



2025年10月13日 星期一 本版首席编辑：杨晓秋 责任编辑：智慧 版式设计：王皓宇

民生关注

编者按

近年来，银川市各大公园、健身步道上，以中老年人为主的健身团逐渐成为一道热闹的风景线，他们身穿统一服装，伴随着响亮的音乐，以整齐的队列迈步前行。然而，热闹背后，其噪音扰民、队列占道等问题，也引发了群众对公共空间受侵占的不满情绪。近日，记者走访银川市多处健身团的活跃区域，对话居民、团员及管理部门，共同探讨公共空间的使用边界。



傍晚时分，健身团列队沿健身步道行进。

探寻健身团行走边界

本报记者 王雨婷 实习生 黎霖玥 文/图



在公园行进的健身团。

健身扰民何时休

9月22日傍晚，银川市兴庆区丽景湖公园沿湖步道上，出现两支健身团。其中规模较大的一支有近80名队员。全员身着统一的红色运动衫、白色长裤，帽子与腰间腰包也保持同款配色。领队手持扩音器播放节奏强劲的歌曲，同时吹哨指挥，队员们则高甩双臂，迈着整齐步伐快速前进，队伍后方还有10余名未穿统一服装的市民跟随，形成一条延伸数十米的“尾巴”。

“公园步道本应面向所有群众，但这么大一支队伍浩浩荡荡走来，其他人只能往两边让路。”家住丽景湖公园附近小区的王女士称，3年前这支健身团开始成形并逐渐壮大，如今已成为公园步道上的固定景象。尽管健身团在公园内行进未直接干扰交通，但其庞大规模占据了更多“路权”，其他来公园散步的市民，都要主动“避其锋芒”。

除丽景湖公园外，沿唐徕渠修建的多条健身步道上，也活跃着不少健身队伍。市民张先生表示，这些步道宽度有限，仅能容纳两人并排行走，而健身团常以两至三人并排的方式前进，将道路完全挡住。“我曾跟他们理论，对方却称只是正常走路，没有妨碍他人。”他还指着步道旁的居民楼抱怨，“占道也就罢了，我家住在三楼，夏天开窗通风时，他们播放的音乐能直接传到客厅，孩子写作业都受影响。”

唐徕渠长城路路段的居民同样对健身团颇有意见，甚至盼着能将其“取缔”。“最开始只有1支队伍，现在已经变成3支队伍，每支队伍前后都背着大音响，塑胶跑道全被他们占了。”市民刘先生坦言，“我们并不反对健身，集体健身本身是好事，但能不能把高音喇叭关掉？公共场所总得讲文明吧。”

在华雁湖公园周边，市民李女士的困扰则与交通安全有关。“健身团晚上7点多还在非机动车道上走，我接孩子放学骑车经过时，必须专门绕开他们。即便上前劝阻，也没什么用。”

记者多地走访发现，部分健身团秩序尚可，但其庞大的队伍体量与嘈杂的声响，仍使其成为公共空间中无法被忽视的存在，客观上改变了公共空间原有的使用生态。从居民的频繁“吐槽”中梳理出三大核心问题：一是噪音扰民，鼓点强烈、穿透力强的音乐声，严重影响周边居民的日常生活与休息；二是挤占公共空间，健身步道、非机动车道被占用，导致其他居民通行受阻；三是沟通不畅，部分团员在居民反馈问题后，并未采取任何改进行为。

健身之外，更是精神归处

9月22日，一场清秋雨过后，银川市气温降至18摄氏度。清晨7时许，记者前往海宝公园寻找健身团，却未发现其身影。“这几天天冷，队伍就拉不起来了。”一位安保人员解释道，“而且开学后，不少老人要接送孩子、做饭，也就顾不上了。”

对多数参与者而言，“健走”是家庭生活之外的休闲选择，也有人却将其视为雷打不动、风雨无阻的重要“仪式”，今年刚退休的赵女士便是如此。“以前上班时盼着退休，真退了才发现，日子比上班还难熬。”赵女士说，自己与孩子分开居住，退休后常在买菜、做饭、睡觉、看电视的循环中消磨时间，孤独感也随之而来。加入健身团后，彻底改变了她的生活轨迹。

