



急诊室里的“男丁格尔”：

与时间赛跑，分秒必争

清晨的第一缕阳光还未洒进医院急诊大厅，宁夏医科大学总医院急诊大楼的护士们已经开始一天的交接班。抢救室内，夜班护士快速交代重点患者情况，白班护士连忙记录并检查仪器、清点药品，迅速进入工作状态。

在宁夏医科大学总医院急诊大楼，似乎永远弥漫着“战场”的紧张气氛——人头攒动、仪器声响不绝，移动病床进进出出。“时间就是生命”不是口号，而是每个细节的行动准则。

急诊科就是没有硝烟的战场，我们随时都要与死神展开激烈‘战斗’。在抢救生命的赛道上，分秒必争必须成为护士的‘肌肉记忆’。”宁夏医科大学总医院急诊科护士长保金涛说。

宁医大总院作为宁夏规模最大的综合性三级甲等医院，其急诊科也是宁夏及周边地区最大的区域化急救中心，年接诊量在11万人次左右。

保金涛告诉记者，该院急诊科拥有全院最大的医护团队，目前共有178名护士。“工作强度大、节奏快，比起其他科室的护士，我们这里的护士更像是战士，走路生风、扎针、拔管、上药，每个动作都要麻溜，说话也语速略快、言简意赅。”

急诊科设置有急诊重症监护区、急诊复苏抢救区、急诊留观室、急诊病房和急诊重症监护室，共计5个单元，设置床位193张，平时接诊量大，且危重病人多，高强度工作意味着急诊科的护理人员，不管是体力上还是技术上，都要达到很高的水平，需要更多男性护理力量加入。“尤其是急诊急救区域和急症重症病区，男护士在急危重症患者救治、大型突发公共卫生事件的应急救援中发挥了非常重大的作用。”

2006年，保金涛作为宁夏首批本科男护

士，踏入了宁夏医科大学总医院急诊科的大门。露往霜来，他从一名普通护士历经磨砺逐渐成长为科室的护士长。

随着社会发展，宁医大总院不断吸纳男性护理力量，目前该院急诊科有男护士40人，也是医院男护士最多的团队，每逢急诊救护车出车，或者需要抬或背患者，男护士总是跑在最前面，尽量为患者争取抢救时间。

今年36岁的主管护师郭奋凯就是其中一员，他在宁医大总院急诊科从事护理工作多年，目前已成为该院颇有名气的呼吸治疗师，擅长解决危重症患者的呼吸康复等专业学术问题。

“呼吸治疗师的主要工作就是负责危重症患者的气道管理、呼吸治疗和ECMO（体外膜肺氧合）患者的护理管理工作，每天重点负责查看患者的呼吸设备运行情况，评估患者的呼吸功能，同时查看患者的血气分析结果，根据患者病情调整呼吸治疗方案等。”郭奋凯表示，在护理工作中，他更愿意花心思下功夫研究各种仪器，不断精进各项技能，以便在危重症患者的抢救工作中反应更加迅速敏捷，“刚上班的时候不好意思，现在通过努力看到自己的职业能够帮助更多患者减轻病痛，觉得这份工作很有价值，很有意义。”郭奋凯说。

多年靠前战斗、冲锋在前，保金涛和他的男护团队也一次又一次斩获各类荣誉，20年间，保金涛本人荣获自治区优秀青年志愿者、自治区五四青年奖章等荣誉，宁医大总院急诊科护理团队组建的“青年急救志愿者服务队”荣获全国共青团中央青年志愿者服务项目银奖等国家级荣誉。

.....

“90后”“00后”的“男丁格尔”们有故事有担当

“患者第一次叫我‘男护士’时，我连头都不好意思抬。”5月11日，银川市第一人民医院急诊医学科护士张晓龙回忆2015年刚入职的场景时说。

彼时，医院护理行业中男护士寥寥无几。每当他推着治疗车为患者实施治疗时，家属们那诧异的眼神和“怎么是男护士”的窃窃私语，刺痛着他的内心。张晓龙回忆：“那段时间，每次上班都是煎熬，怀疑自己是不是选错了职业。”

可张晓龙并没有就此退缩。他一头扎进了学习与工作中，凭借着扎实的专业技能和对急救知识的不断钻研，逐渐在急诊科站稳了脚跟。“随着时间的推移，我发现自己在体力、应急反应等方面的优势在急诊科得到了充分发挥。尤其是面对紧急情况时，我的体能能够支撑我更好地完成任务。”张晓龙感慨地说。

