



2025年11月27日 星期四 本版首席编辑：李锦 责任编辑：智慧 版式设计：王皓宇

## 民生关注

## 这样的石头，你戴过吗

本报记者 刘惠媛 张涛 文/图

近年来，主打“颜值+养生”标签的天然矿石饰品持续走红，成为年轻群体与中老年养生族的消费新宠。然而，不少商家借养生热潮大做文章，将成本百元内的普通矿石，包装成“量子共振能量石”“五行调和养生石”等概念产品，宣称其具备“治病抗癌”“招财辟邪”等功效。

这些看似普通的石头，经商家精心包装与夸大宣传，摇身一变成为“能治病、能养生、能招好运”的“神奇之物”，价格也从百元级别飙升至数万元级别。那么，这些被吹得神乎其神的“养生石”，它们的真实面貌是怎样的？

## 消费者探访

今年58岁的李女士患有高血压和糖尿病。去年年底，她在银川市某玉石销售展会上看到一款标价8800元的“和田玉养生手镯”，导购员宣称这款手镯可通过“量子共振”调节人体机能，“坚持佩戴不仅能降低血压、血糖，甚至能治愈糖尿病”。

“当时我想着玉石本身就有养生的说法，加上导购说得很神奇，就咬咬牙买了下来。”李女士告诉记者，她每天坚持佩戴这款手镯，还严格按照导购员的说法，用手镯在身上“刮痧”。

然而，半年过去，李女士的血压、血糖并未出现明显下降，反而因长期用手镯刮痧，手臂上留下多处淤青。

## 市场直击

记者在网络购物平台及线上直播间搜索“养生石”“能量石”等关键词，发现大量石头饰品和理疗器具打着“治病”“养生”等宣传语，各类夸大功效的宣传随处可见。

在一家网上小店，一款标价1980元的“砭石养生腰带”的宣传语写道：“通过远红外线和超声波作用，能促进血液循环、缓解疲劳、改善睡眠，对腰椎间盘突出、关节炎、痛经等多种疾病有显著疗效。”记者以消费者身份咨询客服，对方表示这款腰带采用“正宗泗滨砭石”，经过“权威机构检测”且拥有“国家专利”。记者提出查看检测报告和专利证书时，客服却避而不答。

另一家店铺中，一款标价2980元的“黑曜石能量吊坠”宣称能“增强免疫力、调节内分泌、改善运势”。客服告诉记者，该吊坠是“天然黑曜石经过特殊处理”制成，含有“量子能量”，佩戴后可

## 轻信“养生石”功效 花钱遭罪维权难

“我去找商家询问情况，对方却说佩戴的时间还不够长，让我继续坚持。”李女士说。

上班族王先生也有类似遭遇。去年，他在网上看到一款“黑曜石能量吊坠”的宣传广告。商家称其能“增强记忆力、缓解疲劳、改善睡眠”，便花3000元购买了一款。

“本想着能改善身体状态，没想到佩戴1个月后，不仅没感觉到任何效果，反而出现了头晕、恶心的症状。”王先生说，他联系商家要求退货，却遭到了拒绝。“商家说我是心理作用，还说吊坠需要长期佩戴才能见效。”王先生表示，他曾向消费者协会投诉，但由于缺

乏相关证据，维权之路并不顺利。

与中老年群体不同，年轻人购买石头饰品更多出于“颜值”考量。在某高校，记者随机采访了部分大学生，不少人表示曾购买过石头饰品。

“我觉得玉石饰品颜值高，戴在身上很有气质。”大学生小张说，她平时购买的玉石手链价格在200至500元之间，主要用于装饰。

不过，也有部分年轻人受到“养生”宣传的影响。“我妈妈说玉石有养生作用，就让我买了一款玉石吊坠。”大学生小李说，她对玉石的养生功效半信半疑，由于妈妈的建议，还是购买了一个。



专业检测。

## 避坑指南

## 鉴别有门道 维权留证据

杨凡燕介绍，普通消费者可通过“眼观”颜色与纹理是否自然、“手掂”感受密度与压手感进行初步判断，但这些方法依赖个人经验，最终结论仍需专业仪器鉴定。“专业仪器既能准确判定矿物种类，还能识别是否经过人工处理。”

