



2025年5月15日 星期四 本版首席编辑:李 锦 责任编辑:张 涛 版式设计:狄 虎

民生关注

城市“上马”如何兼顾民生细节

本报记者 王雨婷

随着全民健身理念深入人心,跑步成为不少人健身的首选。作为跑步界的“顶流”之一,马拉松赛事的热度更是持续攀升。从2010年举办首场赛事起,马拉松已在宁夏“跑”了15年。5月18日,2025年宁夏银川马拉松赛将开跑,赛事设有马拉松、半程马拉松、欢乐跑3个项目,总参赛规模达2.8万人,较去年增加3000人。

因为比赛场地开放,参赛者众多,马拉松赛事不断考验着城市的管理水平、公共设施和重大赛事组织能力。城市举办马拉松赛事如何兼顾更多民生细节,真正为群众带来美好体验,将“流量”转化为“留量”?有待组织者认真思考。



2024年“银马”,参与马拉松赛事的宁夏群众。本报记者 李宏亮 摄

1

那些关于马拉松的记忆

43岁的银川市民李晓霞告诉记者,今年是她参与马拉松赛事的第二年,她的马拉松之路起于一次常规体检。

2023年,李晓霞在单位组织的年度体检中发现,由于长期久坐,加上饮食油腻,她患上中度脂肪肝。医生建议,除控制饮食外,每周最好进行一定的有氧运动,李晓霞便选择了每天慢跑。随着习惯的养成,她发现自己爱上了跑步。去年5月,她得知银川马拉松即将开赛,便抱着试一试的心态报名参加了5公里的欢乐跑。

吹着初夏的微风,和几千人同时开跑,看着花博园跑道两侧郁郁葱葱的绿树,李晓霞心情大为畅快,从此,她就在马拉松的道路上“一路狂奔”。“对我来说,马拉松不仅是一项运动,更是一种生活态度。今年我的过敏性鼻炎好多了,还成功减肥十多斤,整个人都变得不一样了。”李晓霞笑着说。

被马拉松赛事点燃运动激情的,远不止李晓霞一人。近年来,随着大众健康观念的提升,马拉松这项几近“龙门门槛”的运动受到各个群体的欢迎:面临“中年危机”的职场人士,寻找消遣、强身健体方式的退休人群,都能在跑步中找到属于自己的快乐。许多跑者表示,参与马拉松比赛后,他们开始规律训练,逐渐养

2

那些赛事中的贴心瞬间

跑马拉松超过5年,参加十多次赛事的姚春莲有着不少关于比赛的精彩回忆,然而,其中也包含着某些小烦恼。对她来说,赛事开场前遍地找厕所、在女厕所前排长队,就是一个令人无奈的记忆。

“每次跑马最‘折磨’的就是赛前等厕所。比赛全程几十公里,耗时长,赛前大家都有需求要解决,再加上女性使用卫生间的时间会稍微久一点,排队能排好半天。”姚春莲吐槽,“而且参赛者的素质参差不齐,有时候会遇到一些人随地扔垃圾,不好好维护厕所的卫生环境,也让人很不舒服。”

马拉松赛事的参与人数动辄上万,跑者来自社会各界。面对如此庞大的群体,赛事的组织规划、服务管理方面自然面临着不小的挑战。姚春莲认为,移动厕所、垃圾箱等必备设施的配置是否到位,体现了马拉松赛事组织者的管理水平,除此之外,现场的物资供应、后勤保障、志愿者服务也至关重要,是组织者贴心程度的最好体现。

跑者对立银川市马拉松的志愿者队伍印象深刻。“去年是我第一次参赛,有些紧张,跑到一半的时候,呼吸节奏就乱了,头上也直冒汗,于是停下来慢慢走了一会儿。有一位年轻的志愿者立刻注意到我,走过来问我是不是需要帮助。”强立回忆,志愿者询问了他的呼吸频率和身体感受,并告知医疗队伍就在附近,能随时提供帮助,专业程度让他大为安心。在志愿者的耐心陪伴下,他很快调整好状态跑完了全程。

作为马拉松赛事的重要一环,志愿者的素

质水平、服务能力决定了赛事细节是否充满温度。记者了解到,2025宁夏银川马拉松赛开跑在即,目前,赛事已招募到12所在银高校的2797名大学生志愿者。这些志愿者有个可爱的名字——“小青提”。他们将负责赛前赛后的物资整理发放、赛道补给、医疗救助等志愿服务。

