

“探秘西夏陵 走进新宁夏——‘学习强国’学习平台宁夏行”主题采访活动①

向世界讲好中华文明多元交融的故事

宁夏日报报业集团全媒体记者 苏 峰 杨嘉琪 祁国昌 柳文涛



7月15日,“探秘西夏陵 走进新宁夏——‘学习强国’学习平台宁夏行”主题采访活动正式启动。采访团首站走进西夏陵国家考古遗址公园,解码巨冢之下的文化密码。

在西夏陵博物馆展厅,采访团参观了《西夏历史文化史》《西夏陵遗产价值专题展》等展览。“从碎片化地接收西夏陵的各种信息到亲身来追寻文明的足迹、亲耳聆听历史的智慧,这次采访活动应声而落,十分及时,我也被西夏陵深深震撼。”“学习强国”河南学习平台执行总编辑赵红表示,大量的出土文物作

为实物例证,可以生动地展现出西夏王朝从建筑、文字到政治体制、农业生产技术等各个方面对中华传统文化的继承和发展,体现出不同民族、不同生业、不同文化在交流碰撞中迸发创新火花,最终共同形成开放包容的中华文明,也体现着中华民族生生不息的内在机理。

贺兰山下,巨冢巍然,纵使久经风霜依然傲然挺立。“这片洪积扇戈壁近40平方公里,被多条山间冲沟切分成4个自然板块,内含9座帝陵、271处陪葬墓、5.03公顷北端建筑遗址、32处防洪工程遗址等4类建筑遗址,出土可移动文物7100余件。”听着讲解员的介绍,采访团成员纷纷拿起手机记录,有记者忍不住提问:为什么西夏陵不长草,也不落鸟呢?

“西夏陵所用的夯筑技术是我国自新石

器时代沿用至今的主要建筑技术之一。”讲解员介绍,从西夏陵的规模和建制来看,古代劳动者的智慧与毅力被充分展现。西夏陵陵塔以黄土混合砾石夯筑而成,夯层清楚、密实,硬度强,显示着西夏对这一技术的熟练掌握应用。如3号陵陵塔,夯土密实,还加入了白石灰,加之北方雨水少,植物难有存活空间,这就是西夏陵“不长草,不落鸟”的原因。

无论是选址方位、空间布局、陵寝制度亦或是陵墓建筑、营造技术等方面,充分展现了公元11至13世纪中国西北地区蒙古高原与青藏高原之间,以宁夏平原为中心的农牧交错地带的文化融汇与创新。“学习强国”广东学习平台的编辑李佳航不禁感叹:“站在这里,仿佛可以听见嗒嗒作响的铁蹄奔腾之声。历史的心跳就藏在这些智慧与汗水间,

藏在不同文化的吸收和碰撞中,西夏陵的申遗成功实至名归!祝福宁夏,希望有越来越多的考古爱好者来到这里,感受这里丰富的历史文化遗存,让我们一起把这里的故事讲给更多人听。”

“西夏陵申遗成功后,我们的目光也被强烈地吸引过来了,在今天的采访活动中,我意识到西夏历史是中国历史不可分割的一部分,也更加深刻地感受到铸牢中华民族共同体意识的深刻内涵。”“学习强国”吉林学习平台编辑部负责人吕瑞东表示,西夏陵申遗成功,对我们来说也是一个巨大的契机。西夏陵需要不断被认识、被讲述,作为新闻工作者和文化工作者,我们应当承担起更深刻的使命,在铸牢中华民族共同体意识、建设中华民族现代文明的时代命题下,从全球视角出发,向世界讲好中华文明多元交融的故事。

宁夏上半年审定42个主要农作物品种 展示904个优新品种

本报讯(记者 李昊斌)7月15日,记者从自治区种子工作站获悉,上半年,全区种业工作紧密围绕国家和自治区种业振兴安排部署,聚焦“五年见成效”目标,开展了84组、830个品种、408点次的国家及自治区品种试验,审定了42个主要农作物品种,并打造了16个新品种展示评价示范园,展示优新品种904个(次)。

“今年上半年,我们通过严格的试验和审定,筛选出更多适应我区不同生态区域、抗逆性强、产量高、品质优的‘好种子’,直接服务于田间地头,为农民增产增收提供了更多优质选择。”自治区种子工作站相关负责人介绍,展示示范园如同品种“超市”,让农民、合作社和种子企业能够直观对比、现场观摩,加速了优良新品种的推广应用步伐。

