

# 激发只争朝夕、永不懈怠的奋斗精神

——论学习贯彻习近平总书记在庆祝中华人民共和国成立70周年招待会上重要讲话

人民日报评论员

“实现中华民族伟大复兴是前无古人的伟大事业。憧憬和挑战，都激发我们只争朝夕、永不懈怠的奋斗精神。”习近平总书记在庆祝中华人民共和国成立70周年招待会上发表的重要讲话，激励亿万人民奋楫笃行，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而团结奋斗。

团结奋斗是中国共产党与中国人民最显著的精神标识。一路走来，不论是打赢脱贫攻坚战、如期全面建成小康社会，还是雄安新区“未来之城”拔节生长、港澳大桥等重大工程跨山越海、嫦娥六号等重大科技创新成果捷报频传……新时代的伟大成就，是党和人民一道拼、一道干、一道奋斗出来的。实践充分证明，只要14亿多中国人民在党的旗帜下团结成“一块坚硬的钢铁”，心往一处想、劲往一处使，风雨无阻向前进，就一定能在新征程上继续创造令人刮目相看的奇迹。

今天，我们所要创造的历史伟业，不是风平浪静下的马到成功，不是鲜花掌声中的坐享其成，而是要在披荆斩棘中开辟前路，在风高浪急甚至惊涛骇浪中赢得主动。前进道路上，面对躲不开、绕不过的难关险阻，面对大量需要破解的矛盾问题，唯有始终保持一往无前的奋斗姿态，激扬越是艰险越向前的斗争精神，做到难不住、压不垮，才能全力战胜各种困难和挑战，夺取新的伟大胜利。

向前进，我们要有只争朝夕的紧迫感。时间属于奋进者，历史属于奋进者。现在，实现我们确定的基本实现现代化目标只有10年时间，实现全面建成社会主义现代化强国目标也只有20多年时间，时不我待，催人奋进。推进高水平科技自立自强，仍需在前沿科技加快突破；推进乡村全面振兴，还有不少短板亟待补齐……新征程上，我们既要保持足够的历史耐心，又要有所作为，慢不得、坐不住的进取心，抓住一切有利时机、利用一切有利条件，看准了就抓紧干，能多干就多干一些，把党中央决策部署落到实处，努力以自身工作的确定性应对形势变化的不确定性。

向前进，我们要有永不懈怠的使命感。胸怀千秋伟业，矢志民族复兴，我们党以百余年奋斗开辟了中国式现代化无比光明灿烂的前景。越是这个时候，越要增强忧患意识、保持战略清醒，千万不能在一片喝彩声中迷失自我，决不能有任何喘口气、歇歇脚的想法。当此愈进愈难、愈进愈险而又不进则退、非进不可的关键时期，我们要紧紧围绕新时代新征程党的中心任务，以“要登绝顶须辞劳”的意志，迈过了一山再登一峰、跨过一沟再越一壑，一步一步脚印把前无古人的伟大事业推向前进。

大道至简，实干为要。面向未来，有以习近平同志为核心的党中央坚强领导，有习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引，有中国特色社会主义制度显著优势，有亿万人民群众志诚城、团结奋斗，我们一定能谱写中国式现代化更加绚丽的篇章，继续在人类的伟大时间历史中创造中华民族的伟大历史时间，中国的明天必将更加美好！

（载今日《人民日报》新华社北京10月3日电）

## 国务院安委办部署开展废弃矿洞排查封堵整治和严厉打击盗采盗挖行为

新华社北京10月3日电 记者从应急管理部获悉，为严厉打击盗采盗挖矿产资源等非法违法行为，切实维护人民群众生命财产安全，国务院安委会办公室近日部署在全国范围内开展废弃矿洞排查封堵整治和严厉打击盗采盗挖行为。

