

## 两化一振兴 塞上谱新篇

从“小哥友好”到“全龄友好”……

## 金凤区深耕社区精细治理提升宜居品质

本报讯 (宁夏日报报业集团全媒体记者 焦小飞)“以前进小区要手动登记,现在扫码就能通行,方便多了。”8月7日,美团骑手吕少雄对银川市金凤区居民小区的变化赞不绝口。针对外卖骑手、快递小哥“进门难”问题,金凤区推动“小哥友好小区”建设,通过安装智能门禁“秒速”通行、增设楼栋导视图等措施,提升配送效率。

近年来,金凤区聚焦民生痛点与城市治理难点,创新治理模式、优化公共服务、激

发社区活力,不断增强首府核心区承载力,让居民获得感、幸福感持续提升。深化社区嵌入式服务,改造闲置场地为“党群邻里驿站”“罐罐茶议事会”,引导老党员带头协商社区事务,推动居民从“被动受助”转向“主动参与”。

“这里有专业老师,还有小朋友一起玩,孩子在这儿放心。”在北京中路街道清馨苑社区“凤城宝宝屋”,家长张丽萍称赞道。金凤区构建全龄友好型社区,针对“一老一小”需

求,建成15家“凤城宝宝屋”,为0—3岁婴幼儿家庭带来托育服务;做强“悦厨房”助餐网络,打造“便您生活铺”,为居民提供更便捷实惠的服务。

金凤区还放宽商户宣传和经营限制,允许在商铺门前设置移动展架,支持商圈在特定时段出店经营,节假日开放外摆促销,推动“烟火气”与“文明味”并存。依法取缔黄河中路、雁翔湖公园周边等5处占道经营点,妥善安置755户商户入

市规范经营,实现市容环境与民生需求平衡。

深耕社区精细治理、织密便民服务网络的同时,金凤区统筹推进城乡发展,着力提升乡镇治理与服务效能,良田镇着力打造集果蔬种植、农事体验于一体的现代田园综合体,丰登镇被定位为城市微度假目的地,旨在构建功能互补、区域联动的发展格局,打造生态优美、文化繁荣、邻里和谐的宜居新格局。

## 惠农区为4308名劳动者追回工资4455.49万元

本报讯 (记者 马照刚)近日,石嘴山市惠农区劳动保障维权中心用10个工作日,为90名劳动者追回被拖欠工资340667元。“一开始还犯愁,怕拖拖拉拉没个完,没想到工资到账比想象中快太多!”电焊工老胡的踏实感,源于该中心规范机制的坚实支撑。在此次案件处置中,执法人员全程标准化作业:执法文书齐备、询问记录与证据材料详实规范,确保过程可追溯;凭借常态化执法检查建立的用工“信用档案”,精准锁定企业薄弱环节,并依据《保障农民工工资支付条例》等法规清晰阐明违法成本,促使企业最终足额支付工资。

今年以来,惠农区劳动保障维权中心处理线上线下欠薪案件近800起,为4308名劳动者追回工资4455.49万元,案件平均办理时限较去年同期缩短5个工作日。这组数据的背后,是该中心机制深耕的成果:常态化执法检查如“体检”般年内排查企业380余家次,提前化解欠薪隐患20余起;统一规范的执法文书与流程,为每一次调查提供有力合规保障。

“下一步将规范案件全流程时限管理,建立‘超时预警’机制压实责任。”惠农区劳动保障维权中心负责人表示,将持续畅通维权渠道,优化“接诉即办”响应机制,让“劳有所得”的承诺在每起案件中落地见效,为劳动者权益保驾护航。

## 从7人壮大到百余人

## ——“红凤凰”服务队的凝聚力密码

本报记者 杨淑琼

在中卫市沙坡头区文昌镇丰安社区,有一抹亮丽的“红”格外耀眼——那就是“红凤凰”志愿服务队。她们穿梭于街巷楼宇,以温情编织邻里纽带,用创新破解社区难题,让“奉献、互助、传承”的精神在社区治理的土壤中生根发芽、开花结果。

