

9年间,宁夏8000多名南丁格尔志愿服务队队员零距离服务群众,温暖10万余人的心……

杏林新风劲 情满塞上

本报记者 尚陵彬

在宁夏,有一支800多人的队伍,来自区内各医疗机构,却怀着同一颗仁心,坚定地守护群众生命健康。

9年来,他们利用休息时间,走进社区、家庭、学校、敬老院、福利院、旅游景区,为群众提供专业护理服务,他们用“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,温暖了宁夏10万余群众的心,也为宁夏百姓编织起一张充满温度的健康之网……

他们就是宁夏护理学会南丁格尔志愿服务队。

自2016年成立以来,宁夏护理学会南丁格尔志愿服务队逐步发展出45支特色支队,吸纳全区各级医疗机构护理工作者注册志愿者超8000人,年均开展健康宣教、急救技能普及、慢病管理等志愿活动千余场。

如今,这支队伍不仅成为健康宁夏建设的生力军,更以卓越贡献赢得社会广泛赞誉——宁夏护理学会南丁格尔志愿服务队6年蝉联中国南丁格尔志愿服务总队“活

力团队奖”,多名志愿者荣获“中国护士志愿精神贡献奖”。2024年,宁夏护理学会南丁格尔志愿服务队队长张琳荣获“杰出组织者奖”,志愿者刘伶俐、陈莉、马丽娜荣获“中国南丁格尔最美志愿者奖”,志愿服务队管理员安雪荣获“最佳信息管理者奖”,成为全国志愿服务领域的闪亮标杆。

“当我披上南丁格尔志愿者披肩的那一刻,‘提灯女神’的精神便深深融入我的血脉。此后,我将业余时光化作温暖的守护;在敬老院,为老人们做健康检测,倾听他们的故事,驱散孤独;在校园,开展传染病防控讲座,看着孩子们专注的眼神,深知守护健康的责任;面向职业人群,传授急救技能,只在在危急时刻多一分生的希望;节假日,我走进贺兰山景区,为游客提供专业帮助。9年间,我参与志愿服务44次、189小时风雨无阻的坚守,只为看到服务对象展露笑颜。”荣获2024年度中国南丁格尔志愿服务总队“最美志愿者”的自治区第四人民医院呼吸二科护士长

陈莉说。

为了更好地向群众传递健康关怀,自治区第四人民医院南丁格尔志愿服务队构建了“四大健康护航体系”:走进厂矿开展“生命课堂”,9年间为5000余名工友带去急救技能培训;走进辖区养老机构开展“银龄守护”护理服务,为老人们进行健康检测、心理疏导;与宁夏各院校联合共建“健康校园”,以世界结核病日、艾滋病日等节点为契机,深入各院校开展传染病防控知识讲座,在青少年心中种下健康的种子;在宁旅游的群众开展“护航之旅”护理服务,每逢节假日就深入贺兰山景区,为游客提供健康保障,用行动传递健康关怀。

糖尿病史8年的58岁平罗县居民张女士,因右足跟部溃疡辗转求医未果,因伤口深达骨膜、反复感染,疼痛让她消沉自闭,一度拒绝治疗。平罗县人民医院南丁格尔志愿服务队队员走进张女士的家庭,为她定制了“三步走”计划,3个月后,张女士的伤口结痂脱落,她摸着愈合的皮肤,泪光闪烁:“这腿保住了,这群护士姑娘,比亲人还上心!”

8年间,平罗县人民医院南丁格尔志愿服务队队员打破医疗护理服务的时空限制,为辖区群众开展“一户一策”个性化护理服务,将专业医疗护理与患者居家生活紧密相连,让护理服务延伸至“最后一米”,用行动践行“您需要时,我们就在家门口”的承诺。8年来,该医院的志愿服务覆盖了平罗县各个乡村,累计服务居家患者1000余户,共筛查出高危病例72例,被服务群众的家庭护理技能掌握率高达98%,压疮发生率下降67%,居民急救技能掌握率从10%提升到60%,急救响应时间缩短至3分钟。

