



民生关注

在快节奏生活中,“情绪”这只无形之手正深度渗透着人们的个体选择与生活状态。从为“开心”买单的消费趋势,到社区情绪认知课程的普及,从新兴疗愈职业的崛起,到情绪淤积引发的健康隐忧——情绪议题已成为不可忽视的社会课题。记者聚焦“情绪经济”“情绪疗愈”“情绪健康”三大维度,通过走访市场、倾听不同群体故事,并对话从业者、医学专家、相关部门,深入探讨个人与社会如何科学认知与疏导情绪,为心灵“松绑”。

聊聊“情绪”那些事儿

本报记者 智慧 张涛 王雨婷 实习生 冯世瑞 王雨霏 文/图



黄沙古渡音乐节现场。

当情绪有了商品味儿

消费市场中,“情绪价值”正成为消费者买单的核心驱动力。随着现代生活节奏加快、压力增大,群体消费从商品实用性转向精神体验,消费需求从物质层面向文化、情感层面延伸。数据显示,2024年,超40.1%的消费者将“情绪价值”与兴趣列为消费首要理由,这种由情绪主导的消费浪潮,正逐步重塑着我们的消费习惯,也带来更多新场景、新业态。在银川这座城市,各类消费场景中的情绪印记尤为鲜明。

“沙漠星空下的合唱,比鞋里的沙砾更难忘。”45岁的张雪娇和闺蜜李婉一年来追了5场演出,花费从数十元到数千元不等,最近还“抢”到了周杰伦济南演唱会的门票,“我们这个年龄早不追星了,就是单纯想找个出口放松。”这种为情绪买单的消费行为,早已突破年龄界限。在银川市“爱尚银川”演唱会上,既有举着“退休快乐”灯牌的老夫妻,也有兴奋的中学生,3万余张

门票一开售很快售罄。

银川演艺市场的爆发式增长,正是情绪消费潜力的有力证明。“现在大家为‘情绪价值’买单的意愿明显,以前买件300多元的裙子可能要犹豫半天,现在花1000多元买张演唱会门票,眼睛都不眨一下。”银川市文旅局有关部门负责人介绍,今年银川市已举办了8场大型演出,远超往年一两场的规模,且观众从“等赠票”变为主动购票,另有4场正在筹备。

除了演艺活动,更多元的情绪消费场景正在银川市的商业街巷蔓延。7月28日,银川阅彩城泡泡玛特门店,28岁的夏瑞拆出隐藏款盲盒时难掩喜悦:“这些盲盒对我来说不只是玩具,更像是‘情绪陪伴者’,工作累的时候看看它们,心情就会好很多。”夏瑞说,她每个月都会花几百元买盲盒,“拆盒时的期待和惊喜,是其他消费给不了的。”在这家门店里,

当红IP玩具占据着最显眼的柜台,前来选购的顾客络绎不绝,他们为的或许不是玩偶本身,而是拆开包装那一刻的情绪波动——这份心动,本身就成了商品价值的一部分。

然而,当快乐、满足、幸福等抽象情绪被明码标价时,争议也随之而来。一位从事心理咨询工作10年的心理咨询师告诉记者,尽管当下“情绪消费”火热,但消费者在追求情绪满足的同时,要保持理性,避免陷入过度消费的陷阱。“情绪消费”虽然能在一定程度上缓解压力,但并不能从根本上解决问题,过度依赖可能会导致心理依赖和经济负担加重。

此外,随着“情绪消费”市场的迅速发展,一些不良商家也开始趁机炒作,虚假宣传、价格虚高等问题时时有发生。消费者在选择产品和服务时,要提高警惕,仔细甄别,避免上当受骗。

“情绪疗愈”走俏

情绪疗愈类职业的兴起,既拓宽了就业新赛道,更凸显了社会对情绪健康价值的重视。同时,在宁夏“培育服务消费新增长点”政策引导下,这一新兴领域潜力愈发突出,引发多方关注。

7月15日,在银川市贺兰县天鹅湖小镇西区的“星琪唤”疗愈空间,正在进行一场音乐疗愈:顾客戴眼罩躺在垫上,疗愈师轻敲金属碗,悠长“呜呜”中,众人呼吸渐缓,部分人当场入眠。主理人诗琪表示,音乐疗愈能有效舒缓情绪、释放压力。她观察到,近年来,不少人因学习、工作、情感等多重压力积累,导致负面情绪增多,对情绪疏导的需求显著上升,其中年轻人群体占比最多,他们正在积极寻求更新颖的解压方式。自去年从上海市回到银川市创立疗愈空间以来,诗琪的业务经营得十分顺利,每天都有新的消费者前来体验疗愈服务。

