

# 中考体测为啥改？改了啥？

又是六月考试季，随着各地中考陆续落幕，中考体育成绩也成为社会关注话题。

近五年来，体育中考改革步伐加快，分值提升、形式革新。这项关系千家万户的考试，因何而变，又都改了什么？

## 以考“破题”，倒逼孩子“动起来”

4月16日一早，安徽省合肥市中考体育考点、第七中学南门外聚集了不少考生，在领队老师指导下有序热身，外圈围着送考家长，盛况几不亚于文化课考试。

每年在体育中考集中的四至五月，这样的场景都会在各地上演。体育曾是被忽略的“副科”，如今却牵动着每一位家长的心。

这种变化，与改革“真格的”、中考体育分值不断攀升直接相关。

近年来，青少年“小眼镜”“小胖墩”“小豆芽”“小焦虑”等四小问题凸显。连续几年数据显示，我国6至17岁青少年约五分之一面临超重和肥胖；儿童青少年近视率超50%；约有500万名中小学生出现脊柱健康问题……

2020年，《深化新时代教育评价改革总体方案》《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》等文件连续发布，要求改进中考体育测试内容、方式和计分办法，科学确定并逐步提高分值。

“考考考，老师的法宝；分分分，学生的命根。”

云南大学体育学院院长王宗平认为，为扭转青少年体质困境，体育中考是行之有效

的“破题点”，用“指挥棒”效应倒逼家校重视，让孩子们切实“动起来”。

云南省教育厅体卫艺处副处长李华海说，云南中考满分700分，体育占的100分举足轻重，各方重视程度自然提升。

随着改革推进，学校体育工作日益落到实处。江西芦溪县的一名家长曾德喜说，孩子过去常生病，如今体质变好，假性近视改善，“心态也更阳光，甚至文化课都进步了。”

从今年情况看，合肥市区共有4.28万名学生参加体育中考，45.57%的考生获得满分60分，平均分达到57.42分；北京延庆区香营学校平均分达到49.3分（满分50分），自2022年以来，该校学生体质健康优秀率从22.7%跃升至51.1%。

小学也提前“备战”，北京第二实验小学学生的体测优秀率在六年间提升了约15%。

## 提分扩容，体育中考改了啥

随着相关文件政策不断出台，各地切实“动了起来”，主要改革趋势如下：

——分值权重跃升，体育渐成“主科”

2020年，云南率先将中考体育从50分提高到100分，分值上与语数外持平，体现了体育“主科”地位，也符合国家文件中“体育与语数外同等重要”的导向。

其他地区积极跟进。河南自去年起将体育分值由70分提升至100分；北京近年来将体育由30分逐步提至50分，并发文明确在

2029年达到70分；江西则从2015年的10分逐步提升到60分并延续至今。

——完善考核结构，优化评价体系

不少地区摒弃了传统的“一考定终身”，转为过程性评价与终结性评价结合。北京要求学生在四、六、八年级分别进行考核，并纳入体育中考总成绩；江西南昌要求初中生每年体测成绩计入总分，倒逼学生日常锻炼。

一些地区对评分方式进行了创新。疫情后，云南一度将中长跑项目由“计时”改为“计次”，学期内跑够次数即合格，保障安全也培养运动习惯；此外，可将竞赛成绩折算入中考分数。

科技手段应用日益广泛。合肥包河区教育体育局副局长张艳说，当地正在探索将AI等智能设备应用于过程性评价，“比人工更准确，也防止争议。”

——丰富项目设置，满足个性需求

王宗平认为，体育中考改革应优化项目设置，体能与技能并重。

北京近年来将项目由“8选3”扩充为“22选4”，兼顾素质项目与个人兴趣；江西鹰潭将中长跑作为唯一必考项，其余项目“6选”，涵盖篮球运球、排球垫球等，鼓励学生掌握1至2项运动技能；在广西，民族体育项目成为一大亮点，南宁将抛绣球纳入中考，侧重“玩有所得”。

## 一考永远？配套改革不能少

体育中考改革成效初显，但深入探讨仍

在继续。

张艳认为：“没有完美的考试。目前的体育中考满足了绝大多数人的需求，数年实践下来运转流畅，家长、老师和学生普遍接受。”她觉得，第一步还是重在倒逼“动起来”，改善青少年体质；未来可在此基础上持续优化。

学校体育并非一“考”永逸。针对一些“考什么练什么”的体育应试倾向，合肥市教育局局长陈雪梅说：“学校体育需要各项工作的积累，在此基础上，体育中考才能真正发挥其促进青少年健康成长的牵引作用。”