今年以来，全国发生多起盗采盗挖致人遇难事件，直接威胁人民群众生命财产安全。盗采盗挖行为导致国家战略资源被破坏和低效浪费，通过非法渠道交易扰乱矿产品正常市场秩序，增加产业链上下游企业运行成本与供应链风险。

国务院安委会办公室日前印发通知，组织多部门在全国范围内开展打击整治工作，推动各地区、各有关部门明确废弃矿洞排查封堵整治责任主体，全面排查摸清废弃矿洞底数，严格落实各项封堵整治措施，建立健全协同监管和打非治违长效机制，形成面上震慑、线上把脉、点上管住的工作格局。

国务院安委会办公室有关负责人强调，本次打击整治工作要充分发挥各部门职能优势，加强统筹协调，压实各级责任，发动群众力量，通过精准排查、严格封堵、重拳打击和长效治理，全力遏制盗采盗挖事件发生。

## 习近平同新加坡总统尚达曼就中新建交35周年互致贺电

（紧接第一版）共同维护多边贸易体制和国际关系基本准则，推动中新全方位高质量的前瞻性伙伴关系得到更大发展，为地区和世界的和平繁荣作出更大贡献。

尚达曼表示，2023年，新中关系提升为全方位高质量的前瞻性伙伴关系。两国政府间合作项目持续推进，不断增添新特色，展现前瞻性。双方顺应时代发展要求，积极拓展新领域合作，两国民众不断拉紧人文纽带。我相信，新中两国将继续密切合作，推动双边关系迈上新高度。

同日，国务院总理李强同新加坡总理黄循财互致贺电。李强表示，中方愿同新方进一步加强发展战略对接，深化各领域高水平合作，携手维护多边贸易体制，助力两国各自发展和本地区繁荣稳定。

黄循财表示，多年来，新中关系持续深化，建立起高度互信。新方愿同中方不断拓展各领域合作，共同维护自由贸易和多边体系。

# 礼颂盛世 共谱华章

## ——全国举办多彩文化活动欢度2025年国庆

科技、场景复原、电影等形式，让游客沉浸式体验那段波澜壮阔的长征岁月。

1935年元旦，中央红军长征途中，中央政治局在这里召开猴场会议，被称作“伟大转折的前夜”。

参观开始时，少先队员在红色雕塑前庄重地举起右手敬礼；参观结束后，孩子们郑重签下自己的名字，稚嫩的笔迹间满怀对革命先烈的敬意。

在一座红军战士与老乡低头扎竹筏的雕塑前，来自山东的游客方先生告诉记者：“来这里参观，我再次从伟大的长征精神中获得感悟，为祖国今日的繁荣昌盛感到自豪。”

### 传统文化焕发时代魅力

秋风送爽，北京园博园内，掌声、喝彩声与乐声交织，第九届中国戏曲文化周的精彩剧目轮番上演。

今年国庆假期，红色文化的继承和弘扬，不仅融入日常烟火，也在激昂旋律中激荡共鸣。

江西吉安保利大剧院内灯火通明。在一曲磅礴的《庆典序曲》中，“薪火相传·乐颂山河”国庆音乐会拉开序幕。

正在举行的2025井冈山红色文化音乐周中，中国音乐学院民族乐团、中央歌剧院等院团将带来9场红色文化主题音乐会。

首场音乐会上，当《我爱你中国》的旋律响起，退役军人袁有明忍不住湿了眼眶：“我是一名老兵，这旋律让我想起在部队时的峥嵘岁月，祝愿祖国繁荣昌盛。”

爱国热情在旋律中激荡，也在沉浸体验里传递。

明媚阳光下，五星红旗迎风招展。位于贵州省瓮安县的猴场会议纪念馆，利用VR

“看了这么多年戏，没想到自己还能站上戏台唱一回！”老戏迷刘女士提前两小时便抵达现场，经过贴片、包头、装扮，在专业演员指导下登台亮相，表演博得观众阵阵掌声。

西安城墙上，人流如织，不时可见身着汉服的游客拍照留影。今年国庆中秋假期，十三座见证古城历史变迁的敌楼焕然一新，首次以公益性主题展馆形式向公众开放，实现了从军事防御空间到文化华丽的转身。

