

高温“烤”验 之问保障

宁夏电力多维度发力迎峰度夏

本报记者 鲁延宏

刘惠媛

“高温天气引发用电负荷激增，我们全面升级保供举措，通过强化电源增发稳供、夯实设备健康基础、创新运维管理模式等，多维发力，筑牢迎峰度夏电力保障防线。”7月17日，国网宁夏电力有限公司有关负责人说。

为确保电力供应稳定，度夏前，国网宁夏电力有限公司便开始着手完成29台总容量1314万千瓦的机组检修，历时2个月对全区23家统调电厂的50台火电机组开展健康评估与核查，督促电厂清零影响顶峰能力的重大缺陷，保障电煤库存稳定在15天以上，为机组稳发满发奠定坚实基础。创新推出机组保供贡献率“晾晒榜”月度评价机制，确保度夏期间机组非停率、受阻率分别控制在2%和8%以内。

“夏季保供是场硬仗，除了提前做好保障，我们也时刻关注重点设备的运行，保障机组运行安全。”该负责人说，在新能源并网消纳方面，该公司全速推进500万千瓦新能源项目并网工作，保障“沙戈荒”大基地、绿电园区等重点项目应接尽接、能并尽并。同步加快储能项目调试进度，优化科学调度机制，显著提升储能顶峰保供效能。依托重大天气预警会商机制，持续强化新能源发电的保供支撑作用。

基层供电企业也因地制宜打出保供“组合拳”。国网银川供电公司投入0.75亿元实施75个老旧设备改造项目，通过设备升级减少电网损耗，同步运用数字技术提升设备运维智能化水平，供电可靠性显著增强。国网吴忠供电公司针对高温天气下，空调、风扇等降温设备集中使用导致的负荷波动，加强全网负荷动态监测分析，通过科学调度实现电力资源均衡分配；国网固原供电公司借助红外线测温仪为设备做“精准体检”，全面排查过载、发热等异常状况，根据隐患等级分级整治，坚决杜绝设备“带病运行”；国网石嘴山供电公司针对用户报修，构建“信息直达—快速响应—高效抢修”通道，确保抢修人员第一时间定位故障点并完成修复；国网中卫供电公司实时追踪潮流分布与电压水平，对重要变电站恢复有人值守模式，组建24小时应急抢修队伍，以最快响应速度缩短停电时长，保障民生与企业用电稳定；国网宁东供电公司推行“人防+技防”双保障模式，对发现的设备发热等问题建立即时反馈处理机制，实现隐患早发现、早处置。

通过全链条、多维度的保供举措，国网宁夏电力在高温下持续提升供电可靠性，为居民生活与经济社会发展提供坚实电力保障。

医生支招科学防护皮肤问题

本报记者 张涛

实习生 王雨霏

近期，持续的高温天气不仅让人闷热难耐，更使痱子、湿疹、日晒伤等皮肤问题进入高发期。7月16日，记者在银川市第三人民医院皮肤科门诊看到，前来就诊的患者络绎不绝，不少人因皮肤红肿、瘙痒、水痘等症状寻求专业帮助。

“每年夏季都是皮肤科的‘忙碌季’，今年高温来得早、持续时间长，门诊量比往常明显增加。”皮肤科副主任医师丁凤介绍，高温天气下人体出汗增多，痱子、湿疹在老年人和儿童群体中尤为常见。她当天下午就接诊了一名刚满月的婴儿，孩子头部、面部和颈部出现了红斑丘疹，因瘙痒难忍而哭闹不止。家长曾用金银花水为孩子擦洗，症状虽稍有缓解却未能根治。

丁凤解释，这类皮肤问题的核心诱因是汗液堆积和皮肤不透气，尤其是婴幼儿颈部等皮肤褶皱处，更容易因汗液滞留诱发红斑丘疹。处理时，首先要及时清理汗液，用温水清洁皮肤后，保持患处通风、透气和干燥；可外用炉甘石洗剂或止痒药膏，最后涂抹爽身粉巩固效果，确保皮肤始终处于干爽状态。

除了痱子和湿疹，日晒伤也是高温天的“常客”。户外工作者、长时间在外活动的孩子、旅游者等人群是高发群体，症状多集中在脸、脖子、双上肢等暴露部位，表现为界限清晰的红斑、水肿，严重时还会出现水疱甚至糜烂，伴随瘙痒、疼痛和烧灼感。

几天前，丁凤就接诊了从外地旅游回来的市民吕女士。她的脸部、颈部、胳膊等部位出现了红斑、丘疹和水疱，自行涂抹牙膏无效才前来就医。丁凤为其开具了口服抗过敏药和外用制剂，并叮嘱，水疱要用湿敷液处理，糜烂处不能沾水，以防感染。