“我们呼吁全区同仁加入‘护理技能公益教学’,通过线上线下相结合的方式,普及急救、慢病管理等知识,让每个家庭都有‘健康守护者’。”平罗县人民医院南丁格尔志愿服务队队员王艳说。



5月11日,演员在中卫市大漠味集·向阳街表演。当天,“打起手鼓唱起歌”首届中国新疆民间艺术季优秀节目巡演走进中卫,为市民带来一场文化盛宴。本次巡演以“石榴花开筑同心,大地欢歌耀中华”为主题,自4月28日在西安启动后,组织近200名新疆民间艺人分东、西两线赴多地演出。
宁夏日报报业集团全媒体见习记者 杨月儿 王强 摄

我区举办庆祝第114个国际护士节活动

本报讯(记者 尚陵彬 贺紫瑞)5月10日,宁夏护理学会组织全区各级医疗机构护理工作者齐聚一堂,以文艺汇演、健康科普作品传播展示交流等形式,共同庆祝第114个国际护士节。

活动现场,宁夏医科大学总医院、石嘴山市第二人民医院等全区各地医疗机构集中展示了一批凝结着护理科技工作者智慧结晶的医疗护理科普项目,让专业的护理知识,以有温度的表达、有创意的形式来到百姓身边,成为让群众“听得懂、学得会、用得上”的健康宝典。宁夏护理学会为宁夏医科大学总医院等10家医院的我区第一批护理科普教育工作室授牌。

当日,宁夏护理学会还表彰奖励了南丁格尔志愿服务先进团队及先进个人。

我区注册护士3万余人

本报讯(记者 尚陵彬 贺紫瑞)以往,在很多人眼里,护士是温柔细腻的女性形象。如今,随着时代的发展,护士职业不再是女性所独有,越来越多的男性也加入到护士职业中来。目前,我区注册护士3万余人,男护士占比达2.8%。

宁夏护理学会理事长张琳表示,随着人民群众健康需求的多样化,男护士在急危重症、手术室等护理岗位表现突出,特别是男性具有缜密的逻辑思维、较强的抗压能力,在特殊事件的处理以及医疗应急救援中,男护士具备明显优势。

银川市中关村小学开展“我的课间我做主”问卷调查,鼓励学生设计自己喜欢的课间活动,充分发挥场地优势,喷绘游戏地标,统筹规划场地,同时为各班发放包括沙包、跳绳、呼啦圈、棋类在内的“阳光课间大礼包”,鼓励教师走出办公室,师生一同享受课间快乐时光。

这座校园里的生动图景,正是宁夏全面落实课间活动时间延长,打造活力校园的缩影。

5月9日,记者从自治区教育厅获悉,今年春季学期以来,全区义务教育阶段学校课间活动时间由10分钟延长至15分钟,各中小学校纷纷推出各具特色的课间活动,引导学生走出教室、走进阳光,释放天性,打造活力校园,护航学生健康成长。

课间延长后,银川市西夏区镇北堡镇华西希望小学特意把挑棍儿、丢沙包、投壶、跳皮筋、抓石子等10余种健康有趣的特色传统游戏引入班级课间活动,除此以外,踢毽子、下棋、篮球等地面游戏,让操场变成了学生们欢

全区义务教育阶段学校实施“课间15分钟”,孩子们的校园生活有何新变化——

课间加时 快乐加倍

本报记者 高菲

乐的海洋。金凤区第八小学通过整合多维运动空间与智能技术应用,创新打造课间体育活动新模式。巧妙利用走廊、空置区域嵌入跳房子、踢毽子等传统游戏项目,形成“大场地+微空间”互补格局。操场新增智能体育数据采集系统,通过红外计数和AI测速装置等数字化设备,实时捕捉学生运动数据并生成可视化榜单,激发学生自主运动的热情,校园课间体育活动参与率显著提升。

课间延长后,学生自由玩耍的时间更长了,场地有限、资源紧张的学校该如何破题?