“红凤凰”服务队的成长,是党员带动群众的生动写照。起初,服务队仅有几名党员志愿者,面对居民的多元需求,她们常感力不从心。但“一名党员就是一面旗帜”,她们以行动感染着身边的人。风雨中为老人买药、为独居老人搬家……这些党员志愿者用“不怕累、真心对人”的质朴行动,让群众从旁观到追随。居民李海霞感慨:“看到党员们把‘多操心’落到实处,我也想跟着学。”如今,服务队从最初的7名党员发展壮大到百余人,非党员成员带来的“接地气”创意,如手工班加入孩子喜爱的小挂件设计等,让服务更具活力。

“红凤凰”服务队的温度,藏于细微的服务之中。全职妈妈黄艳彦在手工班学绕线受挫,党员志愿者用纸条画出步骤图,让她感受到被关怀;参与心理疏导的孩子马小涵(化名)在沙盘摆出“破房子”,志愿者轻声共情,打开孩子心门……这些细节,是志愿者“把居民当家人”承诺的践行。服务队不仅为困难家庭提供经济帮扶,助全职妈妈增收,更用耐心、倾听与陪伴,让居民在“爱心小院”找到情感港湾。

丰安社区党支部书记高顺萍明白,好人好事需机制保障才能常态长效。社区创新“点单吧”服务模式,居民可线上线下“点单”,党员志愿者限时“接单”,支部定期督查,对满意度低的个案重新跟进。从响应迟缓到高效联动,服务队与社区、社工机构合作,建立维修师傅联系群、周末服务专线等,针对外来务工人员规划技能培训与兼职机会,让服务从“碎片化”走向“系统化”。社区还通过设立“服务积分榜”、举办“初心故事会”等活动,让奉献精神扎根,让“红凤凰”的红色基因焕发光彩。



## 农行宁夏分行授信4.5万户投贷149.5亿元实现区内行业领跑

本报讯 (记者 马越)农行宁夏分行将小微企业融资协调工作机制作为普惠金融重点发力方向,通过多项举措推动机制与日常服务深度融合,持续提升小微企业融资服务质量。截至6月末,该行累计向4.5万户小微企业授信154.4亿元,投放贷款149.5亿元,授信金额及户数、贷款金额及户数等4项主要指标均领先区行业水平。

在推进机制落地方面,农行宁夏分行制定“一领先、两突破、三稳定、四争优、五提升”年度工作目标,通过多次专题会议推动机制落实。数据显示,截至6月末,该行普惠贷款余额达157.1亿元,成为区内大型商业银行中唯一一家规模突破百亿元大关的银行。

为扩大服务覆盖面,该行秉持“城乡并举、条线共促、线上线下”协同发展导向,聚焦重大战略、重点领域及重点客户,压实分支行“两级”工作专班责任。围绕专班“两个清单”、总行“稳存拓新”8个清单和分行“新增挖潜”8类名单,积极开展“惠企万里行”“千企万户大走访”等活动,累计举办银政企对接活动30余次。

在优化服务质量上,农行宁夏分行不断完善“敢贷、愿贷、能贷、会贷”长效机制。一方面,优化“小微e贷”及无还本续贷功能,为2374家企业提供续贷13.1亿元;推广“微捷贷”“现场+远程”模式,拓展供应链融资服务至20.8亿元。另一方面,丰富科创企业产品,新增“科捷贷”信用产品,并通过阶段性利率优惠、发放利率优惠券等方式,兼顾客户稳存与新增营销,提升普惠金融服务水平。

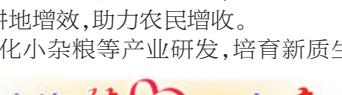
## 闽宁协作结新果 荞麦冻干泡面上市

本报讯 (记者 张晓慧)近日,“闽宁严实”系列产品之一的荞麦冻干泡面研发成功并上市,成为闽宁协作的又一成果。该产品由盐池县润农供销集团有限公司联合福建盼盼食品有限公司推出,以盐池优质荞麦为原料,采用先进冻干技术,主打非油炸清淡口味。