“日晒伤本质上是一种轻度烫伤，也叫日光性皮炎，处理需遵循‘降温+防护+修复’原则。”丁凤强调，一旦出现晒后红斑，要立刻用冷毛巾或冷藏的酸奶袋、牛奶袋冷敷，帮助降温消肿；外用炉甘石洗剂，必要时口服抗过敏药；若出现水疱要及时就医，切勿自行涂抹牙膏、大蒜等，以免加重损伤；后期还要加强保湿，涂抹修复类润肤霜，预防脱皮、皲裂。

相较于事后处理，日常预防更为重要。丁凤建议，即使是阴天，外出时也需涂抹SPF30以上的防晒霜，在户外每3小时补涂一次，同时搭配防晒帽、口罩、防晒衣等装备，全面保护暴露部位。

此外，部分食物和药物具有光敏感性，会增加晒伤风险，这一点也需格外注意。“像苋菜、苦苣菜等野菜，以及木耳、柠檬、柑橘、芹菜、菠菜、香菜等，食用后容易吸收紫外线；药物中，氧氟沙星、四环素、维A酸类药物等也属于光敏感性药物。”丁凤提醒，高温天气下尤其是需要户外活动时，应减少食用上述光敏感性食物；服用光敏感性药物期间，要加强防晒措施。

高温天气对皮肤的“考验”不小，养成科学防晒习惯、保持皮肤干爽、规避光敏感性物质，才能让皮肤安全度过这个夏天。

随着气温持续攀升，城市用水需求激增，日供水量屡创新高。7月17日，银川中铁水务集团有限公司数据显示，目前银川市最高日用水量为7月15日，供水量达89万立方米。

“面对高温与民生的‘大考’，我们从水源调度、管网抢修，到水质监测、热线响应，全链条筑牢城市供水‘生命线’。”银川中铁水务集团相关负责人表示，截至目前，该公司已提前启用备用水源地，补充日均数万立方米供水量，生产调度中心24小时值守。

高温中，每一滴水的背后都是精密调度与科学谋划。银川中铁水务集团依托智慧水务平台，动态分析区域用水规律，实时监测管网压力变化，并通过多水源互补调度与精准压力调控，实现水量高效分配。为缓解高峰期供水压力，根据气象数据与用水趋势预测高峰时段，科学调整供水方案，确保水量充足、水压稳定。同时，银川中铁水务集团通过“技防+人防”，一方面实时监测管网流量，通过智慧平台预警异常情况，截至目前发现并修复漏点20处；另一方面，全面巡检所有运维管理的泵房，排除故障、保养设备，并同步实现视频监控覆盖率96%以上，24小时线上巡视巡检。

为应对夏季诉求激增，银川中铁水务集团将“96666供水热线”坐席扩容至25席，实行两班制24小时响应，并临时进驻银川市智慧城市运营管理指挥中心，开展为期90天的专项工作。

“大家尽量避开早7点至9点、晚6点至8点的用水高峰时段，洗衣服、拖地可以安排在上午10点前或晚上9点后……”连日来，在银川市兴庆区雅和园小区，解放西街街道银湖社区志愿者向居民详细讲解错峰用水和节水小窍门。同时，网格员还到老年人、困难群众家中，检查用水设备。在92岁独居老人李玉玺家中，网格员仔细检查厨房水龙头是否滴漏、热水器是否安全等，并联系维修师傅，帮老人维修漏水的水龙头。

为最大限度避免与居民生活用水发生冲突，解放西街街道办事处和社区明确要求辖区35个小区的物业公司，将公共区域绿化浇灌时间统一调整至20时以后，严格禁止在白天时段使用绿化用水。同时，通过公告栏、业主群、电子屏等多种渠道，向居民发出错峰用水倡议，建议居民尽量避开7时至9时、11时至13时、18时至21时3个用水高峰时段洗衣、拖地等。

“张叔，您前几天反映的高层停水，是由于顶楼水箱浮球阀被水垢卡住了，现在换了新配件，24小时都自动补水。”兴庆区玉皇阁北街青山社区党委书记代雪莹说，持续的高温天气，让老旧小区供水管网不堪重负，而“敲门问水”也成了社区近期工作的重点。青山社区联合物业公司全面检修和清洁了小区水箱、水泵等设备，并安排专业人员定期检测水质。此外，针对老旧管网的“顽疾”，青山社区还协调水务部门制定了分期改造计划，将对漏损率高的片区进行管道更新。

宁夏消防织密高温天气『防火网』

本报记者 王雨婷

7月18日，记者从宁夏消防救援总队了解到，随着我区多地最高气温突破37℃，宁夏各级消防队伍根据夏季火灾风险特点，全面推进高温防火举措，守护百姓安全度夏。

银川市兴庆区一家电动自行车销售店内，来自银川市消防救援支队的检查人员正在仔细巡视。“夏季高温会加速线路老化，用电问题需要格外注意。”检查人员指向店铺一角被私拉乱接的电线，对店主进行严肃警示。入夏以来，银川市消防救援支队联合市场监管等部门，已开展多场电动自行车销售场所消防安全检查行动。重点检查各门店疏散通道和安全出口是否畅通、消防设施器材是否配备齐全并保持完好有效、从业人员是否掌握灭火器使用方法以及是否存在电线私拉乱接、违规住人、储存大量电池等情况。

