场地器材一致 优化组考顺序

银川多举措促中考体育公正透明

本报讯（宁夏日报报业集团全媒体记者 **焦小飞**）“每个项目考前都有老师讲解要求，也提醒我们不要紧张，整个考试流程顺畅，我在自己的优势科目仰卧起坐上拿到附加分，跳绳也比平时多跳了二三十个。”5月13日，在北京师范大学银川学校（中学部）参加完中考体育的考生孙清怡说。当日，银川市教育局举行2025年中考体育考场开放日活动，邀请部分银川市人大代表、政协委员等走进考场。今年，银川市三区共有2.07万名中考考生，根据统一标准、器材设置了两个考场，同时优化组考顺序，确保体育考试公平公正。

记者在现场看到，1分钟跳绳、排球、立定跳远、1分钟仰卧起坐、掷实心球等均在体育馆内进行。在跳绳区，每组20名考生一起考试，第一组考试时，第二组在座位上等待，第三组调整跳绳长度。“调手柄、系鞋带、紧腰带”，每组开考前，均有相应提醒。在排球、立定跳远等项目区，学生开考前，老师都会讲解注意事项和要求。其他项目，包括50米跑、1000米跑、800米跑、篮球、足球和引体向上等在室外操场进行，项目区旁设有遮阳伞和座椅，便于学生适当休息调整状态。

“今年我们组织人员对学校体育场馆进行摸排，最终确定银川九中和北师大银川学校（中学部）2所学校作为中考体育考点，实现田径跑道、足球场草坪、室内体育馆的木地板材质一致，确保考试客观公正。”银川市教育科学研究所体育教研员曹辉介绍，今年考试按照学校和班级整班进入考场。在考试顺序上，先考内场项目再考外场项目，最后跑800米和1000米，保证每个孩子以良好状态迎考。

“每个项目都有计分器，全方位利用数字化、影像化、语言化等技术手段进行考试，考生考完就知道自己的成绩，最大程度体现了公平公正。”银川市人大代表纳小静说。

另悉，运动技能选考项目增加了游泳，5月23日银川市将统一组织游泳项目考试。5月30日是缓考生的考试时间。

考生参加50米跑项目的考试。 本报记者 **高菲 祁国昌** 摄

考生参加排球项目的考试。 本报记者 **高菲 祁国昌** 摄

满分机会大 成绩当场出

——现场直击银川市中考体育考试

本报记者 **高 菲 祁国昌**

银川市2025年初中学业水平考试体育与健康科目考试（以下简称中考体育）正在进行中。

据银川市局教育一科科长马思远介绍，今年银川市对中考体育考试方式、考试项目及考试标准进行了优化，将原有“必考项目+选考项目+专项运动技能”调整为“必考项目+基础选考项目+专项运动技能选考项目”。必考项目保持不变；选考项目由以前的统一抽考调整为学生自行选择一项参加考试；专项运动技能新增游泳项目。三类项目分别考查学生的耐力及协调性、力量和专项技能三方面能力。值得一提的是，今年中考体育对足球、篮球评分标准进行了优化，鼓励学生选择自己喜欢且擅长的项目；统一考试总分未达到满分时，必考项目，基础选考项目达到特定成绩后可获得附加分值，加分后总分最高为50分，超出不计入。新方案增加了考生取得满分的机会。

在活动现场，北师大银川学校（中学部）考点，各部门全力为考生做好保障，配备2名设备专业技术人员，35名工作人员，2名专业的医护人员保障考试顺利进行。考点内考位标识清晰，考务办、领队休息处、饮水处等指引详尽，细致入微的关怀让考生安心应考。为保障考试公平，所有项目均采用电子计时计分设备，全程视频录像。

“各位同学做好准备，身体不适的请举手……”长跑作为必考项目备受关注。随着发令枪响，男生1000米跑测试正式开始。考生们如离弦之箭冲出起点。“考生分组参加考试，这组20人，10人都取得了满分。”现场的监考老师说。记者注意到，长跑、短跑项目，现场配备常备药品、遮阳伞、椅凳等设施，可及时应对考试过程中出现的突发状况。救护车全时待命。

跳绳项目现场分为四组进行考试准备，安排5名工作人员指导、协助考生调整（更换）跳绳，并留有时间让考生进行现场适应。听到开考信号后，考生们手腕快速翻动，绳子划出密集的弧线，考试专用的跳绳自动进入计时计数。足球、篮球、排球等项目，所配设备以及备用设备，能够有效应对各学校考生专项运动技能考试一边倒的问题。

