

石嘴山市医疗健康服务“触网”升级

实现73项医保业务“就近办”16项医保事项“掌上办”

本报讯（记者 马骏）“系统自动调取了我女儿的出生证明信息，快捷方便，不用我们来跑腿了。”5月23日，石嘴山市惠农区南街街道新村社区居民周婷用手机办理了生育津贴申领。今年以来，石嘴山市稳步推进“互联网+医疗健康”体系建设，为群众提供了高效便捷的医疗服务。目前，全市73项医保业务已全部实现“就近办”，16个医保事项实现“掌上办”。

石嘴山市依托宁夏医疗保障信息平台，打造五级经办智慧医保便民服务体系，建立起覆盖医保经办机构、民生服务中心、定点医疗机构（含乡镇卫生院、村卫生室）及金融机构的便民服务新模式，让群众在家门口就能办理参保缴费、业务查询、自助结算、待遇申领等医保业务。同时，持续开展跨



省异地就医备案、医保关系转移接续、职工个人账户家庭共济等医保事项“掌上办”“网上办”。

5月21日，平罗县高仁乡八坝村村民丁大爷在乡卫生院放射科拍完X光片，数据实时传至平罗县人民医院智慧健康云平台，医院医生即刻在自己的电脑上看到了丁大爷的影像资料，不多时就开出了诊断意见。“现在方便得很，不用起早进城，也一样可以请城里的医生给看病。”丁大爷说。据了解，该县投入2800万元建设县域医共体信息化平台，实

现了县域内医疗机构HIS、LIS、PACS系统与电子健康档案库、电子病历库互联互通以及县域内居民健康信息共享调阅，县域远程影像、远程心电两大诊断中心辐射22家成员单位，延伸至118家村卫生室。这种“基层检查+上级诊断+区域共认”模式，让农村群众也能享受到优质的医疗服务，今年以来已有4万多名乡村群众接受了远程诊断。

随着一声清脆的提示音，惠农区人民医院的“智慧医保”终端“吐”出参保凭证，前来办理异地就医备案的市民刘宪军从刷脸认证

到拿到证明，只用了不到3分钟。惠农区依托宁夏医疗保障信息平台，为辖区11个乡镇、街道的民生服务中心配备了“智慧医保”横屏立式设备，为3家社区卫生服务中心、7家乡镇卫生院配备手持终端设备，为惠农区人民医院配备手持终端设备和横屏立式设备，全面提升医保政务服务的便捷性。惠农区借助智能审批系统，实现了医保业务在线申请、智能审批、即时办结及全天候服务。平均办理时间从原来的1至3个工作日缩短到几分钟，甚至秒批秒办，办理时长平均压缩80%以上，通过“智慧医保”已办理各类服务项目1000余件。

“通过互联网+医疗健康系统，目前已累计办件1.1万次。”石嘴山市医疗保障局相关负责人告诉记者。

白芨滩保护区发现国家一级保护动物虎鼬

本报讯（记者 马雨馨）5月25日，记者从白芨滩国家级自然保护区管理局获悉，日前，在保护区长流水管理站辖区内，红外相机拍摄到一只虎鼬。虎鼬属于国家一级重点保护野生动物，被列入《世界自然保护联盟》（IUCN）2008年濒危物种红色名录。

虎鼬体型小巧，体长约30厘米，是戈壁滩上的“顶级猎手”。它们昼伏夜出，夜幕降临时，凭借着敏锐的嗅觉，穿梭在沙地间，精准锁定沙鼠、仓鼠等啮齿类动物的踪迹。相关研究统计，单只虎鼬一年的捕食量可超过千只，因此被人们形象地称为“鼠害克星”。此外，虎鼬还有一项特殊的生存绝技，遭遇危险时，虎鼬会竖起毛发，释放刺鼻气味，吓退天敌，独特的防御机制帮助其在残酷的荒漠环境中生存繁衍。

在荒漠生态链里，虎鼬占据关键位置，堪称荒漠健康的“晴雨表”。它能有效抑制鼠类过度繁殖，守护柠条等固沙植物的根系。此外，虎鼬捕食昆虫，也减少了这些生物对土壤结构的破坏，守护着荒漠土壤的健康。白芨滩国家级自然保护区管理局相关负责人表示，下一步，保护区将通过更加科学的保护措施与栖息地管理，进一步提升虎鼬种群稳定性，助力区域生态可持续发展。