如今，每天清晨5时，赵女士的闹钟准时响起。她会乘坐半小时公交车前往中山公园，暴走3公里后，和队友们聊天、拍照，之后再去市场采购。“每天跟着大家走一走，心里也变得舒畅了。”赵女士感慨，“人到晚年，还是得有个爱好当作精神依靠。”

在健身团的“死忠粉”中，多数人与赵女士心态相似。这些成员大多已经退休，离开熟悉的工作环境与社交圈后，突

然多出的大把时间需要填补。而健身团凭借规律性的活动、明确的行进目标，让队员们“有事干”“有奔头”，从而获得心理满足。

记者还观察到，随着团队规模从三五人扩大到几十人甚至上百人，健身团内部也形成了一套简单的组织架构：有负责统筹的团长，有带队前行的领队与排头兵，还有管理音响等设备的后勤组组长。这种“组织性”，赋予了参与者秩序感与认同感。“它的功能远不止锻炼身体，更重要的是给老人一个稳定的社交平台，帮助他们重建社会联系。”赵女士的女儿表示，简单将健身团标签化为“扰民团体”有失偏颇，她支持母亲参与“暴走”，也希望他人能多些理解。

值得关注的是，随着公众监督与舆论压力的增加，部分健身团也开始出现积极变化。市民李先生在森林公园晨跑时就发现，健身团主动调整了队列。“之前对他们占道的行为很不接受，现在看到他们减小了间距，只占了半边健身步道，不影响其他路人通行，这样就好多了。”李先生说，“互相尊重、互相理解才能和谐相处。”

“堵疏结合”方能长远

记者走访中，不少居民对健身团扰民、占道等问题表达不满，同时呼吁出台更明确的管理规范与处罚措施，限制其“出格”行为。

当健身团侵占公共空间时，究竟该由谁管理？

兴庆区某街道办事处工作人员表示，综合执法大队管理范围有限，“主要负责固定区域的商贩扰民、乱贴小广告等情况，健身团扰民显然超出了我们的管理权限”。该工作人员建议，小区内健身团扰民可联系物业协调，公园内的问题则应找公园管理处处理。

多个公园管理处负责人则称，自身职权有限，无法对健身团实施实际处罚，仅能以劝导为主。“健身团行为未过界，我们不能强行驱赶，若觉得扰民，可报警处理。”银川市某公园管理处工作人员说。

银川市多个公园的辖区派出所表示，健身团噪声扰民问题可反馈至公安部门，接到投诉后会安排社区民警对接团队负责人，进行劝诫指导，若音量过大，会要求调小以避免影响居民；至于占道问题，应优先联系交警部门。

一旦健身团活动从公园、步道蔓延至城市道路，涉及占道、影响交通秩序，交警部门便应介入了。“若发现占用非机



行走前的拉伸活动。

动车道、阻碍交通等危险行为，我们会现场教育团队成员，并约谈组织者，责令立即停止和整改。”一名交警介绍，根据《中华人民共和国治安管理处罚法》，阻碍执行紧急任务的特种车辆通行，处警告或二百元以下罚款，情节严重的处五日以上十日以下拘留，并处五百元以下罚款。但面对大规模、流动性的健身团，执法仍面临挑战，且多以劝导教育为主，强制处罚案例较少。

今年8月31日，广西阳朔“路霸暴走团”被央视曝光，引发全国关注。公安部道路交通安全研究中心随后展开研究，提出针对这类团体的管理建议。专家指出，健身引发的公共空间侵占问题成因复杂，需各管理部门加强合作、综合治理，并注重“疏堵结合”。

“堵”的核心在于为这些健身团体划定清晰的规则边界。相关部门需出台更具操作性的规范性指导意见，明确其活动时间、地点、音量标准等，为管理和执法提供依据。例如，明确禁止占用机动车道与非机动车道，规定夜间活动音量上限，要求活动区域尽量远离居民区等。

银川市体育局相关负责人表示，目前银川市虽未出台专门规范性文件，但已开展多项相关工作：通过媒体、社区宣传栏等渠道，宣传文明健走知识与交通法规；引导健身团选择远离居民区、不影响交通的活动路线与时间；鼓励社区、老年大学等组织正规健身活动，丰富老年人的业余生活。