急诊科的工作强度超乎常人想象。张晓龙所在科室工作的区域为一楼抢救区与院前急救两部分，需轮岗，白班从8:00至18:00，夜班则是从18:00至次日8:00。他们主要负责出120现场，给予患者急救措施，在抢救区接诊急危重症患者，并按照急危重症实施抢救。10年间，张晓龙经历了无数个惊心动魄的瞬间，最让他难忘的还是去年冬季的一次出诊。

“去年冬天，我们接到120指令，出诊一名驾车途中突发胸痛的青年男性。”张晓龙回忆道。到达现场后，凭借丰富的经验，他快速判断患者为急性心梗，患者两次突发室颤，张晓龙和同事迅速实施除颤，成功为患者复律，并同时启动了院内绿色通道，很快为患者置放了

心脏支架，患者脱离了生命危险。“这次成功的救治经历，深刻印证了急诊工作‘时间就是生命’的职业特性，也让我对护理工作的价值有了更深的体悟。”张晓龙说。

张晓龙形容自己的工作是急救先锋，无论是在抢救区还是出120，他们总是冲在最前面，为患者筑起生命的防线。“尽管护理工作繁重且强度大，但作为数不多的男护士，我们当仁不让地成为了‘体力担当’。每当成功抢救一名患者，患者和家属的感谢都让我感受到肩负的责任，也支撑我坚持了10年。我坚信，自己会一直在这些道路上走下去。”张晓龙说。

与张晓龙相比，宁夏医科大学总医院急诊科的宋文远护士则是“新手”，去年8月份入职。对于这份工作，宋文远有着自己的感悟。“完成首例危重患者转运后，我才真正触摸到护理的温度。”宋文远说，他每天的主要工作是在接诊区对患者进行接诊转运，在经过医生评估后，将患者从120的床上转诊到医院的病床上，并遵照医嘱给予患者相应的措施和治疗。

虽然入职时间不长，但宋文远已经深刻体会到急诊科男护士的价值。“男护士在处理一些外伤、心肺复苏的病人时，体力上有明显优势。同时，在给一些男性患者导尿时，也能更好地保护患者的隐私。”宋文远说。当然，他也曾听到过患者对男护士的质疑，一开始觉得尴尬，但当他第一次完成对危重患者的治疗后，突然理解了这份工作的价值。“我相信，随着医疗需求的多元化，男护士群体一定会成为护理领域不可或缺的力量。”

他们，用坚实臂膀守护生命

编者按

在很多人眼里，护士是温柔细腻的女性形象。如今，随着时代的发展，护士职业不再是女性独有，有越来越多的男性加入到护士职业中来。今年5月12日是第114个国际护士节。本报记者走访了宁夏部分医院，感受男护士的“铁汉柔情”。

本报记者 尚陵彬 贺紫瑞 文图



ICU里的生命守护者

在医院的ICU，生与死，仅一线之隔。

在这里，每一次呼吸、每一次心跳都显得尤为珍贵。ICU的护士们就像患者生命线上的“守夜人”，日夜奋战，守护着每一个生命的奇迹，与患者共赴一场“生命长跑”。

在宁夏医科大学总医院ICU病房，仪器嘀嗒作响，护士冯磊穿梭在病床间，仔细查看每一位病患的监护数据，或调整输液速度，或轻声与医护及患者交流。监护仪上跳动着的数据是生命的律动，也是他心中紧绷的弦。

ICU护士往往承担着巨大的心理压力。他们不仅要有过硬的专业技能，更要有强大的心理素质。每一个细微的差错都可能带来无法挽回的后果。因此，冯磊时刻保持着高度警惕，不敢有丝毫懈怠。

“患者及家属将生命和信任交付给我们，我们必须以专业严谨的态度守护好生命的最后一道防线。”冯磊说。

在ICU工作的男护士和女护士一样，要负责所有危重症患者的生活护理、治疗工作和心理护理。无论是患者的洗脸、刷牙，还是擦浴、翻身、康复活动，冯磊都做得井井有条，让患者能够舒适安心地接受治疗。

宁夏医科大学总医院的ICU有12名男护士。提起这12个“宝藏男孩”，ICU护士长田芳赞不绝口：“每个小伙子都很不错，勤快，随叫随到，特别能干！”