我身边的好青年

张健：莫道归乡无远志 红杞千亩即青山

本报讯（记者 王澍）近日，记者来到石嘴山市惠农区庙台乡东永固村，1700亩枸杞田与蔚蓝的天空相映，勾勒出一幅壮美画卷。这片曾因产业凋敝、人口外流而沉寂的土地，因“80后”村党支部书记张健的归来而焕发生机。他用8年时间带领乡亲们蹚出一条“红枸杞”致富路，让村集体收入从8.4万元跃升至1021万元，书写了新时代青年扎根乡村的动人篇章。

2016年，张健已任职国企分公司财务部长。一次探亲时，望着荒芜的盐碱地和村里的留守老人，他心里有着强烈的冲动：“接受教育的目的不是为了逃离贫困的家乡，而是要带领家乡摆脱贫困。”他作了一个让所有人意外的决定——辞职返乡！回来后，如何带动乡亲们增收致富成为了萦绕在张健心头的一大难题，思来想去，惠农区有大面积盐碱地适宜枸杞生长，从此他跟枸杞“较上劲”，设计完成了枸杞产业融合发展规划，将自己已建成的基地全部移交给村集体，一门心思为村里谋发展。

“单靠种枸杞卖干果，乡亲们富不起来。”张健带着村“两委”跑遍全国学习，提出“1314”发展模式：以党支部为核心，融合种植、加工、旅游三个产业。没有资金，他连续3个月往返相关部门争取项目；不懂技术，他邀请农科院专家驻田指导。东永固村村民刘惠霞感慨：“以前种菜年收入不到2万，现在在枸杞园打工加土地流转费，一年能挣5万多！”

为破解乡村人才困境，张健打造“乡村振兴人才驿站”，全职引进8名大学生。“00后”惠恩怡放弃城市工作加入团队：“张书记带我们搞研学旅游、开发枸杞文创，在这里一样能实现价值！”如今，枸杞主题儿童乐园、观光小火车等设施年吸引游客超10万人次，村里还登上央视《远方的家》栏目。

“村子红，产业兴，农民富，返乡的路是我的归途，也是和乡亲们走出的新路，这10年，值了。”张健说。

罗仙菊：点点微光 汇成暖阳

本报讯（记者 王澍）在宁夏税务系统，有这样一束“微光”：它从盐池县乡间课堂的朗朗书声中发源，在办税服务厅的答疑窗口间流转，最终汇聚成照亮千万家庭的星河。这是国家税务总局吴忠市税务局社会保险费科科长罗仙菊用七年如一日的坚守，让“小桔灯”在宁夏大地闪耀的青春光芒。

2018年，了解到盐池县近千名留守儿童渴望阅读与陪伴后，罗仙菊决定发起“小桔灯”公益阅读会。她带着税务干部们走街串巷，广泛开展“书香盐池 浸润童年”亲子公益阅读活动。7年里，罗仙菊带着志愿者们开展近300场活动，让1.3万人次孩子走进阅读的世界。在盐池建起首个亲子阅读体验基地，把消防知识搬进课堂，让检察官来讲法治故事。更让人欣喜的是，300多位农村妈妈从“灶台”走向“前台”，成为亲子阅读的领读员，用知识改变着家庭的命运。

立足本职工作，罗仙菊带领“便民办税先锋队”积极探索，创新性推出一系列暖心举措。通过在线课堂、网络直播等新媒介开展线上咨询服务、办税缴费体验等公益性志愿服务，她发现偏远乡镇纳税人每次要花半天时间往返县城办税，撰写了依托乡镇便民服务中心设置代收代征点可行性报告并得以实施，打通了便民服务的“最后一公里”。

一人是微光，众人是暖阳。罗仙菊推动成立宁夏税务系统首支青年志愿服务总队，和3000多名“宁税志愿者”把服务触角延伸到更广阔的天地，在志愿服务中展现青春担当。

宁夏游泳队实现历史性突破

勇夺8个全运会参赛席位

本报讯（记者 王刚）5月25日，记者从宁夏体育运动训练管理中心获悉，在2025年全国游泳冠军赛上，宁夏游泳队成功斩获8个全运会参赛席位，实现了宁夏游泳项目的新突破。