作为“中国荞麦之乡”,盐池县北纬38°产区凭借无污染土壤、充足日照、昼夜温差大等自然条件,孕育的荞麦颗粒饱满、富含膳食纤维。福建盼盼食品有限公司作为亚洲品牌500强企业,专注FD冻干技术36年,能最大程度保留食材原味与营养,冲泡后能快速还原新鲜口感。产品选用经典番茄鸡蛋搭配,融合荞麦麦香,兼顾速食便捷与营养需求。

这款泡面是2024年3月成立的闽宁严实新质生产力孵化联盟的成果。该联盟探索“宁夏产品 福建质造 全球市场”模式,聚焦特色农产品深加工。依托福建盼盼食品有限公司全球供应链,预计该产品年销售额破亿元,通过订单模式带动盐池近30万亩旱耕地增效,助力农民增收。

未来,闽宁两地将深化小杂粮等产业研发,培育新质生产力,以产业合作促盐池经济发展,续写“山海情”一家亲东西部协作新篇章。



国际男子网球巡回赛在银川开幕



8月9日至10日,2025年宁夏“全民健身日”暨第十届世界传统武术锦标赛(选拔赛)、宁夏青少年武术套路锦标赛(丙、丁组)在宁夏体育馆举行,两项赛事吸引了全区各市、县(区)的41支代表队的459名运动员参加。本次比赛由宁夏武术协会主办,其中,世界传统武术锦标赛(选拔赛)设置个人项目(传统拳术、传统器械)、对练项目、集体项目三大类;宁夏青少年武术套路锦标赛(丙、丁组)设置第一套国际武术规定竞赛套路、初级竞赛套路、太极项目、传统项目、集体项目等五大类。近年来,宁夏武术运动发展迅速,在第九届世界传统武术锦标赛中,宁夏运动员取得63金、68银、66铜的好成绩。

宁夏日报报业集团全媒体记者 高晓刚 摄

## “京宁协作”,北大第一医院宁夏妇儿医院完成高难度卵巢癌手术

发于40岁至60岁的女性。

面对严峻病情,北大第一医院宁夏妇儿医院妇科团队发挥国家区域医疗中心优势,经京宁妇科专家术前评估,结合医学影像科等专家提供的术前评估和术后治疗方案建议,最终决定为患者实施“卵巢癌全面分期手术”,此举可最大程度清除患者肿瘤病灶。患

者了解后,同意手术治疗,并积极配合。北京

大学第一医院妇科肿瘤组专家燕鑫带领北大第一医院宁夏妇儿医院妇科团队精准实施本次高难度手术,手术过程顺利。术后,患者恢复良好,现已进入后续治疗阶段。

燕鑫表示:“卵巢癌因其早期症状隐匿,患者发现病情时,已具有一定复杂性。因此,

呼吁广大女性要定期体检,做到疾病早发现、早治疗。”

北大第一医院宁夏妇儿医院相关负责人表示,医院将继续秉承“精益求精、患者至上”的理念,在与北京大学第一医院同质化进程中,不断攀登技术高峰,更好地为宁夏及周边地区女性健康保驾护航。

## 暑期“摘镜热”来袭,如何选择近视手术——

## 专家:摘镜≠治愈,适合自己的才是最佳选择

本报记者 尚陵彬 付杨

矫正。

“手术并非近视矫正的唯一选择,关于近视的矫正方法,目前主要分为非手术矫正和手术矫正两大类,非手术矫正,主要包括框架眼镜和角膜接触镜两种。”张爽说。

其中,框架眼镜是人们最熟悉的近视矫正方式,简单、经济,款式选择丰富,还能附加多种功能——比如近年来广泛应用于青少年近视防控的专用防控眼镜。而角膜接触镜,则需要直接贴附在角膜表面,除了日常佩戴的普通矫正型镜片,还有一些特殊类型,如专门用于青少年近视防控的角膜塑形镜,以及针对角膜疾病治疗的硬性角膜接触镜等,在特定场景下能发挥很好的矫正作用。