“我们正探索与年轻人的连接方式。”诗琪介绍,“例如与相亲平台、舞蹈机构合作,将音乐疗愈融入青年的社交文化中。”今年6月,她的疗愈空间与银川一家舞蹈机构共同策划了一期活动,年轻人通过音乐疗愈放松心情、拉近距离,再以轻松的心态进入共舞环节。此外,音乐疗愈也频繁

出现在瑜伽馆、心理工作室、茶室等场所,成为一种流行的情绪解压方式。

近年来,以改善、舒缓情绪为核心的音乐疗愈服务正在获得更多官方认可。2022年4月,“音乐疗法”首次被纳入四川省医疗保障局发布的新增医疗服务项目。诗琪认为,银川的音乐疗愈市场尚处新兴阶段,潜力巨大。目前,到店咨询和消费的顾客以女性及高收入群体为主,“其实各个年龄段的人都存在情绪困扰,都可以通过这种方式得到缓解。”

诗琪说,在音乐疗愈流行之际,也需理性看待其作用。“音乐本身具有调动情绪的力量。以音乐为媒介,探索个体真实的内心诉求,获得内在平静,才是音乐疗愈的核心价值。”她提醒,当年轻人的情绪问题上升到心理疾病层面时,仍需寻求医院的专业治疗。

宁夏坤木心心理咨询室的心理咨询师撒璐认为,情绪疏导已成为现代社会的刚需。该咨询室接待的顾客中,因亲子关系、家庭教育等问题前来咨询的人数最多,婚姻问题次之。此外,还有人前来咨询工作压力、情感社交问题等。可以说,日常生活中的每个边角,都有可能成为负面情绪

的诱因。

撒璐介绍,坤木心心理咨询室月均接待顾客超百人,他明显感受到需要情绪疏导的消费者数量正在增加,而具备相关专业技能的人才却供不应求。“我们积极探索线上直播服务模式,计划培养一批持有专业心理咨询师证书并由公司督导的心理咨询师,他们可以进行线上咨询业务,为更多人提供情绪疏导服务。”撒璐表示,线上模式可有效降低服务成本。受场地等因素制约,线下每小时的心理咨询费用需数百元,而线上咨询的价格为一半甚至更低。

然而,在消费者需求增多与业态创新的新兴景象之下,情绪疗愈服务市场的规范化之路也需要提速。记者采访了解到,目前,情绪服务行业尚未建立统一的职业资质认证和服务标准体系,导致疗愈师等岗位的准入门槛相对模糊,服务标准缺失,这不仅影响消费者的体验效果和权益保障,也制约着行业的可持续健康发展。亟需政府、行业协会及从业主体共同推动,探索建立符合宁夏地域特色与新兴业态特点的监管框架和行业规范,确保情绪疗愈服务真正成为可及、可信赖的“心灵补给站”。



银川阅彩城泡泡玛特门店IP玩具很受欢迎。



览山公园万人合唱。

政策面对面

《住房租赁条例》9月施行 精准整治租房市场乱象

本报记者 马忠 实习生 王浙坤

《住房租赁条例》9月15日起正式施行。作为我国首部专门规范住房租赁市场的行政法规,该条例针对虚假房源、随意扣押押金、群租房等乱象作出明确规定。7月28日,记者邀请国浩(银川)律师事务所主任柳向阳,对《条例》进行解读。

柳向阳说,《条例》严打虚假房源,要求租房信息必须真实。租赁企业发布的房源信息必须真实、准确、完整,不得发布虚假或者误导性房源信息,不得隐瞒、拒绝提供租

房重要信息。中介机构在发布房源前,需核实房东身份、房屋权属,并实地查看房源。规范押金管理,禁止强迫退房。租房合同必须明确押金数额、返还时间及扣减条件,房东无正当理由不得扣减押金。房东不得以暴力、威胁等非法方式强迫租客退房。

明确禁止“群租房”“隔断房”,厨房、卫生间、阳台等非居住空间不得单独出租用于居住。各城市政府需制定单间租住人数上限和人均最低租住面积标准,防止过度

拥挤。同时,各城市政府需建立租金监测机制,定期公布不同区域、不同类型的租金水平,防止哄抬租金。鼓励长期稳定租赁,推动“租购同权”。政府鼓励房东和租客建立长期稳定的租赁关系,符合条件的租客可享受与购房者同等的公共服务(如子女入学等)。

《条例》对行业影响深远,为促进租赁企业合规经营,租赁企业需设立资金监管账户,防止“长收短付”跑路风险,并建立租赁

档案;对中介机构加强管理,中介机构需对收费项目明码标价,不得代收、代付租金押金,防止资金挪用;个人房东也要备案,租房合同需实名签订,并向当地房产管理部门备案。

柳向阳认为,新规将有效遏制虚假房源、租金乱象,但监管难度较大,尤其是个人房东和小型租赁企业的管理仍需加强。《条例》实施后,租赁市场将更加透明,租客权益将得到更好保障。