王晖表示，专业鉴定需从材质定性、安全性评估、工艺与年代分析三个层面入手，用科学手段“验明正身”，不能只看颜色、纹路或轻信商家宣传。

王晖提醒消费者，不要为概念买单，要为真实负责：“文化消费应走向理性与尊严，而非玄学与盲从。喜欢石头可欣赏其自然之美、地质之奇，收藏玉石可关注其工艺、年代与文化内涵，但绝不能当作‘医疗工具’或‘命运改写器’。”他建议，购买高价值或长期佩戴的矿石类饰品时，务必确认是否有第三方专业机构的检测报告，能否查到成分和安全数据，“真正的专业机构不会回避检测，反而会主动提供证据”。

“普通消费者可牢记‘四看一索要’，有效保护自身合法权益。”杨凡燕说，一看渠道：优先选择信誉良好的商场、品牌专卖店或靠谱的线上平台，避免在流动地摊或网络直播间冲动消费；

二看价格：秉持“一分钱一分货”的原则，若玉石外观优质但价格异常低廉，需警惕仿品或人工处理品，建议提前了解心仪的市场价格；

三看标识：检查商品标签是否清晰标注品名（如“翡翠挂件”）、材质、重量等关键信息，标识含糊（仅写“玉”无具体说明）或宣传“保健功效”的商品，需谨慎对待；

四看实物：在自然光或白光下观察颜色、光泽与内部结构，天然玉石颜色过渡自然、光泽温润，染色或处理颜色多浮于表面，沿裂隙分布，显得生硬。

“最重要的是，购买时务必向商家索取权威机构出具的鉴定证书，并现场核验证书照片、重量、材质等信息与实物是否一致。”杨凡燕特别提醒，送检应选择具有CMA（中国计量认证）标志的检测机构，其出具的检测结果具有法律效力。

关于科学维权，北京大成（银川）律师事务所律师孙龙给出提示：消费者购买石饰时需保留好购买凭证、宣传资料、鉴定证书等证据；若发现商品存在质量问题或虚假宣传，可先与商家协商退货退款、赔偿损失；协商无果可向消费者协会投诉，或向市场监管部门举报商家违法行为，依法维护自身权益。

## 互动方式

18909599990  
18909599991

nxrbdzlx@163.com

扫码进入宁夏日报  
读者来信微信公众号

## 这儿帮您问了

## 公交老年卡的提示音可否优化

银川市民龚女士咨询：自己乘坐公交车刷老年卡时，刷卡器会发出“敬老卡”“优惠卡”等明确标识卡种的提示音，因自己看起来较为年轻，每次提示音响起时，周围乘客的目光会让她感觉被质疑冒用老年卡，有些不适。银川公交能否对老年卡刷卡提示音进行优化？

银川市公共交通有限公司回复：目前公交刷卡时的“敬老卡”“优惠卡”等提示音，主要有两方面作用，一是提示司机车内有老年乘客，方便在客流量大时提醒其他乘客主动让座，二是帮助司机甄别持卡人身份，防范年轻人冒用老年卡的情况。该公司表示，将认真研究龚女士的建议，在适当的时候对银川公交的刷卡提示音进行优化完善。（跑腿记者 张涛）

## 拒绝支付停工留薪期工资合法吗

银川市民王先生询问：我上班期间因工负伤，在停工留薪期内，我向公司提出辞职，终止了劳动关系。公司拒绝向我支付停工留薪期工资，公司的做法合法吗？

宁夏大远律师事务所律师马艳回复：公司应当向您全额支付停工留薪期工资。根据《工伤保险条例（2010修订）》规定，职工因工作遭受事故伤害或者患职业病需要暂停工作接受工伤治疗的，在停工留薪期内，原工资福利待遇不变，由所在单位按月支付。停工留薪期一般不超过12个月。

停工留薪期是为保障工伤职工“暂停工作接受工伤治疗”期间的劳动权益而设立的制度。即使劳动者在停工留薪期内离职，用人单位也应按其实际停工留薪期间，给予相应的工资待遇。（跑腿记者 马忠）

## 以案说法

## 入职被收2000元“风险保证金”

## 法院：违法！全额退还

本报记者 刘惠媛

近日，银川市兴庆区人民法院审结一起劳动争议案件，某检测中心被判退还劳动者入职时交纳的2000元“风险保证金”。判决书明确，用人单位变相收取押金属于违法行为。

据了解，2022年5月，哈某与该检测中心签订劳动合同。2024年6月，哈某因个人原因离职，在载明“确认个人证件及薪资全部结清”的《离职交接表》上签字。随后，哈某以入职时被收取2000元风险保证金、单位拒不退还为由申请劳动仲裁，未获支持后诉至兴庆区人民法院。

