

劣势，从来不是发展的终点

虎 权

从“生态负担”转化为“独特优势”，从“沙患之地”蜕变成“户外高地”，中卫市的突围轨迹足以说明，所谓的“世界垄断性旅游资源”，不是天上掉下来的，也不是等来的，更不是要来的，而是用坚持和创新换来的。

日前，国家发展改革委等6部门发布《第一批高质量户外运动目的地建设地区名单》，中卫市大漠黄河户外运动目的地成功入选，成为宁夏唯一入榜者。

全国49个，西北仅有7席，宁夏唯一，中卫市到底靠什么在激烈竞争中脱颖而出？

答案就藏在发展的来时路中。几十年前，中卫的“劣势”显而易见——既不

沿边也不靠海，气候干燥、降水少、风大且多，紧邻的腾格里沙漠以每年数米的速度吞噬土地，当地一度陷入“沙进人退”的困境。然而，中卫人没有得过且过，而是选择全力突围：一方面“硬堵”，七十年如一日开展治沙工程，用麦草方格编织“大地之网”，成功“逼退”沙漠，实现了从“沙进人退”到“绿进沙退”的历史性转变；另一方面“活用”，不仅坚定地将治理完成的170万亩沙漠划定为生态保护区，还另辟蹊径，在合理开发的18万亩沙地上建成沙坡头、金沙海两个“国家体育旅游示范基地”，连续举办全国大漠健身运动会等20余项高级别赛事，让“沙漠赛场”的名气持续发酵；更打造“星星的故乡”文旅IP，将中卫塑造成集“大漠、黄河、高山、绿洲”景观于一体的“世界垄断性旅游资源”，形成了“劣势转化—产业增值—生态反哺”的良性循环。

从“生态负担”转化为“独特优势”，从“沙患之地”蜕变成“户外高地”，中卫

市的突围轨迹足以说明，所谓的“世界垄断性旅游资源”，不是天上掉下来的，也不是等来的，更不是要来的，而是用坚持和创新换来的。可以说，没有几十年如一日的防沙治沙和“点沙成金”的创新发展，中卫市就不会从曾经的戈壁滩变成今天的金沙滩，也不会收获接踵而至的重量级“国字号”荣誉。

而这样的逆袭，于宁夏而言，并非个例。从平罗县的百万亩盐碱地由“不毛之地”变成“塞上粮仓”，到在风、沙、阳光等“恶劣自然条件”中寻得生机的贺兰山东麓葡萄酒、盐池滩羊、中宁枸杞等特色产业，再到“苦甜甲天下”的西海固摇身一变成为人人向往的避暑胜地……一次次华丽转身的背后，成长道路出奇一致：他们都曾面临恶劣的发展条件，却都坚守生态底线、坚持大胆创新，且在久久为功中实现了蝶变重生。这也印证了一条发展铁律——所谓劣势，从来不是发展的终点，而是新发展的起点。只要

遵循科学发展规律、精准把握资源禀赋、大胆创新发展路径、久久为功坚持实干，任何原有的发展劣势都将转化为高质量发展的独特优势。

中卫的故事不会就此结束，新时代的发展之路也将面临越来越复杂的问题和挑战。但始终把握住一点：完整准确全面贯彻新发展理念，不断解放思想，不断打破旧思维、旧路径、旧方法，坚持不懈以创新思维重构发展逻辑，顺应潮流、遵循规律、找对路径、久久为功，就一定会有越来越多地方，如中卫市一般，在扬长补短中将并不看好的发展劣势蜕变为独一无二的竞争优势，描绘出一幅独具西北意象的千古绝唱。等到那时，一个个“发展包袱”变身“前行财富”，塞上山川也必将迎来更多的涅槃新生。



从6家“胖改店”落地银川想到的

严霜剑



漫画 李雪

细节。用专家的话来说，银川“胖改店”的落地，将进一步强化“消费引力场”效应，推动宁夏整个零售行业从“卖商品”向“卖服务”升级跃迁，激活民生消费潜力，创造实实在在的民生价值。

作为一种复制升级的改革模式，

“胖改”的个中意义毋庸置疑。但这场万众期待的商超改革，未来之行是否一路坦途，是本地商超借助“胖改”逆势崛起，还是昙花一现，依然充满未知。毕竟，胖东来成为景区的走红之路，掺杂许多时间、空间乃至管理者个人经历、

