

这世界不会辜负每一份努力和坚持

宫炜炜

只要意志足够坚韧，奋斗足够笃定，不怕难、肯吃苦，即使身处不完善的起点，也能在命运的风暴中牢牢把握住舵盘，坚定前行，让生命骤然绽放。

“除了‘看不见’，我什么都能做。”“再难也要坚持，再苦也要挺住！”“当我们开始用优势视角看待生命，偏见的高墙就会悄然崩塌。”黄莺，这位来自宁夏的盲人女孩，又一次在镁光灯下绽放出夺目光彩——

近日，在国新办举行的中外记者见面会上，宁夏盲人博士黄莺从容讲述了自己“除了看不见，什么都能做”的奋斗故事。

2岁因病失明，却以优异的高考成绩敲开重点大学之门，成为新中国成立以来第一位通过高考进入全国重点大学

的盲人学生；上大学后，凭借着惊人毅力完成学习并连续3年综合测评成绩排名班级第一，获得保研；读博期间，创办“盲着看看”自媒体平台，帮助众多视障伙伴掌握融入社会技能……如今的她，更有全国自强模范、全国最美大学生、中国大学生自强之星标兵、全国高校“百名研究生党员标兵”等荣誉在身。

从宁夏到武汉，从特教学校到普通学校，从本科到硕博，一名残疾女孩，何以圆梦为安？用她自己的话来说，“我们每个人的人生中可能都会遇到各种各样的困难和挫折，但是当我们用优势的视角去看待这些困难和挫折时，我们的生命就会大有不同”。

的确，黄莺的眼里没有光，但任何时候都从优势视角出发去奋斗，却让她的人生多了更多选择，也让她成为了别人眼里的光。

奋斗，是超越苦难、改写命运的永恒通途。但这条路，却是充满艰辛的，尤其像黄莺这样的残疾人，想要穿越生活的暴风骤雨，更少不了坚韧不拔的坚定品格。看不见图形，就凭借强大

的想象力去解析立体几何；文言文晦涩难懂，就一遍又一遍地反复琢磨；高等数学深奥复杂，就抄写了300多页的盲文笔记……黄莺用十几年日复一日的拼搏完成了从失明少女到心理咨询师、从受助对象到助人者的蜕变，生动诠释了“幸福都是奋斗出来的”深刻哲理，也彰显出奋斗精神对于个体生命和时代进步的双重意义。

同样身处七月，与收获青春梦想的黄莺不同，有的孩子或因高考成绩不如意而闷闷不乐，或因所录取专业期望尚有差距而心有愤懑，或因中考越来越“卷”而压力倍增……不可否认，当下不少青年人，都有成长的烦恼、现实的压力、工作的焦虑。面对着正待书写的人生答卷，他们有着“我努力过很多次，现在依旧一无所获，意义何在”的追问，也有着“如何度过这仅有的青春，能给将来的自己留下充实无悔回忆”的思考；甚至，部分青年在“佛系”“躺平”的面纱下，掩盖着面对挑战的回避与退缩。

与之相比，黄莺站在国新办讲台上 的身影，恰是应对“内卷”乱象、“躺平”迷

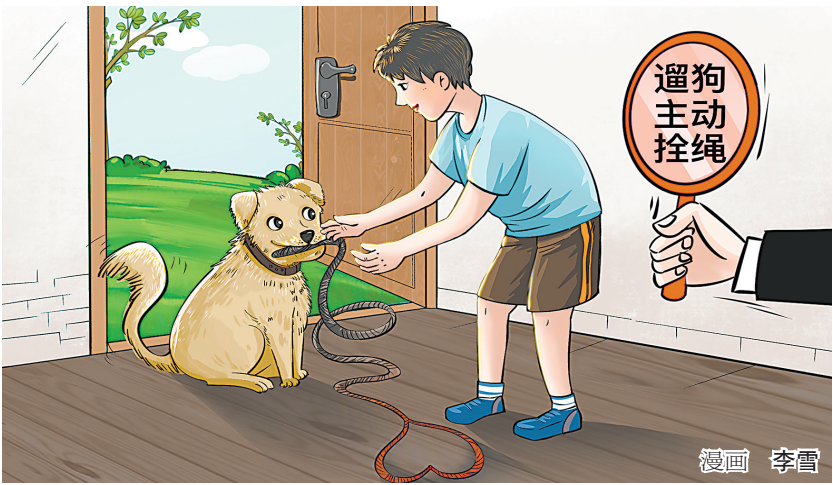
思的一剂良药，或者不如说，是一种告诫、一种警醒。生活不如意处颇多，只要意志足够坚韧，奋斗足够笃定，不怕难、肯吃苦，即使身处不完善的起点，也能在命运的风暴中牢牢把握住舵盘，坚定前行，让生命骤然绽放。

