



4月24日，搭载神舟二十号载人飞船的长征二号F遥二十运载火箭在酒泉卫星发射中心发射升空。 新华社发

# 习近平同肯尼亚总统鲁托会谈 中肯关系提升至新时代中肯命运共同体

新华社北京4月24日电 4月24日上午，国家主席习近平在北京人民大会堂同来华进行国事访问的肯尼亚总统鲁托举行会谈。两国元首一致同意将双边关系定位提升至新时代中肯命运共同体。

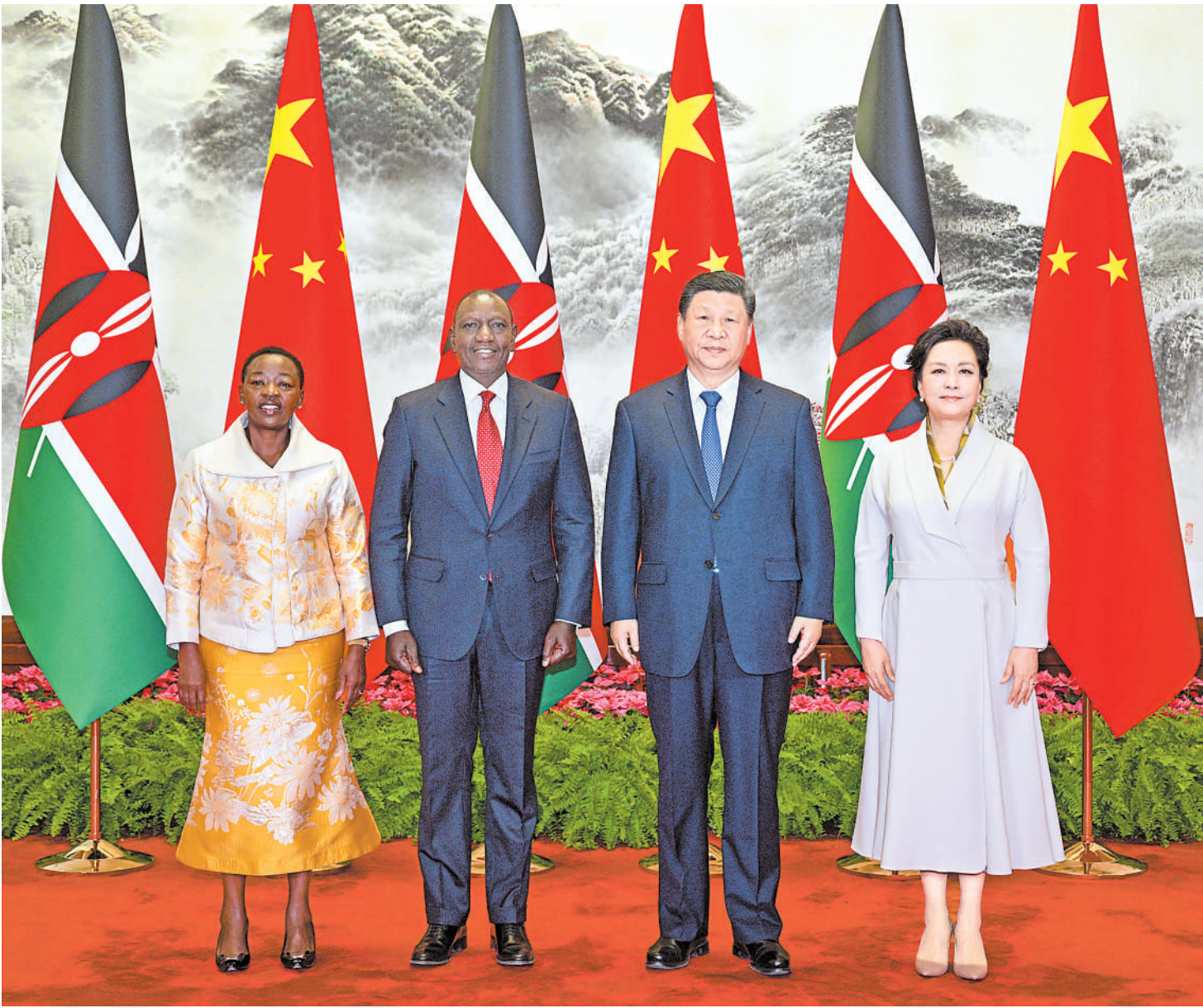
习近平指出，建交62年来，中肯双方始终相互尊重、相互支持，传承中非友好合作精神和丝路精神，推动两国全面战略合作伙伴关系不断迈上新台阶。中肯关系提升至新时代中肯命运共同体，是双方的战略选择。中方愿同肯方一道，顺应历史潮流和时代大势，打造新时代全天候中非命运共同体典范，引领中非关系发展和全球南方团结合作。