“全区已落实制种面积40万亩,为保障种子源头供应打下了坚实基础。截至目前,我们已累计调度农作物春播商品种子1.77亿公斤,并组织储备国家救灾备荒种子39万公斤、自治区救灾备荒种子30万公斤,组织县区、种企落实抗旱救灾种子保供,圆满完成了农业生产用种保障工作。”自治区种子工作站相关负责人说,下一步,将针对品种试验管理、网络销售新业态监管、种子应急保供、制繁种面积拓展等挑战,持续强化品种审定、市场监管、供种保障和基地建设,着力做亮“好种子,在宁夏”品牌,为保障粮食安全和重要农产品供给筑牢种业根基。

我区6家网货生产供应中心获认定 每家获30万元奖励

本报讯(记者 杨娟)7月15日,记者从自治区商务厅获悉,经过企业自主申报、市县推荐、专家评审及公示等规范程序,我区6家单位获评2025年度“自治区网货生产供应中心”,每家将获得30万元奖励。

此次获评的6家网货生产供应中心分别是:杞里香枸杞健康产业园、龙王坝网货生产供应中心、原州区思念绥络网货生产基地、新庄集乡电商服务中心、宁夏亿盛现代网货生产中心、宁夏沙湖食品有限公司。评选依据全国首例网货生产供应中心建设团体标准《网货生产供应中心建设与管理规范》,该管理规范今年3月由宁夏标准化协会发布,彰显了我区推动网货产业标准化、规范化发展的决心。

自治区商务厅明确要求,各地须及时将奖补资金拨付到位,同时指导获奖单位持续完善功能,通过购置设备、升级技术、优化服务等举措,提升综合服务能力,更好发挥集农产品加工、品牌策划、网络营销、包装物流等于一体的集成化作用。

当前,我区特色农产品品牌化、商品化及网络渠道拓展需求日益迫切,市场对多功能网货生产供应中心的需求持续攀升。作为中小合作社、网销团队的重要合作伙伴,网货生产供应中心的提质升级成为电商产业发展的关键。据统计,全区现有1000平方米以上网货中心50余家,其中3000平方米以上、功能较完善的约10家,为产业升级奠定了基础。

“此次认定将发挥标杆引领作用,带动中小型中心对标提升,全面优化全区网货生产供应体系。”自治区商务厅电商处负责人表示,此举将加速推动我区电商产业与特色农业深度融合,助力优质网货走向更广阔的市场。

如何成为一名造血干细胞捐献志愿者

本报记者 陈瑶

由于非血缘关系的造血干细胞配型成功率仅为万分之一甚至几十万分之一,因此,需要更多志愿者加入造血干细胞资料库。如何成为一名造血干细胞捐献志愿者?“成为一名捐献志愿者,也很简单。只要年龄在18到45周岁,身体健康、符合无偿献血条件,可到当地无偿献血点填写《入库志愿者同意书》,并采集8毫升血样,即可成为一名造血干细胞捐献志愿者。”在7月16日举办的“汇聚人道力量 书写博爱篇章”主题新闻发布会上,宁夏红十字会党组成员范瑾琳表示。

范瑾琳说,从捐献志愿者到真正实现捐献,因为配型概率的问题,可能会很快实现,也可能是漫长的等待,宁夏首位造血干细胞入库志愿者已坚定等待了20年。捐献志愿者的血样经HLA分型检验,相关信息会被录入到中国造血干细胞捐献者资料库中,等待患者查询。如果有血液病患者与志愿者造血干细胞配型成功,并体检合格,可到定点采集医院,通过血液分离机从外周血中采集所需的造血干细胞,其余血液成分回输捐献者体内。采集耗材一次性使用,安全卫生。造血干细胞混悬液采集量根据患者的需求确定,一般在50毫升至400毫升。捐献中,采集医生会视情况为捐献者补充钙剂,工作人员全程陪护。捐献造血干细胞和捐献血小板类似,并不是骨髓捐献。造血干细胞具有高度的自我更新、自我复制及很强的再生能力,捐献后1至2周,血液中各种成分可能会恢复至捐献前水平。刚捐献完,部分捐献者可能会有疲惫等感觉,但不影响身体健康。捐献后,将安排捐献者半年体检,定期随访,同时为捐献者定制健康保险。