从这个意义上来说，黄莺的经历不仅是个人的凯歌，也点亮了无数同行者的希望，更如一道强光照亮了奋斗精神的深邃内核——奋斗者，永远站在光里。这光，来自内心信念的燃烧，也来自时代责任的坚守。如今，发展环境越来越好，当国家政策的保障、社会各界的关怀、学校“摸得着”的细致帮扶等接踵而至，当“不畏浮云遮望眼”的精神映照“幸福都是奋斗出来的”时代箴言，我们更加确信：这世界不会辜负每一份努力和坚持，时光也不会忽慢执着而勇敢的每一个人。行动起来，奋斗自会成为青春最响亮的宣言！

中国新闻奖优秀专栏
宁报论坛

小小一根绳，牵的更是安全与责任

尉迟天琪



对于犬只伤人，各地用以规范约束的法律法规、规章制度很多，但现实中，很多人置若罔闻，不拴绳的还是不拴。深究其原因，其实就一句话，“狗品见人品”。犬只伤人问题，折射出的是养犬者的文明素质有待提升——不愿承担养犬责任，不会换位思考，甚至还总是

抱怨社会不够宽容。宽容来自哪里，首先就来自对规范的遵守。该拴的狗绳拴好，该打的疫苗打上，排泄物及时清理，自然能博得其他人的尊重。自己没做到文明养犬依法养狗，任由狗狗撒欢，你和你的狗是痛快了，可你有没有为担惊受怕的家长想一想？有没有替

孩子们想一想？有没有替辛苦的环卫工人想一想？不尊重他人又如何去奢求别人的尊重？

动物可以不懂事，但人绝对不能不讲理。当我们讨论养犬管理时，其实讨论的从不只是狗患问题，真正要驯服的也从来不是犬，而是唤起人心深处的那份责任感。毕竟，制度再周全，也无法时刻覆盖每个遛犬角落；惩罚再严格，也很难重塑根深蒂固的不良行为习惯。法规奠定秩序之基，责任赋予秩序生命，而后者才是文明养犬最深沉、最持久的驱动力。只有养犬人不断提高责任意识和公共意识，负起养犬责任，把法律装在心中，把别人的安危、对他人尊重放在心上，才能确保犬只伤人悲剧不再发生。

管好宠物狗，绝不是微不足道的小事、私事，而体现着治理体系的“密度”，映照着重社会文明的高度。看似小小一根狗绳，牵着的却是安全 and 责任。当每一个人都自觉行动起来，遵守规章制度，少一些随意，多一份规范，少一些自我、多一份责任，才能共同构建好人与宠物和谐相处的美丽家园。

微语观潮

让墨香味与烟火气在街头共舞

虎 权

醒目的“全民阅读”招牌，设计独特的书架，琳琅满目的图书，三三两两驻足翻阅的市民……近日，偶遇银川街头移动的“全民阅读”书摊，不免眼前一亮，让人颇为感慨。

现代生活节奏如激流奔涌，阅读时间也变得零散琐碎。固定的书店、图书馆、阅读书屋虽好，却常因时间与空间的掣肘，让许多人“有心无力”；数字信息固然便捷，指尖滑动间就可获取资讯，却常如轻风拂过，难留深邃印记。此时，点缀于喧嚣市井间的移动书摊就有了存在的意义。当人们在候车、散步、逛街、购物、休憩时，驻足翻阅三五分钟，顺手购买一册，这短暂而珍贵的略

微“停顿”，不仅让我们看到了将阅读从殿堂引入烟火人间的便捷，还能感受到“书香磁场”正在吸引更多市民靠近书籍、重拾阅读，无形中便可洞见丰满而温润的城市品格。

移动书摊营造的“全民阅读”风景很美，但想要这粒种子落地生根、枝繁叶茂，却非常考验治理眼光和智慧。这不仅需要有做铺垫、打基础、利长远的远见，还需要实操性强的精心规划、可持续运营的方案和不断完善改进的耐心。总之，让城市的街角早日遍布书香驿站，让墨香味与烟火气在街头共舞，是人们所期待、所乐见的。而类似的一切尝试和探索都很值得，也很有必要。