秦腔、瓦当、昭陵壁画、青铜镜、汉唐石刻、古金银铜器……每座敌楼都有不同主题，像一个个中华传统文化的“精品盲盒”，让游客从文物的纹理中一窥“长安”的盛世风华，领略千年文物的博大精深。

“真的太精美了！铜镜上的花纹和图案让人百看不厌，再一次感叹古人高超的工艺水平，以及历经千年仍然不过时的审美。”刚刚走出古代青铜馆展馆的广州游客唐女士说。

戏曲热、夜游潮、文创热，正随着国庆中秋假期的深入不断升温，让传统文化以更鲜活的姿态走进大众生活。

### 多彩文化点亮假日生活

乌鲁木齐文化中心展览馆人头攒动，新疆维吾尔自治区成立70周年主题成就展，吸引了大批观众。

“处处是感动，时时受鼓舞，好多场景都让我忍不住热泪盈眶。”曾在新疆工作14年的退休干部黄书伴说，天山南北翻天覆地的变化，让他心里既骄傲又温暖。

欢歌起舞中，喀什古城东门缓缓开启。游客们或在百年老茶馆细品药茶，或在花盆巴扎亲手制作土陶盆，或流连于汗巴扎的各色美食……古城内熙熙攘攘，洋溢着节日气氛。

为提升全时段旅游体验感，喀什古城景区还推出了5条夜游线路，安排了舞狮、咏春、英歌舞等15场特色演出。

从景区提质升级，到商圈演艺赋能，当代文化在假日文旅消费中日渐展现蓬勃活力。

长沙多个商圈人气火爆，不少游客在逛街购物之余，走进剧场欣赏脱口秀、话剧等演出。在悦方ID MALL商场，《松果喜剧》《美丽人生》等话剧轮番上演；在王府井百货，沉浸式戏剧《杀死马克吐温》让观众从“旁观者”化身为“局中人”；在笑麻剧场，脱口秀紧扣本土生活话题，以密集笑点精准触发观众共鸣。

“长沙方言梗自带喜感，段子里全是湖南人的生活切片，真实到让人仿佛在这里生活了很长时间，看到了很多东西。”来自湖南的游客杨先生说。

富有年轻态的文化形式，既为城市空间注入全新魅力，也塑造出彰显独特品格的文化名片。

东莞市首届松山湖双年展，以“洞游与共生”为主题，勾勒出自然与人文共生的城市图景。其艺术装置《栖息地》以版画表现东方白鹤、黑翅长脚鹬等候鸟的灵动姿态，与湖畔植物交织，备受市民青睐。

“我能从中感觉到艺术家表达的人与自然和谐的理念，很有艺术氛围。”松山湖居民罗湘说。

今年国庆中秋假期，125场充满烟火气息和潮流氛围的“火柴盒”音乐会遍布广东东莞各镇街。粤港澳大湾区及本土音乐人带来的多元音乐，不但为广大市民带来节日欢乐，也展现了大湾区文化艺术蓬勃发展的新局面。

（新华社北京10月3日电）



10月3日，人们在贵州省黔南布依族苗族自治州荔波县小七孔景区观光游玩。国庆中秋假期，人们走出家门，悦享假日时光。新华社发

## 景区“宠客”新闻频上热搜，折射了何种变化

这个国庆中秋假期，景区“宠客”新闻频上热搜。

河南开封清明上河园，突遇降雨的游客被送上厚实的雨衣，端来热腾腾的姜茶；重庆知名景点洪崖洞前，千厮门大桥封桥又封路，让游客安心格夜景；陕西礼泉，高铁站通往昭陵景区的公交车免费坐，机关单位院内停车位也向游客免费开放；甘肃敦煌、湖北赤壁、江苏扬州等地政府机关食堂里，游客直夸“好吃又实惠”……