习近平强调，构建命运共同体是相互尊重、平等相待、互利共赢、“同球共济”的大道正途。中肯双方要继续坚定支持彼此维护国家主权、安全、发展利益，坚定支持彼此探索符合本国国情的发展道路，深化治国理政经验交流，做现代化道路上的同行者和真朋友。共建“一带一路”是两国合作的亮丽名片，要加强常态化政策沟通，推动高水平互联互通，促进可持续贸易畅通，探讨多元化资金融通，赓续世代友好民心相通，做高质量共建“一带一路”的引领者。中国超大市场规模始终对肯尼亚优质产品敞开大门，中方鼓励更多有实力的中国企业赴肯投资兴业。作为全球南方重要成员，中肯两国要以实际行动坚定捍卫以联合国为核心的国际体系，推动共商共建共享的全球治理，践行真正的多边主义，推动构建平等有序的世界多极化、普惠包容的经济全球化，推动世界走向和平、安全、繁荣、进步的光明前景。

习近平指出，无论国际风云如何变幻，中国真实真诚对非政策理念不会变，中非患难与共、守望相助的初心不会变，中非合作共赢、共同发展的根本宗旨不会变。中国言必信、行必果，愿同包括肯尼亚在内的非洲国家一道，推动中非合作论坛北京峰会成果形成更多早期收获，更好惠及非洲人民，继续发出中非联合自强、团结协作的时代强音，推动以高质量中非合作引领全球南方合作。

习近平强调，关税战、贸易战没有赢家。中国不惹事也不怕事，愿同世界各国一道，通过团结合作应对各种挑战，维护自身正当权益，维护国际贸易规则，维护国际公平正义。

鲁托表示，肯中始终坚持真诚相待、互利共赢，两国合作有着共同愿景，坚持以人民为中心，是全天候战略合作伙伴。肯方坚定奉行一个中国政策，坚持台湾是中国领土不可



4月24日上午，国家主席习近平在北京人民大会堂同来华进行国事访问的肯尼亚总统鲁托举行会谈。这是习近平和夫人彭丽媛同鲁托和夫人蕾切尔合影。 新华社记者 李学仁 摄

分割的一部分。肯方感谢中国政府和人民为肯尼亚提升基础设施水平、应对自然灾害提供无私帮助，蒙内铁路等“一带一路”项目有力推动了肯尼亚国家发展。肯方愿同中方携手建设命运共同体，全面对接经济社会发展

战略，加强贸易、投资、基础设施建设、科技等领域合作，增进教育、文化、旅游交流，推进各自现代化进程，把两国的未来更加紧密联系在一起。中非合作有利于非洲和平发展，肯方愿同中方密切协调配合，落实好中非合作

论坛北京峰会成果。贸易战破坏现有国际规则和秩序。肯方赞赏中国在当前动荡局势中发挥稳定器作用，维护全球南方国家正当权益。肯方愿同中方共同坚持和践行多边主义。 (下转第二版)

