

# 用攒劲行动让群众过上攒劲生活

虎权

有急群众之所急的情怀，有求真务实的作风，有改革创新的勇气，就一定能干好保障和改善民生这件大事。

民生工作怎样才能干好？为困难群众排忧解难又该如何推进？

这样的问题并不好答。在近日举办的第七次全国自强模范暨助残先进单位表彰大会上，作为全国基层助残先进单位的吴忠市红寺堡区残联理事长马广步，在人民大会堂发言席上，用三个“攒劲”故事娓娓道来——

他所讲述的第一个故事，是背负30万元债务的残疾单亲母亲李耀梅，凭借扎芨芨草扫帚实现“逆袭”。在这场“翻身仗”中，红寺堡区残联在李耀梅最需要助力时，提供了急需的创业资金，还借助电商打通产销链、用闽宁协作平台送来

现代化设备，帮她从单打独斗的个体蜕变成为产业“领头羊”。

如今，红寺堡区打造的12个就业基地，带动463名残障人士编织出年产值800万元的产业网络，并在“罗山攒劲人”品牌引领下，培育出枸杞、黄花菜等9大特色产业，973户残疾人家庭户均增收3200元。事实说明，民生工作从来不是高高在上的“施舍”或“授人以鱼”，而是温暖贴心的“搀扶”和“授人以渔”。许多时候，只要能创造合适的条件，给予必要的支持，就能激发困难群众的内生动力，让她们凭借努力活出尊严、拼出精彩人生。

第二个故事，说的是陕西务工者雷春会的经历。他瘫痪3年，因户籍问题办不了残疾人证，给生活带来诸多不便。

面对类似的1200余名残疾人“人户分离”难题，当地残联迅速组建助残服务队，5年跋涉12万公里，完成397件“跨省通办”事项。当第三代智能证件送到雷春会手中时，他攥着证件哽咽道：“真攒劲！”

群众的感慨是最真实的，也让我们知道，在干事创业过程中，有些政策制度可能存在不完善的地方，这种时候，敢于突破体制机制障碍，因地制宜、大胆创新、整合资源就很重要。尤其是民生工作，稍微改变一下，或许就能收获不一样的结果，甚至能“无中生有”，在有限条件下为群众造福。

三个“攒劲”故事，没有宏大的叙事，也没有华丽的辞藻，却用最朴实的细节折射了新时代以来我区不断推进民生事业的生动实践，以最浅显的方式向我们揭示了干好民生工作的密码——“多坐炕头听民声，多破难题聚民心，多闻新路谋民福”。这是红寺堡区给出的答案，也是对全区广大党员干部的启示：有急群众之所急的情怀，有求真务实的作风，有改革创新的勇气，就一定能干好保障和改善民生这件大事，解决好群众最关心最直接最现实的利益问题，使更多老百姓过上好日子。

这样的“攒劲答案”值得学习、复制和优化！倘若广大党员干部都能用攒劲行动书写攒劲故事，让每位群众都过上攒劲生活，“共产党好，黄河水甜”的赞誉就一定能响彻塞上山川。

中国新闻奖优秀专栏  
宁报论坛

## N 微语观潮

### 让低空经济飞出特色

尉迟天琪

有消息称，我区正以“路空一体”立体交通布局为起点，通过政策引领、场景创新和产业协同，探索低空经济高质量发展路径。目前，全区已启动编制《宁夏回族自治区“十五五”低空经济发展规划》，推动低空经济特色化、差异化发展。

近年来，我国对低空经济高度重视，多地更是纷纷发力推动低空经济不断的发展。例如，黑龙江打造串联知名景点的低空旅游带和低空旅游组团，形成低空经济发展新增长点；杭州提出丰富低空文体旅消费业态，培育低空旅游精品航线；海南明确到2026年建成通用机场9个、低空飞行器起降场超过500个……实践证明，作为

新质生产力的代表，低空经济具有创新引领、绿色低碳、数实融合等特点，其本质特征决定了这一产业具有高成长性和强辐射力，依托地域特色，精准定位产业发展方向，才能实现低空经济产业价值的最大化。

助力低空经济展翅翱翔正当其时。对我区而言，地形地貌多样、飞行条件优越、算力资源丰富、交通网络完整等，都是独属于宁夏的“本地基因”。深挖特色优势，梳理产业脉络，夯实发展基础，激发创新动能，有效避免盲目复制粘贴，定能让低空经济飞得更高、更远，助力宁夏在广阔天空中抢占先机，为经济高质量发展注入强劲动能。

