



## 民生关注

## 编者按

近年来,银川市各大公园、健身步道上,以中老年人为主的健身团逐渐成为一道热闹的风景线,他们身穿统一服装,伴随着响亮的音乐,以整齐的队列迈步前行。然而,热闹背后,其噪音扰民、队列占道等问题,也引发了群众对公共空间受侵占的不满情绪。近日,记者走访银川市多处健身团的活跃区域,对话居民、团员及管理部门,共同探讨公共空间的使用边界。



傍晚时分,健身团排队沿健身步道行进。

## 探寻健身团行走边界

本报记者 王雨婷 实习生 黎霁玥 文/图

## 健身之外,更是精神归处

9月22日,一场秋雨过后,银川市气温降至18摄氏度。清晨7时许,记者前往海宝公园寻找健身团,却未发现其身影。“这几天天冷,队伍就拉不起来了。”一位安保人员解释道,“而且开学后,不少老人要接送孩子、做饭,也就顾不上了。”

对多数参与者而言,“健走”是家庭生活之外的休闲选择,也有人却将其视为雷打不动、风雨无阻的重要“仪式”,今年刚退休的赵女士便是如此。“以前上班时盼着退休,真退了才发现,日子比上班还难熬。”赵女士说,自己与孩子分开居住,退休后常在买菜、做饭、睡觉、看电视的循环中消磨时间,孤独感也随之而来。加入健身团后,彻底改变了她的生活轨迹。

如今,每天清晨5时,赵女士的闹钟准时响起。她会乘坐半小时公交车前往中山公园,暴走3公里后,和队友们聊天、拍照,之后再去市场采购。“每天跟着大家走一走,心里也变得舒畅了。”赵女士感慨,“人到晚年,还是得有个爱好当作精神依靠。”

在健身团的“死忠粉”中,多数人与赵女士心态相似。这些成员大多已离退休,离开熟悉的工作环境与社交圈后,突

然多出的大把时间需要填补。而健身团凭借规律性的活动、明确的行进目标,让队员们“有事干”“有奔头”,从而获得心理满足。

记者还观察到,随着团队规模从三五人扩大到几十人甚至上百人,健身团内部也形成了一套简单的组织架构:有负责统筹的团长,有带队前行的领队与排头兵,还有管理音响等设备的后勤组组长。这种“组织性”,赋予了参与者秩序感与认同感。“它的功能远不止锻炼身体,更重要的是给老人一个稳定的社交平台,帮助他们重建社会联系。”赵女士的女儿表示,简单将健身团标签化为“扰民团体”有失偏颇,她支持母亲参与“暴走”,也希望他人能多些理解。

值得关注的是,随着公众监督与舆论压力的增加,部分健身团也开始出现积极变化。市民李先生在森林公园晨跑时就发现,健身团主动调整了队列。“之前对他们占道的行为很不接受,现在看到他们减小了间距,只占了半边健身步道,不影响其他路人通行,这样就好多了。”李先生说,“互相尊重、互相理解才能和谐相处。”

## “堵疏结合”方能长远

记者走访中,不少居民对健身团扰民、占道等问题表达不满,同时呼吁出台更明确的管理规范与处罚措施,限制其“出格”行为。

当健身团侵占公共空间时,究竟该由谁管理?

兴庆区某街道办事处工作人员表示,综合执法大队管理范围有限,“主要负责固定区域的商贩扰民、乱贴小广告等情况,健身团扰民显然超出了我们的管理权限”。该工作人员建议,小区内健身团扰民可联系物业协调,公园内的问题则应找公园管理处处理。

多个公园管理处负责人则称,自身职权有限,无法对健身团实施实际处罚,仅能以劝导为主。“健身团行为未过界,我们不能强行驱赶,若音量过大,会要求调小以避免影响居民;至于占道问题,应优先联系交警部门。”

银川市多个公园的辖区派出所表示,健身团噪音扰民问题可反馈至公安部门,接到投诉后会安排社区民警对接团队负责人,进行劝诫指导,若音量过大,会要求调小以避免影响居民;至于占道问题,应优先联系交警部门。

一旦健身团活动从公园、步道蔓延至城市道路,涉及占道、影响交通秩序,交警部门便应介入了。“若发现占用非机动车道、阻碍交通等危险行为,我们会现场教育团队成员,并约谈组织者,责令立即停止和整改。”一名交警介绍,根据《中华人民共和国治安管理处罚法》,阻碍执行紧急任务的特种车辆通行,处警告或二百元以下罚款,情节严重的处五日以上十日以下拘留,并处五百元以下罚款。但面对大规模、流动性的健身团,执法仍面临挑战,且多以劝导教育为主,强制处罚案例较少。