## 张雨浦专题调研外贸工作时强调 打好“稳拓转调创”组合拳 打开国内外市场新天地

本报讯（记者 周一青 陈瑶）4月24日，自治区党委副书记、自治区主席张雨浦到石嘴山市、银川市部分外向型企业专题调研，强调要坚决贯彻落实党中央、国务院关于对外开放的决策部署，保持战略定力，坚定必胜信心，坚持内外贸一体化发展，打好“稳拓转调创”组合拳，打开国内外市场新天地，全力以赴稳外贸、保增长、促发展。

张雨浦来到宁夏东方钨业、泰金种业、沃福百瑞、丽珠集团（宁夏）制药和中德合资巴斯夫杉杉（宁夏）公司等外向型企业，与企业

负责人深入交流，详细了解生产经营、外贸出口、技术创新、市场拓展、稳岗就业等情况，分析研判当前外贸外贸发展的新趋势新走向，共同探讨解决问题的对策办法，勉励企业坚定信心、主动应变，立足自身优势，把握市场变化，不断提升产品质量、效益和核心竞争力。

张雨浦指出，一季度全区经济运行实现良好开局，外贸外贸总体平稳，但也面临贸易战、关税战等新情况新挑战。面对当前外部环境深刻变化，要深入贯彻新发展理念，坚持

扩大内需与扩大开放相结合，统筹用好“稳拓转调创”等具体措施，全力推动外贸外贸稳增长。要坚持稳中求进工作总基调，千方百计稳定既有国外市场、渠道和订单，加强上下游协同合作，巩固外贸基本盘；要大力拓展国内需求，搭建外贸优品拓内销平台，更好融入全国统一大市场；要加快转变外贸发展方式，积极拓展新兴市场，大力支持优质外贸企业“走出去”；要精准调整经营策略，优化产品结构，持续培育贸易新业态，更好满足多元化消费需求；要突出提高企业创

新能力，加快技术创新、产品创新、模式创新，着力塑造发展新动能新优势。各地各有各部门要加强分析研判预警，用足用好各类政策，加大企业帮扶支持力度，全面加强产业链供应链对接、通关便利化等服务保障工作。

张雨浦还随机来到石嘴山市政务服务大厅，检查窗口业务办理情况，强调要结合新形势新要求，进一步提高行政效能，优化营商环境，以更高质量发展推动更高水平开放。

自治区副主席王立参加。

编者按

2023年，全国宣传思想文化工作会议首次提出了习近平文化思想。今年11月，宁夏作出努力践行习近平文化思想的部署。

由宁夏文联主席、著名作家郭文斌与宁夏和谐传统文化交流中心合力打造的宁夏公益项目“寻找安详小课堂”，以个人的生命力建设以及家庭、家教、家风建设为切口，将社会主义核心价值观观落细落小落实，知行合一开发中华优秀传统文化的实用功能。多年来，已助力5000余个家庭解决焦虑、抑郁、婚姻危机等问题，全国受益人数逾100万人次，学员辐射港澳在内的全国30个省份，为降低抑郁率、离婚率、犯罪率提供了行之有效的解决方案，也为促进个人成长、家庭和睦、团队和顺、社会和谐发挥着积极作用，是习近平文化思想“明体达用、体用贯通”的生动实践。

今日起，本报推出大型调查类系列报道，多维度呈现并追寻“寻找安详小课堂”助力党和政府解决当今诸多社会现实问题背后的“密钥”，探寻中华优秀传统文化经过创造性转化和创新性发展后，具有怎样的经世意义和时代价值。敬请垂注。

## 走出抑郁的“国学配方” ——探寻“寻找安详小课堂”的时代价值系列报道之一

宁夏日报报业集团全媒体记者 连小芳 陈郁 祁国昌 闵良

“救救我！救救我！”4月3日凌晨4时许，铁梅（化名）又一次从噩梦中惊醒，睡衣被冷汗浸透。

黑色童年恶魔般如影随形，透支着她的身心，消耗着这个24岁年轻人的躯体。

窗外一片漆黑，转头看向熟睡的丈夫，惊恐被家的温馨慢慢消解，铁梅喃喃道：“一切都会好起来，我得再去一趟‘小课堂’……”

