

美容「数据美容」要不得

「纸面发展」要不得



新华时评

有的地方不顾当地实际规划建设产业园，夸大数据，虚报产值；有的地方在项目集中开工集中签约上盲目进行数字攀比；有的地方为了项目上马，在第三方环境检测机构数据造假……记者近期在采访中发现，通过“堆数字出业绩”搞“纸面发展”的现象，在一些地方尚未根除。

统计数据本应客观反映一地发展真实情况，一旦被“美颜”“整容”，就会失真甚至贻误发展。日前召开的中央层面整治形式主义为基层减负专项工作机制会议明确指出，要纠治统计造假问题，查找深层次原因，增强制度执行刚性。

“数据美容”背后多重问题交织：一方面，一些干部受“数字出官”的畸形政绩观影响，不惜弄虚作假；另一方面，一些地方考核评价指标层层加码甚至脱离实际，有些干部为完成指标不得不给数据“涂脂抹粉”，修饰真相。

账面上一时的“花团锦簇”，不仅会掩盖矛盾、误导决策，更会扭曲干事创业的价值导向，让“真功夫”吃亏、“假把式”吃香，侵蚀干群关系的根基，损害政府公信力。

杜绝“数据美容”，要坚持实事求是。靠“精修”数据撑起的面子、得来的位子终将被戳破。唯有不慕虚荣、不务虚功、不图虚名，才能看清群众的急难愁盼，更好地把功夫下在解决问题上，以真抓实干取信于民，推动发展。

杜绝“数据美容”，要纠正考核加码。以官僚主义的考核倒逼，就容易出现以形式主义的数据回应。对基层的考核评价必须从实际出发，严防盲目下指标、随意搞加码，要看结果，更要看效果。

杜绝“数据美容”，要强化监督检查。事关民生改善、发展质量的“刚性”数据容不得半点虚浮冒进，要形成内部监督、群众监督、舆论监督相结合的监督合力。通过大数据等多种技术手段，让虚假现出原形。

虚花结不出实果。实干取得实绩，群众自会看在眼里、念在心里。

（新华社北京11月11日电）

我国最大储气库开启今冬采气

新华社乌鲁木齐11月11日电 随着采气阀门的开启，超过500万立方米的天然气进入管网通向千家万户，我国最大的储气库——中国石油新疆油田呼图壁储气库11月10日正式启动第十三周期采气工作，全力保障今冬明春天然气供应。

地处天山北麓的呼图壁储气库储气量超百亿立方米，也是西气东输二线的首座储气库，承担着西气东输管网季节调节、应急供气以及新疆北部地区季节调峰的双重功能，外输天然气不仅保障乌鲁木齐市、昌吉市等新疆北部城市用气，还输送到北京、上海等西气东输沿线城市。

中国石油新疆油田储气库有限公司集注站站长姬康介绍，今年注气期间，呼图壁储气库按照应储尽储、力争多储的原则，完成超过30亿立方米的天然气储备任务，达到历史最高水平，为今冬明春天然气保供蓄足“底气”。

作为地下储气库，呼图壁储气库具有储藏量大、调节工作气量大、安全性高和成本低等优势。呼图壁储气库自2013年6月正式投产以来，已圆满完成十三个周期注气和十二个周期采气任务，截至目前，已累计注采气量超过470亿立方米。

首超新车总销量一半 10月新能源汽车销171.5万辆

新华社北京11月11日电 中国汽车工业协会11月11日发布数据显示，2025年10月份，我国新能源汽车产销同比保持快速增长，新能源汽车新车销量达到汽车新车总销量的51.6%，占有率首次过半。

具体来看，1至10月，新能源汽车产销分别完成177.2万辆和171.5万辆，同比分别增长21.1%和20%。1至10月，新能源汽车产销累计完成1301.5万辆和1294.3万辆，同比分别增长33.1%和32.7%。

整体来看，1至10月，汽车产销累计完成2769.2万辆和2768.7万辆，同比分别增长13.2%和12.4%。10月单月，汽车产销分别完成335.9万辆和332.2万辆，环比分别增长2.5%和3%，同比分别增长12.1%和8.8%。汽车市场延续良好发展趋势，月度产销创同期新高。