本次全国游泳冠军赛在广东深圳大运中心游泳馆举行，作为2025年全运会游泳项目的资格赛，赛事竞争异常激烈。宁夏游泳队派出和相宇、秦龙舜、孟川程、杨凯力4名运动员参赛，在男子自由泳、仰泳、蛙泳、蝶泳等多个个人项目及4×100米混合泳接力中奋勇拼搏，最终成功锁定8个全运会参赛资格。

其中，和相宇在50米自由泳、100米自由泳项目中表现优异，顺利达标；秦龙舜在100米蛙泳、200米蛙泳项目中展现出强劲实力；杨凯力则在100米仰泳、200米仰泳项目中成功突围；孟川程在100米蝶泳项目中发挥稳定，顺利晋级。更令人振奋的是，在24日的比赛中，宁夏游泳队男子4×100米混合泳接力组合以3分43秒85的成绩获得第五名，成功斩获全运会接力项目参赛资格，实现了团队项目的历史性突破。



5月25日，2025年第四届中国青少年足球联赛（男子高中年龄段U17组）北三区预选赛宁夏赛区的比赛在宁夏青少年足球训练基地展开第三轮激战。

宁夏日报报业集团全媒体记者 高晓刚 摄



5月24日上午，“塞上江南 运动宁夏”2025年宁夏第一届武林功夫大会在银川市兴庆区体育馆开幕。（宁夏传统武术协会供图）



5月24日，银川市青少年攀岩锦标赛在银川重心攀岩馆开幕，共有来自银川市兴庆区、金凤区、西夏区、贺兰县等的7支代表队参加比赛。

本报记者 王刚 摄



5月25日，银川市青少年羽毛球锦标赛在银川体育馆开打，来自宁夏亲水青少年体育俱乐部、银川北塔中学等的29个参赛队伍展开激烈比拼。

宁夏日报报业集团全媒体记者 高晓刚 摄

银川市278名考生参加中考体育游泳项目

本报讯（宁夏日报报业集团全媒体记者 焦小飞）5月23日，银川市中考体育游泳项目在银川市金凤区中海九樾销售中心游泳馆开考。100米游泳项目（25米×4往返）今年首次纳入中考，共有278人报名参加。

“本次考试采用电子检录与计时系统，

并全程进行摄像监控。为确保考试的各个环节都能有序进行且公平公正，我们提前对相关仪器进行了全面测试，并开展了模拟考试。在确保水质、场地、器材及人员安全的基础上，我们还特别邀请相关部门专业人员和救生人员参与其中。”银川市教育科学研究所体育教研员曹辉介绍道，游泳不仅能有

效锻炼学生的心肺功能，更是一项关键的生存技能。

今年，银川市在中考体育专项运动技能考试中新增游泳项目，旨在鼓励学生们选择自己真正喜欢且擅长的运动项目，从而养成良好的体育锻炼习惯，促进自身体质的全面发展。

笑映窗花，缕缕烟火暖四季

（上接第一版）

目前，为了让沙彦等后人能享受更优质的教育资源，沙晓虎、沙晓平兄弟俩都在三营镇租了房子，男人打零工，女人陪读。让沙彦很欣慰的是，孙子、孙女的学习成绩都还可以，“现在别的也帮不了，能做的就是尽量创造好一点的条件，让孩子们的未来能多些选择”。

宁夏，对教育的重视从未间断。西海固，农村人对孩子教育的重视程度超出外界的想象。

固原市原州区，宁夏飞毛腿技工学校实操室，学生们一溜排开，学习制作手机充电线。

西部人力资源丰富，东部人员用工需求充沛，但两者的衔接总存在不小的落差：随着产业发展，企业需要更多的技能人才，职业教育便成为衔接的桥梁；在家乡的学校掌握一技之长，走出校门就是一名合格的技能型人才。

2021年，在固原市原州区、福州市马尾区政府共同推动下，福建飞毛腿集团将业务拓展到了原州区——建设宁夏飞毛腿技工学校，并实现了由“一栋楼”到“一校区”、由单纯教学到“教学+实训+就业”的跨越式发展。

