

2025年2月20日 星期四 本版首席编辑:杨晓秋 责任编辑:智慧 版式设计:狄虎



民生关注

年轻人闯入养生赛道 催生康养消费新空间

本报记者 刘惠媛 张涛 文/图

中医馆里配养生茶、保温杯里泡枸杞、互联网上跟学八段锦……如今，年轻人已在不知不觉中成为养生群体的新兴力量、健康消费的主力军。这一趋势不仅推动了保健品、健康食品、健康管理服务等行业的快速发展，也带来了巨大的市场机遇。



茶品小店的养生保健茶成为年轻人的新宠。



年轻人也钟情于瑜伽养生。



在花茶小店挑选养生茶的顾客。

电子借条是否有效 法院判案释法解惑

本报记者 张适清

通过第三方支付平台借钱给他人时，在小程序签订的电子借条是否具有法律效力？近日，银川市金凤区人民法院审结了这样一起特殊的借贷案件。

郭某和王某曾是同事，2022年5月，郭某因生活所需向王某借款3万余元。起初，双方只是通过微信沟通借款事宜，并未签订纸质借条。2023年7月，双方在微信小程序“腾讯电子签”平台签订电子借条，对身份信息、借款金额、借款期限及诉讼管辖等相关事项进行了明确约定。然而，借款到期后，郭某仍未还款，王某将郭某诉至法院。

法院受理后，承办法官对电子借条的签署流程和存证证明进行了详细审查，认为其符合《中华人民共和国电子签名法》《人民法院在线诉讼规则》相关规定，结合双方已产生实际出借的事实，最终判决郭某偿还王某借款。

“现在很多民间小额借贷纠纷都是通过微信引发。出借人在主张权利时经常会提供聊天记录证明借贷关系的成立，但有些聊天记录不具备连续性与完整性，有些则不是用借款人本人真实身份开具或未通过实名认证，导致这类证据无法对出借人主张起到充分有效的证明作用，在诉讼过程中存在认定上的瑕疵。”承办法官说，相较于传统纸质借条，电子借条具有更高的安全性和完整性，能够有效防止借条被篡改或丢失，严格遵循相关法律规定签署的电子合同与纸质合同拥有同样的效力。

法官提醒，签订电子借条时，出借人应选择正规可靠的电子签约平台，并仔细核对借款人的身份信息，确保电子借条的真实性与有效性；签订后还应妥善保管电子借条及相关证据，以便在必要时维护自身合法权益。

以案说法

“0.5米”让步平息纷争 多方施力解邻里结

本报记者 马忠

邻里和睦是社区幸福生活的基石。近日，吴忠市红寺堡区司法局大河司法所成功调解一起相邻关系纠纷案件，不仅为当事人排忧解难，更为广大居民上了一堂生动的法治课。

魏某与刘某做了多年邻居，关系和睦。然而，刘某在平整自家院落时，不慎致使魏某家院墙倒塌。随后，双方在后续0.5米相邻地界的问题上僵持不下，赔偿事宜也一直谈不拢。魏某一气之下，将自家厕所建在距刘某家大门约3米处，两家矛盾升级，争吵不断，村级调委会多次对双方进行调解均以失败告终。

面对这一僵局，红寺堡区司法局大河司法所联合乡综治中心、大河村村委会组建调解团队，着力化解这场邻里“战火”。调解过程中，大河司法所所长金小

白向双方当事人释法：“根据民法典第288条，不动产的相邻权利人应当按照有利生产、方便生活、团结互助、公平合理的原则，正确处理相邻关系。大家在维护自身权益时，不能忽视邻居的合法权益，协商与合理解决争议才是正途。”另一方面，金小白还引用了家喻户晓的“六尺巷”故事，引导魏某和刘某换位思考。

在金小白的耐心调解下，双方逐渐冷静下来，开始理性看待问题。最终，刘某同意由东向西给魏某让出0.5米相邻地界，并负责将推倒的院墙重新砌修，以弥补之前的过失；魏某也认识到自己建厕所的行为不妥，及时将旱厕拆除。双方还郑重约定，今后绝不再私自损坏邻里地界，一场持续许久的邻里纠纷就此画上句号。