11月11日，江苏省兴化市陈堡镇宁乡村农民驾驶农机耕地，为冬小麦播种做准备。据农业农村部农情调度，截至11月10日，全国冬小麦播种近七成。

新华社发

“双11”17年，今年有哪些新变化

过去的“流量狂欢”转向以专业内容和用户信任为核心的“价值沉淀”。

“我们聚焦具备技术壁垒的核心产品，在强化主播培训、升级场景化内容的同时，定期邀请产品研发经理进入直播间，深度解析产品技术和功能。”九牧天猫官方旗舰店店播负责人吴如凡说。

AI焕新体验 细分市场崛起

在搜索框输入：“新手养猫需要哪些用品？”

“AI万能搜”直接生成一份完整攻略：不仅有猫粮、食盆等商品，还有购买建议、用户评价等内容，整个分析过程不到10秒。

今年“双11”，多家平台通过AI焕新消费体验。淘宝“AI万能搜”帮助解决近5000万个消费需求，“AI清单”为用户提供约200万份定制购物清单；京东推出智能客服“京小智5.0”，显著提升售前咨询环节的转化率。

业内人士表示，AI对商品理解力的提升，使流量逻辑从“爆品推荐”转向“人群匹配”。这意味着即便不是头部爆款，只要商品信息

完备、场景描述清晰，中小商家也能在精准需求搜索中获得曝光。

“AI管家”自动生成大促经营策略，“AI助手”为商品生成图片和视频素材，智能客服实现服务质量和效率的双重优化……AI正助力更多商家提“智”增效。

随着消费需求更加个性化、多元化，细分垂类市场在这个“双11”迎来爆发。“双11”预售启动仅半小时，天猫宠物预售金额就已超去年预售首日全天；在快手平台，古风配饰交易额同比增长超千倍，羽毛球训练器、单板滑雪板等细分产品增长迅速。

即时零售入局 线上线下加速融合

今年“双11”，安徽滁州全椒县的李先生在美团下单了一台苏宁易购门店的电脑。从下单到送达，整个过程不到两小时。

“我们依托抖音、美团等本地生活平台，在全国超8000家零售云县镇门店加速布局、落地即时零售新业态，让消费者享受家门口门店发货带来的送装效率。”苏宁易购相关负责人说。

即时零售入局，成为这个“双11”的一大看点。

今年“双11”，全国超3万个品牌商家、40万个门店接入淘宝闪购，涵盖餐饮、家居等多个行业。水星家纺相关负责人介绍，品牌50家直营门店接入淘宝闪购，“双11”以来销售环比增长9倍。

“即时零售有效整合线上线下资源，可以让平台和零售商的合作形成‘1+1>2’的效果。”中国连锁经营协会名誉会长裴亮表示，电商平台通过打通供应链、门店与本地配送，带动实体商业走向数字化，为零售业注入活力。

作为一年一度的标志性消费节点，“双11”为激活消费潜力、促进消费和产业升级贡献了重要力量。同时也要看到，“先涨价后降价”“定金陷阱”等一些违规失序现象依然存在，在部分网络消费纠纷维权渠道仍有待畅通，这些都需要相关部门和平台持续发力，以更精准有效的监管让百姓消费更放心、更舒心。

（新华社北京11月11日电）

新华社西安11月11日电 记者11日从陕西省榆林市文物考古勘探工作队了解到，自2019年启动的“榆林地区史前至商代石城遗址专项考古调查”工作历时6年，共发现史前至商代石城遗址573座。

榆林面积广袤，地形复杂，这一区域史前及商代石城主要分布于河网交汇的夹角处。从2019年到2025年，榆林市文物考古勘探工作队对榆林地区史前石城开展了专题调查。考古工作者依据既有水系分布图，对基岩暴露区域的河流交汇点逐一踏查，完成了标本采集和基础信息记录，随后对已发现的史前石城开展航拍测绘及相关信息采集，并进行资料整理与样品检测。

据介绍，本次考古调查共发现573座史前至商代石城聚落遗址。其年代始于仰韶晚期，终于商周之际，即约公元前2800年至公元前1000年，延续了约1800年。这些史前石城大多沿河流两岸分布，往往多座城址聚集为一组，周边分布着大量无石城墙的普通聚落，显示出明显的组群关系。