“现在，学校主要接收来自原州区市区及周边乡镇的初中毕业生。”宁夏飞毛腿技工学校校长廖仕宝说，学生毕业后可通过考试获得职业技能等级认证。2024届毕业生中，有70%的学生通过了职业技能等级认证，为随后的定向就业提供了一定保障。

宁夏飞毛腿技工学校还成立了宁夏引创电子科技有限公司，用来承接飞毛腿集团总部的订单。2024年，引创电子完成价值1亿元的生产任务。同年，飞毛腿技工学校约60名毕业生在引创电子实现就业，占当年学校毕业生的三分之一。其余的毕业生，大部分通过劳务派遣前往飞毛腿集

团福建总部工厂，用技能为自己的未来打拼。

教育，拓展了人们的视界，延展了生命的长度。人生，因教育而改变，因教育而精彩。

病有所医，让“小病”不再出村

对吴忠市红寺堡区红寺堡镇弘德村78岁的罗梅英来说，曾经的“小病不出村”，就是“大家都一样”。

“但凡有个头疼脑热，一般都是找点去痛片给自己宽心，难受也得忍着、扛着。”罗梅英说，一来二去，一些人就把小病拖成了大病，打成了看不好的重病。

为什么农民一生病就是大病？10年前，罗梅英在刚建成的红寺堡区人民医院就医时，“也不知道咋回事，猛然想到了这么一个问题”。医生不假思索给出答案：一是经济原因，大家都不富裕，不敢到医院看病；二是条件原因，去县城或大点的城市花费太高，还耽误家里的事。一拖再拖，等病人受不了了，送到医院一查，已经发展成了大病、重病。

“啥时候才能就近看病、看好病？”10年前，罗梅英们的愿望有些遥远；10年后，罗梅英们的愿望照进现实。

2024年8月，弘德村卫生院外面立起围墙，开始大刀阔斧地“变脸”。4个月后，挂着“红寺堡区鲁家窑燕宝卫生院”牌子的二层小楼令村民惊讶：除原有的全科门诊外，卫生院还增加了综合门诊、中医门诊和预防接种门诊。化验室、放射科内，能做B超、心电图；接种疫苗的区域，还有儿童绘本和玩具。二楼，甚至配有27张床位的住院部，3人间的病房干净整洁。

“新农合报销得多，身体不舒服抬脚就能到卫生院，方便得很。”日前，因为腰椎间盘突出，罗梅英在卫生院住院治疗了7天。经过针灸、艾灸等中医理疗搭配西医疗疗，罗梅英缠身多年的病痛

缓解了许多。

预防接种门诊，弘德一村村民余海亮正用小玩具逗两个月大的女儿玩。“我们刚打完乙肝疫苗，得观察半个小时。”余海亮说，以前给孩子打防疫针都得去镇上，现在步行几分钟就到卫生院了。

“基层是服务群众的‘最后一公里’，村卫生院作为农村基层医疗服务的前沿阵地，更是广大乡村百姓健康保障的基石。”有着27年基层医疗经历的院长马龙胜，自称基层健康“守门人”，曾因村卫生室作用发挥不大而苦恼不已，现在则是豪情满怀：医疗条件跟上了，让群众省钱省心，老百姓才愿意“小病不出村”，也才能让医疗资源发挥最大作用。今年截至目前，弘德村卫生院门诊患者达4000多次。

相较弘德村卫生院硬件设施的“鸟枪换炮”，彭阳县重点在“上门服务”上下足了功夫：村医化身签约医生，为村民提供更细致的医疗服务。

刘河村村民张明科患有静脉曲张等疾病，2024年做了一次手术；妻子余瑞红因脑膜瘤先后做了3次手术。“每家每户的房檐下都贴着医生的联系方式。身体要是不舒服，可以直接给医生打电话。”张明科说。

何塬村共有169位高血压患者和32位糖尿病患者，签约医生每个月定期上门随访、进行简单面诊，对患者的生活习惯、锻炼方式及时间等进行提醒。“高血压、糖尿病这类慢性病，现在医保都能报销，农民花销不大，就是平时要‘紧盯’用药习惯。”为何塬村一位村民量完血压，村医张志清边收仪器边嘱咐他：一定要按时吃药，要是感觉晕眩就赶紧到村卫生室检查。近年来，张志清等签约医生还定期开展常见病预防与管理、中医养生等健康知识讲座，提升村民的健康认知水平，引导大家防患于未然。

