

这世界不会辜负每一份努力和坚持

宫炜炜

只要意志足够坚韧，奋斗足够笃定，不怕难、肯吃苦，即使身处不完美的起点，也能在命运的风暴中牢牢把握住舵盘，坚定前行，让生命粲然绽放。

“除了‘看不见’，我什么都能做。”“再难也要坚持，再苦也要挺住！”“当我们开始用优势视角看待生命，偏见的高墙就会悄然崩塌。”黄莺，这位来自宁夏的盲人女孩，又一次在镁光灯下绽放出夺目光彩——

近日，在国新办举行的中外记者见面会上，宁夏盲人博士黄莺从容讲述了自己“除了看不见，什么都能做”的奋斗故事。

2岁因病失明，却以优异的高考成绩敲开重点大学之门，成为新中国成立以来第一位通过高考进入全国重点大学

N 第三只眼

近日，有一则消息十分引人关注：十四届全国人大常委会第十六次会议表决通过了新修订的治安管理处罚法，其中明确规定：未对动物采取安全措施，致使动物伤害他人的，处一千元以下罚款；情节较重的，处五日以上十日以下拘留。

此规定一出，文明养犬话题热度再度攀升，养狗要拴好狗绳也再次引发热议。

从网友群起留言就能知道，大家苦于不文明养犬久矣。本来心情愉悦地在小区散步，一不留神踩上宠物狗的粪便；开心心地带着孩子玩耍，一条不拴狗绳的狗飞奔而至，吓得孩子躲避哭闹、大人惊慌失措……生活中，诸如此类的不快，很多人都遭遇过。甚至，偶尔的小麻烦还有可能升级演变为无法挽回的悲剧。不久前，笔者居住的小区就有一只未拴狗绳的狗，突然狂吠追赶上一个三岁幼童，幸好有几名家长在旁，一齐赶走了狂吠的狗，才未造成实质伤害。可这样的幸运并不常有，因为一根狗绳未拴而酿成的伤人悲剧何其多！

小小一根绳，牵的更是安全与责任

尉迟天琪



漫画 李雪

对于犬只伤人，各地用以规范约束的法律法规、规章制度很多，但现实中，很多人置若罔闻，不拴绳的还是不拴。深究原因，其实就一句话，“狗品见人品”。犬只伤人问题，折射出的是养犬者的文明素质有待提升——不愿承担养犬责任，不会换位思考，甚至还总是

抱怨社会不够宽容。宽容来自哪里，首先就来自对规范的遵守。该拴的狗绳拴好，该打的疫苗打上，排泄物及时清理，自然能博得其他人的尊重。自己没做到文明养犬依法养狗，任由狗狗撒欢，你和你的狗是痛快了，可你有没有为担惊受怕的家长想一想？有没有替

思的一剂良药，或者不如说，是一种告诫、一种警醒。生活不如意处颇多，只要意志足够坚韧，奋斗足够笃定，不怕难、肯吃苦，即使身处不完美的起点，也能在命运的风暴中牢牢把握住舵盘，坚定前行，让生命粲然绽放。

同样身处七月，与收获青春梦想的黄莺不同，有的孩子或因高考成绩不如意而闷闷不乐，或因所录取专业同期望尚有差距而心有愤懑，或因中考越来越“卷”而压力倍增……不可否认，当下不少青年人，都有成长的烦恼、现实的压力、工作的焦虑。面对着正待书写的人生答卷，他们有着“我努力过很多次，现在依旧一无所获，意义何在”的追问，也有着“如何度过这仅有的青春，才能给将来的自己留下充实无悔回忆”的思考；甚至，部分青年在“佛系”“躺平”的面纱下，掩盖着面对挑战的回避与退缩。

与之相比，黄莺站在国新办讲台上的身影，恰是应对“内卷”乱象、“躺平”迷

中国新闻奖优秀专栏
宁报论坛

N 微语观潮

让墨香味与烟火气在街头共舞

虎权

醒目的“全民阅读”招牌，设计独特的书架，琳琅满目的图书，三三两两驻足翻阅的市民……近日，偶遇银川街头移动的“全民阅读”书摊，不免眼前一亮，让人颇为感慨。

现代生活节奏如激流涌动，阅读时间也变得零散琐碎。固定的书店、图书馆、阅读书屋虽好，却常因时间与空间的掣肘，让许多人“有心无力”；数字信息固然便捷，指尖滑动间就可获取资讯，却常如轻风拂过，难留深邃印记。此时，点缀于喧嚣市井间的移动书摊就有了存在的意义。当人们在候车、散步、逛街、购物、休憩时，驻足翻阅三五分钟，顺手购买一册，这短暂而珍贵的略