习近平主席《论教育》《习近平文化思想学习纲要》《近镜头:温暖的瞬间》繁体版在香港书展首发

(紧接第一版)《习近平文化思想学习纲要》系统阐释了习近平文化思想的核心要义、精神实质、丰富内涵、实践要求,全面反映习近平新时代中国特色社会主义思想在文化领域的原创性贡献,是深入学习领会习近平文化思想的权威辅助读物。《近镜头:温暖的瞬间》以新华社同名系列融合报道为基础,精心选取习近平主席治国理政的精彩瞬间照片,图文并茂地生动讲述了照片背后的温暖故事。

三部图书繁体版的出版发行,有助于港澳读者系统了解习近平新时代中国特色社会主义思想,深刻理解习近平文化思想的科学体系,深化对我国家教育事业的规律性认识,对于持续增进国家、民族和文化认同,引导港澳同胞与全国各族人民一道勠力同心,为实现中华民族伟大复兴而团结奋斗,具有十分重要的意义。

香港特别行政区行政长官李家超,中央政府驻港联络办负责同志,香港爱国爱港机构、社团协会代表,香港政经、教育、文化、出版界代表,香港青年代表出席新书发布会。香港友好协进会、香港中国企业协会、香港教育工作者联合会、中国文学艺术界联合会香港会员总会等有关负责人在新书发布会上接受赠书。三部图书繁体版即日起在港澳各大书店全面上架并重点推荐。

宁夏日报新闻职业道德 监督热线

0951-6019493 (机关纪委)

0951-6033843 (全媒体指挥中心)

中国(宁夏)第28批援贝宁医疗队出发 赴非洲执行援外医疗任务

本报讯(记者 高陵彬 贺紫瑞)7月16日上午,中国(宁夏)第28批援贝宁医疗队从银川出发,将于贝宁当地时间7月17日下午到达,执行为期一年半的援外医疗任务。

此次援贝宁的24名医疗专家分别来自自治区人民医院、自治区第五人民医院、吴忠市人民医院、银川市妇幼保健院、自治区中医医院(中医研究院)等医院,均是宁夏医疗行业专业技术人员的优秀代表。

“我们深知,援外医疗绝非一次普通的任务,而是一份沉甸甸的国家使命。”在出征欢送会上,第28批医疗队队员代表、来自自治区中医医院中医科的马岩坦言自己也“害怕”。“我害怕——害怕语言不通带来的沟通障碍,害怕面对危重患者时的力不从心,害怕各种未知的突发情况,更害怕辜负‘中国医生’这四个字的分量。但当我看到那句‘不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆’的援外医疗队精神时,所有的恐惧都化作了力量。”马岩此次被任命为中国(宁夏)第28批援贝宁医疗队在纳迪丹古医疗点的负责人,他说:“我们这一代青年医生,何其有幸能在职业生涯中参与这样一项伟大的事业!贝宁人民需要的不仅是药物和手术,还有对生命的希望。而我们,正是带着这份希望而去!”

“我们清醒地认识到,陌生的环境、语言文化障碍、不同的医疗体系、艰苦的生活条件、潜在的疾病风险都是要面临的挑战。我们已做好了充分的思想准备和专业准备,无论条件多么艰苦,定当恪尽职守,以仁心仁术造福当地民众,以实际行动讲好中国故事,展现中国负责任大国形象。”中国(宁夏)第28批援贝宁医疗队队员、首任援贝宁医疗队专职行政队长马忠云表示,将带领队员们时刻牢记祖国和人民的嘱托,以精湛的医术、优质的服务、严谨的作风,打造一支“拉得出、顶得上、打得赢”的过硬医疗团队。

据介绍,自1978年起,宁夏已先后派出27批、638人次医疗队员奔赴贝宁,以仁心仁术造福当地民众,用精湛医术架起中非友谊的桥梁,充分彰显了中国医生的大爱与担当。



矗立于贺兰山东麓的西夏陵,是中华文明多元一体格局的鲜活注解。随着考古技术的进步与保护理念的升级,这片神秘的陵区,正迎来历史研究与遗产保护的新篇章。

“西夏陵能在贺兰山下抵御无数次山洪冲击,得益于古人因地制宜的防洪智慧。陵区内已发现的32处防洪工程遗址,是未来考古研究的核心对象之一。这些防洪墙以石块堆砌、内填黄土,选址于地势较高处,配合开挖排洪沟的工程布局,形成了‘疏堵结合’的防洪体系。”宁夏文物考古研究所副研究员柴平平透露,当前正对防洪工程遗址展开系统性考古调查,试图还原西夏时期“以自然之力护文明根基”的工程技术全貌。“我们发现



