

# 吴忠:以奔跑之姿奏响新时代“黄河大合唱”

秋风拂过黄河岸边,塞上江南风光旖旎,滨河大道旁苇浪起伏,勾勒出诗画般景致。9月21日7时30分,一声发令枪响划破晨空,1.6万名跑者从吴忠市“两馆一中心”广场奔涌而出,如同一道流动的彩虹,沿着蜿蜒的黄河岸线展开征程。

“宁马”,从来不止于一场比赛。它是脚步与黄河的合唱,是拼搏之心与全城热意的同频共振。这场以“纵情宁马为梦想奔跑”为主题的体育盛会,让体育精神与黄河文明相融共生,“诗与远方”近在脚下。吴忠市正以奔跑的姿态,向世界讲述新时代的黄河故事。



2025宁夏黄河金岸(吴忠)马拉松赛事中,滨河大道上跃动的身影,将塞上江南的诗意与远方铺展成流动的画卷。一侧是吴忠市区玻璃幕墙反射的现代光影,另一侧是黄河古渡口斑驳的夯土遗迹,脚步叩响处,“黄河明珠”的古今魅力在此碰撞。

经过激烈角逐,来自甘肃兰州的高成亮以2小时24分03秒的成绩,获得马拉松男子组冠军。值得一提的是,高成亮已连续3次获得该赛事冠军。来自甘肃酒泉的李彩霞获得马拉松女子组全马冠军,成绩为2小时55分17秒。来自宁夏的张国富以1小时07分36秒的成绩获得男子半马冠军,他曾多次在男子半马中获得冠军。宁夏姑娘丁瑞以1小时30分51秒获女子半马冠军。

“沿着母亲河的脉络奔跑,每一步都像踩在画里。”来自山西大同的跑者张美娜驻足黄河岸边,用手机镜头将眼前的美景定格。她说:“把沿途的美景照片发到微信

细雨微凉,烟火蒸腾。冲过终点线的西安跑者王磊,接过一碗热气氤氲的羊杂汤喝下,凉意顷刻被驱散。他刚刚经历的不仅是一场42.195公里的马拉松,更是一趟穿梭于香气与热情中的味觉之旅。“沿途就有手撕鸡、羊杂碎,没想到赛后还有烤全羊和拉面,配上香气四溢的八宝茶,真的太暖了。”王磊笑着说道。

吴忠马拉松不仅是一场体能的竞赛,更是一次舌尖的探索、文化的相逢。它用美食的温度拥抱疲惫的身躯,用地道风物讲述本土故事,让每一公里都飘香,也让每一次奔跑都成为铭刻于味蕾的城市记忆。

赛道之内,特色美食补给站依次排开,凉手抓、手撕鸡、酥脆的油饼与馓子……琳琅满目的宁夏风味不仅是

一场马拉松不仅是速度与激情的较量,更是城市温度与服务品质的完美展现。

为营造热烈的氛围,本届赛事在氛围营造上突破传统,首次引入无人机伴飞环节,搭配高空横幅展示。赛道沿途不仅有铿锵鼓乐、活力歌舞等精彩的表演,更有48个能量加油站的助威群众。他们以最饱满的热情、最响亮的呐喊,为每一位跑者注入源源不断的动力。

赛事组委会严格按照中国田协A1类赛事要求,精心筹备每一个环节。共安排了2225名志愿者、2750名安保人员、210名医疗人员及城管、供电、通讯等超过6000人的保障团队。他们各司其职、协同合作,以最优质的服务、最有力量的保障,为全国跑友献上一场精彩、安全、舒心的体育盛会。

宁夏医科大学学生李媛是医疗志愿者中的一员,她负责在半程马拉松10公里处的医疗点为跑者提供服务。“看



## 赛道铺展黄河卷 奏响“黄河大合唱”

朋友圈,留言区全是羡慕。”

这场备受瞩目的赛事,吸引力持续升级。比赛设男女全程、半程马拉松及健康跑三大项目,参赛规模创历史新高:3000名全程跑者、9000名半程跑者、4000名健康跑爱好者齐聚,覆盖全国33个省(区、市)及港澳地区,更有6个国家的外籍跑者慕名而来。而这份吸引力的背后,是吴忠市对赛事品质的极致追求。

为打造一流赛事体验,吴忠市委、市政府提前半年启动筹备,全面优化赛事动线、提升服务能级。“新赛道减少了坡度和弯道,提升了流畅性与速度感,有利于跑者创造佳绩。更重要的是,能让跑者沉浸式体验在‘黄河画廊’中奔跑的感觉。”吴忠市文化旅游体育广电局负责人介绍。