为农特产品“出圈”按下快进键

孙莉华

“目前已在福建省开设了4家六盘山特产馆，年销售额上千万。”7月2日，福建闽宁情商贸有限公司副总经理林俊杰表示，特产馆销售的泾源黄牛肉、杂粮等格外受欢迎。而像固原六盘山特色产品这样的外销窗口，在区外共有44个，分布全国15个省市，年销售额超过8000万元。

如今，广袤塞上大地上，经由企业实干和政策帮扶的“加持”，曾经“养在深闺人未识”的农特产品正从田间地头走向千家万户。近年来，我区不少农企抢抓机遇，在产品生产、包装、存储、运输等方面优化提升，赢得了市场认可。同时，《固原六盘山特色产品外销窗口建设运营

新职业更需用心呵护

沈琪

近日，银川市就业与创业服务中心组织的全区首批人工智能训练师（四级）职业技能等级认定考试圆满落幕，16名考生成功“闯关”，成为全区首批获得人工智能领域官方认定的技能人才。

AI我们并不陌生，但人工智能训练师作为一种新职业，或许会让很多人感到新鲜。近年来，我国职业目录不断更新，诸如人工智能训练师、外卖运营师、建筑节能减排咨询师等新兴职业不断涌现，不仅回应了市场对高品质服务的迫切期待，也为劳动者打开了新的就业空间。不过，职业上新，喜中也有忧，身份和职业标准难认定、保障责任无法落

露珠未干，宁夏蔬菜已速递迪拜

本报记者 王瑞 文/图

近日，一家商务有限公司的工人们将一箱箱带着露珠的豆角、茄子打包装箱。这些蔬菜将开启一场“鲜味速递”——从宁夏到迪拜，从贺兰山下到波斯湾畔，跨越5000公里，全程仅需48小时。

出货——前24小时争分夺秒

品”，价格是国内的10倍。

14时，银川海关所属兴庆海关的车辆准时赶到锦瑞合源。稽查科副科长陈邦杰与同事欧嘉伟对即将出口的冷凉蔬菜现场查验，查看外观品质、称重数量，检查是否携带泥土枯叶和昆虫等。得益于银川海关开通的鲜活易腐农产品“属地查检绿色通道”，将原本3天的查检流程压缩至1天。与此同时，针对企业首次出口经验不足的情况，兴庆海关“专员制”量身定制服务方案——从种植源头管控到包装标识规

范，提供全流程技术支撑。

“从田间到机场，我们实行无缝对接，确保2小时内完成全部查检流程。”陈邦杰介绍，预约查验、优先检测、快速出证环环相扣。为助力宁夏特色农产品进一步扩大出口，银川海关成立了促进“六特”等优势特色产业高质量发展工作专班，发挥海关政策指导、监测预警和技术服务优势，动态调整优势特色产业“一企一策”工作方案，根据企业需求提供“点单式”政策宣讲和“清单式”定制化监管服务。

自2016年建成全国农产品冷链物流示范省区，宁夏累计建设田间冷链设施1245个，配备冷链车200余辆。这些散布田间的“移动冰箱”将运输损耗率从30%压至5%以内。

17时，最后一批贴有中阿双语标签的货箱装入冷藏车，随后驶往银川河东国际机场。

午后，锦瑞合源的冷链包装车间进入“决战”时刻。工人们将饱满圆润的茄子分拣装箱。箱内温度显示：全程0℃—4℃。“这是冷凉蔬菜保持品质的‘黄金温度’。”锦瑞合源负责人马添锦告诉记者，采收后2小时内必须进库，不然蔬菜品质会骤降。

自2016年建成全国农产品冷链物流示范省区，宁夏累计建设田间冷链设施1245个，配备冷链车200余辆。这些散布田间的“移动冰箱”将运输损耗率从30%压至5%以内。

17时，最后一批贴有中阿双语标签的货箱装入冷藏车，随后驶往银川河东国际机场。

足。迪拜一家超市的负责人表示，这些从中国空运来的蔬菜都是48小时内完成从采摘到上货架的全过程，最大程度地保证产品新鲜。

在这场“生鲜马拉松”中，科技是最强的“加速器”：真空预冷技术锁住了蔬菜的鲜嫩，智慧监管打通了通关的堵点，冷链物流网络构建了保鲜的屏障。而政策则是最有力的“助推器”：RCEP协定降低了关税壁垒，“一带一路”倡议拓宽了市场空间，海关的绿色通道降低了时间成本。

