

医疗健康、老年教育、家居生活……银发群体在不同领域追求更高质量的生活,不断迸发出新的消费需求,为市场创造了无限商机,银发经济正成为经济增长的新引擎。今天,本版聚焦老年人的日常生活,观察这一群体在医疗、教育、家居等方向的需求及消费倾向。

老年人的钱花在哪了

——“银发消费”趋势观察

银发求学

老人的“知识投资”账单

本报记者 智慧 文/图

“我能在一棵树上嫁接出多个品种。你看,这是苹果树,上面嫁接了梨,这是普通杏树上嫁接了红梅杏。”5月22日,银川市金凤区香溪美地小区居民王占清指着单元门口的果树,自豪地给记者展示他的嫁接技术。

“这门手艺是我退休后,自己从网上报课学习的,两三百元的视频教学课,让自己多了一项技能,老年生活变得更丰富。”闲暇之余,王占清就帮忙打理单元门口的景观树。

“退休后,空闲时间多。年轻时候想学没学的技能手艺,现在都有时间学了,而且现在经济比较宽裕,也能付得起学费。”王占清曾在网上报名参加了健康管理师的培训课程。“花了1000多元但学习效果不好,网课重理论轻实操,没有学到太多实用的东西。”王占清又去辖区卫健部门咨询相关培训班,得知宁夏医科大学开展健康管理师、营养师等课程培训,王占清又花了2000多元前去学习。“学了两年多,加上车费餐费,一共花了5000多元,但是我觉得很值得,学到了很多营养、健康方面的知识,还拿到了证书,对我们老年人养生有很大帮助。”

两年前,64岁的王占清还加入了社区的乐队,学起了口琴、电吹管等乐器。在他家里,28把口琴整齐摆放,从二三百元的初学琴到七八百元的专业演奏琴。“配齐12个调花了5600元,这28把口琴大概需要6000多元。”王占清说,除了口琴,他还学习了电吹管,“电吹管更贵,我买了两把加起来近5000元。”有了一技之长,社区的才艺活动上便经常能看到王占清表演的身影,“年轻时没时间,没条件,现在退休金除了养老,更要养脑子。”他笑着说。

收入不错、舍得花钱、追求品质,知识投资正引领老年人消费新趋势,老年人教育市场也呈现出多元形态。从社区活动室的公益课到线上付费教程,从几百元的教材到上万元的设备,老年人用自己的方式诠释着“活到老学到老”。

智能医疗

重塑健康管理模式

本报记者 陈思 文/图

“这些高科技设备真是帮了大忙,让我一个人在家也能安心养老。”5月21日,68岁的固原市民张梅告诉记者,她患有高血压、心脏病等多种慢性疾病,子女都在外地工作,她一人独居,过去频繁往返医院令她疲惫不堪,子女也十分担忧。

今年年初,子女为张梅购置了智能手环和远程问诊设备,并为其签约由固原市民政局牵头上线的智慧养老服务平台。近日,张梅在做家务时突然感觉头晕目眩,智能手环及时发出警报,家人接到通知后立刻联系平台,医生通过远程问诊设备查看了张梅的状况,判断她可能是血压波动引发的不适,为她调整了药物,建议她卧床休息。在后续的几天里,平台工作人员每天都会打电话回访,询问她的身体状况。“智能手环可以实时监测心率、血压等数据,一旦出现异常,便会自动向她的子女和平台发送预警。”智慧养老平台工作人员说。

近年来,随着人工智能、大数据等技术手段的普及,衍生出智能手环、智能血压计、智能血糖仪等多种智能医疗穿戴设备。它们如同贴心的健康守护者,悄然融入老年人的日常生活,也重塑了老年群体的健康管理方式。

“请您张开嘴,方便我们拍照取样。”5月22日,在银川市兴庆区大新镇综合养老服务中心,工作人员向大庆石油燕鸽湖基地的居民何莉展示一款AI智能面诊设备。记者看到,只需要在相关联的App上输入监测对象的身高、体重、年龄、职业等个人信息,并多角度拍摄照片上传,几分钟后居民便可以得到一份专属自己的健康评估分析报告。报告显示,何莉共有22项预警指标需要注意,智能系统为她开出了2项检查建议。“看来我的饮食应该清淡一点。”何莉看完



李晓爱和部分学员进行古筝表演。

银川市金凤区香溪美地社区的活动室传来悠扬的古筝声。李晓爱正手把手教学员按弦:“食指按这儿,像捏着颗葡萄。”退休前在文化馆工作的她,现在带8位老年人学琴,一节课收80元学费。“以前跟我学习古筝的都是孩子,去年开始,周围小区的一些老年人也过来报名上课。”李晓爱说,一年4000多元的学费,加上三四千元的古筝,近万元的支出不算小,但老年人的学习热情高涨。

56岁的章玉群已经退休6年。6年的时间,她一点没闲着,跟着网课学英语歌曲,在老年大学学电子钢琴和服装表演。“英语歌曲我从今年才开始学,学了3个月,现在我可以英语把《我心永恒》完整唱下来。”章玉群开心地说。

章玉群的琴声、李晓爱的箏音、王占清的口琴曲在城市不同角落响起。当银发遇上新知,

像章玉群、王占清这群用退休金“投资大脑”的老年人,正勾勒出老年人教育市场的鲜活图景。

“年轻时攒钱买缝纫机,现在攒钱买琴,都是过日子的念想。”章玉群翻开账本:电子钢琴教材、学费1000多元,电子钢琴6800元;抖音英文歌课和教材400多元、服装表演课和演出服费用1000元,数字背后,是她对知识的拥抱。