今年8月31日,广西阳朔“路霸暴走团”被央视曝光,引发全国关注。公安部道路交通安全研究中心随后展开研究,提出针对这类团体的管理建议。专家指出,健身引发的公共空间侵占问题成因复杂,需各管理部门加强合作、综合治理,并注重“疏堵结合”。

“堵”的核心在于为这些健身团体划定清晰的规则边界。相关部门需出台更具操作性的规范性指导意见,明确其活动时间、地点、音量标准等,为管理和执法提供依据。例如,明确禁止占用机动车道与非机动车道,规定夜间活动音量上限,要求活动区域尽量远离居民区等。

银川市体育局相关负责人表示,目前银川市虽未出台专门规范性文件,但已开展多项相关工作:通过媒体、社区宣传栏等渠道,宣传文明健走知识与交通法规;引导健身团选择远离居民区、不影响交通的活动路线与时间;鼓励社区、老年大学等组织正规健身活动,丰富老年人的业余生活。

“从长远发展看,对健身团的治理‘堵不如疏’。”该负责人强调,社区、公安、交警等部门应加强对老年群体的安全宣传与文明引导,“明确告知他们机动车道、非机动车道等禁行区域,以及适宜锻炼的时间点,同时提醒控制音乐音量,在公园、专用健身步道等合适场所活动,保障自身与他人安全”。

此外,随着全民健身意识的提升,中老年人健身需求日益增长,但专用健身空间仍显不足。“未来若能增加更多健身步道、公园休闲区域,同时明确各部门管理职责、形成协同机制,才能从根本上解决健身团引发的矛盾。”银川市体育局相关负责人说。



行走前的拉伸活动。

## 以案说法

## 花6万“买”工作? 10个月钱工两空

本报记者 刘惠媛

“本以为花点钱能找个省心的稳定工作,没想到等了10个月,工作没影,6万元钱也拿不回来了。”近日,灵武市人民法院审理的一起“付费找工作”案件,为急于求职的人们敲响了警钟——所谓“花钱托关系找工作”,很可能是精心设计的骗局。

2024年3月,王某听说李某能介绍其到某煤矿工作,双方签协议后,王某向李某支付了6万元“服务费”。可此后10

个月,李某始终以“手续在办”为由拖延,既不落实工作,也拒不退款。王某多次催讨无果,报警后又起诉至法院,要求返还费用。

法院审理发现,李某从一开始就虚构“能介绍工作”的能力,收了钱后未做任何对接工作,面对王某的退款要求也毫无诚意。办案法官指出,此案关键是李某具有“非法占有目的”,而非普通的民事违约。若因客观原因无法履约且积

## 股东查账遇“持股门槛”? 法院:条款无效

本报记者 张涛

“公司研发费激增300%却无说明,我作为股东想查账还被‘持股10%以上’的规定拦住,这合理吗?”近日,银川市西夏区人民法院审结的一起股东知情权纠纷案件,为众多中小股东维护权益给出了明确答案——公司章程中限制股东查账的“持股门槛”条款,若与法律强制性规定冲突,应属无效。

2020年,张某认购某科技公司增发股份成为股东。2023

年,他发现公司年报中研发费用较以往涨了3倍,却无对应项目说明。为查清费用去向,张某书面申请查阅公司2019年至2022年的会计账簿、会计原始凭证,并复制董事会决议记录。不料,公司以公司章程第32条“股东需持股10%以上方可查阅会计凭证”为由拒绝。沟通无果后,张某诉至法院。

法院审理认为,依据《中华人民共和国公司法》第五十七

条,股东有权查阅会计账簿、会计凭证,法律未对持股比例设限,这是全体股东的法定权利,属强制性规定。公司章程虽体现内部自治,但不得与法律抵触,公司的“持股10%以上”条款,实质上剥夺了中小股东的知情权,违反法律规定。

最终,法院判决确认该公司章程条款无效,判令公司在判决生效后10日内,向张某提供所需会计资料及董事会会议记录(允许复制)。

法官提醒,股东知情权是了解公司经营、监督管理的核心权利。公司章程约定不能突破法律底线,股东若遇查账被拒,可按法律规定通过书面请求、诉讼维权,勿因“公司内部规定”而放弃法定权利。

条,股东有权查阅会计账簿、会计凭证,法律未对持股比例设限,这是全体股东的法定权利,属强制性规定。公司章程虽体现内部自治,但不得与法律抵触,公司的“持股10%以上”条款,实质上剥夺了中小股东的知情权,违反法律规定。

最终,法院判决确认该公司章程条款无效,判令公司在判决生效后10日内,向张某提供所需会计资料及董事会会议记录(允许复制)。

法官提醒,股东知情权是了解公司经营、监督管理的核心权利。公司章程约定不能突破法律底线,股东若遇查账被拒,可按法律规定通过书面请求、诉讼维权,勿因“公司内部规定”而放弃法定权利。

## 互动方式

18909599990  
18909599991

nrxrdzlx@163.com

扫码进入宁夏日报  
读者来信微信公众号

## 这事儿帮您问了

## 药店拆零卖药,应该注意什么

银川市民董女士咨询:药店拆零销售药品时,是否需要在拆零包装上标注药品基本信息?