### “我被全世界抛弃了”

“爸妈几乎天天吵闹、打架。”铁梅出生在宁夏一个偏僻的小村子，从她记事起，家里就没有过一刻安生。

5岁的一天，家里养的牛丢了，铁梅的爸爸找了一圈无果。暴躁的脾气又一次发作，回到家不停地埋怨妻子没拴牢。争吵开始升级，暴怒的丈夫抄起拴牛的铁链子，劈头盖脸砸向妻子。惊恐的铁梅哭喊着跑过去想护住妈妈，却被妈妈一把推开。

“你敢想象吗？我小时候最大的愿望就是让妈妈抱抱我，她一直抗拒和我有任何肢体接触。”从小到大，铁梅从未感受到妈

妈的爱，每次挨打后，妈妈都会把怨气撒到她身上。

上小学了，铁梅认真听讲、努力学习，但学习成绩并不好。刻骨铭心的是二年级的那个冬天，因为没有完成家庭作业，老师当着全班同学的面体罚了她。铁梅没有感觉到身体的疼痛，满脑子都是老师鄙夷的目光。

“妈妈知道后，没有安慰我，反而对老师说，‘这孩子再不听话就狠狠打’。那一刻，我感觉自己被全世界抛弃了，我绝望了。”讲到这里铁梅眼噙泪水、嘴唇微颤。

让铁梅绝望的，远不止这些，一些无法启齿的伤害时不时冒出来蹂躏她，她看不到这世界别的颜色，只有黑色与白色，唯一的愿望就是尽快离开家。

2018年，铁梅考入一所中专学校，走出那个带给她伤害的家庭。

但她走不出抑郁，总感觉自己跟这个世界隔着一层无形的障碍，不敢和人交朋友。夜幕降临的时候是最难熬的，她睡不着觉。好不容易睡着，童年的噩梦总会再度袭来，自残、自杀的念头时不时会冒出来。

### “原来不是我一个人，而是一群人”

从小学遭受老师羞辱的那一刻起，厌学的情绪一直裹挟着铁梅的日常，尽管她努力对抗，却始终没有效果。

中专课堂上她听不进课，有一次却记住了老师推荐的一个地方——“寻找安详小课堂”。

老师说，如果你对人生有困惑，可以去试试。“2019年1月1日，这是我一辈子都忘不了的一天，我第一次走进‘小课堂’。”提起“小课堂”，铁梅的情绪纾解了很多，“其实没怎么听进去，但身心很放松，听着听着就睡着了。老师不但没有呵斥，反而贴心地给我盖了一条毛毯”。

随后的几年间，铁梅多次参加“小课堂”学习，参加各类志愿服务活动，心结渐渐打开。

“亲憎我，孝方贤”，她选择原谅父母对自己的伤害，修补了曾经支离破碎的亲情；“朝起早，夜眠迟”，她严格遵守作息时间表，睡眠质量大大改善；“凡是人，皆须爱”，她主动接纳来自师友的善意，享受师恩友情的滋润……

（下转第四版）

### 稳增长促发展攻坚年

本报讯（记者 李昊斌）4月23日，记者从自治区农业农村厅获悉，今年一季度，我区农业农村经济运行呈现稳中向好态势，全区农民人均可支配收入达4619元，同比增长6.7%，高于全国平均水平0.5个百分点。

今年以来，我区紧抓粮食和蔬菜两大核心产业，通过各项补贴政策，充分调动农民生产积极性。通过实施耕地地力保护补贴、农机购置补贴等政策，全区粮食播种面积稳定在1035万亩以上，农业产值同比增长5.6%，达到19.9亿元。蔬菜种植面积达48.8万亩，产量34.8万吨，分别增长7%和2.3%，拉动农林牧渔业总产值增长0.9个百分点。

