

坚持长期主义才能铸就真正的创新

沈琪

顽疾，枸杞酒香才能够香飘四溢。

一粒小枸杞，照见创新之艰，更映照出科研道路的漫长与求索。倘若没有“十年磨一剑”的韧劲，没有“把冷板凳坐热”的毅力，没有“敢为天下先”的魄力，这些耀眼的创新成果便无从谈起。归根结底，真正的创新，考验的不仅是智慧，更是时间与耐心的淬炼。

所谓长期主义，是一种超越短期诱惑的远见，更是一种笃定正确方向，“慢”与“难”的定力。然而，在一个“快”字当道的时代，从追逐风口到变现成果，一切都追求立竿见影，长期主义反被视作“低效”的代名词。于是，一些科研人员沉溺于“论文—项目”的循环，却离核心科学问题越来越远；一些科技企业热衷于“短平快”的产出，对周期长、风险高的核心技术攻关望而却步。在此喧嚣之中，能够沉下心来不为所动，专心做好自己的事，做正确的事，这不仅是一种难得的清醒，更是一种稀缺的智慧与无畏的勇气。

事实上，无数实践已经证明，坚持长

期主义，在科研创新中深耕不辍，才是真正的制胜之道。纵观我区的科技创新成果，从破解奶牛“高产长寿”技术难题，使奶牛生产寿命从2.3胎提升至2.8胎；到选育的耐盐碱春小麦品种亩产达372.42公斤，实现了耐盐碱作物育种新突破；再到康亚药业研发的治疗糖尿病并发症仿制药“昊畅-羟苯磺酸钙胶囊”达到进口原研药标准，国内市场占有率达到第一……没有哪一项创新是灵光一闪、一蹴而就的，也没有哪一次成功是从天而降、凭空出现的。它反复昭示着一个真理：唯有坚持长期主义，在无数次试验、失败与改进的熔炉中坚定求索，方能铸就真正的、无可替代的突破。

当前，新一轮科技革命和产业变革发展迅猛，如何催生科技领域更多具有深远影响的创造性突破？如何以创新带动产业转型，做强做大特色优势产业？如何把握机遇乘势而上，实现跨越赶超？摆在我们面前的每一个问题都关乎发展全局、决定未来走向，要回答好这些

问题，必须秉持长期主义的远见，保持战略上的从容与坚定，校准航向、锚定目标，力戒急功近利、心浮气躁。唯有如此，方能在基础研究的“无人区”开疆拓土，于产业变革的浪潮中抢占先机，在科技竞争的战场上赢得主动，以稳健的步伐推动各项事业蓬勃发展。

创新之路，从无坦途。唯有循序渐进，方能久久为功、善作善成；唯有日拱一卒，终能移山填海、功不唐捐。在科技创新被寄予厚望的当下，我们亟需更多胸怀“国之大者”、甘坐“冷板凳”的长期主义者。相信，只要立志高远、脚踏实地，一步一步往前走，“沉下心做好自己的事”，就一定能激发更多创造力和想象力，为加快实现高水平科技自立自强、推动我区经济社会高质量发展贡献力量。

中国新闻奖优秀专栏
宁报论坛

N 微语观潮

多多培育数字营销人才

虎权

就是一个风向标——在未来激烈的市场竞争中，唯有与时俱进地拥抱电子商务、人工智能、数字营销等新潮流、新技术，才能赢得一席之地。

我区特色农产品丰富多样、品质优良，发展潜力非常大，但受限于薄弱的数字营销渠道与手段，许多优质特色产品依旧“藏在深闺人未识”。

在数字化浪潮汹涌的当下，电子商务已然成为经济发展的强劲引擎，尤其在助力乡村振兴、推动特色农产品走向更广阔市场方面，发挥着关键作用。显然，此次活动就是一次顺应时代潮流的创新实践：一方面，通过交流与碰撞，既能极大提升参赛选手的数字技术和营销水平，增强个人就业竞争力，为我区电商产业发展储备专业人才；另一方面，由政府部门主办类似活动，无疑

以规则护航行业健康发展

宫炜炜

近日，我区六部门联合印发《关于做好长期照护师培训认定工作的通知》，全面启动长期照护师培养培训与等级认定工作。这一举措不仅精准回应了社会对专业化照护服务的迫切需求，更以标准化、规范化的方式，为行业健康发展提供了坚实保障。