当先进设备、实用医术，还有一颗颗滚烫的仁

爱之心，来到乡村、扎根乡村，乡村就可在每日清晨的阳光下，充满活力地迎接新的一天。

老有所养，“夕阳红”彩霞满天

如何照顾好留守老人，让外出务工人员安心工作？在西海固，各村自有招数。

每天中午12时，72岁的王志宏就会走进彭阳县红河镇何塬村老年饭桌，将3元钱投进收款盒：“今天还是老规矩。”不一会儿，厨师便将一碗热腾腾的洋芋面递到老人手中。

因儿子常年任彭阳县城打工，独居在老家生活的王志宏是何塬村老年饭桌的常客。“素面3元，肉面6元，几块钱就能管饱，想吃几碗都行。”王志宏挑起碗里的面，笑着说道。

何塬村65岁以上的老人有258名，像王志宏这样的留守老人不在少数，“做饭吃不完，不做饭不吃”一度成为他们生活中无解的难题。为解决老人们就餐难题，何塬村通过“政府补一点、个人缴一点、社会捐一点、村集体兜底”的方式打造老年饭桌，让有需要的老人一年四季都能在家门口吃上热乎饭。

“现在，老年饭桌每天能接待20多名老人。”村党支部书记路卫军告诉记者，除采用老年饭桌解决老年人日常就餐的问题外，村上还会在端午节、元宵节等传统节日组织主题活动，邀请老年人一起包粽子、煮汤圆、包饺子，让大家在美食和欢笑中享受生活、感受温暖。

慕能是何塬村新时代文明实践站负责人，除了日常工作，她还有一个“特定任务”——每月月底，都要和村里的20位公益性岗位人员，根据村里老年人、困难群体的具体需求，精准提供上门服务。

这项定期开展的上门服务，是何塬村继老年饭桌后的又一项养老服务内容。别看只是些打扫、理发、采购之类的小事，但对老年人来说就是

雪中送炭般的大事。

“每个月都来帮我收拾屋子、剪头发。”说起村里提供的上门服务，村民张志珍话里话外满是称赞。

这份幸福，将随着养老服务半径的扩大，让更多村镇老年人的晚年生活“质量兼优”。

“大家好，我叫杨银贵，来自宁夏固原市隆德县神林乡杨野河村。为了今天的路演，我特意穿上了儿子给我买的新衣服。”2024年12月1日，在广东省汕头市举行的第七届中国青年志愿服务项目大赛终审环节路演答辩现场，杨银贵向评委和其他参赛志愿者展示“杨野河式精气神”，并最终获得银奖。

杨野河村的空巢老人服务模式，自此“一举成名”。发现空巢老人不舍得穿子女寄来的新衣服，也不会用城里时髦的生活用品。同时，也为了解决村里失能和半失能老人生活不便的问题，杨野河村新时代文明实践站主动“出手”。

在这里，可口的饭菜和剪发、洗衣、戏曲欣赏、健康讲座、放映红色电影等特色服务，不仅让空巢老人找到了归属感，也让他乡奋斗打拼的子女们更加安心。

日前，记者在杨野河村采访时，73岁的杨守忠仍在念叨2024年11月2日村里为他们举办的集体生日会。当天，村里的老人围坐在一起切蛋糕、唱生日歌、吃暖粥，温馨的氛围与家无异。“物质上有保障，精神上更要供给好，只有对子女有想头、有盼头，老年人才可能生活得更好更长寿。”杨银贵说。

今年，宁夏计划持续优化和扩大养老服务供给，推动养老服务资源下沉、服务延伸，力争新建50个农村老年饭桌，乡镇（街道）养老服务机构覆盖率达到60%，农村老年饭桌覆盖率达到35%。

悠悠万事，民生为大。

将民生愿景化为美好图景，西海固底气十足。

（调研组成员：杨宗惠 张唯 赵磊 常宽 马丽 李宏亮）