“考试项目均采取人机结合的方式组织实施，每个项目都配备了成绩显示器和高清录像设备，考生每完成一个项目后，可现场查看成绩，对成绩有疑问的由现场仲裁小组、学校领导及工作人员，通过调看录像的方式现场处置。”马思远表示，所有项目完成后，考生可凭准考证二维码，在考点出口处查阅自己的体育考试总成绩。当日考试结束后，所有考生成绩集中反馈所在学校，由学校进行公示，确保了成绩公布的实时性。

考生董梓妍获得满分50分的好成绩。她与记者分享了考试经验：“保持平时训练状态，以平常心赴考。”

据悉，针对考试前突发疾病、突然受伤的考生，银川市教育局按照宁夏教育厅关于缓考的有关规定，由学校进行统一登记，并将名单报市教育局备案，于5月30日集中组织补考。对于免考学生，持三级（含）以上肢体残疾证的考生按照总分100%进行赋分；持有四级（含）以下肢体残疾和其他残疾证的考生，按照总分80%进行赋分；对于因重大疾病或突然受伤而无法参加考试的考生，经三甲以上医疗机构出具证明后，按照总分60%进行赋分。

宁夏队夺得黄河流域九省（区）农民篮球邀请赛冠军

本报讯（宁夏日报报业集团全媒体记者 **高晓刚**）5月13日，黄河流域九省（区）第三届农民篮球邀请赛决赛在青海西宁落下帷幕，宁夏队凭借顽强的斗志和出色的发挥，登上最高领奖台捧起冠军奖杯。本次比赛于5月8日开幕，吸引了来自山西、内蒙古、山东、河南、宁夏、四川、陕西、甘肃及东道主青海、西宁的10支农民篮球队参赛。比赛期间，各支队伍全力以赴，为观众呈现了一场场精彩的篮球盛宴。

在小组赛阶段，宁夏队以出色的团队配合和个人技术，接连战胜多支劲旅，以小组头名晋级淘汰赛。进入淘汰赛，面对实力强劲的对手，宁夏队毫不畏惧，先后击败西宁队、内蒙古队等强队，强势挺进决赛。

决赛中，宁夏队与实力强劲的山东队相遇。比赛伊始，双方展开激烈争夺，场面十分胶着。宁夏队凭借默契的配合和精准的投篮，不断撕开对手的防线，同时用积极的拼抢成功限制了对手的得分。在比赛的关键时刻，宁夏队的核心球员挺身而出接连得分，帮助球队以100比93的比分战胜对手夺冠。

宁夏队此次夺冠绝非偶然。据球队领队介绍，宁夏队由吴忠市利通区文化旅游体育广电局、利通区篮球协会牵头组队，主力球员曾在宁夏第七届农民篮球争霸赛（村BA）夺得冠军。队员们在日常训练中刻苦努力，不断打磨团队配合和个人技术。教练团队精心制定战术，为夺冠打下了坚实基础。

自治区体育局相关负责人表示，黄河流域九省（区）农民篮球邀请赛作为一项重要的区域性赛事，为广大农民篮球爱好者提供了展示自我的平台，促进了黄河流域各省（区）之间的体育文化交流与合作。宁夏队此次夺冠，不仅为宁夏赢得了荣誉，也激励更多人投身篮球运动，为推动农村体育事业发展和乡村振兴注入活力与动力。

应对高峰期

银川“520”“521”婚姻登记可提前预约

本报讯（宁夏日报报业集团全媒体记者 **李毓琛**）5月13日，记者从银川市民政局获悉，今年5月20日、21日，银川市各县（市、区）婚姻登记处将以预约登记的方式为新人办理结婚登记，应对登记高峰期。

准备登记结婚的市民可提前7天用两种方式预约，通过搜索、关注“宁夏民政厅”微信公众号，点击下方“民服务”进入，点击“婚姻预约”进入预约程序；或者打开“我的宁夏”政务App，在首页主题服务专区里找到“民政公共服务”进入，点击“婚姻登记”进入预约程序。

据介绍，根据各县（市、区）婚姻登记处承办能力与实际情况，5月20日结婚登记可预约数量：兴庆区140对，金凤区120对，西夏区80对，永宁县80对，贺兰县70对，灵武市50对；5月21日结婚登记可预约数量：兴庆区100对，金凤区120对，西夏区80对，永宁县60对，灵武市50对，贺兰县无需预约。