这些史前石城聚落轮廓有单城圈、“并联式”多城圈、“串联式”多城圈和“套合式”多城圈等多种空间布局类型，且城墙圈外还分布着无防卫设施的居住区和墓地等功能区。石城发展经历了聚落规模由小型到大型、空间布局由简单到复杂、构筑技术由原始到成熟的变化历程，且层级分化特征逐步强化。本次调查为全面了解中国北方地带史前城址的起源、发展、传播、演变提供了全新的信息。

陕西榆林地区发现史前至商代石城遗址573座



这是11月11日拍摄的长八甲遥五火箭整流罩转运现场。11月11日，长征八号甲遥五运载火箭在海南商业航天发射场成功实施转场，计划择机发射。长征八号甲运载火箭由中国航天科技集团有限公司一院抓总研制，作为长征八号运载火箭的“升级版”，该型火箭借助模块化组合与新材料应用，大幅提升运载能力。

新华社发

抑郁情绪不等于抑郁症

节，向家人、朋友倾诉，以及寻求专业帮助等方式减轻或消失。

而抑郁症是一种精神障碍，会表现为持续的情绪低落、兴趣丧失、精力减退等，有的患者甚至会出现自伤、自杀行为。

当出现抑郁等负面情绪时，如何判断是否需要马上就医？北京大学第六医院临床心理中心主任黄薛冰说，第一个标准是时间，焦虑持续一个月以上每天出现，抑郁情绪持续两周以上每天出现，就需要引起重视；第二个标准是严重程度，即焦虑抑郁状态是否让个体非常痛苦，且影响正常学习、工作和生活。

抗抑郁，需警惕“消费陷阱”和“智商税”

“为抑郁的孩子担心坏了吧？刷到我们的家长可以放心了，我们治好了上千例……”

“只要坚持打卡，再重的抑郁也能恢复！”

记者调查发现，在网络直播间、短视频平台上，一些主播自称“心理咨询师”“家庭教育师”等，宣称可以“解决抑郁问题”。近年来，一些不法机构或个人打着心理健康科普的旗号，将精神心理问题简单归因，制造焦虑和对立、售卖高价“课程”或者违规导医导诊等。

其中，青少年的心理问题成为了“重灾区”，初二学生家长覃先生就遭遇了这样的“消费陷阱”。他因孩子内向寡言、遇挫折易久陷悲伤而担忧其有抑郁倾向，在刷到某“心理博主”直播“科普”后，当即在直播间下单了“心理训练课程”和“心理训练营”。

照着“课程”内容做了以后，覃先生的孩子情况未见好转。“我当时也想退款了，但客

服总是说‘转变需要过程’，还危言耸听地说‘轻易放弃可能会耽误孩子一辈子’。”覃先生说，他在客服“洗脑”下买了上万元的课程后才彻底醒悟，拒绝再“续课”。

广西壮族自治区妇幼保健院临床心理科主任雷灵说，有的家长由于受到网上误导，认为孩子患上了抑郁症而去“治疗”，可能会引起后续过度诊疗的发生；若孩子本身确实患上了抑郁症或其他心理疾病，轻信网上的“训练治疗”也可能造成漏诊和误诊。

对此，国家卫健委提醒，精神心理问题的病因是多因素的，其诊断和治疗必须由具备资质的医疗机构和医务人员进行，心理咨询人员不得从事心理治疗或者精神障碍的诊断、治疗。如果发现相关违规行为，可以通过涉事账号所在平台或者国家卫生健康委官网“健康科普辟谣平台”进行举报。

“安放”不良情绪，要理性也要科学

“身体会感冒，心灵也会‘着凉’。”北京回龙观医院康复科主任医师崔勇提示，要学会与情绪共处，而非对抗，接纳焦虑、允许悲伤。当自我调节难以奏效时，寻求专业帮助是智慧的选择。

崔勇说，出现抑郁等负面情绪，不是“矫情”“软弱”，更不是“不正常”，而是心灵正在发出“求救信号”。学会自我觉察与心理调适，及早识别这些信号，是守护心理健康的“黄金窗口期”，更是预防心理问题恶化的关键一步。

精心挑选搭配“鞋花”、工位摆放减压玩

具、定制带“个性签名”的手机壳……“情绪消费的火热，折射出大众对于‘安放’不良情绪的积极态度。”雷灵说，这类消费通过赋予物品情感意义，构建专属心理慰藉载体，进而调节心理状态、缓解压力，为情绪找到安全释放出口，降低负面情绪累积引发抑郁的风险。