花式篮球操、跳方格、汉语拼音迷宫跳一跳……彭阳县草庙乡中心学校结合民间传统

体育游戏推广课间微运动,利用学校廊道、教室、运动场等空间,构建“趣味+健体+智育”多维课间活动体系,丰富课间活动形式和内容,让校园每处角落都成为“课间15分钟”的运动载体。

宁夏同心思源实验学校打造“阳光课间”特色活动区,彩绘“地面”游戏 玩转快乐课间;“曲线跳”“萝卜蹲”等传统游戏“走新”更走心。海原县第四小学积极挖掘潜力,利用校园“边角料”打造“微场地”,开辟体育与健康课教学和体育活动场地,聚焦“教会、勤练、常赛”,发挥好学生的主体作用,推广校园啦啦操、花样跳绳、学校自编课前舞等,丰富活

动形式,提升锻炼实效,提高活动的趣味性和吸引力。

为确保课间活动安全有序开展,全区各中小学校构建了全方位的防护体系,加强体育场地、设施、器材和校园活动区域安全检查,及时消除各类安全隐患。加强运动安全知识宣传教育,增强师生安全意识和自我保护能力。完善安全应急预案,落实校园体育活动意外伤害保险和校方责任险制度,增强应对突发事件应急处置能力,让这充满温度的15分钟转化为学生身心健康发展的长效机制,为培养德智体美劳全面发展的新时代少年筑牢基础保障。



全国先进工作者张小玲:

坚守三尺讲台点亮学子梦

本报记者 常宽

“这份荣誉既是我过去工作的肯定,也让我肩上更多了一份责任。”5月11日,全国劳动模范、固原市第二中学英语教师张小玲说。从教30多年来,张小玲用爱与坚守点亮了一届届学生的人生梦想。

张小玲的从教生涯起步于1989年。那一年,她从原固原师范专科学校毕业,被分配到一所乡村中学任教。开学第一天,一位家长用粗糙的双手递来一叠里三层外三层包裹的零钱交学费的场景,让她至今难忘。“那一刻,我深深体会到知识改变命运的分量。”张小玲说,从那以后,她要求自己要认真对待每一堂课,认真对待每一个学生。

张小玲会亲切地把学生称为“孩子们”,她则是学生们口中的“张妈妈”。有学生生病时,她亲自下厨,把孩子们的“病号饭”送到宿舍,毕业多年后,孩子们依然记得那碗“张妈妈”牌土豆面。每次课前,她都会在黑板上写下精心挑选的英文格言,为孩子们加油打

气。“每个孩子身上都有不同的可能性,我希望每个孩子都能茁壮成长,开出不一样的花。”张小玲说。

30多年的辛勤耕耘为张小玲赢得了诸多荣誉——从自治区“塞上名师”到全国师德标兵,从全国三八红旗手到全国先进工作者。在她心中,最珍贵的时刻还是2023年固原二中建校50周年庆典时,看到自己带过的第一届学生重返校园。“没有什么比见证学生成长成才更让人幸福的了。”作为一名教育工作者,张小玲的自豪感溢于言表。

在教学创新方面,张小玲同样成绩斐然。她主持完成3项教育教学科研项目,出版20余万字专著,发表10余篇学术论文。作为固原市“六盘名师”工作室主持人,她培养了众多青年骨干教师,开展近百场公益讲座。如今,她依然保持着旺盛的工作热情,奋战在教育一线。“教育事业需要代代相传的坚守,我愿继续做那个播种希望的人。”张小玲说。

全国劳动模范李天华:

从家电修理工到仪器大师

本报记者 李昊斌

在宁夏宁创新材料科技有限公司的供电车间里,总有一个身影穿梭于设备之间——他时而俯身检查线路,时而指导员工操作。这位被同事们称作“活仪器”的中年汉子,正是2025年全国劳动模范获得者李天华。

2000年,中专毕业的李天华背着工具箱走街串巷修理家电,命运的转折发生在2010年。当他踏进宁创新材料公司供电车间时,面对价值数亿元的高压设备,这个仅有家电维修经验的青年暗下决心:“技术不会就学,难关不过不休!”白天跟着师傅摸爬滚打,深夜抱着学习资料钻研,3年时间硬是啃下高压设备运维核心技术。同事们至今记得,2022年寒风330千伏变压器突发火灾,他在-15℃严寒中连续奋战18个小时,手指冻得发紫,仍精准完成线路修复,确保企业生产链不停摆。

