



银川市金凤区上海西路街道清水湾社区内，老师带领孩子们“挥毫泼墨”。为了解决辖区双职工家庭、外来务工人员家庭孩子无人看管问题，清水湾社区开展公益大课堂，已有近百名孩子报名参加。本报记者 马楠 王洋 摄

石嘴山市大武口区长城街道九〇五社区，居民李秀芬(左)与高学惠(右)在社区食堂用餐。该社区针对不同养老服务对象推出5至9折的“爱心价”优惠。本报记者 王晓龙 摄

银川市兴庆区丽景街双庄社区书香驿站，老师和孩子分享自己喜欢的童话故事。双庄社区举办“心连心 共成长”公益课堂活动，陪伴辖区新就业形态领域从业劳动者子女健康成长。本报记者 马楠 王洋 摄

这一年，托了娃 助了老 暖了朝夕



苏梅英在社区食堂用餐。



“爱心妈妈”贾惠霞辅导宇豪功课。



周文菊在综合养老服务中心接受理疗。



老师带宝宝认识物品。
(图片由被采访单位提供)

九旬老人与营养午餐的温度

本报记者 智慧 文图

6月19日11时，银川市西夏区贺兰山西路街道芦花苑社区，九旬老人王凤英坐着轮椅由社区工作人员王佳推进社区食堂。与此同时，十几公里外的金凤区长城中路街道紫园社区助餐点内，同为九旬老人的苏梅英也开始了午餐时间。一个是子女在外打工的独居老人，一个是无儿无女的孤寡老人，不同社区的餐桌上，盛着同样的温暖。

“今年，我在‘家门口’吃上了热乎饭。”在社区食堂，王凤英笑着说。四级肢体残疾的她，曾因买菜做饭犯愁：“以前做一顿吃两天，赶上腿疼就啃干馒头。”今年4月，芦花苑社区食堂正式营业，每天11时，社区工作人员准时接她出门，几分钟就到了食堂。

芦花苑社区食堂针对老年人需求，推出了阶梯式优惠：80岁至89岁老人一餐是6元，90岁以上老人一餐仅1元，还为行动不便的老人提供免费送餐上门服务。芦花苑社区党支部书记石涛说，该社区食堂日均服务200余人次，其中老年人占比40%，已累计服务约1.2万人次。

紫园社区的助餐点“藏”在一处改造后的自行车棚里。苏梅英在志愿者的陪同下熟练地在取餐口挑选自己喜欢的饭菜，“在这里吃得很可口，也很有营养。”苏梅英说，“年龄大了，做不动饭了。”老伴早逝且无子女的她，曾对着冷锅冷灶熬日子，直到社区把车棚隔出一半做就餐区，老人吃饭难的问题才得到解决。

从芦花苑社区的“15分钟服务圈”到紫园社区的“食堂改造记”，两位九旬老人的餐桌故事折射出宁夏老年助餐服务的多元探索。越来越多的社区通过“党建引领+资源整合”，让“1元餐”“送餐上门”等服务嵌入老人生活，也让老年人的幸福在一餐一饭间有了具体的模样。

《爱心妈妈》与困境儿童的甜蜜

本报记者 智慧 文图

“今年我最开心的事就是和我的‘爱心妈妈’一起上了电视。”6月19日，在石嘴山市大武口区星海镇隆惠村，宇豪通过视频连线，兴奋地向远方的亲戚分享喜悦。

今年1月15日，在“爱心妈妈”贾惠霞的陪伴下，宇豪登上石嘴山市少儿春晚的舞台。彩排前夕，贾惠霞特意给宇豪买了件蓝色毛衣，希望新衣能为孩子增添登台的自信与勇气。3年前，贾惠霞响应自治区妇联号召，与困境儿童宇豪结对，成为他的“爱心妈妈”。曾经那个总是蜷缩在“小饭桌”角落、眼神忧郁的男孩，在贾惠霞的悉心关爱下逐渐变得阳光开朗。

“起初我还担心孩子会怯场，没想到录制时，他不仅大方展示了自己的绘画作品，还坚定说出自己要当特种兵保卫国家的梦想。”谈起宇豪的变化，贾惠霞满脸自豪。宇豪也在作文《我的妈妈》中真情流露：“她虽然不是我的亲生妈妈，但是比亲生妈妈还爱我。我要好好学习，让她开心。”

招募“爱心妈妈”是自治区党委、政府布局关爱困境儿童的举措之一。截至目前，自治区妇联通过大力实施“小树苗”关爱困境儿童行动，为1.14万余名困境儿童建档，招募1.21万余名“爱心妈妈”，组建342支“爱心妈妈”团队和96个“爱心妈妈”工作室，以结对关爱为重要抓手，守护着困境儿童成长的“大民生”。

这份温暖同样照进银川市金凤区长城中路街道香溪美地社区。独自抚养身患多种疾病孩子的张平伟，生活曾一度陷入困境，社区及时伸出援手，为父子俩申请低保待遇和残疾人津贴；孩子突发重病时，协助申请临时救助；春节时，还争取到爱心企业救助金。

从“爱心妈妈”的温情陪伴到政策兜底的坚实保障，宁夏正用爱与政策的暖阳照亮每一位困境儿童的成长路，让孩子们收获希望，勇敢追梦。
(文中困境儿童及家长名字为化名)