让黄河文化在奔跑中传承,让诗与远方在赛道上绽放。当冲刺的欢呼与黄河的涛声交织共鸣,吴忠马拉松已超越体育赛事本身,成为一张流动

的城市名片、一场深度的文化体验、一次高效的产业联动。

作为“黄河马拉松系列赛”第三站,吴忠市以“体育+文旅”为纽带,以赛塑旅、以赛促产、以赛兴文,探索出一条依托品牌赛事推动文体旅商深度融合的发展新路。赛事推出“1+N+M”商文旅体农新模式,除了美食,更整合消费券发放、文旅福利、特色礼包等五大举措,还与甘肃兰州、河南郑州、陕西杨凌、山东东营等沿黄河城市深度联动,打造出一场真正意义上的融合盛宴,持续释放“马拉松经济”的强劲动能。

赛事当天至2025年10月31日,所有参赛跑者均可凭号码布和参赛包中的“2025宁夏黄河金岸(吴忠)马拉松专属文旅消费券”,在青铜峡黄河大峡谷旅游区、董府景区以及东塔白寺滩、上桥牛家坊民宿等吴忠市指定民宿商户,享受人均120元抵扣优惠,让利总额达400余万元。

## 舌尖上的马拉松 用味蕾铭记一座城

能量的补充,更是一路奔跑中最温暖的心灵慰藉。

本届赛事在主会场专设“早茶市集”,聚集20余家本地知名早茶品牌,为跑者提供“吴忠早茶味你而来”一站式体验。

吴忠民族饭庄的十几名厨师天未亮就开始忙碌:烤全羊在火上徐徐转动,羊杂汤在大锅中滚滚沸腾,拉面师傅抻面、捞面,动作行云流水。他们带来的不只是羊肉,还有20多种面点,共计1.5万份。“希望让跑者们免费尝到美味的同时,也让他们感受到我们满满的诚意。”该饭庄总经理徐宝强说。

这只是吴忠市“以食为媒”办赛理念的一个缩影。为迎接第五届吴忠早茶美食文化节,组委会将地道风味深度植入赛事全流程,从赛前“品味吴忠·一马当先”的线上抽奖送特产,到终点区烤全羊、大锅杂碎、拉面、早茶点心摊位一字排开,跑者们能以最直接的方式品味这座城市的风土与人情,

“游在宁夏,吃在吴忠”不再只是一句口号。

作为全国的“早茶文化地标城市”“西部美食地标城市”“民族美食文化地标城市”,吴忠市着力打造“马拉松+美食”特色体验。

作为核心环节的“宁马嘉年华”同样美食云集。“早茶市集”携手多家本地品牌,推出红酒品鉴、农特产品展销等多项活动,电音节舞台更以热烈节奏点燃全场气氛,让跑友在起跑前就已沉浸于吴忠市的热情之中。

今年的“宁马”还在赛事礼遇方面再度升级,让荣誉与温度从鸣枪前延续至冲线后。更引人注目的是,颁给全程和半程男女前三名的“吴忠风味大礼包”包括同心旱塬黄牛肉、盐池滩羊肉、青云生肖葡萄酒、六月珍珠枸杞原浆、塞上八朵八宝茶等11件礼品,呼应第十一届“宁马”,也凝聚了这片土地最深厚的物产精华与人文馈赠。

## 共赴黄河之约

去冷泡几分钟,感觉一下轻松了不少。”

吴忠市公安局的展位前也早早排起长队,“反诈门诊”“禁毒打假”“警犬合影”三大创意互动区,为紧张激烈的赛事增添了一抹别样的“警”色;利通区志愿服务组组长李源在现场有条不紊地分配工作,1万余斤中卫硒砂瓜在志愿者们的手中分切,送到每位跑者手中;利通区蓝天救援队队员们分布在赛道各个点位,随时准备应对突发情况……

如今,“宁马”已经成为吴忠市的一张亮丽名片,它不仅是一场体育赛事,更是吴忠市向世界展示其“黄河明珠”独特历史底蕴、人文情怀和发展活力的重要窗口。吴忠市以优美的赛道、优质的服务和坚强的保障,全力打造一届组织精细、体验优良、水平一流的马拉松盛会,让全国跑友畅享运动快乐、尽享吴忠美食、领略黄河风情。