互动方式

18909599990
18909599991

nxbdzlx@163.com

扫码进入宁夏日报
读者来信微信公众号

以案说法

一场“掐”出来的家庭危机

本报记者 马忠

因育儿理念起争执,竟演变为肢体冲突。近日,永宁县团结西路街道东环社区一对夫妻的家庭矛盾,在多部门调解下得以圆满化解。

事发当日,杭某与妻子杨某因孩子教育问题发生口角,情绪失控的杭某掐伤妻子杨某颈部,双方均不同程度受伤。杨某报警后,团结西路派出所民警迅速到场制止了冲突,鉴于情节较轻且双方有调解意愿,由司法所、社区民警和综治专干组成的调解小组随即介入。

团结西路司法所所长崔凤姣采用“背对背”沟通方式,耐心倾听双方诉求,精准梳理出沟通不畅与长期积怨两大核心矛盾。调解中,她结合民法典、反家庭暴力法等法律相关条款释法说理,明确告知杭某:“家庭暴力不仅伤感情,更是违法行为,情节严重将承担法律责任。”“您想过这一掐会给孩子留下怎样的心理阴影吗?”一句直击人心的追问,让杭某愧疚地低下了头。

最终,杭某当场向妻子诚恳道歉,并签署《家庭暴力告诫书》承诺绝不再犯;杨某也表示会改进沟通方式,主动化解分歧。据回访了解,夫妻二人已能平和沟通,家庭氛围显著改善。

“法律震慑划清底线,情感疏导灼热关系,二者缺一不可。”崔凤姣道出关键。此案中,公安机关快速处置及时止暴,调解团队心理干预修复裂痕,“止暴一调解一回访”的全链条解决方案,既彰显了法律的刚性约束,又传递了基层治理的人文关怀。

这事儿帮您问了

银川市图书馆新馆啥时候开放

银川市民周女士询问:银川市图书馆新馆位于六盘山路,从外观看已经建成,为何一直未能开放?银川市图书馆旧馆原址将如何处理?

银川市文化旅游广电局回复:银川市图书馆新馆建设项目位于银川市金凤区宁安大街与六盘山路交叉路口南端银川市文化园内,建筑面积27394.71平方米,项目定位为现代化智慧城市图书馆,设有24小时自助自习室。目前正在进行道路、管网等配套设施建设,争取在明年内投入使用。

银川市图书馆现址建于上世纪八十年代,馆舍面积小,楼体承载能力不足,藏书量及接待读者量均有限,且馆舍陈旧,地基下沉,于2023年6月经专业机构检测为D级危房,为保障读者安全,暂停读者服务。今年3月,为优化资源配置,盘活存量资产,按照银川市人民政府要求,将银川市图书馆所属的土地、房屋购置物等固定资产无偿划转至兴庆区文旅局作为历史文化名城改造项目之一,后期将由兴庆区文旅局改造加固后继续使用。

(跑腿记者 张涛)

用消火栓收快递,合适吗

银川市兴庆区八一小区居民陈鑫询问:我有时会看到快递员将包裹放在楼道里消火栓的柜子里,请问这种行为有什么风险?是否违反相关法律法规?

银川市消防救援支队回复:消火栓内放置快递会带来严重消防安全风险,属违法行为。消火栓是建筑内的重要灭火设施,一旦无法正常使用,会阻碍消防救援,延误灭火时间,加剧火灾造成的损失。消防法规规定,任何单位和个人不得占用消火栓,违者将受到警告、罚款等处罚。

“消火栓收快递”事件中,个人要求快递员将快递放置在消火栓处,那么个人需要承担相应的责任;快递员明知将快递放置在消火栓处违反规定却依然执行,也需担责;快递公司若存在管理失职,对这种违规行为没有有效制止和监管,同样要承担一定责任。住宅区的物业服务企业应当对管理区域内的公共消防设施进行维护管理。如果居民对小区内的消防设备有相关疑问,首先可以向物业反映;如果物业企业不配合,可拨打12345进行投诉,辖区的消防部门会予以处理。

(跑腿记者 王雨婷)

图说百态



公园假山并非攀爬乐园

7月27日,记者在银川市兴庆区海宝公园看到,一名男童独自攀爬高约3米的假山。假山棱角嶙峋,男孩手脚并用石块间腾挪,十分危险。公园假山并非攀爬乐园,家长须看护好儿童,避免因擦伤、坠落对人身安全造成损害。

(宁夏日报记者 王雨婷 摄)