综合养老服务中心与“打卡地”

本报记者 张涛 文图

走进银川市西夏区西花园路街道综合养老服务中心，从日间照料、医疗保健到文娱休闲，每一处设计都精准呼应老年人需求——医务室、康复室、棋牌室、营养餐厅等功能室一应俱全，已成为附近老年人每日必到的“打卡地”。

6月17日10时，家住西悦府小区的七旬老人周文菊准时抵达服务中心医务室，她对接诊医生马少霞说：“治疗才一个月，胳膊和腿上的老毛病全消了，整个人都轻快了！”5年前，周文菊因脑梗导致左侧肢体活动受限，去年起疼痛加剧，连日常起居都成了难题。今年5月，随着妙善堂中医诊所入驻养老服务服务中心，她治疗后痛感明显缓解，当即办理了长期服务卡。看到周文菊治疗后有了成效，马少霞一边仔细为周文菊进行腿部针灸治疗一边耐心安抚：“您有心脏病，这针灸治疗得循序渐进，咱们今天先重点治疗腿部。”

治疗结束后，临近饭点，周文菊约着老伴一起去了一楼餐厅。8.8元即可享受一荤一素的饭菜，再配上免费的药膳汤品。“少油少盐，软糯适中，正符合我们老年人的胃口！”周文菊说，现在家门口能看病、能就餐，她的生活幸福指数直线上升。

“一年来，我们社区发生了新变化，除基础康养服务外，中心还打造了图书室、棋牌室等休闲空间，并定期开展时政讲堂、文化沙龙、手工课堂等特色活动，从物质保障到精神滋养，全方位呵护老年生活。”西花园路街道办事处副主任王倩说，该社区这座841.14平方米的现代化养老综合体，正以“15分钟养老生活圈”为半径，将幸福延伸至辖区每位老人身边。

今年，我区积极争取中央和本级财政资金，重点支持全区12个养老机构开展基础设施改造和安全能力提升工程；新建7个乡镇(街道)综合养老服务中心、50个农村养老饭桌。

普惠托育点与“城市育儿港湾”

本报记者 张涛

6月18日早晨，奶奶牵着1岁6个月的“小年糕”，走进了银川市金凤区长城中路街道枫林湾社区“凤城宝宝屋”。几句叮嘱后，奶奶转身去了社区瑜伽班。自今年1月，该普惠托育点开业，这个家庭的生活悄然发生转变：长辈重拾生活乐趣，职场父母安心打拼，而“小年糕”也在快乐中茁壮成长。

作为职场二孩妈妈，王钰陪伴孩子7个月重返职场。因夫妻二人工作繁忙，年幼的“小年糕”只能托付给奶奶照料。“老人家为带孩子放弃了最爱的瑜伽，我们看着既心疼又无奈。”王钰说，此前考察私立托育机构时，高昂的费用、难以保障的照护质量让一家人望而却步。今年1月，社区成立“凤城宝宝屋”，“小年糕”体验后不仅快速适应了集体生活，还跟着老师学唱儿歌、制作手工。更让王钰满意的是，“凤城宝宝屋”是普惠性托育点。“我家大宝小时候上过早教课，不仅费用高，家长还得全程陪同。”相比之下，枫林湾社区的“宝宝屋”早教课每节仅40元，课程涵盖音乐启蒙、创意手工等丰富内容，甚至还有酸奶水果捞制作等实践活动。在这里，“小年糕”不仅交到了新朋友，语言表达能力与动手能力也突飞猛进。得知“凤城宝宝屋”是银川市卫健委在中央财政支持下打造的社区普惠性托育点，王钰更觉安心，“看着孩子的成长变化，我的育儿焦虑减轻了一大半！”

金凤区上海东路街道逸馨苑社区“宝宝屋”同样功能分区科学合理，活动区、阅读区、生活区一应俱全。营养厨房、临托区等特色区域更灵活满足了临时托、计时托等多元需求。

如今，越来越多的“凤城宝宝屋”建成，为0至48个月的婴幼儿提供普惠、便捷、优质的社区托育服务。这些承载着爱与关怀的“城市育儿港湾”成为城市里守护童年、温暖家庭的幸福港湾。

整合资源画好“幸福圆”

本报记者 李锦

起，饭菜蒸腾的热气中飘着家长里短，那些曾被岁月尘封的社交渴望，在这一方小小的餐桌上重新被点亮。

“凤城宝宝屋”里，“小年糕”奶声奶气地唱着新学的儿歌，奶奶踩着轻快的步伐去上瑜伽课

堂，这样温馨的场景，展现出了代际关系的全新可能。社区普惠性托育服务，打破了“隔代带娃”的传统困境，不仅托住了孩子们快乐的童年，更让每个家庭成员找回生活的主动权。那些精心设计的酸奶制作课、创意手工区，是城市给予“育

儿焦虑”最温柔、最有力的回应。

从“银发餐桌”到“童梦空间”，不仅是民生服务的大胆创新，更是城市治理思维的深刻转变。当社区善于盘活“边角料”资源，当党建引领与群众需求精准对接，“1元餐”“40元早教课”这些看似不起眼的数字，正成为撬动幸福的支点。这或许就是新时代的民生密码：用烟火气抚慰岁月，用童声点亮希望，让生命的每一个阶段都能在城市的怀抱中，寻得属于自己的幸福。