为农特产品“出圈”按下快进键

孙莉华

“目前已在福建省开设了4家六盘山特产馆，年销售额上千万元。”7月2日，福建闽宁情商贸有限公司副总经理林俊杰表示，特产馆销售的涇源黄牛肉、杂粮等格外受欢迎。而像固原六盘山特色产品这样的外销窗口，在区外共有44个，分布全国15个省市，年销售额超过8000万元。

如今，广袤塞上大地上，经由企业实干和政策帮扶的“加持”，曾经“养在深闺人未识”的农产品正从田间地头走向千家万户。近年来，我区不少农企抢抓机遇，在产品生产、包装、存储、运输等方面优化提升，赢得了市场认可。同时，《固原六盘山特色产品外销窗口建设运营

工作方案》等措施的出台，也为农产品走向广阔市场按下了“快进键”。企业做好生产，政府加强扶持，合力为农特产品外销创造了有利条件，也用事实证明，实干作为、同向发力，就能抢占先机，推动特色农产品加速走向全国市场。

但是，我区特色优势产业也不可避免存在着产品加工能力弱、产业链条短、附加值低等问题，仍需进一步提升产品质量、优化产业链条、加强品牌建设，以更务实的政策、更优质的服务让特色农产品外销通道越来越顺畅。如此，才能持续提升农特产品影响力、竞争力、带动力，让我区更多农产品闪耀“出圈”。

新职业更需用心呵护

沈 琪

近日，银川市就业与创业服务中心组织的全区首批人工智能训练师(四级)职业技能等级认定考试圆满落幕，16名考生成功“闯关”，成为全区首批获得人工智能领域官方认证的技能人才。

AI我们并不陌生，但人工智能训练师作为一种新职业，或许会让很多人感到新鲜。近年来，我国职业目录不断更新，诸如人工智能训练师、外卖运营师、建筑节能减排咨询师等新兴职业不断涌现，不仅回应了市场对高品质服务的迫切期待，也为劳动者打开了新的就业空间。不过，职业上新，喜中也有忧，身份和职业标准难认定、保障责任无法落

实、职业晋升缺少渠道等问题，让不少从业者陷入了“成长的烦恼”。此次，银川市启动人工智能训练师职称认定，填补了我区在该领域的行业空白，切实解决了从业者的后顾之忧，定能助力他们在热爱的领域尽情地施展才华抱负。像这样用心呵护新职业从业者的举措，无疑是推动新职业专业化发展的一个良好开始。今后，唯有持续完善培养、评价、选拔、激励机制，不断拓宽新职业人才成长通道、补齐职业发展短板，才能促进新职业走上正规化、专业化发展道路，助力更多人在职业“新赛道”上实现人生价值。

露珠未干，宁夏蔬菜已速递迪拜

本报记者 王 瑞 文/图

近日，一家商务有限公司的工人们将一箱箱带着露珠的豆角、茄子打包装箱。这些蔬菜将开启一场“鲜味速递”——从宁夏到迪拜，从贺兰山下到波斯湾畔，跨越5000公里，全程仅需48小时。

出货——前24小时争分夺秒

品”，价格是国内的10倍。

14时，银川海关所属兴庆海关的车辆准时赶到锦瑞合源。稽查科副科长陈邦杰与同事欧嘉玮对即将出口的冷藏蔬菜现场查验，查看外观品质、称重数量，检查是否携带泥土枯叶和昆虫等。得益于银川海关开通的鲜活易腐农产品“属地查检绿色通道”，将原本3天的查检流程压缩至1天。与此同时，针对企业首次出口经验不足的情况，兴庆海关“专员制”量身定制服务方案——从种植源头管控到包装标识规

范，提供全流程技术支持。

“从田间到机场，我们实行无缝对接，确保2小时内完成全部查验流程。”陈邦杰介绍，预约查验、优先检测、快速出证环环相扣。为助力宁夏特色农产品进一步扩大出口，银川海关成立了促进“六特”等优势特色产业高质量发展工作专班，发挥海关政策指导、监测预警和技术服务优势，动态调整优势特色产业“一企一策”工作方案，根据企业需求提供“点单式”政策宣讲和“清单式”定制化监管服务。

通关——后24小时的一路绿灯

到达迪拜国际机场。

同样，这条“空中丝路”承载着巨大期望与挑战：银川—迪拜航线每周仅1班，腹舱载货量不足8吨。2024年，宁夏通过该航线运输蔬菜133吨，实际需求量却高达2600吨——运力缺口明显。