此外，银川市各县（市、区）公布了婚姻登记处咨询电话：兴庆区婚姻登记处：0951-6025980，金凤区婚姻登记处：0951-3810737，西夏区婚姻登记处：0951-2078363，永宁县婚姻登记处：0951-8032049，贺兰县婚姻登记处：0951-8087939，灵武市婚姻登记处：0951-4026256。

结婚登记所需材料有：双方的居民有效身份证原件，因故不能出具身份证或损坏、消磁的，可以出具有效的临时身份证；3张两寸近期半身免冠同版红底合影证件照片（需露出五官，不能使用婚纱照、浓妆照、艺术照）；现役军人另须出示军官证、士兵证或警官证（有效期内）等，并提供团级以上政治部门出具的《军人婚姻登记证明》；丧偶的当事人须提交配偶居民死亡医学证明（推断）书或有死亡注销标记的户口簿等证明材料。再婚的当事人，可持离婚证、法院调解书或判决书（初审判决的要有生效证明书或离婚证明书）。

石嘴山市多措并举提升工伤保险经办效能

本报讯（记者 **马照刚**）5月13日，记者从石嘴山市人力资源和社会保障局获悉，该局聚焦优化营商环境与保障民生双重目标，以工伤保险基金安全和依法行政能力建设为核心，通过强化政策落实、严格基金监管、优化服务供给三大举措，持续提升工伤保险经办效能，切实维护工伤职工及用人单位合法权益。数据显示，今年已累计为8300人次工伤职工支付工伤保险待遇4186.71万元，有效减轻了工伤职工及其家庭的经济负担。

今年以来，石嘴山市严格依据相关工伤保险政策法规，建立待遇核算全流程管控机制，确保工伤医疗费用、伤残津贴、工亡补助金等待遇精准核发、按时足额到位。针对异地就医痛点，全面打通跨省直接结算“绿色通道”，通过精简备案材料、优化系统对接，让工伤职工异地诊疗更便捷。

为确保工伤保险基金安全平稳运行，石嘴山市扎实开展社会保险基金安全警示教育活动，成立工伤医疗专项检查组，通过现场询问住院工伤职工、调阅病历和医嘱记录、查看费用明细清单等方式，对协议机构进行细致检查，重点关注是否存在违规诊疗、虚假病历、套取基金等违法违规行为。今年以来，累计开展专项检查6次，抽核门诊工伤职工20人，抽查工伤住院病历30份。对检查中发现的问题，责令协议机构限期整改，并持续跟踪整改落实情况。

“此外，我们通过优化服务，让工伤职工实现‘家门口康复’从愿景到现实的转变。”石嘴山市人社局相关负责人介绍，针对过去工伤职工康复需赴外地就医的难题，该市推行“公平准入、分级评估、动态管理”机制，首批遴选4家资质完备的本地医疗机构签订康复服务协议，构建“预防—治疗—康复”全链条服务体系，为工伤职工提供就近、优质、便捷的康复治疗。

温暖人社 幸福民生

5月13日，在银川市西夏区西花园路街道金波南街与北京西路交会处东南角的解放公园，工人们进行花卉景观种植工作。记者从银川市绿化养护中心了解到，银川市于当日正式启动2025年度花境种植工作，计划在19个重点点位打造特色花卉景观。 本报记者 **周昕** 摄

筑基立柱，多元解法释新风

（上接第一版）

有理有据、循循善诱，双方态度逐渐软了下来。调解员趁热打铁，表示依据《中华人民共和国民法典》第七编侵权责任第一千一百八十四条规定，测算枸杞每亩赔损1500元，小茴香每亩赔损500元，共涉及赔损金额13万元。

双方表示同意，握手言和。

“聚焦责任划分和损害赔偿数额，运用换位思考调解法，指出双方做法中的不妥之处，让双方打开心结，各自降低了诉求和预期，最后达到双方满意的调解结果。”黄元虎说。

黄元虎在13年的专职人民调解员经历中，总结出了多种调解方法：“听取诉说突破法”，可用于亲朋好友等至亲关系的调解，不仅能化解纠纷，还有助于修复关系裂痕；“说理法”，运用法理和事理，把道理讲深讲透；“综合法”则通过联合调解，在最短的时间内高效解决问题……“能够一次次化解群众矛盾纠纷，就是我们最想看到的结果。”黄元虎说。