北京大学第六医院院长岳伟华说，通过掌握一系列针对日常场景的快速自助与互助技能来做好心理调适。比如，在职场高压引发瞬间焦虑时，可以运用“STOP”技术——即暂停手中事务(Stop)、深呼吸(Take a Breath)、觉察身心状态(Observe)后再理性决策(Proceed)；在与家人争吵情绪升温时，主动启动“战术性暂停”，彼此约定短暂离开冷静后再回归对话；当陷入低落无力时，则可以使用“5分钟启动法”，告诉自己只做5分钟，如散步5分钟、整理书桌5分钟，行动本身会带来成就感和情绪的改善。

一直以来，应对“emo”都不是“孤军奋战”的事。国家卫生健康委确定2025—2027年为“儿科和精神卫生服务年”，组织广大医疗卫生机构和医务人员积极开展心理健康科普。

“《儿科和精神卫生服务年》行动方案(2025—2027年)明确提出，要加强精神卫生服务体系能力建设，及时填补‘空白点’，充实专业人员队伍，推动心理健康服务向社区延伸。数据显示，全国统一心理援助热线‘12356’开通以来，已服务约50万人次。此外，各地均已按照要求完成心理门诊和睡眠门诊设置，面向社会提供服务。”

（新华社南宁11月10日电）

千年潮未落，风起再扬帆

具综合竞争力的世界级城市群”。

2023年4月，习近平总书记到广东考察，赋予粤港澳大湾区“新发展格局的战略支点、高质量发展的示范区、中国式现代化的引领地”的战略定位。

纵观全球经济版图，很多走在前列的经济体，都拥有世界知名的大湾区。独特的区位禀赋、密集的要素集聚、开放的发展生态，让湾区天然成为高质量发展的试验场与引领地。

2024年，粤港澳大湾区经济总量为14.79万亿元，以不到全国1%的土地面积、6%的人口总量，创造出全国1/9的经济总量。“深圳—香港—广州”科技集群创新指数跃居全球第一。

每次来岭南，都在党和国家事业发展的重要节点。对这片得风气之先的土地，习近平总书记寄予厚望。

党的十八大后首次出京考察来广东，习近平总书记就“希望广东联手港澳打造更

具综合竞争力的世界级城市群”。

区今日的生机活力，“硬联通”“软联通”“心联通”的相向而行。

此次来，习近平总书记进一步勉励广东在大湾区建设中“发挥主力军和火车头作用”“锚定建设富有活力和国际竞争力的一流湾区和世界级城市群的目标，同心协力、稳扎稳打，努力实现重点突破、全面推进”。

气象万千的中国式现代化引领地，粤港澳三地联合举办的十五运会，承载着更加深远的意义。

习近平总书记说：“通过举办这场盛会，可以激发爱国热情，拉紧精神纽带，促进开放合作、互利共赢，为大湾区建设营造良好氛围。”

11月9日下午，广州白云国际会议中心岭南厅，群英荟萃，掌声如潮。

习近平总书记亲切接见全国群众体育先进单位、先进个人代表和全国体育系统先进集体、先进个人代表，勉励他们奋力拼搏、再

创佳绩，为建设体育强国作出新贡献。

从“人生能有几回搏”到“团结起来，振兴中华”，从“同一个世界，同一个梦想”到“一起向未来”……体育事业的跃迁，与家国命运休戚相关；民族复兴的前景，必然伴随全民体质的雄健。

每一滴拼搏的汗水，汇聚起势不可挡的浩荡江河。

当晚的全运会开幕式上，伴着密集的鼓点，为庆祝香港回归祖国而创作的歌曲《中国人》激昂旋律响起，全场观众心潮澎湃——

“五千年的风和雨啊，藏了多少梦，黄色的脸黑色的眼，不变是笑容”“手牵着手不分你我，昂首向前走，让世界知道我们都是中国人”。

千年潮未落，风起再扬帆。

南海之滨，习近平总书记的讲话掷地有声：“切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来，进一步增进共识、增强信心、增添干劲”“不断取得现代化建设新成效”。

（新华社北京11月11日电）