“针对检查中发现的各类消防安全问题，我们要求门店负责人立即进行整改，落实消防安全主体责任。”银川市消防救援支队相关负责人表示，检查人员会结合近期火灾事故案例，仔细叮嘱各电动自行车销售门店要按照标准销售相关产品，严格执行销售场所不住人、不储存大量电池、不私自改装电动自行车及电池等要求。

而在易燃易爆场所，防火网同样织得紧密。7月15日，吴忠市消防救援支队同心大队宣传员焦莎在加油站向工作人员演示灭火器的维护方法：“灭火器在火灾初期能够发挥关键作用，日常检查必不可少。首先，要查看压力表指针是否处于绿色区域，红色表示欠压需要维修，黄色表示超压存在隐患；其次要确认保险销和铅封完好……”

焦莎向记者介绍，同心大队针对加油、加气场所易燃易爆、火灾危险性较大等特点，整理出防火指南等宣传资料，向工作人员、过往车主等人员发放，并详细科普易燃易爆场所的火灾危险性、如何预防火灾事故的发生、发生火灾后的注意事项、初起火灾的扑救措施、火场疏散逃生、灭火器材的使用以及如何报火警等方面知识，全力提升从业人员应对突发火灾事故的能力。

“高温将微小隐患放大，火灾风险也随之增加。”宁夏消防救援总队相关负责人表示，面对夏日的严峻“烤”验，全区各级消防救援队伍广泛开展消防宣传培训、组织隐患排查及消防安全宣传等活动，后续将对化工企业、居民小区等重点区域加大巡查整治与宣传力度，全力保障我区夏季火灾形势持续平稳。

宁夏消防提醒：电动自行车严禁进楼入户，充电远离高温暴晒区；车辆内不要放置打火机、香水等易燃物，随车灭火器要熟练掌握“拔罐挤压”操作要领；在加油站等易燃场所务必消除静电，发现油气味立即撤离报警。在家中，要定期检查电器线路，避免用电用气激增带来的特殊风险。

高温下的坚守与担当

李锦

持续的高温天气，如同一场“大考”，既考验城市应急保障的能力，更丈量着各行业的责任担当。

从电力保供到供水稳定，从健康守护到消防安全，宁夏各地的民生保障实践早已跳出了单纯应急响应的范畴，升华为一场城市治理能力的深度淬炼，也催生出兼具温度与智慧的治理新

范式。

各地基层供电单位的“一市一策”绝非简单的经验复制，而是数字化治理在神经末梢的生动实践，他们让电网运维从“被动抢险”转向“主动防御”，这种理念迭代，比高温数字更值得关注。银川中铁水务智慧平台与社区错峰倡议形成奇妙共振：技术赋能让每一方水都精准流向需要

之处，节水意识同步转化为全民行动。

当志愿者为独居老人检修滴水的水龙头时，我们看到的不仅是服务半径的延伸，更是“技术理性”与“人文关怀”在民生领域的完美平衡，这种平衡正是现代城市治理的核心要义。而银川将防晒知识转化为通俗易懂的生活指南，消防人员向群众演示灭火器维护技巧，这些看似

细微的举动，实则是专业治理资源向民生场景的精准渗透。

高温考验的从来不是单一部门的应急能力，而是城市系统的协同韧性。我们身边的实践证明，当技术创新与制度创新同频，专业力量与社会力量共振，就能在极端气候下构建起有预判、有协同、有温度的治理生态。

短评

高温下的坚守与担当

李锦

持续的高温天气，如同一场“大考”，既考验城市应急保障的能力，更丈量着各行业的责任担当。

从电力保供到供水稳定，从健康守护到消防安全，宁夏各地的民生保障实践早已跳出了单纯应急响应的范畴，升华为一场城市治理能力的深度淬炼，也催生出兼具温度与智慧的治理新

范式。

各地基层供电单位的“一市一策”绝非简单的经验复制，而是数字化治理在神经末梢的生动实践，他们让电网运维从“被动抢险”转向“主动防御”，这种理念迭代，比高温数字更值得关注。银川中铁水务智慧平台与社区错峰倡议形成奇妙共振：技术赋能让每一方水都精准流向需要

之处，节水意识同步转化为全民行动。

当志愿者为独居老人检修滴水的水龙头时，我们看到的不仅是服务半径的延伸，更是“技术理性”与“人文关怀”在民生领域的完美平衡，这种平衡正是现代城市治理的核心要义。而银川将防晒知识转化为通俗易懂的生活指南，消防人员向群众演示灭火器维护技巧，这些看似

细微的举动，实则是专业治理资源向民生场景的精准渗透。

高温考验的从来不是单一部门的应急能力，而是城市系统的协同韧性。我们身边的实践证明，当技术创新与制度创新同频，专业力量与社会力量共振，就能在极端气候下构建起有预判、有协同、有温度的治理生态。