海原县构建县、乡、村三级联动治理体系，县综治中心发挥“枢纽”作用，建立“统一受理、集中梳理、分流处理、限期办理”的工作机制，有效解决基层治理中存在的协调难、处置慢等问题。

矛盾纠纷，如同缠绕的线团。找到“线头”，化解乡村各类矛盾，必须把得准脉、找得到根、摸得着门。基层人民调解员综合运用法律、人情、村规等普法说理，化解乡村“破烦事”。

不久前，吴忠市红寺堡区柳泉乡两位村民签订协议：马某将24亩红葱转让给了韩某。“一开始，是奔着解决矛盾去的，能促成一次合作也是意外之喜。”签约现场，柳泉司法所所长周小燕笑容满面。

因被养殖户韩某的羊群啃食和踩踏，马某承包的24亩红葱苗遭到破坏。马某向柳泉司法所申请调解，要求韩某赔偿受损葱苗和滴管共计2万元。韩某认为，羊群啃食不是其故意而为，不应该赔偿那么多。经多次调解，双方始终无法达成一致。

继续调解，周小燕和同事发现，马某因精力有限，没有时间打理24亩红葱，葱苗被损坏后也没有及时发现，且马某还一直有转让该宗土地承包经营权的想法。调解员同时了解到，韩某有种植红葱的经验。

思路打开，他们将调解重点从损害赔偿转为承包经营权转让。最终，双方签订了调解协议。

“调解，重在疏导。”周小燕在调解中灵活运用幸福回忆、融合亲情、共情说理等方法，“让当事人讲出来心里面究竟有哪些缺憾，把它排解出来，然后正视现实问题。”

人民调解在矛盾纠纷多元化解机制中具有基础性作用。截至2024年底，我区设立各级人民调解组织3994个，人民调解员总数逾2万人，基本形成覆盖城乡的调解组织网络。

“枫桥经验”走的就是群众路线，靠的是人民，为的是百姓。宁夏坚持和发展新时代“枫桥经验”，织密人民调解组织体系网，将矛盾纠纷化解在基层源头，力求实现乡村“矛盾不上交”“小事不出村”。

精耕细作，专业人做专业事

小摩擦小碰撞，不仅要把面上的事解决好，更要把心里的疙瘩解开。

2024年，我区建立人民调解“事心双调”工作机制，既调处化解矛盾纠纷，更在心理层面为当事人提供疏导与支持，推动矛盾纠纷实质化解。

拜孝忠是同心县“薪火相传”老干部宣讲团成员。如今，这位七旬老人又“跨界”干起了调解工作。他知政策、懂法律、热心肠、有威望，去年，同心县司法局负责人请他“出山”，成立“老拜调解工作室”，帮助化解群众之间的“小疙瘩”。

拜孝忠没有在工作室里坐等事情“上门”，而是主动出击“撒网”。他每天走出上万步，走访辖区的社区、学校、派出所，还新加了十几个微信群，“有事找老拜”渐成口碑。“大矛盾都是由小矛盾一点一滴累积和发酵起来的，所以必须把好源头防范关口。”拜孝忠说。

“老拜调解室”“老顾调解室”“幸福调解室”……同心县司法局聘请离退休老干部、老党员担任专职调解员，延伸调解触角，打造老百姓身边的品牌调解室：马希伟擅长诉前调解，顾生忠的专长是处理行政纠纷，马成龙是调解婚姻纠纷的高手，而设在同心县农贸市场的“幸福调解室”，丁生福每天在市场转，处理经济纠纷很有一手……

盐池县用好“事心双调”机制，打造“红梅说事厅”“老高说和室”等特色品牌，让群众在家门口“有处说理”。今年1月，盐池县城芙蓉社区居民李某家漏水，导致楼下邻居吴某家的柜子被水浸透变形。双方协商无果，便来到“红梅说事厅”请调解员评理。

“都快过年了，不要为这点事闹得不愉快，一起商量定个合理的赔偿数额，高高兴兴过年。”调解员徐红梅深入市场调查了解维修费用后，先后4次登门调解，终于让双方当事人达成和解。