### 为“时间银行”点赞

孙莉华

最近，一种“低龄存时间、高龄取服务”的新型互助养老模式——“时间银行”，开始在银川市兴庆区解放西街街道进行实践探索，旨在让“老有所为”赋能“老有所养”，为社区互助养老探索新路径。

什么是“时间银行”？其实就是一个储存与交换的机制，即志愿者为老人服务的时间会被妥善储存，待自己需要的时候，可以用存储的时间兑换生活用品或享受养老服务。在人口老龄化程度逐渐加深、社会和家庭养老负担日益加重的今天，这一模式的出现，不仅有效整合了社会资源，吸引更多人的关注和参与，有力缓解了养老资源短缺的问题，还创新打造了灵活丰富的服务格局，使养老服务更加人性化、多元化，为互助养老提供了更多新思路。

### N 第三只眼

## 爆改婚礼，这样的浪漫刚刚好

沈琪



听说，有人把婚礼办到了山顶上？还真是——前几日，银川文旅集团滚钟口景区举办的“5·20日出之约”集体婚礼活动浪漫启幕，9对新人在贺兰山的见证下，共同演绎了一场文明新风与浪漫情怀交织的婚礼盛典。

与传统婚礼相比，山顶的集体婚礼少了车队接亲、父母发言、婚礼宴请等环节，看似过于简单，但在云巅之上搭建浪漫舞台，日出为礼、山河为证，激起的风皆是爱的未尽之语，这样的浪漫体验也是独一无二的。

山顶婚礼的确与众不同，但在打破传统婚礼仪式上，当代年轻人的创意可不止于此。有的年轻人追求“小而美”的松弛感，选择“边结婚边旅行”，摒弃了不必要的婚礼流程和让人心累的社交应酬；有的把接亲搬到了公交车上，既低碳环保、经济节约，又热闹有趣、个性浪漫；有的在餐饮上以奶茶代酒，让宾客在轻松愉快的氛围中享受婚礼……减去复杂流程、缩减婚礼规模、创新婚礼形式，可以说，在这届年轻人的一顿“爆改”中，婚礼这个古老而又

传统的仪式，正在往更加轻量化、个性化的方向发展，婚礼的仪式感也不再来源于简单的物质堆砌，而是更加注重精神层面的获得感。

其实，婚礼爆改的背后，折射的是思想观念之变，见证的是时代发展之

性、注重自我表达的生活态度。是拘泥于传统枷锁、沉迷于面子排场，还是满足自我需求、收获更具意义的体验，这届年轻人显然知道自己想要什么。

再进一步讲，爆改后的“新式婚礼”，也更加契合时代发展要求。自2021年以来，中央一号文件多次聚焦婚俗改革，引导婚俗文化向更文明、更理性的方向发展。全国各地也积极倡导喜事新办，通过组织集体婚礼、完善婚姻服务、发布倡议书等方式，创新移风易俗方法路径，引导新风尚走入人心。如今，年轻人对婚礼的重新审视，恰恰反映了社会风气和公共价值导向的转变，也传递出文明婚俗的积极信号。

婚礼、婚俗说到底只是形式、是服务，而不是束缚。从传统婚礼到“新式婚礼”，变的是形式，不变的是对幸福的期许。我们乐于看到更多年轻人的婚礼不再受传统观念和繁文缛节所缚，回归爱的本质，也期待婚礼形式“删繁就简”的同时，年轻人能建立正确的婚姻观、价值观，即便婚礼“轻装上阵”，也能收获美满幸福。

## 十二扇门后的春天

### ——社区妇联专干开海燕的“家庭扩容计划”

宁夏日报报业集团全媒体记者 倪会智 文 韩胜利 / 图

#### 编者按

在银川市有3100名爱心妈妈，其中2400多名是妇联系统专职干部。她们联动女企业家协会、社会爱心组织等，为银川市2000多名困境儿童提供帮扶。金凤区荣锦苑社区的“90后”妇联专干开海燕就是其中一员，她用2年时间悄然重构“家”的定义——从一名普通社区工作者到困境儿童口中的“开心阿姨”。当十二扇紧闭的门扉次第开启，春光便不再是独属血缘的私藏，制度化的帮扶在她的努力下正转化为具象化的母爱。



困境儿童参与社区活动。



开海燕给妍妍带了礼物。

#### “认领”现场

### 爱心妈妈的家庭迎来“扩容”

5月6日下午3点，社区活动室内，阳光斜斜地照在窗台的绿萝上，35岁的社区妇联专干开海燕正在主持一场“认领”活动。

六张桌子围成一个圈，10余位社区工作人员端坐两旁。开海燕打开投影仪，屏幕上孩子们小小的身影在她黑色的衣服上投下斑斓的光影。

一张简易表格，三言两语，12名困境儿童的信息逐渐清晰。

负责残联、民政口的专干刘海霞用笔尖在材料上点点，“尤其是小航，孤独症，情况比较复杂……”