7月16日,在银川市兴庆区凤凰南街,工作人员对道路两旁的枯枝、低枝进行修剪。据银川市绿化养护中心街心南管理组工作人员鲁露介绍,近期绿化养护工作集中在北京路到长城路、正源街到丽景街这一区域。槐树二次花期即将来临,部分树枝出现滴蜜、下垂现象,还有一些树枝对交通以及城区监控造成影响。工作人员将着重对这些树枝进行修剪,以保障道路通行安全,维护城市美观整洁。 宁夏日报报业集团全媒体见习记者 乔新宇 摄

电梯稳了,心也安了

本报记者 马雨馨 文/图

层,建成之初就配备了电梯,2006年前后投入使用,当时这电梯可算解了腿脚的急。可谁能想到,如今,这电梯的安全问题反倒成了心头一块病。

之前那老电梯,真是“病”得不轻。运行起来咣咣咣咣响,人的心都跟着颤。灯也昏暗,进去就觉着憋闷。最头疼的是它动不动就“罢工”。有一年农历正月初四,孩子们拜完年刚走,我想下楼转转,结果电梯“哑当”一声,直接卡在三楼和四楼中间!吓得我赶紧摸出手机求救才得以脱困。还有一次去38号楼看亲戚,又给卡里头了。后来修电梯的小伙子都认得我了,说:“这老爷子被卡过两回啦!”我那小孙女,胆子小,体验过“震颤”后,宁可爬楼梯也不敢单独坐这“老爷梯”,说那声音听着就害怕。

去年冬天,听说小区33部老电梯终于要被彻底换了,政府出资,我们住户一分钱不用掏,真是件大好事!大伙儿盼了这么久,工作人员挨家挨户做工作、解释政策,主要是针对个别低楼层住户的一些顾虑,比如担心日后维护费用等。我这老党员看着着急,就帮着一起跟邻居们沟通,解释政府的好政策,号召大家签字支持。说实话,协调这

事需要耐心,好在最后大多数居民理解支持,顺利签了字。

新电梯在今年6月总算装上了。新电梯真是不一样!门一开,里头亮堂堂的。过去只有一边有按键,现在两边都有,方便多了。最贴心的是装了面大镜子!我出门前也能整理衣裳,看着精神些。关键它运行起来稳稳当当,一点不晃,那烦人的“咣当”声也没了。我试了几次,心里特别踏实。小孙女现在也敢自己坐电梯上下楼了,孩子不再害怕了,我们当老人的就更放心。

这次不光是换了电梯,更像是给我们这些老住户,尤其是腿脚不便的居民,换了一份安心,一份舒适。我心里也跟着敞亮了。

【数据观察】

2019年以来,我区抢抓城镇老旧小区改造机遇,建立健全工作机制,扎实推进改造工作,累计改造城镇老旧小区1953个、28.32万户(套),惠及群众85万余人。通过整合各类项目资金,改造提升和规整水、电、暖等各类管线共1322公里,消除各类管线隐患;改造直接和间接拉动超150亿元更新改造投资,为投资增长提供重要支撑;新增1.2万个地面车位、10余万个非机动车充电端口;324个电

动汽车充电桩,以及18处养老设施、1850套安防智能感知设施及系统,便民服务能力显著提升。

2025年,我区计划改造城镇老旧小区154个、3.83万户,其中2000年底前建成小区76个、1.67万户,2001年至2005年底建成小区78个、2.16万户,总投资12.01亿元。项目实施后,2000年底前建成的老旧小区累计改造将达26.25万户(套),完成率预计达99.4%;2001年至2005年底建成的老旧小区累计改造将达5.91万户(套),完成率预计达34.4%。

【心愿清单】

我把这年纪了,就图个舒心便利,老旧小区改造不容易,眼下这新电梯装好了,上下楼顺当又安全,真是件大好事!下一步,就盼着社区能把小区里那些老旧的公共设施也好好修缮改造一下。让我们这些老年人能有更多可以聚一聚的地方,看看报、聊聊天,那就更好了!当然,改造更新不容易,众口难调,街道和社区的工作人员跑前跑后很辛苦。希望以后遇到这些事,咱们邻里街坊之间能多些理解,多些支持。咱们住着更舒心便利,孩子们回来看我们也更放心。

我的幸福相册

何国璞老人。

【幸福定格】

讲述人:银川市兴庆区丽景街街道景大社区太原都市花园小区住户 何国璞

我叫何国璞,今年77岁,在太原都市花园41号楼住了快20年,我们这栋楼共有9