表达风格等方面的特殊因素。不要说企业管理者的经营理念难以相同，即便是胖东来的员工制度、企业文化、供应链架构等，也很难全盘复制、拿来就用。更为重要的是，胖东来的成功，表面上看是靠服务“打天下”，但背后蕴含着其实是一家企业对商业本质的深刻理解，和对“人”这个商业核心的回归。消费者愿意走进它、奔赴它，恰恰体现出了市场对“有温度的商业”的一种呼应，也让我们明白：甭管什么生意，其核心都在人。顾客是人，员工也是人，只有把人放在第一位，企业才能走得更远。

因而，无论是即将落地的“胖改店”，还是那些正在走向“胖改”的企业，在如何做采购、如何做陈列设计等调改之上，最应该学习的，还是如何把“人”放在商业的中心，谋求对细节的极致追求。当越来越多的消费者能从极致细节中感受到被尊重、从始终如一的服务中体验到被呵护——卫生间处处干净到让人不忍心弄脏，员工满足你每一个小需求时都带着发自内心的微笑，推车上随时备好了中途放弃的收纳篮……这条学习复刻之路才不会在经历初期的火爆之后走向沉寂，企业也才能在未来的竞争中赢得更为广阔的空间。

第三只眼

又有“胖改店”即将落户银川！

据悉，继宁夏首家吴忠万达“胖改店”火爆开业并成功掀起新质零售风潮后，坐落于银川市的第一家物美超市调改店——阅彩城店将于11月11日正式开业。紧随其后，森林公园店会于11月14日亮相，还有4家“胖改店”也正在陆续进入调试阶段。

说到“胖改店”，就不得不说胖东来。这家倡导“顾客至上”“员工为重”的零售界“现象级存在”，在新兴电商模式冲击、传统商超行业历经下行的“双面夹击”下，不仅通过极致的服务、高性价比的商品、员工幸福感的提升以及企业文化的落地，创造了一种新型的商业生态，把一家区域商超硬生生生变成了“没有淡季的6A级景区”，带动许昌市乃至整个河南省的消费和旅游收入大幅增加，还在全社会引发了一场关于胖东来何以成就景区之路的深入思考，开启了一条全国各地大型商超前去学习、复制乃至重造的“取经”之路。

宁夏的“胖改店”也是由此而来。从相关介绍看，这次即将开业的6家门店将全面承接物美与胖东来的品质基因，对商品结构、品质价格、员工待遇、顾客服务及数智化环境等进行全面升级。而进一步优化卖场动线与现场制作区域、增设更多休息区与互动空间、推行“用过也能退”的无条件退换货政策等举措，也将“极致服务”刻入了运营

战鼓催征 全运砺刃

——宁夏健儿备战第十五届全国运动会

本报记者 王 刚 文/图

第十五届全国运动会将于11月9日至21日在广东、香港、澳门举行，这是粤港澳首次联合承办的体育盛会。

本届全运会，在竞技体育比赛中，宁夏90名运动员共获得97个项目的决赛参赛资格，晋级率较上一届提升近30%。宁夏健儿备战情况如何？日前，记者来到宁夏体育运动训练管理中心，一探究竟。

以赛代练 磨砺精兵



武术项目训练备战。



射箭项目训练备战。



散打项目训练备战。

竞技体育的精髓在于“竞”。关起门来练得风生水起，不如到赛场上见一次真章。刚刚结束的天津全国射箭巡回赛第三站，在备受关注的女子反曲弓70米个人赛中，22岁的宁夏运动员沙雪儿以领先对手10环的优势锁定金牌。

射箭新星沙雪儿在全国冠军赛的决胜一箭，射出的不仅是箭矢，更是她历经大赛洗礼后沉淀下的超凡定力。这种在关键时刻“手不软、心不慌”的大心脏，唯有在一次次“箭在弦上、不得不发”的真实对决中才能锤炼而成。

“赛场，是暴露问题最精准的‘镜子’。日常训练中可能被忽略的技术瑕疵，在对手的强力冲击下会

暴露无遗。自以为稳固的战术体系，在千变万化的赛场上可能不堪一击。”宁夏射箭队副教练缪玲说。

在备战全运会的征程中，宁夏体育局、宁夏体育运动训练管理中心倡导以赛代练、磨砺精兵。“当然，我们倡导的‘以赛代练’，绝非盲目追求参赛数量，而是一种强调‘在战中学、在赛中练’的科学备战理念。它要求教练团队具备更高的智慧，为运动员精心选择和规划赛事，做到‘打一仗，进一步’。”宁夏体育运动训练管理中心副主任王伟说。