“从长远发展看，对健身团的治理‘堵不如疏’。”该负责人强调，社区、公安、交警等部门应加强对老年群体的安全宣传与文明引导，“明确告知他们机动车道、非机动车道等禁行区域，以及适宜锻炼的时间点，同时提醒控制音乐音量，在公园、专用健身步道等合适场所活动，保障自身与他人安全”。

此外，随着全民健身意识的提升，中老年人健身需求日益增长，但专用健身空间仍显不足。“未来若能增加更多健身步道、公园休闲区域，同时明确各部门管理职责、形成协同机制，才能从根本上解决健身团引发的矛盾。”银川市体育局相关负责人说。

以案说法

花6万“买”工作？10个月钱工两空

本报记者 刘惠媛

“本以为花点钱能找个省心的稳定工作，没想到等了10个月，工作没影，6万元钱也拿不回来了。”近日，灵武市人民法院审理的一起“付费找工作”案件，为急于求职的人们敲响了警钟——所谓“花钱托关系找工作”，很可能是精心设计的骗局。

2024年3月，王某听说李某能介绍其到某煤矿工作，双方签协议后，王某向李某支付了6万元“服务费”。可此后10

个月，李某始终以“手续在办”为由拖延，既不落实工作，也拒不退款。王某多次催讨无果，报警后又起诉至法院，要求返还费用。

法院审理发现，李某从一开始就虚构“能介绍工作”的能力，收了钱后未做任何对接工作，面对王某的退款要求也毫无诚意。办案法官指出，此案关键是李某具有“非法占有目的”，而非普通的民事违约。若因客观原因无法履约且积

极协商退款，属民事纠纷；但虚构事实骗钱、不履约也不退款，就可能构成诈骗犯罪了。

依据相关规定，法院受理的经济纠纷案件，若发现有经济犯罪嫌疑，应驳回起诉并移送公安或检察机关，遵循“先刑后民”原则。法院裁定驳回王某的民事起诉，将线索移送公安机关侦查。

法官提醒，求职要通过企业官网、正规招聘平台等渠道，不要相信“托关系找工作”的说法；若与中介合作，要查其资质，签协议时明确工作期限、退款条件等，留存好合同、聊天记录；发现被骗后，要及时保存转账记录等证据并报警，避免“钱工两空”。目前，该案已由公安机关立案侦查。

条，股东有权查阅会计账簿、会计凭证，法律未对持股比例设限，这是全体股东的法定权利，属强制性规定。公司章程虽体现内部自治，但不得与法律抵触，公司的“持股10%以上”条款，实质上剥夺了中小股东的知情权，违反法律规定。

最终，法院判决确认该公司章程条款无效，判令公司在判决生效后10日内，向张某提供所需会计资料及董事会会议记录（允许复制）。

法官提醒，股东知情权是了解公司经营、监督管理的核心权利。公司章程约定不能突破法律底线，股东若遇查账被拒，可按法律规定通过书面请求、诉讼维权，勿因“公司内部规定”而放弃法定权利。

股东查账遇“持股门槛”？法院：条款无效

本报记者 张涛

“公司研发费激增300%却无说明，我作为股东想查账还被‘持股10%以上’的规定拦住，这合理吗？”近日，银川市西夏区人民法院审结的一起股东知情权纠纷案件，为众多中小股东维护权益给出了明确答案——公司章程中限制股东查账的“持股门槛”条款，若与法律强制性规定冲突，应属无效。

2020年，张某认购某科技公司增发股份成为股东。2023

互动方式

18909599990
18909599991

nxrbdzlx@163.com

扫码进入宁夏日报
读者来信微信公众号

这儿帮您问了

药店拆零卖药，应该注意什么

银川市民董女士咨询：药店拆零销售药品时，是否需要在拆零包装上标注药品基本信息？

银川市市场监督管理局兴庆区分局新华街市场监管所答复：药店拆零销售药品需使用洁净卫生的包装材料，明确标注药品名称、规格、数量、用法用量、批号、有效期及药店名称；做好拆零销售记录，涵盖拆零起始日期、药品通用名称、规格、批号、生产商、有效期、销售数量、销售日期及拆分、复核人员等信息；向消费者提供药品说明书原件或复印件，保障正确用药。拆零销售期间，妥善保留药品原包装和说明书。