“创新不是高不可攀,而是藏在日常的每处细节。”李天华秉持这样的理念带领团队完成20余项技改。2020年攻克整流变压器漏油难题时,他独创“多层密封+压力平衡”技

术,为企业节约180万元维修成本。通过优化循环水泵控制系统、整流所智能通风等技术,每年节电37万千瓦时,相当于3000户家庭全年的用电量。而他管辖的200余台电机10余年来保持零损毁的纪录,这项行业纪录的背后,是每天10余次巡检、上万次数据记录的坚持。

作为车间主任,李天华深知“独木不成林”。他独创“理论+实操+复盘”三阶教学法,手把手培养出30余名技术骨干,其中8人已成长为中层管理人员。同事全超清晰地记得学做高压电缆接头时,师傅在风雪中反复示范直至手指被冻僵。如今,李天华的队伍不仅能保障企业年超30亿千瓦时的用电需求,更向着“智慧电力运维平台”目标进发,推动变电站向无人值守模式转型。

李天华先后荣获自治区五一劳动奖章、自治区劳动模范、全区非公企业优秀共产党员称号。当问及何以数十年如一日坚守,朴实的他笑着说:“干一行爱一行,责任在肩,心里踏实。”

闽宁携手启动知识产权服务业区域协作三年计划

本报讯(记者 陶涛)记者日前从自治区知识产权局了解到,该局与福建省知识产权局近日联合印发《闽宁知识产权服务业区域协作帮扶工作方案》,正式启动为期3年的知识产权服务业区域协作帮扶计划。该计划聚焦人才培育、资源共享、专利转化、监管协同、服务提升五大领域,力争通过跨区域协同创新,推动两省区知识产权服务业高质量发展。

根据方案规划,2025年两省区将重点推进十项协作项目。在公共服务惠企方面,联合开展“知识产权服务万里行”等活动,精准对接企业需求,促进知识产权服务供需高效匹配;在高价值专利培育方面,举办第二届“知创杯”闽宁高价值专利检索技能大赛,提升专利创造与运用水平;在专利转化生态构建方面,建立跨区域可转化专利信息库,依托福建省知识产权运营中心开展项目路演与对接;在产学研协同创新方面,推动闽宁高校联合开展知识产权信息分析、竞赛及经验交流,强化公共服务能力;在平台建设提档升级方面,指导建设宁夏智能铸造产业知识产权运营中心,探索推动建设宁夏知识产权公共服务平台。同时,支持厦门市(国家知识产权公共服务标准化建设试点城市)与宁夏相关地市开展知识产权公共服务经验交流,共享公共服务标准化建设成果;推动宁夏有关单位加入漳州市“益企维”知识产权保护联盟,织密知识产权保护网络;运用地理标志智慧监管技术,针对宁夏重点应急地理标志产品开展线上违法行为监测;通过专家指导、跟班学习等方式,助力宁夏知识产权保护中心优化服务效能;遴选福建专利代理机构与宁夏相关服务机构建立常态化帮扶机制,联合培养知识产权代理人才。

为确保协作取得实效,两省区将成立由知识产权局局长任组长的帮扶工作领导小组,设立联络员制度,定期召开协调推进会,动态跟踪项目进展,并将协作帮扶融入闽宁对口支援工作全局。

第五届宁夏高校教师教学创新大赛举行

本报讯(记者 高菲)5月10日,由自治区教育工委、教育厅主办的第五届宁夏高校教师教学创新大赛在宁夏理工学院举行。经过激烈比拼,最终评选出一等奖8项、二等奖21项、三等奖32项,优秀组织奖5个。一等奖选手将代表宁夏与全国教师同台竞技。

本届大赛以“推动教学创新 培养一流人才”为主题,全面对标全国高校教师教学创新大赛标准,采用校赛、区赛、全国赛三级赛制,设立新工新医科、新农新文科、基础课程、课程思政、产教融合五大赛道展开角逐,共吸引全区9所高校61名教师(团队)参赛。