让专业的人“事心双调”，才能换来和风细雨。

让专业的人把法“讲明白”，才能换来和谐美丽。

“在外面，签订劳动合同要留心。”“如果遇上了拖欠工钱应该咋办？”今年春节后，农民工外出务工的高峰期，西吉县硝河司法所引导辖区“法律明白人”走出家门，在集市、村头、劳务输出集中地，用大白话讲解法律知识，增强外出务工人员的法律意识和依法维权能力。为了让“法律明白人”更“明白”，硝河司法所给“法律明白人”制定了“课程表”，培训内容涵盖《中华人民共和国民法典》中与群众日常生活紧密相关的婚姻家庭、生产经营、合同纠纷等内容，引导“法律明白人”充分发挥“人熟、地熟、事熟”优势，将矛盾纠纷化解在萌芽状态。

“高额彩礼不仅会加重双方家庭的经济负担，还是导致新家庭不稳定的重要因素。民法典婚姻家庭编，大家可以看一下宣传彩页。”吴忠市红寺堡区红寺堡镇红海村，在一场移风易俗主题文艺晚会开始前，“法律明白人”魏精芳在人群中抓紧时机普法。红寺堡区司法所发挥“法律明白人”、村（居）法律顾问等力量，推动群众知法、懂法、守法、解决问题靠法。

用乡音土话普法说理，群众在身边找得着、用得上，“法律明白人”已成为乡村治理不可或缺的一个群体。截至2024年底，宁夏实现“法律明白人”村（社区）“两委”成员全覆盖。

制度筑基，法治思维润乡村

泾源县泾河源镇是旅游重镇，下辖的河北村成立乡村旅游协会为游客提供有关服务，并处理各类旅游纠纷。河北村还是泾源县司法局的驻村点，驻村工作队发挥职能优势，为全村和谐发展筑牢法治根基。

在村部“家门口的服务站”旁，一面墙上展示着“‘塞上枫桥’基层法治工作机制‘1+1+3’固原实践”工作法，即以基层党组织牵头引领，各级综治中心协调推进，推动问题、责任、考核三张清单的督促落实，打通基层治理“最后一公里”，成为村里法治建设的直观“界面”。

“巩固拓展脱贫攻坚成果就必须发展产业，还要有和谐氛围，才能保证老百姓的生活品质。”村党支部书记于付有说，驻村工作队推动村民学法、懂法、守法、用法，矛盾纠纷自然而然就少了，群众一心一意谋发展，村里不久前还新建了露营地，旅游“饭碗”端得更稳了，也更好了。

泾源县委政法委驻村点泾河源镇马家村，家家户户用上了数字“保安”。“院子里、牛圈里都有摄像头，手机上就能看到。”村党支部书记冶建东说。

在村部，记者看到一张“4+N”乡村一体下沉机制运行图示——这是泾源县基层治理的创新机制。为解决乡、村两级法治力量不足、不专业问题，泾源县创新建立“4+N”乡村一体下沉机制，由平安泾源建设协调小组牵头，推动法官、检察官、警察、律师等4支专业政法综治力量和“N”个平安建设成员单位职能力量组成调解队伍向乡村下沉。

交通损害赔偿、劳动关系、邻里关系、合同纠纷……这些乡村矛盾纠纷调处的高频场景，专业力量下沉时已心中有数。记者看到，马家村驻村法官工作室的工作职责中明确：“对赡养纠纷、邻里纠纷、轻微人身和财产损害赔偿、小额债务纠纷等法律关系简单、权利义务明确的纠纷做好诉前调解。”

冶建东说，专业力量到田间地头进行思想疏导、政策解答、普法宣传、依法化解等，合力解开群众心结，加强了村级治理的力量，老百姓发展产业更有心气。2024年，泾源县共排查化解各类矛盾纠纷588件，化解率达97.83%。

近年来，宁夏深化“塞上枫桥”基层法治工作机制，夯实铸牢中华民族共同体意识示范区的法治基础。截至2024年底，全区2883个村（社区）实现治安保卫委员会全覆盖，各条线综治力量拧成“一股绳”，把社区、村组的法治服务做深做细做到位。此外，依托基层公共法律服务站点，一体化办理群众涉法需求，推进乡村全面振兴，多渠道为群众提供法律服务。

在观念的沟壑中搭建桥梁，在认知的偏差里寻求校准，在彼此的理解里拉近距离。事与情、法与理的融合解法中，乡村善治叙新事。

（调研组成员：**杨宗惠 毛雪皎 张唯 赵磊 杨嘉琪 李宏亮**）