



银川市兴庆区医保政策“六进”专场巡演现场,志愿者向群众宣传解读基本医疗保险的法律法规和政策措施。本报记者 李宏亮 摄

银川市兴庆区银古街道“忘忧草残疾人之家”,为辖区残疾人提供就业、学习培训、心理辅导等服务。本报记者 马楠 王洋 摄

自治区残疾人康复中心,多重障碍儿童在康复治疗师指导下训练。本报记者 王猛 摄

这一年,增了保 兜了底 走出风雨



周海(左)向工作人员讲述自己的幸福生活。本报记者 马忠文 摄



李玲(中)和父母在一起。本报记者 周昕 文图



吕银波在整理资料。本报记者 杨超 文图



何玉华在西吉县吉强镇龙王坝村参加活动。(图片由受访者提供)

黄土地上的幸福方程式

6月22日,夕阳西下,同心县豫海镇园艺村的田埂边,56岁的周海蹲下身子,查看滴灌带是否完好。这样的场景,5年前的他想都不敢想。那时的他因家人接连患病几近绝望。如今,在医保、低保等政策扶持下,他的家庭早已走出了困境。

周海的妻子患有严重类风湿性关节炎,刚出生的孙子也被诊断出先天性胆道闭锁和肝硬化。“老伴和小孙子被病痛折磨,他们住院治疗的费用更像个无底洞,四处借钱也堵不上窟窿。”6月20日,周海小心翼翼地展开泛黄的医疗单据说,“幸亏有政策的支持,村里给老伴和孙子都办了医疗保险,这让他们的医疗费用有了保障。同时,住院报销比例也在增长,我们的自付费用越来越少,家庭负担也越来越轻。”

社保政策的阳光,温暖的远不止医疗保障这一方天地。2020年,同心县动态调整低保标准,周海患病的老伴和孙子被及时纳入低保范围,两个人每月能领取1550元补助金。随着城乡低保标准动态调整机制的建立、物价联动补贴政策的落实,周海一家人的生活越来越有盼头。“去年玉米行情好,价格也不错。再加上低保金、种粮补贴,还有看病报销的保障,我们家收入比5年前整整翻了一番!”周海妻子的脸上洋溢着笑容。

生活有了保障,周海的精气神也焕然一新。成为村里的水管员后,他更是尽心尽责。如今的园艺村,通过“政策大喇叭”走街串巷宣传、“炕头宣讲会”面对面交流,让村里的村民们医保参保率达到100%。

暮色中,村里新修的医保宣传栏上“病有所医 弱有所扶”八个大字被夕阳镀上金边。100%的医保参保率,是村民用行动投出的信任票。在这片黄土地上,越来越多的“周海们”正用奋斗,让幸福以倍数增长。

记者手记

行走在宁夏大地,从银川市社区的助残工坊到同心县的黄土地,4个普通家庭的命运转折,恰似棱镜,折射出社会保障体系的多维价值。吕银波缓慢却坚定的500米通勤路,李玲努力康复的身影,周海在玉米田埂上的笑容,何玉华退休后多姿多彩的生活,这些画面背后,是社保医保政策织就的温暖保障网,托举起一个个家庭的希望。

无论是吕银波、李玲还是周海,他们的家

当生命亮起红灯时

6月19日,银川市西夏区瑞祥苑小区李玲家中,25岁的她正专注地进行康复训练,手臂缓缓伸展、收起、再伸展……一旁守护的父亲眉眼间再也不见往日的焦虑,取而代之的是劫后余生的欣慰。谁能想到,半年前,一场疾病几乎将这个普通家庭推入绝境。

“那天,刚吃完饭一起身,我眼前一黑,再醒来就躺在医院了。”李玲回忆起年初在武汉发病时的瞬间仍心有余悸。脑出血、两次大手术、19天的ICU监护,女儿生命垂危,32.35万元的医疗账单,如同大山,重重地压向了这个普通工人家庭。李父一度陷入绝望:“那一刻,真不知道该怎么办。”

当生命的账单亮起红灯时,宁夏医保政策的“算法”开始高效运转。通过基本医保、大病保险、医疗救助三级联动,高达32.35万元的治疗费用经医保报销23.34万元,自付费用压缩至9.01万元,“这可是救了我们全家!”李父的话语中满是感激。但考验并未结束,今年5月起,李玲进入漫长的恢复期,每月仍需约1.7万元治疗费。此时,医保政策“续航”能力再次显现,报销后家庭月负担降至2000余元。“有国家兜底,我们心里真的踏实了。”李母的话语中充满欣慰与希望。李玲也重拾信心:“医保政策给了我们战胜病魔的底气,以后一定会越来越好。”

如今,宁夏区、市、县、乡镇、村五级医保经办服务网络如毛细血管般延伸,社区便民服务中心的医保自助终端、银行网点的“15分钟医保服务圈”,让参保登记、异地就医备案等事项实现“家门口办”。