景区的周到服务，“宠”着游客，通着民心、透着文明，为“流动的中国”增添了一处又一处温暖的风景。这些看似细小的变化，背后却是中国旅游业发展理念的深刻变化：过去是“一次性消费”思维，如今要打造“长远口碑”。

从“尔滨”给足“情绪价值”，到长沙拉满“不夜城”体验；从上海博物馆连续开放168小时的“博物馆不夜城”，到苏州20余处“园林夜游”构建起的夜间消费新场景，越来越多地方认识到，做旅游不仅仅要确保秩序和安全，更要做好服务、做好运营。一次难忘的出游体验，足以在社交媒体时代形成强大“种草”效应，引来源源不断的慕名者。

向游客提供优质公共服务，成为旅游业的发展方向。文化和旅游部有关负责人表示，今年，结合新修订实施的《旅游景区质

量等级划分》国家标准，将始终聚焦旅游景区服务质量、安全管理、游客体验、文旅融合等内容，推动各地持续加大A级旅游景区质量等级复核力度，实现“有进有出”的景区等级管理。

更为重要的是，随着我国进入大众旅游时代，旅游高质量发展已经开始转换赛道。“十四五”时期，全国新推出58家5A级旅游景区，新增A级景区约2600家，总数已经达到1.65万家，县域覆盖率提升至97%。要在如此数量庞大、类型丰富的景区中脱颖而出，如何持续给游客带来宾至如归的体验感、新鲜感，成为一道发展旅游的必答题。

实力“宠客”，正是旅游竞争从比拼“硬件”到升级“软件”的生动反映，其内里是以游客为中心的深刻考量。毕竟，出门在外，谁不会遇上一些“突发状况”？谁没有一些“窘迫时刻”？旅客行李怎么存、停车充电难不难、风云突变咋处理、女厕排队怎么办……小细节里有大门槛。

同从前总是大排长龙、无处歇脚、时有阻滞的景区相比，创造井然有序、绿色文明的游览环境，是“宠客”的应有之义。景区为游客考虑得越周全、准备得越充分、回应得越及时，越能体现景区的管理水平，越能实现游客“没来想来”“来了还想来”的正向循环。

“宠客”要到位，不仅需用心，还得有办

法。这个假期，四川峨眉山景区新增了200台AI畅游宝、智能翻译屏及外骨骼登山设备，中外游客倍觉畅通无阻。科技让老牌知名景区焕发了新的活力。

今天，当智慧旅游理念逐渐普及，越来越多景区利用在线旅游平台和交通导航平台的流量大数据实时调控园区人流，通过改造升级景区基础设施和线路提高入园便利性、游览舒适度。

算完“宠客”背后的“人心账”，也不能忘

记算经济账。

应当看到，提升旅游服务水平并不是一项小投入。无论是增加人力供给还是优化景区设施，都需要景区付出真金白银的成本；开放政府机关食堂、临时封路等应急之举，也是不小的资源投入。一时的“赔本赚吆喝”、同质化的模仿，都是不可持续的。

内卷式”竞争，更难以支撑旅游走向更远。只有“宠客”与“留客”齐头并进、好服务与大客流相辅相成，景区才能赢得真正的信任，带来更持久的经济效益。

有人说，旅途中最美的风景是人。“宠客”的终极追求或许就在于此：和谐有序的景区、便捷温馨的服务、喜笑颜开的游客……当这样的“诗和远方”成为常态，中国旅游业将迎来真正的成熟与升华。