互动方式

18909599990
18909599991

nxrbdzlx@163.com

扫码进入宁夏日报
读者来信微信公众号

这儿帮您问了

恶搞同学照片是否违法

固原市李女士咨询：儿子和同学用彼此照片进行恶搞，这种行为违法吗？

宁夏朔方律师事务所律师何丽银答复：恶搞行为可能侵犯他人的多项合法权益，包括但不限于：肖像权、名誉权、隐私权、著作权。根据民法典第一千九十九条规定，任何组织或者个人不得以丑化、污损、或者利用信息技术手段伪造等方式侵害他人的肖像权。此外，民法典第一千一百九十四条规定，网络用户、网络服务提供者利用网络侵害他人民事权益的，应当承担侵权责任。从民事责任角度讲，被侵权人可以要求侵权人停止侵权行为、删除相关内容、公开道歉、消除影响，并可要求赔偿损失，包括精神损害赔偿。从行政责任角度，如果恶搞行为违反《中华人民共和国治安管理处罚法》，如散布谣言、扰乱公共秩序，可能面临罚款或行政拘留。同时，在情节严重的情况下，如通过恶搞诽谤他人导致严重社会影响，可能构成刑事犯罪，如诽谤罪或寻衅滋事罪。（跑腿记者 马忠）

异地就医备案怎么办理

银川市民张女士询问：退休后，我和老伴一直生活在西安。生病的时候，经常需要在西安的医院看病住院，我想了解一下，异地就医长期备案怎么办理？

银川市西夏区医保局答复：目前，异地就医长期备案都可以在国家医保服务平台App、国家异地就医备案微信小程序、“我的宁夏”App等进行线上备案，根据4种备案类型提供不同材料后可完成备案：异地安置人员，需提供户口簿首页和本人常住人口登记卡、个人承诺书；异地长期居住人员，需提供居住证明、个人承诺书等长期居住认定材料；常驻异地工作人员，需从参保地工作单位派出证明、异地工作单位证明和工作合同中任选其一，或提供个人承诺书；转诊转院人员，需提供参保地规定的定点医疗机构开具的转诊转院证明。（跑腿记者 周昕）

楼上漏水拒赔如何维权

青铜峡市张先生询问：我刚买的二手房入住不久，发现屋顶有大面积渗水，经核实发现是楼上住户厨房下水管破裂漏水所致。我多次找楼上住户解决，对方却拒绝沟通，该如何维权？

宁夏大远律师事务所苏亮亮答复：首先，应当保护现场，并进行证据固定。如，拍摄漏水部位的照片和视频，记录漏水的时间、范围和程度。拍摄因漏水导致的财产损失，如家具、装修损坏等。记录与楼上住户的沟通情况，如短信、微信聊天记录或录音。然后进行协商解决。明确告知楼上住户漏水问题及造成的影响和损失，要求其尽快修复并赔偿损失。若其拒绝沟通，可联系小区物业公司介入协调。如果协商无果，可寻求社区或街道办、人民调解组织争取达成和解。如果协商和调解均无效，张先生可以依法向法院提起诉讼，维护自己的合法权益。（跑腿记者 马忠）

打耳洞需“持证”上岗吗

银川市民赵文询问：我想打耳洞，但在网上看见打耳洞导致耳疾的事例，不知商家提供打耳洞服务，是否需要资质？

银川市金凤区人民检察院检察官代江玲答复：“打耳洞”专业名称为穿耳孔术，属于《医疗美容项目分级管理目录》中美容外科项目类别下的一级项目，提供该项医疗美容服务的商家必须具有医疗机构执业许可证。商家在不具备相应资质的情况下，贸然实施“打耳洞”项目，会面临卫生不达标、处理不当、引起创口感染发炎等风险。检察机关办案人员曾实地走访辖区提供打耳洞服务的12个门诊商家和4家线下实体店，均未办理医疗机构执业许可证，随即发出检察建议书，建议行政机关加强医疗美容监管，依法查处非法提供医疗美容服务的行为。因此，打耳洞应当选择具备医疗美容资质的正规医疗机构，由专业的执业医师规范操作。（跑腿记者 杨超）

图说百象



绿化带成“烟花秀场”，危险

燃放烟花爆竹，是传统习俗之一，但绚烂美景的背后，也隐藏着诸多安全隐患。近日，记者在银川市一些小区、公园看到，部分市民竟然在绿化带里燃放，一旦操作不当，或者安全防范不到位，很容易引发火灾，给群众的人身财产安全和公共安全造成威胁。（跑腿记者 杨超 摄）