宁夏大学生曹魏洋就是一名首次上任的“小青提”。“马拉松能让人感受到跑者身上蓬勃的生命力,我喜欢看选手们奔向终点的样子,能在这个过程中为他们提供帮助,觉得特别开心。”他说,为了更好地完成志愿服务,他在赛前培训环节准备得特别认真,从仪容仪表、服务语言、服务行为等细节入手,严格要求自己。随着赛事举办经验的不断累积,2025年“银马”在组织管理方面也有了不少提升。记者了解到,本届赛事严格对标中国田协A1类赛事标准,从组织、医疗、科技三个维度精雕细琢。为保证交通畅通,公安、交警等部门已联合行动,对沿线风险点位进行了多次排查;医疗方面,设有18个医疗站点,配备25辆救护车、130台移动AED(自动体外除颤器),5家定点医院已联动到位,力求打造出令选手安心的竞赛环境。

“赛前规划,我们综合考虑了比赛中可能涉及的方方面面,力求为参赛者提供最贴心的服务。这次赛事联动了气象部门,新增了8处赛道气象微站,赛前7天滚动发布精细化预报。同时,还设置了智能冰池,新增了40个赛后拉伸点,赛道补给提升30%。”银川市体育局相关负责人介绍。



■ 相关链接

4月29日,2025宁夏银川马拉松赛举行新闻发布会。根据发布会内容,2025年“银马”比赛沿用2024年路线,起点统一为人民广场西街,马拉松终点同样设在人民广场西街,半程马拉松终点为花博园东门,欢乐跑终点为宁夏亲水体育中心。

本届“银马”首次应用了“人脸识别+无感安检”系统,通过分区检录计时芯片,大幅提高了选手在比赛前领取物资的体验,物资中不但包括高端葡萄酒,还新增了纯牛奶、肌贴等5类实用品。

5月15日至21日期间,参赛选手可享受市内57家景区首道免门票或优惠福利,赛事还为马拉松选手定制了“贺兰山东麓生态游”“黄河金岸生态游”“红酒庄园体验游”三大主题的多条精品旅游线路,联合37家酒店打造跑者服务酒店联盟,并推出跑者延迟退房等优惠项目。

他山之石

4月19日,北京亦庄半程马拉松暨人形机器人半程马拉松开跑,来自北京、上海、宁夏等地的20家机器人团队参赛,创造出高矮胖瘦各不相同的机器人选手与跑步爱好者在同一赛道上奔跑的奇特景象,引发网友关于“机器人马拉松”的热烈讨论。

3月2日,长安汽车重庆马拉松开跑。赛事开始前,AI机器人啦啦队在赛道旁进行了一场独特表演,活力四射的动作成为该次赛事的一大亮点,引得现场观众纷纷驻足拍照。

以案说法

父母离婚,子女继承权如何分配?

本报记者 马忠

离婚后的抚养权归属是否会影响子女的继承权?继承权会不会因父母离婚而消除?近日,青铜峡市司法局青铜峡司法所成功化解一起因离异老人未遗嘱引发的继承权纠纷。

4月6日,青铜峡市青铜峡镇广武村七旬老人杨某某突发疾病离世。老人留下两处房产:一处是中宁县县城一套房屋,另一处是广武村宅基地上的老宅。杨某某与妻子陈某某于2008年因夫妻感情破裂离婚,育有长女大杨、次女二杨以及儿子小杨,离婚时小杨被判由母亲陈某某抚养。因杨某某生前没有留下遗嘱,也没有对遗产作出安排,两个女儿认为小杨在父母离婚时判给了母亲,因此无权继承父亲的遗产,由此导致纠纷,双方来到青铜峡司法所申请调解。

青铜峡司法所所长盖圆圆首先向杨家3个子女解释了相关法律条文:

“民法典中关于法定继承的第一顺序包括配偶、子女和父母。这里的子女涵盖婚生子女、非婚生子女、养子女以及有抚养关系的继子女。小杨在父母离婚时判给了母亲,但小杨仍然是杨某某的法定继承人,有权继承遗产,法律上子女的继承权并不因离婚后的抚养权归属而丧失。根据民法典相关分配原则,同一顺序继承人一般均等分配,但协商一致可以不均等,所以3个子女的遗产分配权是均等的。”盖圆圆向双方讲解民法典关于继承权相关规定,消除两个女儿的误解,推动双方理性协商,弱化对立情绪,最后平衡各方利益,给出调解方案。

遗产分割不应割裂亲情,最终经过调解,杨某某的长女继承了中宁县县城房屋,儿子继承农村老宅,次女自愿放弃以上两处房屋的继承权,姐弟三人签订了调解协议并和解。

盗刷同事微信被判刑

本报记者 杨 超

随着移动支付的普及,微信等支付平台在日常生活场景中扮演着越来越重要的角色,但支付便利的同时,也需要警惕“身边人”可能带来的财产安全隐患。近日,石嘴山市惠农区人民检察院办理了一起熟人盗刷微信账户案件,也敲响了支付安全的警钟。