配套改革正同步深化。今年以来，各地教育部门要求落实每天“一节体育课”“体育活动两小时”，对保障运动时长、丰富体育活动提出刚性要求。北京第二实验小学开展“体育是第一学科”改革，学生可以在体育课上自主选择项目；江西芦溪镇第三中心学校的课后服务提供多种体育“菜单”，学生参与率高达99.1%……

“要让‘运动成为一种生活方式’的理念浸润校园。”北京第二实验小学校长芦咏莉说，体育塑造完全人格、培养核心素养的作用不可忽视。除了中考之外，还应“持续推进进行体育教育改革，构建育人新生态”。

考试只是手段，不是目的。“目的如今年政府工作报告所说，是让青少年在运动中强意志、健身心。”陈雪梅说。

（新华社北京6月28日电）



2025年4月15日，一架南航的C919飞机（前）降落在上海浦东国际机场。2025年6月28日，国产支线客机C919商业运营九周年。截至目前，C919共交付市场166架，累计运营700余条航线，运送旅客超2400万人次，海外运营客户达3家。新华社发

## 全球首艘纯氨燃料内燃机动力示范船舶首航成功

新华社合肥6月28日电 全球首艘纯氨燃料内燃机动力示范船舶“氨晖号”28日在安徽合肥巢湖水域首航成功。这标志着氨燃料在船舶领域的工业化应用取得重大突破，为航运业节能减排、绿色发展开辟了一条切实可行的全新路径。

氨是当前化学工业一大重要原料，由于其高能量密度，以及不含碳元素、完全燃烧后仅产生水和氮气的特性，氨燃料应用潜力巨大，被视为航运脱碳的“潜力股”，近年来日本、挪威等国的多家航运公司纷纷投入氨动力船舶的研发。国际能源署报告预计，到2050年氨将占航运能源需求的45%。但氨燃料的应用也面临着点火难、燃烧不稳定等挑战。

此次首航的“氨晖号”由合肥综合性国家科学中心能源研究院与旗下的深圳海旭新能源有限公司联合研发，搭载一台200kW的高速气体内燃发电机组、2台100kW推进电机及双桨推进系统，满载50吨，额定航速为10节。

合肥综合性国家科学中心能源研究院（安徽省能源实验室）氢能源和氨应用研究中心副主任吴殿武介绍，经过两年多的研究，团队攻克了纯氨燃料等离子点火技术、纯氨燃料持续燃烧技术、氨气高效催化裂解产氢技术、氢氨混合气体燃料在气体内燃机高效燃烧及控制技术等多项关键核心技术，自主研发了纯氨燃料燃烧器、多型号氨气高效催化裂解产氢装置等系统装备。此次下水试验实现了纯氨燃料的稳定充分燃烧、二氧化碳的近零排放和氮氧化物的有效控制等预期目标，充分验证了氨氢融合燃料未来可推广应用到海洋运输、陆上交通、工业和生活锅炉以及固体燃料电池等领域。

中国造船工程学会秘书长王俊利表示，纯氨动力示范船的成功运行，对加快构建清洁低碳、安全高效的水上交通能源体系具有重大里程碑意义，未来纯氨内燃机发电机组如果能达到兆瓦级，应用范围会更加广泛，在“双碳”战略背景下意义重大。

## 英国5月汽车产量创70多年来新低

新华社伦敦6月28日电 英国汽车制造商与贸易商协会27日公布的数据显示，5月英国汽车总产量同比大幅下降32.8%至49810辆，创下自1949年以来除2020年疫情年份外的同期最低水平。

数据显示，5月英国乘用车产量为47723辆，同比下降31.5%；商用车产量仅为2087辆，同比暴跌53.6%。

英国汽车总产量已经连续五个月下滑。今年前五个月，英国汽车总产量累计约为34.82万辆，同比下降12.9%，为1953年以来同期最低水平。

英国汽车制造商与贸易商协会认为，当前英国汽车产量下滑的主要原因包括贸易壁垒加剧、车型更替进程延长、制造业重组调整、能源成本持续高企等。

受美国政府3月宣布对进口汽车加征25%关税等因素影响，英国汽车出口同样表现疲软。5月英国乘用车出口量同比下降27.8%，其中出口欧盟和美国的车辆分别减少22.5%和15.4%，中国市场占英国汽车出口的份额已从去年同期的18.2%降至11.3%。