“小航目前在金凤区残联做康复。”开海燕说，“我有孤独症儿童陪伴经验，我来对接吧！”

#### 特殊的“礼物”

### 安慰的不只是孩子还有其家人

把妍妍带到家中，和女儿一起玩。

“妍妍，我今天带了玩具，你挑一个，给妹妹挑一个。”开海燕摇晃着玩具，妍妍先给妹妹挑了一个黄色的小萌鸡。“妍妍都知道给妹妹挑礼物了，真棒！”

两年来，和孩子们相处的点点滴滴都变成了开海燕手机和电脑里的3000多张照片。“这是给我过生日”“这是陪我看电影”“这是给我买玩具……”妍妍走过来，一起翻看相册，小脸儿几乎贴到了开海燕的手上。

看着这对“母女”有一搭没一搭地聊天，妍妍的妈妈户文秀嘴角不自觉地翘起。“那段时间太难了，我总是找海燕哭诉。她给了我很多安慰，一次次让我慢慢有了精神。”

“妍妍，你这个词的发音错啦！开心阿姨听得着呢。”开海燕摸着妍妍的头，给她纠正发音。

“第一次见面对，她躲在妈妈身后很害怕。我也有孩子，那种情景让人很难受。”从那以后，开海燕没事就去妍妍家，带孩子参加各种社区活动，让她走到人群前面勇敢地表达自己。她还会

庭将“扩容”，与“认领”的孩子产生千丝万缕的联系。

窗台上，绿萝新抽的嫩芽舒展开来，有着2年爱心妈妈经验的开海燕，心情却没法舒展。拥抱这个动作，对于正常孩子而言，是多么的平常。可是对于每一位爱心妈妈，想得到困境儿童的拥抱，并非易事。

开海燕对孤独症的了解来自一个叫瑞瑞的男孩。2019年，开海燕曾陪伴过他一段时间，三周时间教会他穿鞋、天天陪他做康复训练……

“我不止一遍地祈祷，希望奇迹能降临到这些孩子身上。”开海燕说，“孩子们的每一次进步，每一个灿烂的笑容，都让我真切体会到付出的快乐。”



开海燕(中)在做社区困境儿童情况汇报。

荣锦苑社区常住人口约有1.3万，每至傍晚，烟火气浓烈地蒸腾着。

居民楼下人影交错，琥珀色的灯光晕染着夜色。开海燕和同事张惠敏停在小航家楼下，脚步迟疑。

近一年来，她们只见过小航一次。平时，开海燕给小航妈妈发信息、打电话，很少得到回应。几次上楼敲门，都遭遇“闭门羹”。

是抗拒见面？还是真不在家？抑或孩子出了问题？

说话间，已经到了房门前。

“哎呀，你们来啦！快请进！小航，阿姨来看你了！”

门一开，开海燕和张惠敏心里立马亮堂了。

见到小航的那一刻，开海燕过去抱了抱他，“来，和阿姨击个掌！”这种特殊的交流方式只有陪伴过孤独症儿童的开海燕能懂。

小航自顾自地玩着。她们和妈妈交流着孤独症儿童的日常照护、康复训练等。这一切，让开海燕又想起了瑞瑞。“你如果需要我们照顾孩子就打电话，真的，别不好意思。我们就在社区上班！哪怕一个小时，你也能休息下。”临走时，开海燕说。

回去的路上，开海燕一阵心酸。她知道，孤独症儿童的妈妈太难了！“这也是我总想为她们做点什么的原因吧。尽管多是微不足道的事儿。”

“35码，男鞋。记下来，下次给小航带上。”她对张惠敏说。

这天，她们还想去看小航，但不知道什么原因，小航妈妈取消了见面……本来，开海燕想征求她关于特教老师进家门的需求，这也是近年来荣锦苑社区计划要做的事。

“不同的家长有不同的想法，我们尊重他们。”开海燕没有埋怨，在和这些困境儿童相处的过程中，她变得越来越豁达，也越来越有耐心。

还有很多孩子等着“入住”爱心妈妈这个大家庭呢。

夜色中，开海燕又掏出了手机，“我还得给小航妈妈发信息，这两天再入户了解一下。”

(文中困境儿童均为化名)

闭门羹  
无数次问候只为一句『请进』