“客运航线班次少、仓位小，运量远远不能满足迪拜市场对宁夏冷藏蔬菜的需求。现在银川—迪拜航线每周发一次，每次仅能运输三四吨，而来自迪拜合作的要求是一周50吨。还有很大的缺口要补。”宁夏兴耘田现代农业开发有限公司相关负责人魏文涛介绍，面对巨大的缺口，兴耘田也在积极寻找突

破的方向。目前正在筹划上新设备，通过真空预冷技术，带设备走海运，如果试水成功将开辟出新的“出海”方式。

银川海关同步发力，通过RCEP原产地证书签发助力企业享惠——截至2025年6月，签发证书超2400份，为企业减免关税超5000万元。银川综保区创新实施“区内直转”模式，非保税货物转保税仓储的手续从半天压缩至20分钟，物流成本直降40%。

阿联酋地处沙漠地区，尤其是夏季高温湿热，降雨量稀少，不适合大规模种植绿叶蔬菜。近年来，从中国进口的冷藏蔬菜，极大弥补了当地蔬菜的不

足。午后，锦瑞合源的冷链包装车间进入“决战”时刻。工人们将饱满圆润的茄子分拣装箱。箱内温度计显示：全程0℃—4℃。“这是冷藏蔬菜保持品质的‘黄金温度’。”锦瑞合源负责人马添锦告诉记者，采收后2小时内必须进库，不然蔬菜品质会骤降。

自2016年建成全国农产品冷链物流示范省区，宁夏累计建设田间冷链设施1245个，配备冷链车200余辆。这些散布田间的“移动冰箱”将运输损耗率从30%压至5%以内。

17时，最后一批贴有中阿双语标签的货箱装入冷藏车，随后驶往银川河东国际机场。

足。迪拜一家超市的负责人表示，这些从中国空运来的蔬菜都是48小时内完成从采摘到上架的全过程，最大程度地保证产品新鲜。

在这场“生鲜马拉松”中，科技是最强的“加速器”：真空预冷技术锁住了蔬菜的鲜嫩，智慧监管打通了通关的堵点，冷链物流网络构建了保鲜的屏障。而政策则是最有力的“助推器”：RCEP协定降低了关税壁垒，“一带一路”倡议拓宽了市场空间，海关的绿色通道降低了时间成本。

“宁夏蔬菜的成功出海，是中国农业现代化的生动实践。”银川海关负责人表示，将继续优化监管服务，助力更多“宁字号”农产品走向世界，让中国味道香飘“一带一路”。

告诉记者：“以前种菜愁销路，现在操心不够卖！”

据介绍，在迪拜温超超市，宁夏菜心价格虽高，但仍被当地居民抢购一空。更触动记者的是餐厅老板哈迪的故事——因怀念在西安工作时吃到的中国蔬菜滋味，他专程进口宁夏上海青开发菜品，如今每日售出4箱。远程航线上俯瞰贺兰山，突然懂得：露珠连接的不只是两个地理坐标，更是沙漠中对绿叶菜的渴望与黄土高原对致富的期盼。



新接堡村的蔬菜大棚内，村民们喜怎么更好地给现摘的茄子保鲜。



宁夏锦瑞合源电子商务有限公司的冷链包装车间里，工人在挑拣豆角。



冷链包装车间里，工人将出口迪拜的茄子装箱。

记者手记

在东塔寺乡新接堡村的大棚里，指尖拂过黄瓜上细密的刺儿，记者忽然想起电视剧《长安的荔枝》中那句“一日色变，两日香变”。千年后的今天，同样的保鲜战役正以科技与协作的力量重写结局——只是这一次，露珠未干，宁夏蔬菜已跨越5000公里，现身迪拜的货架。

凌晨5点的采收现场，李秀琴告诉记者：“新鲜是咱们蔬菜扬名的命脉。”而出发前的机场货舱内，工作人员紧盯的却是停机坪上近40℃

高温对货舱恒温的威胁。在这条48小时的链条上，每个参与者都如精密齿轮般咬合：海关关员在田埂边现场查验，冷链车司机计算着从冷库到机坪的最短路径……当记者跟随蔬菜辗转于田间、车间、机场，最深的感触是：“鲜”不仅仅是自然的馈赠，还是数不清的双手托举

本报记 王 瑞

的奇迹。

此刻才真正理解，为何兴庆海关能将单批货物通关时间压缩至24小时。这些细节背后，也是我区现代农业从“埋头种地”到“抬头看路”的蜕变。

暮色中，再访东塔寺乡新接堡村的蔬菜种植基地，村委会主任毛生学