## 新西兰发现1900万年前喜鹊祖先化石

新华社惠灵顿6月28日电 喜鹊一直被认为是19世纪从澳大利亚引入新西兰的“外来物种”，但一项最新研究发现，喜鹊的祖先早在约1900万年前就曾生活在新西兰中部。

来自新西兰坎特伯雷博物馆、新西兰坎特伯雷大学、澳大利亚弗林德斯大学和新南威尔士大学的研究团队近日在德国《古生物学杂志》发表论文称，他们在新西兰南岛的圣巴森斯化石遗址挖掘和分析，历经20多年，终于找到了足够的碎片来描述一种已灭绝的古代鸟类——“圣巴森斯噪钟鹊”。它是现代喜鹊、噪钟鹊和屠夫鸟的近亲，体形与现今新西兰常见的澳大利亚喜鹊相仿，但羽色可能为全黑。

结果显示，圣巴森斯噪钟鹊大约在距今约500万年的中新世末期灭绝，原因可能与气候骤冷导致的生态系统剧变有关。当时的新西兰森林与现今大不相同，生长着桉树、月桂和木麻黄等植物，鸟类种类也更为丰富。



6月28日，参观者在活动现场了解全天候智能激光除草机器人。当日，国内首台全天候智能激光除草机器人在华工科技股份有限公司第三届创新日活动上发布。据介绍，该款机器人内置上千种农作物和杂草的数据模型，可通过AI视觉实时引导激光动态精准控制除草，能根据不同作物调整激光功率，杂草清除率稳定在95%以上。新华社发

## 国家发展改革委紧急追加安排1亿元支持贵州严重洪涝灾害灾后应急恢复

新华社北京6月28日电 记者28日从国家发展改革委获悉，国家发展改革委在6月25日紧急安排中央预算内投资1亿元基础上，追加安排1亿元，支持贵州省特别是黔东南州榕江县、从江县，黔南州三都县等灾区交通、水利、医疗卫生、教育等基础设施和公共服务设施灾后应急恢复，推动尽快恢复正常生产生活秩序。

洪水中的榕江县城（6月28日摄，无人机照片）。经会商研判，贵州省榕江县人民政府防汛抗旱指挥部决定从2025年6月28日12时30分起，将第6号防汛Ⅱ级应急响应提升为防汛Ⅰ级应急响应。目前榕江县各单位、部门正在组织城区群众转移到安全地带。

新华社发



## 小心“网红鞋”成为“踩坑鞋”

夏天到了，洞洞鞋因其颜值高、柔软、舒适等特点，在日常生活中的“出镜率”越来越高。但如果穿着不当，“网红鞋”也可能导致脚部更易受真菌感染，产生“崴脚”等运动损伤，对儿童也可能导致足部发育不良。

“洞洞鞋虽然有很多洞，但设计上仍有很强的包裹性，其实并不透气。”在广州皮肤病医院，真菌专病门诊负责人高爱莉为患者解剖误区。她表示，洞洞鞋如果在高温潮湿的环境下长期穿着，会增加脚部真菌感染的风险，也就是人们常说的“脚气”“脚藓”。

她表示，比起网面鞋、布鞋来说，洞洞鞋吸汗性不强。而对比同样以塑料材质为主的拖鞋，整体透气性更弱。这两方面都可能让洞洞鞋更容易产生潮湿的环境。

她进一步解释说，脚气的高发部位之一是脚趾缝间，洞洞鞋则以塑料材质紧紧“包”住了脚趾前端和两侧，因此，脚趾缝难以干燥通风。一些洞洞鞋的柔韧度不够，长期与足部摩擦容易导致皮肤屏障的受损，也为真菌感染提供了机会。

他表示，洞洞鞋的鞋底没有很好的足部支撑，而当足部的平衡弱的时候，再踩到不平整的路面，就容易造成崴脚等损伤。洞洞鞋的缓冲不够，如果患者有基础的扁平足，可能相对加重足底肌肉的负担和疲劳。

据赵亮介绍，有一位患者，之前因打羽毛球有过踝关节损伤，但因为工作原因，长期需

要穿着洞洞鞋站立，时间长了后，踝关节损伤就加重了。到就诊的时候，已经有关节软骨损伤、关节积液等现象。

赵亮表示，对儿童而言，洞洞鞋长时间穿着可能导致足弓塌陷，影响足弓的正常发育。而足弓是维持人体重心平衡的关键结构，足弓塌陷会引发扁平足。

赵亮建议，不管是儿童还是青少年、成年人，都不宜长期穿洞洞鞋，建议将其作为休闲鞋偶尔穿着，平时多穿具有良好支撑和足弓承托的运动鞋或皮鞋。（新华社广州6月28日电）

## 美以加沙援助项目：救济还是陷阱

加沙地带媒体办公室26日公布数据显示，美国和以色列支持的私营组织“加沙人道主义基金会”单方面“接管”加沙地带援助物资分发约一个月以来，已有500多人在领取物资时身亡，另有4000多人受伤。