银川市市场监督管理局兴庆区分局新华街市场监督管理所答复:药店拆零销售药品需使用洁净卫生的包装材料,明确标注药品名称、规格、数量、用法用量;批号、有效期及药店名称;做好拆零销售记录,涵盖拆零起始日期、药品通用名称、规格、批号、生产厂家、有效期、销售数量、销售日期及拆分、复核人员等信息;向消费者提供药品说明书原件或复印件,保障正确用药。拆零销售期间,妥善保留药品原包装和说明书。(跑腿记者 智慧)

## 打官司时代理人和辩护人咋区分

银川市民于女士咨询:我近期需要打官司,想了解代理人与辩护人有何不同?

银川市金凤区人民法院检察官答复:二者法律概念不同,清晰区分后能更精准地维护权益。服务场景:代理人可参与民事、行政诉讼及刑事附带民事诉讼;辩护人仅负责刑事案件。诉讼地位:代理人需服从委托人意愿,不可自行变更诉求;辩护人符合事实与法律即可独立提出辩护意见。权利来源:代理人权利全靠委托人授权;辩护人权利来自当事人委托或法院指定。核心任务:代理人维护委托人民事或行政权益;辩护人找证据、提意见,为当事人争取无罪、罪轻或减轻处罚。介入时间:代理人须在法院受理案件后介入;辩护人在当事人首次被讯问或被采取强制措施后即可介入。(跑腿记者 杨超)

## 未成年人买黄金饰品能退吗

银川市民王先生咨询:家里14岁的孩子拿压岁钱偷偷买了黄金吊坠,能否要求商家退货?

银川市市场监管局金凤区分局答复:14岁未成年人属限制民事行为能力人,黄金吊坠为贵重商品,其独立购买行为若未获监护人同意,交易可能无效,家长可依法要求商家退货。

家长在日常教育时,要提醒孩子规避消费陷阱。若孩子要买黄金,须全程陪同并携带身份证明。商家则应主动询问消费者年龄,对疑似未成年人须查验身份。无监护人陪同或书面同意时,应拒绝售卖黄金。(跑腿记者 智慧)

## 驾照实习期出行要注意啥

银川市民王女士咨询:我刚拿上驾照,想了解实习期上路行驶有哪些注意事项?

银川市公安局交通管理局答复:实习期内不得驾驶机动车、营运客车、执行任务的特种车辆,以及载有危险物品的机动车,也不得牵引挂车。上高速须由持相应/包含准驾车型3年及以上驾龄的驾驶人陪同;驾驶残疾人专用小型自动挡载客汽车,可由持小型自动挡载客汽车以上准驾车型驾驶证的人陪同。增加准驾车型后的实习期内,驾驶原准驾车型机动车时,不受上述限制。(跑腿记者 陈思)

## 新闻热线

## “闹心房”终退货 购房纠纷化解——《银川一业主130万元购房遭遇“货不对板”》后续

本报记者 张涛 刘惠媛

9月11日本报以《银川一业主130万元购房遭遇“货不对板”》为题,报道了市民赵先生花费130余万元,背负贷款购置的房屋与约定不符、多次协商无果的遭遇。报道刊发后引发社会关注,9月19日,此事通过双方协商终获解决。

此前,宁夏日报新闻热线18909599990接到赵先生求助后,记者立即前往其2023年11月12日所购置房屋的现场,实地查看了房子由B2户型变成B1户型的情况。据了解,赵先生曾就此事与开发商协商,对方提出赠送价值3万余元的储藏室作为补偿,但赵先生拒不接受,坚持要求退房并索赔贷款利息及相关损失,双方未能达成一致。

记者随后联系开发商宁夏兴俊置业有限公司法务人员,对方表示可在不解除合同的前提下,为赵先生提供储藏室或同等价值经济补偿,但拒绝退房诉求,并建议通过法律途径解决纠纷。

9月16日,宁夏兴俊置业有限公司与赵先生再次面对面协商。经沟通,双方于9月19日签订退房承诺书,正式解除《商品房买卖合同》。根据协议,开发商将退还赵先生全额购房款,并承担自购房之日起至退款之日止产生的银行按揭利息,这起购房纠纷最终得以化解。

## 图说万象



如此“聪明”要不得

9月24日,记者在银川市兴庆区景博巷看到,一辆小型货车违规停靠在路边,为躲避电子监控抓拍,驾驶员竟想出“奇招”,用一只手套故意遮挡车辆号牌,企图逃避处罚。本报记者 张涛 摄