在不久前结束的全国场地自行车锦标赛女子个人全能项目中，17岁的小将朱诗萌获得冠军。“每

引进教练 激活项目

护和点燃他们心中的那团火。”肖丽说。

在备战全运会周期时，采取“引进+培养”相结合的方式，宁夏引进国外高水平教练2名、国内高水平教练8名，同时选派本土教练30余名参加全国性培训、教研交流活动。

散打是一项结合了格斗技巧、体能训练和战术运用的中国传统武术运动项目。长期以来，由于受理念、选材、场地、经费等多重因素影响，宁夏一直没有组建专业队伍。2022年，来自陕西的著名教练员刘险峰，让宁夏散打队实现了

场比赛结束后，我们都要进行深入细致的复盘总结，将比赛的收获转化为下一步训练的精确指导。目前，朱诗萌以及其他5名队员都在河南洛阳进行赛前训练备战，我们力争在全运会场地自行车男女全能赛、公路自行车女子个人计时赛上取得突破。”宁夏自行车队主教练王政权说。

如今，宁夏各级体育部门正践行以赛代练这一理念。从组织运动员参加全国射击、射箭冠军赛，到支持何杰等选手远征海外，正是这种“在竞争中成长”的战略体现。这背后，是从封闭训练向开放竞赛的转变，是从埋头苦练向智慧备战的升级。

“从无到有”。

刘险峰告诉记者，临近全运会开幕，备战训练更注重核心技术细节，同时要确保队员远离伤病，并将最佳状态精准调整至全运会赛期。“训练中，教练员针对散打项目中的打、摔、踢3个细节，为我分别配备了陪练，每天训练5小时以上，晚上还要研究对手的比赛录像，分析每一个对手的技术特点，努力做到心中无数。”本届全运会散打项目，尽管是孤身一人出战，小将翟一搏因为准备充分而信心满满。

微语观潮

把敬老孝亲的故事写在每一天

宫炜炜

一场场精彩纷呈的文艺演出，一次次细致周到的健康义诊，一个个志愿者们上门帮扶的忙碌身影……重阳佳节来临之际，如火如荼的敬老活动，犹如秋日暖阳，滋润着老年人的心田，也映照出全社会对老年群体的关爱与尊重。

尊老敬老是中华民族的传统美德，更是衡量社会文明进步的标尺。我们在为这些暖心举措点赞的同时，也需思考，如何才能让这份节日的温情细水长流，融入日常、做在经常。毕竟，老年人的需求是多元化、常态化的，他们所期盼的不仅仅是节日里的一次慰问、一场活动，而是日常生活中的便捷服务、精神慰藉和困难时的及时援

手。弘扬敬老美德，也不能满足于“节日式”的慰问、“活动式”的关怀，而是要构建长效机制，让老年人在每一天都能感受到社会的温暖与关怀。

令人欣慰的是，目前各地都在积极探索常态化敬老的新模式。从推进社区适老化改造，到推广养老服务消费补贴，再到开展数字助老培训……这些创新实践，不断丰富着敬老孝亲的内涵，也增强着老年人的获得感幸福感安全感。如果全社会都能以重阳关怀为契机，将尊老敬老内化为日常行为习惯、外化为持续的制度保障与服务提升，那么，托起银发群体的幸福晚年，让敬老孝亲的温暖故事书写在每一天，就不会只是希冀。

为零工就业筑牢长远发展的根基

沈 琪

天光渐亮，石嘴山市大武口区星海镇零工市场已人声鼎沸，约有200人正在此求职。这个由居民自发形成的市场经升级改造后，新增政策咨询、就业指导、零工直播等服务，对稳就业发挥了积极作用。

曾几何时，许多城镇街头木工、泥工、油漆工等自发聚集，将马路变成了临时“劳务市场”。这种自立门户的求职方式，让务工人员得以就近、灵活找到工作机会，在一定程度上填补了城市零散用工的缺口，也为部分家庭提供了生计来源。但同时，它也因缺乏规范管理、无固定保障等，带来了占道经营、交通拥堵、环境脏乱等问题，让劳资纠纷、安全风险