随着社会老龄化程度不断加深，失能、半失能老人的照护问题已成为当前最重要的民生关切之一。长期以来，由于缺乏统一的行业标准和职业规范，照护服务存在质量参差不齐、专业人员短缺、职业认同度不高等问题，服务质量难以保证。此次，我区建立长期照护师等级认定制度，正是从根源上破解行业困境的治本

之策。没有规矩，不成方圆。行业的健康发展，离不开标准的引领和规范的约束。通过制定科学规范的培训体系、考核标准和职业发展通道，既提升了照护服务的专业化水平，又为从业人员提供了清晰的职业规划，增强了职业吸引力。这种以规则引导行业发展的思路，值得点赞。

好制度关键在落实。期待相关部门进一步完善实施细则，强化培训质量监管，严格等级认定标准，全面提高人才培养质量。同时，要注重与现有养老服务政策的衔接配套，形成政策合力，推动我区照护服务行业更加规范、专业、有序，让更多老年人都能享有更有品质、更有尊严的晚年生活。

让不同的公园各美其美

孙莉华

“以前逛公园就是散步，现在能看比赛、玩项目、买特产，一整天都不够玩！”吴忠市民李鸣带着孩子在滨河体育运动公园体验完非遗剪纸，又买了两盒枸杞礼盒，直言这样的公园“玩法”很对胃口。

公园，是城市建设的生花之笔，也是市民休闲游玩的重要一站。时代发展，公园在变。如今的公园，不再只是钢筋水泥森林的点缀，而是通过生态、经济与社会功能的深度融合，让“诗和远方”走进人们的日常生活，同时也彰显着城市的独特魅力与品质。如何避免千园一面，做好融合文章？吴忠市以“公园+”为抓手，不仅把体育竞

技、音乐狂欢、非遗集市、农特产展销等极具地方特色的场景“搬”进公园，还设置了移动式城市服务驿站，热水供应、图书漂流角等暖心配置让自然之美与人文关怀无缝衔接，令吴忠这张“黄河金岸宜居之城”的名片愈发鲜亮。

一个个独具风情、亲民灵动的公园绿地，承载着人们对美好生活的无限热爱。着力打造更多人喜爱的公园新场景，还需尊重差异性、注重独特性，持续加强对本土独特文化资源的梳理和培育，让更多地方文化在公园景观中“活”起来，令不同公园各美其美、美美与共，真正成为市民的心之所向、情之所系。

反校园欺凌，治标更要治本

尉迟天琪



如何遏制校园欺凌高发、蔓延，成为当务之急。

也许有人会认为，校园欺凌行为是个别学生的失范之举，对于施暴者应该严惩重罚，降低入罪门槛。此类建议并

非不可取，但是我们也要清醒地认识到，如果只是寄希望于通过更严苛的法律，就能一劳永逸解决未成年人暴力和法律司法是保护未成年人的最后一道防线，但并不是唯一防线。

尤其是从过往案例来看，校园欺凌问题具有复杂性，不仅是个别学生的品行问题，也反映出现阶段学校管理和社会各层面在教育引导方面的缺失，是一个涉及家庭、学校、社会各方面因素的系统性问题。而且一旦悲剧发生，对受害者造成的心灵创伤有可能伴随一生。但，事后处罚远远不够，我们迫切需要从多维度出发，强化校园欺凌的预防和干预机制，深入开展预防未成年犯罪的工作，从根源上切实保护青少年的身心健康。

呵护未成年人健康成长，没有旁观者，没有局外人，全社会都是参与者，每个人都是一道防线。作为家长要主动关注孩子的行为表现，及时发现苗头并进行引导教育；学校起着“第一责任人”的关键作用，要建立健全校规校纪，加强对师生的品德教育，及时发现和处理校园欺凌；社会各界也要共同参与，营造反对校园欺凌的良好氛围……只有形成综合治理的长效机制，才能真正从源头上遏制校园欺凌问题的蔓延，营造和谐、安全的校园环境，让校园真正成为孩子们快乐成长、放飞梦想的乐土。

铸牢中华民族共同体意识

牢记嘱托担使命
加快建设示范区