有媒体报道指出，部分人员伤亡是以军袭击所为，这引发国际社会强烈谴责。以方则否认该指控。分析人士指出，美以此举是将人道主义援助武器化，旨在通过主导救援物资分发实现在加沙冲突中的政治和军事目标。

### “死亡陷阱”

以色列在加沙的军事行动令当地深陷人道主义灾难。在国际舆论压力下，以色列5月下旬起允许少量救援物资进入加沙地带，但要求通过美以支持的“加沙人道主义基金会”分发物资。

据巴勒斯坦媒体报道，该基金会将物资分发地点主要设在加沙地带南部的以军火力控制范围内，并限制联合国相关机构的物资分发权。多家国际援助机构批评该基金会的援助发放地点设置和物资数量远不能满足加沙民众需求，迫使人们在危险中长途跋涉以获取物资。《纽约时报》报道说，在加沙寻找食物存在“致命风险”。

近来，多家媒体称“加沙人道主义基金会”物资分发地点附近人员伤亡事件频发，并指认是以军所为。据报道，至少31名平民6月1日在加沙南部拉法地区等待分发物资时遭枪击身亡，以军否认开枪。然而，据美国有线电视新闻网公布的调查结果，从现场视频显示的子弹射速和从受害者身上取出的子弹来看，袭击武器与以军枪械相符。

联合国人道主义事务协调厅24日在有

施“系统性酷刑”。

媒体和分析人士指出，美以在加沙地带设立“加沙人道主义基金会”的主要目的是通过取代联合国援助分配机制来削弱巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动（哈马斯）在加沙地带的影响力和控制力。

美国《纽约时报》、澳大利亚“对话”网站刊文报道说，美以试图以其主导的基金会来取代联合国主导的援助行动和分配体系。联合国负责人道主义事务的副秘书长兼紧急救援协调员汤姆·弗莱彻认为，该基金会将人道主义援助与政治军事目标相挂钩，将饥荒当作筹码，是一场“虚伪的表演”。

分析人士认为，美以此举一方面是为了防止援助物资落入哈马斯手中，另一方面是将巴勒斯坦人限制在加沙地带南部并削弱哈马斯对加沙地带的民事控制力。这与美国总统特朗普今年2月提出的“清空加沙”计划相一致，而内塔尼亚胡已将该计划列为以色列加沙军事行动的目标之一。

### 加沙局势向何处

随着伊朗和以色列目前实现停火，加沙局势走向再次成为外界关注的焦点。古特雷

斯27日就加沙局势举行记者会，表示加沙地带巴勒斯坦人的苦难不应该被淡化，并再次呼吁立即在加沙地带实现停火。

分析人士指出，随着加沙人道局势持续恶化，内塔尼亚胡政府在国际上面临的孤立局面愈发明显，以色列国内反对派人士也不断批评内塔尼亚胡试图通过延续战火来维持政治生命。

内塔尼亚胡26日表示，在对伊朗“取得胜利”后，以色列处在“窗口期”，正“积极推进”在中东地区签订更多和平协议。《今日以色列报》日前报道称，内塔尼亚胡和特朗普在近期的一次通话中同意或在两周内在加沙地带实现停火。

巴勒斯坦政治分析人士伊亚德·卡拉认为，伊以停火可能预示着加沙冲突局势的转折，并为内塔尼亚胡提供一个重新调整政策优先事项的机会。内塔尼亚胡认为其在对伊军事行动上取得一项“重大成就”，可以在国内外政治议程中加以利用，这可能会促使他在加沙冲突中达成“部分或者全面协议”。此外，美国也开始将加沙战事视为其在中东地区的利益的负担，这增加了其推动停火的可能性。

（新华社北京6月28日电）

### 遗失声明

● 穆磊 遗失居民身份证，身份证号：640203199906050531。特此声明。  
● 银川市西夏区禾晨药房（统一社会信用代码：92640100MACCBP1Q7A）遗失公章、法定代表人名章各1枚，遗失营业执照（正本），声明作废。