成了务工人员隐忧。

如何有效破解这一难题？石嘴山市给出了答案：推动政府多部门共建“零工驿站”，集成就业指导、权益维护、人文关怀等民生服务，用整洁的环境与规范的服务，彻底改变昔日零散求职的乱象。可以说，这种共建，称得上是就业环境与公共服务的又一次升级，考验着政府部门的治理智慧。但话说回来，就业服务不仅要“眼前事”，更要谋“长远计”，这就要求当地政府要持续跟踪零工群体的需求变化，让岗位信息流通更高效、民生服务供给更精准、劳动权益保障更完善，如此，才能为零工就业真正筑牢长远发展的根基。

让农村集体经济收益富民惠民

孙莉华

这几天，银川市兴庆区通贵乡通贵村村集体的10亩蔬菜迎来丰收季，4万公斤新鲜大白菜被免费发放给村民。就在前不久，村里还为大伙儿免费发放了2.5万公斤萝卜。

虽说白菜、萝卜是再普通不过的蔬菜，但这份特殊的冬日福利，让全村家家户户都感受到了村集体的温暖关怀。而这，只是通贵村集体经济收益惠及民生领域的一个方面。近年来，通贵村巧用闲置资源打造“老油坊”项目，结合麒麟瓜、西瓜花等冷凉蔬菜种植，联动发展休闲农业，不但为村民致富撑起了“腰杆子”，也将更多红利“反哺”给了农户。这种“党支部引领+村集体经营+服务民生”的

实践模式，让集体经济的成果看得见、摸得到，增强了基层党组织的凝聚力和战斗力，也鼓舞了广大农民投身乡村振兴的斗志和干劲。

独行难，众行远。农民是集体经济发展的最大受益者，更是重要参与者。村集体经济要兴旺，单靠村干部单打独斗不行，必须把群众动员起来、凝聚起来。一方面要发动群众以土地、资金、劳动等形式入股参与，以真金白银的收入激发群众做大做强集体产业的信心热情；另一方面则要坚持红利富民的原则，让集体经济的收益惠及更多民生领域，力促更多村民在双向奔“富”的道路上稳步前进。

科学训练

精耕细作

全运会赛场，是衡量各省（区、市）体育综合实力的“试金石”，更是展现地域精神风貌的“大舞台”。“面对这场国内最高水平的综合性运动会，宁夏代表团的备战工作，早已不是单一的封闭训练，而是一场科学、系统且充满战略远见的全面迸发。”宁夏体育运动训练管理中心主任姚桂梅说。

这份迸发，源于科学备战的“精耕细作”。宁夏代表团的备战，清晰地展现了这一理念。无论是“请进来”国际顶尖教练带来前沿理念，还是“走出去”在大赛中检验训练成果；无论是狠抓赛风赛纪、筑牢反兴奋剂防线，还是对运动员伤病、营养、心理进行全方位保障，都体现了科学化、精细化的管理思维。

这背后，是体育治理能力的现代化升级，是以运动员为本的人文关怀。今年5月底，武术套路全运会预赛结束后，参加团体项目的宁夏运动员戴妮珑由于右膝膝盖半月板、韧带损伤，备战训练戛然而止。

竞技体育的较量，不仅在于赛场上的争金夺银，更在于赛场下对运动员身体潜能的深度挖掘与持久保护的智慧。当宁夏体育健儿为十五运会挥洒汗水时，“科学康复训练”这一关键词，已从辅助保障角色，跃升为与技战术训练同等

重要的位置。

针对戴妮珑等受伤病困扰的运动员，宁夏体育运动训练管理中心聘请第三方团队，组建由医疗、康复、营养、心理等专业人员组成的复合型保障团队，为运动员提供伤病诊疗、康复训练、营养搭配、心理疏导等全方位支持。如今，4个多月过去了，手术后的戴妮珑已经恢复了正常训练，正在积极备战全运会武术套路项目。

“全运备战周期长、强度大，对运动员的身体是极大的消耗。科学康复训练是一种着眼于未来的战略性投资。它通过科学的恢复手段与周期规划，有效延缓疲劳积累，加速身体在高强度训练后的超量恢复，从而保障运动员能以最佳状态出现在最关键的全运赛场上。”宁夏体育运动训练管理中心训练三大队队长杨琦说。

全运会的意义，绝不仅仅在于金牌的数量。每一位正在刻苦训练的运动员，都在为宁夏的荣誉而战，都在向全国展示一个开放、自信、奋勇争先的新宁夏形象。

当全运会的集结号吹响，我们期待，这支经过赛场烽火洗礼的“宁夏军团”，能够以更加成熟、自信和强大的姿态，在粤港澳的赛场上，将平日所练、赛中所得，尽情释放，最终圆梦。



马术项目训练备战。