贺兰县广银米业合作社负责人赵建文算了一笔账：“合作社流转土地5000亩种植优质水稻，每亩拿到耕地补贴80多元，加上订单农业保底收购价高出市场价10%，亩均增收近300元。今年，我们还尝试稻渔综合种养，套养螃蟹和小龙虾，亩均利润又增加了500多元。”

在稳住农业生产基本盘的同时，我区为破解农产品销售难题，出台“促销售十二条措施”，举办产销对接活动41场次，发放消费券955万元，带动农产品网络零售额突破4亿元。元旦和春节期间，仅蔬菜销售额就达3.2亿元。一季度，农村劳动力转移就业达49.1万人，同比增长25%，工资性收入对农民增收的贡献率超过三分之一。吴忠市就业创业服务中心主任马占宏介绍：“我们通过‘点对点’劳务输出、定向技能培训等方式，将4万余名农民分别输送至福建、浙江的电子厂和纺织车间，人均月收入稳定在5000元以上。”

“我们将继续抓好‘三夏’生产，确保粮食播种面积稳中有增。聚焦高标准农田、现代设施农业等重大工程项目，集中资源力量全力推进。同时深化联农带农机制，推动经营性收入向加工、流通等领域延伸，全年计划实现农村劳动力转移就业80万人以上，确保农民增收继续高于全国平均水平。”自治区农业农村厅相关负责人说。

### 勇立潮头 大显身手

赵慧



从企业园区到产业一线，从生产车间到研发实验室，草长莺飞时节，塞上大地处处涌动着奋斗激情。一季

度，我区工业经济表现亮眼：工业增加值增长7.8%，拉动全区经济增长2.8个百分点；规上工业增加值同比增长9.6%，高于全国平均水平3.1个百分点，位居全国第6位，高质量发展步履坚实、行稳致远，释放出三重积极信号。

“稳”的态势进一步巩固。工业是国民经济的基础，推动经济持续回升向好，全力稳住工业是关键。开年以来，得益于系统落实一揽子增量政策，我区工业发展稳步向前迈进。一季度，规上制造业增加值同比增长11.5%，占规上工业的比重为56.2%，对规上工业增长贡献率为67.4%。机器轰鸣声此起彼伏、产业链运转不息，众多制造企业纷纷发挥自身优势，既锻造长板提升产业链，又补齐短板加快新旧动能转换，为我区经济发展筑牢坚实基础。

“强”的基础进一步夯实。在石嘴山，宁夏西泰煤化工通过转型升级，实现煤焦油资源高效转化，多项产品填补了西北市场的空白；在青铜峡，拥有60年历史的青铜峡铝业为传统生产线注入绿色智能基因，关键工序自动化率大幅提升，实现连续5年盈利；在中卫，16个大型基地建设全面提速，一批具有当地特色和竞争力的产业集群加速形成……全区上下锚定高端化、智能化、绿色化发展方向取得的突破性进展，为培育和发展新质生产力积蓄了充沛动能。

“新”的动能进一步增强。创新是引领发展的第一动力。我区坚持实施创新驱动发展战略，大力培育特色优势产业集群。一季度，全区重点工业项目开工562个，新投产项目85个，工业投资同比增长39.1%，工业技改投资同比增长30.4%。从项目数量的稳步攀升，到关键技术的重大突破；从创新模式的积极探索，到产业生态的持续完善，在传统产业转型升级与新兴产业加速布局的双轮驱动下，我区新质生产力正展现出强劲的发展动能，持续开辟新的增长点。

时间不会辜负每一分努力。一季度，全区工业经济交出的亮眼成绩单令人振奋，我们要乘势而上、再接再厉，加快改造升级传统产业，巩固提升优势产业，培育壮大新兴产业，前瞻布局未来产业，持续推动全区工业向新而行、向高攀登、向难突破、向远进发。