截至2025年一季度,宁夏医保跨省异地就医直接结算达85.65万人次,医疗总费用7.6亿元,医保基金支付4.78亿元。宁夏医保部门正尽全力在基金安全与民生保障之间寻找动态平衡点——用数据跑代替群众跑、用智能审核守护基金安全、用精准测算对接民生需求,让覆盖全域的医保网络化作温暖而坚实的力量,为每一个家庭遮风挡雨。

走出家门与阳光相拥

一年多来,吕银波每逢工作日都会提前半个小时出门,用脚步丈量500米的通勤路。这个距离,对常人而言不过5分钟的路程,但对38岁的他来说,却承载着一段不寻常经历。

吕银波住在银川市金凤区上海西路街道银新苑北社区。5年前因突发脑梗,彻底改变了他的人生轨迹。在此之前,吕银波是妻儿眼中的顶梁柱,是穿梭于市井烟火里的平凡奋斗者。但疾病不仅致使他肢体二级残疾,也让他家庭陷入困境。“那个时候,我与社会‘断联’了,没法工作,只能待在家,靠家人帮助。”6月19日,吕银波无奈地说道。

好在,温暖的帮扶及时而至。在社区的帮助下,低保政策及时落地,基本医疗保险全额补助,家中安装了无障碍扶手,这些看似微小的改变为他建立起重新站立的支点。2024年6月,社区打造的“残疾人之家”成为他人生真正的转折点。当社区负责人带着工作邀约叩响家门时,吕银波毫不犹豫地选择走出阴霾。

如今,吕银波已经上班一年了。“这里离家近,上班特别方便。每天不仅能够和大家聊天,每月还能多500元收入。”吕银波越来越自信了。每月500元的收入或许不算丰厚,却让他找回了失落已久的尊严,而整个社区构建的“培训+实践+就业”帮扶模式,正让更多残疾人找到人生的新坐标:他们活跃在钩针编织、手工制作、电话客服、资料整理、八宝茶包装等15项辅助就业项目里;“花拾忆”花店中,10名残疾人用灵巧的双手在芬芳中实现价值;循环流转的60余件辅具,先后串联起150余人次的温暖接力。

银新苑北社区党委书记常慧道出帮扶的真谛:“我们要做的不仅是提供岗位,更是搭建一座通往社会的桥梁。”这条500米的通勤路,既是吕银波的重生之路,也是社区助残事业的生动注脚。

换一种方式绽放光彩

初见何玉华,很难相信眼前这位容光焕发、神采飞扬的女士已年过六旬。她笑着说:“我的退休生活比上班还充实,不仅因为有了充裕的时间,更因为退休金让我有了享受生活的底气。”

6年前,何玉华从国企下属单位退休,生活安稳无忧。家中老伴和女儿各自忙碌着工作,没有生活的负累,何玉华全身心投入到自己热爱的事情中。

“自小我就喜欢文艺,可年轻时被求学、工作、结婚、育儿等事务缠身,根本无暇顾及这些爱好。”何玉华感慨道。如今,她是老年大学里最勤奋的学生之一。钢琴、画画、跳舞、羽毛球……让何玉华的退休生活异彩纷呈。

在何玉华的朋友圈里,朋友们的退休生活同样精彩。有的踏上了环游祖国的旅程,用脚步丈量大好河山;有的沉浸在兴趣课堂,不断充实自己。何玉华则紧跟时代潮流,不仅热衷参与线下活动,还在线上学习瑜伽、制作短视频,就连日常生活,她也喜欢选择网购,享受网络时代带来的便捷。何玉华感叹道:“虽然我们年纪大了,但也要努力紧跟时代步伐,不让自己掉队。”

这些年令她记忆最深刻的是,她与银川市老年大学同学们参演《美丽中国》等歌颂伟大祖国的节目,赢得台下观众的共鸣和热烈掌声,每每想起都会让她心潮涌动。“国家富强,家乡巨变,小时候在老家,喝的都是积雨水,上厕所要去猪圈旁的土堆上。而现在,农村老家不仅把柏油路修到了家门口,家家户户还用上了冲水马桶,物资匮乏的时代更是一去不复返。”何玉华感慨地说,“退休不是人生的终点,而是新的起点。我要换一种方式继续绽放光彩,实现价值。”

看似平常却动人

本报记者 李锦

庭遭遇困境后,是医保报销比例提升、低保兜底等政策,让他们迎来生活转机;何玉华退休后,养老金让她安享晚年,这些故事看似平凡,却生动诠释了“民生无小事”的深刻内涵。在采访中,记者看到的不仅是政策的精准落实,

更是基层工作者的用心付出。银新苑北社区党委书记常慧说的为残疾人“搭建一座通往社会的桥梁”,道出了民生工作的真谛;从银新苑北社区的残疾人帮扶,到园艺村的“政策大喇叭”宣讲,再到覆盖全区的“15分钟医保服务

圈”,每一个细节都体现着“以人民为中心”的发展理念。

这些温暖的故事让记者深深感受到,社会保障不是简单的数字运算,而是对生命的尊重、对尊严的守护。当政策的阳光照进每一个角落,当帮扶的力量传递到每一个家庭,我们看到的不仅是生活的改变,更是对未来的信心与希望。这,或许就是民生工作最动人的意义。