（新华社北京10月3日电）

## 安全使用涂层锅，这些产品标准需知晓

厨房里的锅碗瓢盆，直接影响全家人的健康。有消费者反映，涂层锅用久了发现涂层蹭掉了好多，现在一做饭就粘锅。

涂层锅产品应符合什么标准？选购时需要注意什么？记者近日从市场监管总局了解到，关于涂层锅已有一系列相关国家标准，为涂层锅的使用安全划定了更清晰的红线。

涂层锅是指内表面涂覆有防粘性涂层的锅具，主要用于烹饪时防止食物粘附。目前市面上常见的涂层主要为聚四氟乙烯（PTFE，俗称特氟龙）。

涂层应符合《食品安全国家标准 食品接触用涂料及涂层》的规定，标准中明确了原料要求、感官要求、总迁移量、高锰酸钾消耗量及重金属等理化指标。

涂层锅的金属基材应符合《食品安全国家标准 食品接触用金属材料及制品》的规定，标准中明确了金属基材和金属镀层中杂质元素含量要求。金属基材还应明确标示其材料类型及材料成分。如果其成分与我国国家标准牌号的成分一致，也可采用我国国家标准牌号或统一数字代号表示，如“铝合金 3004”等。

《铝及铝合金不粘锅》和《铁质不粘锅》产品质量标准，主要规定了不粘锅的结构设计和物理性能，包括基材厚度、锅盖与锅身配合、手柄结构、不粘涂层的不粘性和耐磨性等指标。

例如，锅盖与锅身配合应吻合，锅盖的连接处接触牢固不可松动；锅身无裂纹，涂层表面应完整，无起泡、异物、爆点、龟裂等缺陷。手柄的材质应具有绝热性能；手柄结构应保证操作者在正常使用时，手不会碰到手柄上的坚固螺钉；手柄及其组件应不松动、不变形，手柄无裂纹。手可接触部分不应有毛刺或锋利边缘对使用者造成伤害的缺陷。

正确使用涂层锅，消费者需要注意以下情况：一是防止干烧。空锅加热会使温度在短时间内快速上升，而每种涂层都有使用温度上限。二是防止温度过高。放油之后不要等冒油烟再放菜，过高温度会损害涂层。三是避免硬物触碰涂层。选用耐热的硅胶铲或木铲，避免使用金属铲，不烹制硬骨头、贝壳类、螃蟹类坚硬食材，防止刮伤涂层。四是避免热锅立即用冷水清洗。烹饪完成后，刚炒完菜的锅还处于高温膨胀状态，若立即加入冷水，热胀冷缩易导致变形或损坏。五是避免用钢丝球刷洗。清洗锅时，选柔软的海绵或抹布清洗，防止破坏涂层。

什么情况下，涂层锅需要更换？业内人士建议，如果锅体涂层出现明显的起泡、刮花、脱落时应及时更换。涂层脱落会导致金属基材与食品直接接触，遇到酸性食品时金属基材易与食品中酸性物质反应，导致金属迁移至食品中。在正常烹饪情况下，如果食物有焦糊现象且清洗难度增加，说明涂层已严重受损，需要更换新锅。如果锅具发出异味或冒烟，很有可能是涂层在高温下发生了分解，需立即停止使用。

（新华社北京10月3日电）

## 我国科研团队在酶催化研究领域取得新突破

谢的关键步骤。在次级代谢过程中，科研人员此前对己糖裂解反应机制知之甚少。

研究团队以具有显著抗菌活性的天然产物“环烯酸盐素”为对象，解析了其中关键酶Art22的结构与功能。该酶具有典型的TIM桶状结构，不仅能催化己糖裂解，还可借助金属离子活化氧气，将己糖氧化裂解为短链化合物并释放二氧化碳。

尤为重要的，Art22能在同一活性中

依次完成异构化与氧化裂解两步反应，在菌体内同时承担“合成”与“降解”双重角色：既促进抗菌分子的生成抑制竞争细菌，又使胞内微量毒性产物及时失活保护自己，维持着精妙的平衡。

科研人员表示，该研究首次阐明了一种全新的糖类氧化裂解机制，拓展了金属酶催化反应类型的认知，为微生物代谢调控机制提供了新见解，也为天然产物药物研发和酶工程应用提供了理论依据。