吴某与焦某在同一家餐厅工作,往来密切。后吴某在工作期间偷窥掌握了焦某的微信支付密码,便以“需要使用手机拍摄菜品上传”为由拿到焦某手机,暗中将自己的银行卡绑定至焦某微信账户。2024年11月13日至26日期间,吴某先后8次通过微信转账方式盗取资金,每次转账2000元,共计1.6万元。为掩盖罪行,吴某每次转账后都会立即删除双方手机上的转账记录。直至2024年11月28日,焦某家属查看银行账户时发现异常并报警。

经检察机关审查,吴某以非法占有

男子遇“开门杀”受伤 赔偿15.61万元

本报记者 张适清

下车开门时与他人发生碰撞,该谁担责?近日,银川市西夏区人民法院对一起因“开门杀”导致的机动车交通事故责任纠纷作出判决,受伤的男子小袁获赔15.61万元。

2024年5月,银川市民小王驾车搭载朋友小李行驶至某路段转弯后停车,小李打开副驾驶车门时,与骑行电动自行车的小袁相撞,造成小袁受伤、车辆受损。经交警部门认定,小王与小李共同承担事故全部责任,小袁没有责任。小袁被诊断为多处骨折,经鉴定构成十级伤残,随后,其将小王、小李及保险公司诉至法院,索赔医疗费等损失18.21万元。

法院审理认为,车辆驾驶员和乘客在下车前均有确保周围通行安全的法定义务。小王作为驾驶员,对车辆行驶及停靠全程有控制权,应承担对乘客的安全提醒义务,但其未

互动方式

18909599990
18909599991

nxbdzlx@163.com

扫码进入宁夏日报
读者来信微信公众号

这儿帮您问了

电梯广告收益由谁享有

银川市民李先生询问:我家小区电梯的电子屏上不断播放美容、健身、房地产内容的广告,这些广告收益应该归谁所有?

宁夏大远律师事务所律师周媛媛回复:其实这些广告并不是“免费”出现的,它们实际上在创造收益。民法典第282条规定:建设单位、物业服务企业或者其他管理人等利用业主的共有部分产生的收入,在扣除合理成本之后,属于业主共有。小区开发商或物业管理企业本着物尽其用的原则,在不影响业主权益的基础上,可以对小区的业主共有部分,像车位、电梯间等加以利用,增加收益。如果物业服务机构将这部分收益作为经营收益据为己有,则侵害了全体业主的权利。如果业主发现物业侵占公共收益的情况,应首先与物业协商解决,如协商不成,可通过业主委员会或向相关行政部门投诉,维护自身合法权益。

(跑腿记者 马忠)

医保个人账户会清零吗

银川市西夏区居民刘先生询问:职工医保个人账户的钱,是否归个人所有,会不会被清零?

西夏区医疗保障局回复:职工医保卡里的本金和利息,归参保人个人所有,参保人可以结转使用和继承,除政策规定外,不得提取到个人的银行账户里。另外,职工医保个人账户积累的资金,也就是个人账户现有的余额不会被清零,往年结余和当年划入的资金,到了当年年底没有使用完的,自动结转到下一年度继续使用。所以提醒大家理性看病就医,不用担心医保个人账户的资金被清零,而去囤购药品。

(跑腿记者 周昕)

脱离平台交易买家不付款怎么办

银川市民马女士询问:我在某二手交易平台发布了产品出售信息后,有买家通过平台联系我,随后我们加了微信好友并达成了买卖协议。但当我把货物寄给买家后,他以“需要使用一段时间验货”为由拒不支付货款。我该怎么办?

西夏区人民法院回复:《中华人民共和国民法典》第469条、第491条规定,当事人通过微信等即时通讯工具达成买卖合意,且内容明确具体,应视为合同成立并生效。马女士和买方虽然脱离二手交易平台完成后续交易,但双方通过微信约定货款金额、发货方式等关键信息,意思表示真实,达成买卖合意,形成了合法有效的买卖合同关系,马女士可依据微信聊天记录、物流发货凭证及收货确认记录等证据,向法院起诉,请求买家支付货款。

(跑腿记者 张适清)

图说百象



这样采摘,树很受伤

近日,在银川市金凤区鸿曦悦海湾小区西门前的绿化带里,部分市民为了采摘槐花,将槐树的枝条扯断,这种不文明行为让大树很受伤。

(本报记者 周昕 摄)