



银川市兴庆区医保政策“六进”专场巡演现场，志愿者向群众宣传解读基本医疗保险的法律法规和政策举措。本报记者 李宏亮 摄

银川市兴庆区银古街道“忘忧草残疾人之家”，为辖区残疾人提供就业、学习培训、心理辅导等服务。本报记者 马楠 王洋 摄

自治区残疾人康复中心，多重障碍儿童在康复治疗师指导下训练。本报记者 王猛 摄

## 这一年，增了保 兜了底 走出风雨



周海(左)向工作人员讲述自己的幸福生活。



李玲(中)和父母在一起。



吕银波在整理资料。



何玉华在西吉县吉强镇龙王坝村参加活动。(图片由受访者提供)

### 黄土地上的幸福方程式

本报记者 马忠文

6月22日，夕阳西下，同心县豫海镇园艺村的田埂边，56岁的周海蹲下身子，查看滴灌带是否完好。这样的场景，5年前的他想都不敢想。那时的他因家人接连患病几近绝望。如今，在医保、低保等政策扶持下，他的家庭早已走出了困境。

周海的妻子患有严重类风湿性关节炎，刚出生的孙子也被诊断出先天性胆道闭锁和肝硬化。“老伴和小孙子被病痛折磨，他们住院治疗的费用更像个无底洞，四处借钱也堵不上窟窿。”6月20日，周海小心翼翼地展开泛黄的医疗单据说，“幸亏有政策的支持，村里给老伴和孙子都办了医疗保险，这让他们的医疗费用有了保障。同时，住院报销比例也在增长，我们的自付费用越来越少，家庭负担也越来越轻。”

社保政策的阳光，温暖的远不止医疗保障这一方天地。2020年，同心县动态调整低保标准，周海患病的老伴和孙子被及时纳入低保范围，两个人每月能领取1550元补助金。随着城乡低保标准动态调整机制的建立、物价联动补贴政策的落实，周海一家人的生活越来越有盼头。“去年玉米行情好，价格也不错。再加上低保金、种粮补贴，还有看病报销的保障，我们家收入比5年前整整翻了一番！”周海妻子的脸上洋溢着笑容。

生活有了保障，周海的精气神也焕然一新。成为村里的水管员后，他更是尽心尽责。如今的园艺村，通过“政策大喇叭”走街串巷宣传、“炕头宣讲会”面对面交流，让村里的村民们医保参保率达到100%。

暮色中，村里新修的医保宣传栏上“病有所医 弱有所扶”八个大字被夕阳镀上金边。100%的医保参保率，是村民用行动投出的信任票。在这片黄土地上，越来越多的“周海们”正用奋斗，让幸福以倍数增长。

### 当生命亮起红灯时

本报记者 周昕文

6月19日，银川市西夏区瑞祥苑小区李玲家中，25岁的她正专注地进行康复训练，手臂缓缓伸展，收起、再伸展……一旁守护的父亲眉头间再也不见往日的焦虑，取而代之的是劫后余生的欣慰。谁能想到，半年前，一场疾病几乎将这个普通家庭推入绝境。

“那天，刚吃完饭一起身，我眼前一黑，再醒来就躺在医院了。”李玲回忆起年初在武汉发病时的瞬间仍心有余悸。脑出血、两次大手术、19天的ICU监护，女儿生命垂危、32.35万元的医疗账单，如同大山，重重地压向了这个普通工人家庭。李父一度陷入绝望：“那一刻，真不知道该怎么办。”

当生命的账单亮起红灯时，宁夏医保政策的“算法”开始高效运转。通过基本医保、大病保险、医疗救助三级联动，高达32.35万元的治疗费用经医保报销23.34万元，自付费用压缩至9.01万元，“这可是救了我们全家！”李父的话语中满是感激。但考验并未结束，今年5月起，李玲进入漫长的恢复期，每月仍需约1.7万元治疗费。此时，医保政策“续航”能力再次显现，报销后家庭月负担降至2000余元。“有国家兜底，我们心里真的踏实了。”李母的话语中充满欣慰与希望。李玲也重拾信心：“医保政策给了我战胜病魔的底气，以后一定会越来越好。”

如今，宁夏区、市、县、乡镇、村五级医保经办服务网络如毛细血管般延伸，社区便民服务中心的医保自助终端、银行网点的“15分钟医保服务圈”，让参保登记、异地就医备案等事项实现“家门口办”。

截至2025年一季度，宁夏医保跨省异地就医直接结算达85.65万人次，医疗总费用7.6亿元，医保基金支付4.78亿元。宁夏医保部门正尽全力在基金安全与民生保障之间寻找动态平衡点——用数据跑代替群众跑、用智能审核守护基金安全、用精准测算对接生命需求，让覆盖全域的医保网络化温暖而坚实的力量，为每一个家庭遮风挡雨。