宁夏蔬菜的成功出海，是中国农业现代化的生动实践。银川海关负责人表示，将继续优化监管服务，助力更多“宁字号”农产品走向世界，让中国味

通关——后24小时的一路绿灯

到达迪拜国际机场。

同样，这条“空中丝路”承载着巨大期望与挑战：银川—迪拜航线每周仅1班，腹载货量不足8吨。2024年，宁夏通过该航线运输蔬菜133吨，实际需求量却高达2600吨——运力缺口明显。

“客运航线班次少、仓位小，运量远不能满足迪拜市场对宁夏冷凉蔬菜的需求。现在银川—迪拜航线每周发一次，每次仅能运输三四吨，而来自迪拜合作的要求是一周50吨。还有很大的缺口要补。”宁夏兴耘田现代农业开发有限公司相关负责人魏文涛介绍，面对巨大的缺口，兴耘田也在积极寻找突

破的方向。目前正在筹划上新设备，通过真空预冷技术，带设备走海运，如果试水成功将开辟出新的“出海”方式。

银川海关同步发力，通过RCEP原产地证书签发助力企业享惠——截至2025年6月，签发证书超2400份，为企业减免关税超5000万元。银川综保区创新实施“区内直转”模式，非保税货物转保税仓储的手续从半天压缩至20分钟，物流成本直降40%。

阿联酋地处沙漠地区，尤其是夏季高温湿热，降雨量稀少，不适合大规模种植绿叶蔬菜。近年来，从中国进口的冷凉蔬菜，极大弥补了当地蔬菜的不

足。迪拜一家超市的负责人表示，这些从中国空运来的蔬菜都是48小时内完成从采摘到上货架的全过程，最大程度地保证产品新鲜。

在这场“生鲜马拉松”中，科技是最强的“加速器”：真空预冷技术锁住了蔬菜的鲜嫩，智慧监管打通了通关的堵点，冷链物流网络构建了保鲜的屏障。而政策则是最有力的“助推器”：RCEP协定降低了关税壁垒，“一带一路”倡议拓宽了市场空间，海关的绿色通道降低了时间成本。

宁夏蔬菜的成功出海，是中国农业现代化的生动实践。银川海关负责人表示，将继续优化监管服务，助力更多“宁字号”农产品走向世界，让中国味

记者手记

在东塔寺乡新接堡村的大棚里，指尖拂过黄瓜上细密的小刺，记者忽然想起电视剧《长安的荔枝》中那句“一日色变，两日香变”。千年后今天的同样的保鲜战役正以科技与协作的力量重写结局——只是这一次，露珠未干，宁夏蔬菜已跨越5000公里，现身迪拜的货架。

凌晨5点的采收现场，李秀琴告诉记者：“新鲜是咱们蔬菜扬名的命脉。”而出发前的机场货舱内，工作人员紧盯的却是停机坪上近40℃

鲜，不仅仅是自然的馈赠

本报记者

王瑞

高温对货舱恒温的威胁。在这条48小时的链条上，每个参与者都如精密齿轮般咬合：海关关员在田埂边现场查验，冷链车司机计算着从冷库到机坪的最短路径……当记者跟随蔬菜辗转于田间、车间、机坪，跟随的深深感触是：“鲜”不仅仅是自然的馈赠，还是数不清的双手托举

告诉记者：“以前种菜愁销路，现在操心不够卖！”

据介绍，在迪拜温超超市，宁夏菜心价格虽高，但仍被当地居民抢购一空。更触动记者的是餐厅老板哈迪的故事——因怀念在西安工作时吃到的中国蔬菜滋味，他专程进口宁夏上海青开发菜品，如今每日售出4箱。返程航班上俯瞰贺兰山，突然懂得：露珠连接的不只是两个地理坐标，更是沙漠中对绿叶菜的渴望与黄土高原对致富的期盼。

新接堡村的蔬菜大棚内，村民商量怎么更好地给现摘的茄子保鲜。

宁夏锦瑞合源电子商务有限公司的冷链包装车间里，工人在挑拣豆角。

冷链包装车间里，工人将出口迪拜的茄子装箱。