“适合自己的才是最佳选择。”张爽说,普通框架眼镜能满足基本的日常生活需求,简单又方便;青少年在近视防控期间,可以选择针对自身情况、防控效果最好的专用眼镜;而年满18岁的青少年,如果有考军事类院校或参军的需求,对裸眼视力有明确要求,可以考

虑手术。但无论选择哪种方式,都需要先做检查,让医生给出方案。毕竟没有任何一种矫正方式是完美的,大家在做决定前,一定要充分了解、慎重选择。

手术并不是解决所有视力问题的“万能钥匙”,做完近视手术并非一劳永逸,如何科学用眼、有效控制近视,尤其是针对青少年,将近视防控关口前移,至关重要。

张爽还分享了帮助青少年控制近视的关键六招和实用建议:首先要养成科学的用眼习惯。坚持“20—20—20”法则——每当近距离用眼(比如看书、用电子产品)20分钟,就抬头看看20英尺外(大约6米)的物体,坚持20秒,让眼睛及时得到放松。做到读写姿势“三个一”——眼睛离书本保持一尺距离,胸前与课桌间隔一拳空间,握笔的手指离笔尖留出一寸空隙,从细节上保护视力;其次是保证充足的户外活动时间。每天至少要有2小时在自然光照下活动,阳光对青少年的视力发育有特殊的积极作用,这是室内活动无法替代的;第三是优化日常视觉

环境。读写时要保证光照充足且均匀,建议同时打开台灯和顶灯。台灯要放在写字手的对侧,避免光线直射产生眩光。条件允许的话,选择合格的护眼灯,为孩子营造舒适的用眼环境。第四是合理控制电子产品使用。3岁以下的儿童应尽量避免接触电子产品,学龄期孩子非学习用途的看屏幕时间每天不超过1小时,并且每使用半小时就休息5至10分钟,防止眼睛过度疲劳;第五是做好营养与睡眠支持。日常饮食要均衡,注意控制高糖食物的摄入。保证充足睡眠——小学生每天不少于10小时,初中生不少于9小时,高中生不少于8小时,让眼睛和身体在休息中得到良好恢复;最后就是坚持专业的科学近视防控。

“其实从孩子出生起就应该关注视力发育。3岁以后要重点监测,学龄期儿童建议每3个月至6个月做一次近视进展检查,及时发现问题,干预调整。”张爽表示,青少年近视防控是全社会共同关注的课题,需要家庭、学校和社会形成合力。

近年来,不少学生把近视手术纳入暑期计划。

那么,什么样的人适合近视手术?如何选择近视手术术式?在自治区卫生健康委员会召开的健康知识发布会上,眼科专家提醒大家:摘镜≠治愈,手术并非近视矫正的唯一选择,建议患者根据个体情况审慎决定。

宁夏眼科医院视光中心医生张爽表示,目前,近视手术季节性就诊高峰已成常态,反映出年轻人对摆脱眼镜束缚的强烈需求。但也呼吁公众正确认识手术的适应症和局限性。

张爽表示,近视手术没有“最好的术式”,只有“最适合的手术方式”。目前近视矫正手术主要有两类:一是角膜激光手术,是通过激光精确切削角膜组织,改变角膜前表面的弯曲度来矫正近视,常见的角膜激光手术包括全飞秒、半飞秒和表层准分子激光等术式。二是眼内晶体植入术,是将一种特殊材料制成的、带有度数的人工晶体(可以理解为“微型隐形眼镜”)植入眼内,从而实现近视

宁报集团新闻职业道德 监督热线

0951-6019493 (机关纪委)

0951-6033843 (全媒体指挥中心)