### 走出家门与阳光相拥

本报记者 杨超文

一年多来，吕银波每逢工作日都会提前半个多小时出门，用脚步丈量500米的通勤路。这个距离，对常人而言不过5分钟的路程，但对38岁的他来说，却承载着一段不寻常经历。

吕银波住在银川市金凤区上海西路街道银新苑北社区。5年前因突发脑梗，彻底改变了他的生活轨迹。在此之前，吕银波是妻儿眼中的顶梁柱，是穿梭于市井烟火里的平凡奋斗者。但疾病不仅致使他肢体二级残疾，也让他的家庭陷入困境。“那个时候，我与社会‘断联’了，没法工作，只能待在家，靠家里人帮助。”6月19日，吕银波无奈地说。

好在，温暖的帮扶及时而至。在社区的帮助下，低保政策及时落地，基本医疗保险全额补助，家中安装了无障碍扶手，这些看似微小的改变为他建立起重新站立的支点。2024年6月，社区打造的“残疾人之家”成为他人生真正的转折点。当社区负责人带着工作邀约叩响家门时，吕银波毫不犹豫地选择走出阴霾。

如今，吕银波已经上班一年了。“这里离家近，上班特别方便。每天不仅能和大家聊天，每月还能多500元收入。”吕银波越来越自信了。每月500元的收入或许不算丰厚，却让他找回了失落已久的尊严，而整个社区构建的“培训+实践+就业”帮扶模式，正让更多残疾人找到人生的新坐标：他们活跃在钩针编织、手工制作、电话客服、资料整理、八宝茶包装等15项辅助就业项目里；“花拾忆”花店中，10名残疾人用灵巧的双手在芬芳中实现价值；循环流转的60余件辅具，先后串联起150余人次的温暖接力。

银新苑北社区党委书记常慧道出帮扶的真谛：“我们要做的不仅是提供岗位，更是搭建一座通往社会的桥梁。”这条500米的通勤路，既是吕银波的重生之路，也是社区助残事业的生动注脚。

### 换一种方式绽放光彩

本报记者 刘惠媛

初见何玉华，很难相信眼前这位容光焕发、神采飞扬的女士已年过六旬。她笑着说：“我的退休生活比上班还充实，不仅因为有了充裕的时间，更因为退休金让我有了享受生活底气。”

6年前，何玉华从国企下属单位退休，生活安稳无忧。家中老伴和女儿各自忙碌着工作，没有生活的负累，何玉华全身心投入到自己热爱的事情中。

“自小我就喜欢文艺，可年轻时被求学、工作、结婚、育儿等事务缠身，根本无暇顾及这些爱好。”何玉华感慨道。如今，她是老年大学里最勤奋的学生之一。钢琴、画画、跳舞、羽毛球……让何玉华的退休生活异彩纷呈。

在何玉华的朋友圈里，朋友们的退休生活同样精彩。有的踏上了环游祖国的旅程，用脚步丈量大好河山；有的沉迷在兴趣课堂，不断充实自己。何玉华则紧跟时代潮流，不仅热衷参与线下活动，还在线上学习瑜伽、制作短视频，就连日常生活，她也喜欢选择网购，享受网络时代带来的便捷。何玉华感叹道：“虽然我们年纪大了，但也要努力紧跟时代步伐，不让自己掉队。”

这些年令她记忆最深刻的是，她与银川市老年大学同学们参演《美丽中国》等歌颂伟大祖国的节目，赢得台下观众的共鸣和热烈掌声，每每想起都会让她心潮涌动。“国家富强，家乡巨变，小时候在老家，喝的都是积水，上厕所要去猪圈旁的土堆上。而现在，农村老家不仅把柏油路修到了家门口，家家户户还用上了冲水马桶，物资匮乏的时代更是一去不复返。”何玉华感慨地说，“退休不是人生的终点，而是新的起点。我要换一种方式继续绽放光彩，实现价值。”

### 记者手记

行走在宁夏大地，从银川市社区的助残工坊到同心县的黄土地，4个普通家庭的命运转折，恰似棱镜，折射出社会保障体系的多维价值。吕银波缓慢却坚定的500米通勤路，李玲努力康复的身影，周海在玉米田埂上的笑容，何玉华退休后多姿多彩的生活，这些画面背后，是社保医保政策织就的温暖保障网，托举起一个个家庭的希望。

无论是吕银波、李玲还是周海，他们的家

庭遭遇困境后，是医保报销比例提升、低保兜底等政策，让他们迎来生活转机；何玉华退休后，养老金让她安享晚年，这些故事看似平凡，却生动诠释了“民生无小事”的深刻内涵。在采访中，记者看到的不仅是政策的精准落实，

更是基层工作者的用心付出。银新苑北社区党委书记常慧说的为残疾人“搭建一座通往社会的桥梁”，道出了民生工作的真谛；从银新苑北社区的残疾人帮扶，到园艺村的“政策大喇叭”宣讲，再到覆盖全区的“15分钟医保服务

### 看似平常却动人

本报记者 李锦