大赛通过课堂教学实录视频、教学创新成果报告(课程思政创新报告与产教融合创新报告)、教学设计创新汇报3个环节,让比赛不仅是一次教学技能的比拼,更是教育初心的回归与对本真教育的追寻,从而引导高校教师将教学创新与产业链需求深度对接,推动教育链、人才链与产业链有机衔接,助力解决人才培养与产业需求的结构性矛盾,为区域经济社会发展提供智力支撑。

自2021年首届大赛举办以来,宁夏高校教师教学创新大赛已成为宁夏教育创新的“风向标”,不断汇聚全区高校教师智慧,共探教育教学改革新路径,为宁夏高等教育高质量发展注入新动能。

铸牢共同体 中华一家亲

海城街道:

多民族和声唱欢歌

宁夏日报报业集团全媒体记者 段春

5月7日,在海原县海城街道黎明社区日间照料中心,年近七旬的张万仓和老伴在享用午餐。“这里的饭菜既实惠又可口,吃完饭还能唱歌跳舞、下下棋,日子过得有滋有味。”张万仓笑着说。

海城街道是一个由汉族、回族、东乡族等13个民族的群众共同组成的大家庭。近年来,街道聚焦“一老一小”服务需求,建成设施完善的日间照料中心和儿童之家,将“互嵌式”社区理念融入到每一个生活细节。

在南溪书院“幸福社区书法国学公益课堂”里,工作人员正为放学的孩子们准备书法用具。一年多来,这个公益课堂已吸引来自5个民族的90多名孩子参与学习。

“我们持续优化社区布局,改善居住环境,已完成4个老旧小区适居化改造,统筹安置了855户各族居民。”海城街道办事处工作人员介绍。

在街道的培训教室里,35岁的田花手把手教几位姐妹编织技巧。彩色的丝线在她们的指尖翻飞,逐渐变成精美的杯垫、手提包。“以前在家带孩子,总觉得生活单调,现在靠这门手艺,每月能挣2000多元呢。”田花一边说,一边仔细打包刚完成的订单产品。

海城街道立足居民需求,构建“技能培训+岗位对接”服务体系,已帮助3923人实现高质量就业。截至目前,街道已开办12期免费职业技能培训班,累计培训600余人,并争取到427个公益性岗位。此外,街道还不定期举办“邻里集市”活动,为辖区摊贩、商铺和企业提供便民直销平台,促进合作共赢。

此外,街道还充分挖掘各民族优秀传统文化资源,依托新时代文明实践站等平台,组建“石榴花开”志愿宣讲团,常态化开展移风易俗宣讲、“相约八点半”、“七彩课堂”等志愿服务活动。

“我们通过‘街道党校’培训、‘文明家庭’评比等活动,进一步增强社区凝聚力,提升居民的幸福感和归属感。”海城街道党工委书记马宝虎表示,“同时,我们建立了‘民情大走访’长效机制,累计为各族群众解决难事实事190余件,努力打造和谐共融的社区环境。”

宁东铁路电气化改造项目加速攻坚

(上接第一版)

在轰鸣的工地旁,建设人员李志超正对照图纸核对工程清单。“电力机车每万吨公里能耗仅为内燃机车的三分之一,这不仅是技术升级,更是为黄河流域生态保护减负。”李志超介绍。

2月28日,外部电源工程首根桩基开钻;3月9日,二标段杆塔开挖;4月2日,生产调度指挥中心主体封顶……项目启动以来,工程关键节点一个个如期完成。项目投用后预计每年可减少碳排放量16238吨标准煤,机车单机功率提高2倍左右。更深远的意义在于,它打通了“煤电化”产业链与低碳目标的堵点,为黄河流域生态保护和高质量发展先行区建设提供“铁动力”。

站在新建的调度指挥中心楼顶,眺望延伸向远方的铁轨,宁东铁路电气化改造项目负责人感慨:“过去,我们运的是煤;未来,我们运的是清洁与效率。”随着电气化改造进入冲刺阶段,这条横亘塞上的钢铁巨龙,正以焕然一新的姿态驶向绿色发展的新时代。