(跑腿记者 智慧)

打官司时代理人和辩护人咋区分

银川市民于女士咨询：我近期需要打官司，想了解代理人与辩护人有何不同？

银川市金凤区人民检察院检察官答复：二者法律概念不同，清晰区分后能更精准地维护权益。服务场景：代理人可参与民事、行政诉讼及刑事附带民事诉讼；辩护人仅负责刑事案件。诉讼地位：代理人需服从委托人意愿，不可自行变更诉求；辩护人符合事实与法律即可独立提出辩护意见。权利来源：代理人全靠委托人授权；辩护人权利来自当事人委托或法院指定。核心任务：代理人维护委托人民事或行政权益；辩护人找证据、提意见，为当事人争取无罪、罪轻或减轻处罚。介入时间：代理人须在法院受理案件后介入；辩护人在当事人首次被讯问或被采取强制措施后即可介入。

(跑腿记者 杨超)

未成年人买黄金饰品能退吗

银川市民王先生咨询：家里14岁的孩子拿压岁钱偷偷买了黄金吊坠，能否要求商家退货？

银川市市场监督管理局金凤区分局答复：14岁未成年人限制民事行为能力人，黄金吊坠为贵重商品，其独立购买行为若未获监护人同意，交易可能无效，家长可依法要求商家退货。

家长在日常教育时，要提醒孩子规避消费陷阱。若孩子要买黄金，须全程陪同并携带身份证件。商家则应主动询问消费者年龄，对疑似未成年人须查验身份。无监护人陪同或书面同意时，应拒绝售卖黄金。

(跑腿记者 智慧)

驾照实习期出行要注意啥

银川市民王女士咨询：我刚拿上驾照，想了解实习期上路行驶有哪些注意事项？

银川市公安局交通管理局答复：实习期内不得驾驶公共汽车、营运客车、执行任务的特种车辆，以及载有危险物品的机动车，也不得牵引挂车。上高速须由持相应/包含准驾车型3年及以上驾龄的驾驶人陪同；驾驶残疾人专用小型自动挡载客汽车，可由持小型自动挡载客汽车以上准驾车型驾驶证的人陪同。增加准驾车型后的实习期内，驾驶准驾车型机动车时，不受上述限制。

(跑腿记者 陈思)

新闻热线

“闹心房”终退货 购房纠纷化解

——《银川一业主130万元购房遭遇“货不对板”》后续

本报记者 张涛 刘惠媛

9月11日本报以《银川一业主130万元购房遭遇“货不对板”》为题，报道了市民赵先生花费130余万元、背负贷款购置的房屋与约定不符、多次协商无果的遭遇。报道刊发后引发社会关注，9月19日，此事通过双方协商终获解决。

此前，宁夏日报新闻热线18909599990接到赵先生求助后，记者立即前往其2023年11月12日所购置房屋的现场，实地查看了房子由B2户型变成B1户型的情况。据了解，赵先生曾就此事与开发商协商，对方提出赠送价值3万余元的储藏室作为补偿，但赵先生拒不接受，坚持要求退房并索赔贷款利息及相关损失，双方未能达成一致。

记者随后联系开发商宁夏兴俊置业有限公司法务人员，对方表示可在不解除合同的前提下，为赵先生提供储藏室或同等价值经济补偿，但拒绝退房诉求，并建议通过法律途径解决纠纷。

9月16日，宁夏兴俊置业有限公司与赵先生再次面对协商。经沟通，双方于9月19日签订退房承诺书，正式解除《商品房买卖合同》。根据协议，开发商将退还赵先生全额购房款，并承担自购房之日起至退款之日止产生的银行按揭利息，这起购房纠纷最终得以化解。

图说百象



如此“聪明”要不得

9月24日，记者在银川市兴庆区景博巷看到，一辆小型货车违规停靠在路边，为躲避电子监控抓拍，驾驶员竟想出“奇葩招”，用一只手套故意遮挡车辆号牌，企图逃避处罚。

本报记者 张涛 摄