016年,大学毕业的涂智注册成立了宁夏沙忆时光文化传播有限公司,将沙画作为开启人生新篇章的起点。2018年,涂智带着“带走一片沙,留下

一方绿”项目参加第五届“创青春”中国青年创新创业大赛,并成功入选全国赛。2023年,涂智团队创作的“沙忆时光·沙画胸针”系列作品在2023中国旅游商品大赛中摘得银奖。几年来,涂智的公司在沙画业界已小有名气,公司也获得了与沙画相关的13项实用新型发明专利以及1项外观专利授权。

“这几年,我们开发了景泰蓝掐丝沙画、固态沙画等不同工艺的沙画。产品类型也由传统的沙瓶画,拓展到沙画手提包、茶杯垫、胸针等更多实用性产品。”涂智说。

2023年,涂智的沙画项目成为第九批石嘴山市级非物质文化遗产项目。2024年11月,涂智非遗沙画文创研发工作室入选了自治区文化艺术创新团队。

十年磨一剑,非科班出身的涂智用热爱成就了自己的沙画事业。“对我而言,沙画不再仅仅是一种艺术形式,已经成为了我生命中不可或缺的一部分。虽然让沙画真正实现商业化还有很长的路要走,但我会不断尝试,让沙画这门艺术有更多的表达方式,并能走进更多人的生活中。”涂智说。



涂智在不断探索中对沙画的研究愈发深入。