田芳告诉记者，虽然目前该院ICU男护士的数量并不多，但这12个人逐渐成为护理团队的中流砥柱：为了避免重症昏迷或镇静的患者出现压疮或身体不适，ICU的护理工作要求至少每2个小时对患者做一次翻身，力气小的女护士三四人合力为一名患者翻身都觉得吃力，这时，男护士挺身而出、主动分担，大家合力为患者翻身，工作起来更加轻松、融洽。为此，ICU工作排班，每个班次都至少安排2至3名男护士。

更让大家认可的是，在急难险重任务中，男护士挺膺担当，能够独当一面。

2022年秋天的一个深夜，宁医大总院ICU接到内蒙古乌海市人民医院寻求帮助的紧急会诊电话，一名患者因氯气中毒肺部受损，面临心跳呼吸骤停。

周子墨是个“90后”，但他已经在各种急救任务中“身经百战”：2023年，他参与自治区人民医院宁南ICU第一例中长导管置入；2024年，完成超声引导下中长导管置管15例，空肠营养管置管10例……

ICU护理需要极高的专业素养，血流动力学监测、CRRT（连续肾脏替代治疗）、ECMO护理……每一个操作都要求精准，但我觉得更难的是面对清醒患者时的煎熬，当气管插管时无法说话的患者用眼神传递恐惧、用手指在护士掌心写“疼”的时候，当玻璃门外日夜守候的家属抓着你的手问“他今天有没有眨一下眼睛、今天有没有动一下”的时候，我都希望我能坚定地说一句：有我们在，请您放心！”周子墨说。

救护车一路疾驰，当患者带着ECMO仪器平安转到医院ICU病房进入治疗环节，冯磊才长舒一口气。此刻，深夜的银川气温很低，但冯磊的衣衫已经湿透。

担任自治区人民医院ICU护理组长的周子墨是个“90后”，但他已经在各种急救任务中“身经百战”：2023年，他参与自治区人民医院宁南ICU第一例中长导管置入；2024年，完成超声引导下中长导管置管15例，空肠营养管置管10例……

ICU护理需要极高的专业素养，血流动力学监测、CRRT（连续肾脏替代治疗）、ECMO护理……每一个操作都要求精准，但我觉得更难的是面对清醒患者时的煎熬，当气管插管时无法说话的患者用眼神传递恐惧、用手指在护士掌心写“疼”的时候，当玻璃门外日夜守候的家属抓着你的手问“他今天有没有眨一下眼睛、今天有没有动一下”的时候，我都希望我能坚定地说一句：有我们在，请您放心！”周子墨说。

记者手记

护理行业呼唤更多男护士加入

本报记者 尚陵彬

随着社会和医学发展的需要，男护士已经成为护理队伍中的重要力量。据相关部门统计，目前我国注册护士总量达到595万人，男护士占比3%左右；我区注册护士3万余人，男护士占比2.8%。

宁夏护理学会理事长张琳表示，随着人民群众健康需求的多样化，医院男护士在重症医学科、急诊科、手术部、介入手术室、消毒供应中心、内镜中心等重点部门起着重要作用，尤其在急危重症等高压、高体能的救治中发挥着更大优势。特别是近几年，重大公共卫生事件处置过程中，医院护理队伍中涌现出了一大批甘于

奉献、作风顽强、能打硬仗的男护士，他们在历次突发事件中发挥着重要作用，充分体现了男性护理工作者的责任与担当，成为医院护理工作发展的重要组成部分。

记者在采访中也了解到，不少男护士在从业生涯中曾有过心理斗争和思想负担，甚至不好意思面对

“男护士”的称呼。

事实上，按照现代医学的发展要求和人文关怀需要，各种岗位上都需要男性力量，在护理工作实践中，男护士更容易被接受照顾男性病患，而且身材高大的男护士通常力气大、精力充沛，能够轻松应对一些女护士难以胜任的繁重工作。

张琳表示，目前男护士依然是稀缺资源，国家鼓励更多的男士从事护理工作。为加强男护士队伍建设，搭建男护士交流学习、共同发展的平台，2018年，宁夏护理学会成立男护士工作委员会，目前该委员会有成员40名。经过几年的发展，学会逐步提高了男护士们的职业认同感、幸福感，正在为宁夏着力打造一支凝心聚力、业务精良的男护士团队，为宁夏各级医疗机构高质量发展贡献应有的力量。

职业和责任不分性别，呼吁更多年轻人转变观念，加入男护士行业，为医院护理队伍注入新的活力，以硬核担当筑起患者的“生命长城”！