“现在老年人的求知热情都非常高,我们社区老年大学开设了书画、合唱、电钢琴等11门课程,收费标准每学期99元至199元不等。自2021年开业以来就受到辖区老年人的欢迎,目前社区60岁及以上老年人有2523人,社区老年大学的学员有1450人次,出勤率92%、满意度98%,印证着老年人教育市场的旺盛需求。”银川市金凤区长城中路街道七子连湖社区党委书记董晶说。



银川市兴庆区大新镇综合养老服务中心的工作人员向老年人介绍各种智能穿戴设备。

报告后说。

工作人员介绍,由大新镇政府、兴庆区民政部门及宁夏智柏健康科技有限公司共建,打造智慧居家养老体验中心、老年人能力评估室、心理咨询室、中医理疗室、康复训练室、健康超市、娱乐空间等,借助“智合康馨养老服务平台”为社区居民提供助餐、助浴、助行、助急、助医、助购、助乐、助学等“8助+N”服务。

“老年人的智能穿戴设备不仅小巧便携,操作简单,还具备强大的健康监测功能。”宁夏智柏健康科技有限公司副总经理裴万草说,通过

人工智能算法,这些设备能够实时采集老年人的关键健康数据,并将数据自动上传至养老服务平台。老年人发生意外或者数据严重异常时,平台还会自动发出预警,通知子女和医护人员。

在健康管理方面,除了智能手表、手环,该公司还引进了装有床垫雷达的智能睡眠监测仪、老年人防走失智能胸牌、毫米波雷达防跌倒报警器等,适用于老年人居家、出行、睡眠等多种应用场景。越来越多多样的智能产品,全方位为老年人群体的晚年生活提供便捷、守护安全,正在成为“银发经济”中的消费宠儿。



5月21日,走进银川市金凤区居民吕杰的家,“智能气息”扑面而来:客厅里,智能音箱正播放着舒缓的音乐,空调能根据室内温度自动调节至舒适的23摄氏度,吕杰带着小孙子坐在沙发上惬意地享受着午后时光。过了一会儿,小孙子想看动画片,他通过语音控制,关闭音箱打开电视。卧室里,智能开关、电动窗帘和人体感应灯一应俱全。

“以前开灯、关灯都得起身去按开关,现在语音就能控制。还有窗帘,可以按时开关。”吕杰很享受他的“智能生活”,这些产品通过智能语音控制系统,让他只需动动嘴,就能轻松掌控家居环境。他最喜欢的还是智能空调:“以前停暖后家里温度不稳定,一会儿冷一会儿热很容易感冒,现在有了这个东西能随时调整到想要的温度,只要设定好模式,省心多了。”

在贺兰县习岗镇商户刘燕的理发店,她正为顾客洗头、理发。刘燕家里有两个孩子需要接送,平时忙于守店无暇顾家,她的父母便承担起了照顾孩子的重任。安全起见,她在家安装了智能监控、烟感器等设备。“老人快70岁了,我经常不能及时回家,就想着在家里安个监控,可以随时远程查看家里情况,确保老人的安全,我心里也踏实。”刘燕说。不仅如此,家中还安装了智能门锁,录入指纹和人脸后即可轻轻一按或一扫就可以开门,方便快捷。

像吕杰这样受益于智能家居产品的老年人逐渐增多。随着大多数家庭对智能家居产品的需求日益增长,从生产商到装修公司,相关环节参与者都瞄准这一消费点推出一系列智能化产品和服务。

Aqara智能家居旗舰店内,布满了空调伴侣、智慧面板、水浸传感器等各式智能产品。“我们在适老化产品设计上力求简洁、易用,比如水浸传感器,如果家里出现漏水等情形,它可以实现自动关闭水阀,并联动关闭电磁阀门,减少家中损失。也可以通过手机软件实时查看家里的水浸情况,一旦检测到水位异常,就立即推送提醒到手机上,不需要老年人操作就能守护家庭安全。”店铺工作人员孙先生介绍道,大部分顾客会选择安装智能门锁、感应灯、智能面板等设备,操作简单但方便快捷。“我们的智能面板可根据老年群体需求设置成简单模式,采用大字体、高对比度的显示设计,操作按钮也更大、更清晰,方便老年人识别和操作。”他说。

宁夏金屋装饰工程有限公司作为一家装修公司,近年来为顾客提供全屋或部分智能家居设计服务的次数越来越多,搭乘这个热点,该公司也成立了自己的装修团队,与海尔、小米等品牌合作,以满足顾客的个性化智能家居生态需求。“我们设计时会建议顾客尽量选择适合的产品,对于老年人而言,这些设备只要不是太难的方言,语音系统都可以识别并操作。”该公司负责人赵志清说。在他看来,老年人群体的智能家居应考虑安装智能报警系统,一旦发生意外,可以就近按下按钮或响起报警求救。“比如可以安装湿度报警系统,老年人洗澡或者用水时,当水雾度达到一定数值就会自动报警,提醒本人和家人注意安全。”赵志清坦言,很多家庭因为隐私原因,安装这类产品时更加慎重。“未来,希望市场可以推出兼顾隐私和安全的产品,让老年人的家居生活更加安全、智能。”



消费者向商家咨询智能家电。

智能家居

科技改变生活

本报记者 张适清 文/图