庭审中，哈某提交了与检测中心负责人协商押金退还的录音，但录音中未明确押金数额；检测中心则否认收取押金。法院审理认为，根据《中华人民共和国劳动合同法》规定，用人单位招用劳动者，不得要求劳动者提供担保或以其他名义收取财物。该检测中心收取“风险保证金”的行为属违法，应承担押金数额的举证责任。因其未能举证，法院对哈某主张的2000元押金予以采信，判决检测中心全额退还。判决生效后，检测中心履行了付款义务。

## 2700斤麦子引发的家庭风波

本报记者 马忠

“民法典规定，处分共有的不动产或动产须经全体共同共有人同意。同时规定，成年子女对缺乏劳动能力或生活困难的父母有赡养义务。”日前，同心县预旺镇司法所所长黑茂功运用法律与亲情，成功化解了一起因麦子处置引发的家庭矛盾。

前些天的一个早晨，同心县预旺镇村民李某甲发现家中储存的2700斤麦子被哥哥授意母亲罗某某变卖，所得款项用于支付母亲医药费。李某甲认为麦子是自己劳动所得，未经同意被处置不合理；母亲则认为这是家庭共同财产，自己有权处理。双方僵持不下，矛盾一触即发。

黑茂功接案后，没有急于裁决，而是先走访调查，查明争议根源在于长期共同生活导致的家庭财产权属不清。在面对罗某某时，黑茂功肯定她对家庭财产拥有的权益，但指出，民法典强调共有财产需经平等协商处置，避免因单方面决定伤害亲情。对李某甲，承认其劳动贡献和财产权益，但强调民法典明确规定子女对父母有赡养义务，在母亲急需医疗费时应优先考虑尽孝。家庭矛盾的处理，应兼顾法律规定与公序良俗，优先通过协商化解争议。

在黑茂功的调解下，双方达成协议：麦子归还原处，李某甲支付母亲2000元生活费；今后处置家庭财产需共同协商，赡养义务按居住情况明确分担。

## 图说百象



## 别把导流线当“停车区”

日前，银川市贺兰县虹桥南街天鹅湖小镇附近路段，有几辆轿车违规停放在道路导流线区域。记者了解到，根据相关交通规则，车辆行经导流线区域时，需按照交通标线指示的路线行驶，严禁乱线、越线行驶，也不得随意在此区域掉头或停放。（本报记者 张涛）

## 新闻热线

## 《永宁县盛吉雅园居民：供暖难题谁来解决》后续：

## 盛吉雅园供暖问题逐步缓解 居民家中暖意回归

本报讯（记者 张涛）11月20日，本报以《永宁县盛吉雅园居民：供暖难题谁来解决》为题，报道了11月中旬盛吉雅园小区部分居民家中暖气不热、室温偏低，甚至需穿棉衣御寒的情况。11月21日，记者再次走访该小区了解到，随着供暖模式的优化调整及设备故障持续抢修，居民家中温度已逐步回升，室内暖意融融。

家住10号楼1单元的王女士向记者反馈，11月19日傍晚回家时，已明显感受到屋

内暖意融融，不再是此前的阴冷状态：“暖气管道摸上去有了温度，现在在屋里待着不用再穿棉衣，晚上盖一床棉被睡觉就足够了。”同样居住在10号楼的马女士也表示，此前即便穿着两件棉衣仍觉寒意逼人，如今家里温度已显著提升：“这两天虽然还穿棉衣，但屋里已经能待住了，不像前几天，冻得坐不住。”

永宁县望远镇政府工作人员介绍，针对居民集中反映的供暖问题，唐湾社区已组织工作员入户走访，详细摸排各住户的供暖情

况。走访结果显示，自11月20日起，居民家中温度普遍呈现回升趋势。据了解，该小区采用空气源热泵供暖系统，此前受设备频繁故障影响，一旦室内温度超过设定值，热泵便会自动停止运转，进而导致部分时段室温偏低。

为切实解决这一问题，唐湾社区协调供暖方将空气源热泵运行模式调整为“寒冬模式”，通过提高供暖温度设定值、延长设备运行时间，确保居民家中温度稳定达标。同时，针对设备故障频发的情况，社区明确回

应，一旦接到居民报修或巡检中发现问题，工作人

员将第一时间联系第三方维保单位到场抢修，力争在最短时间内恢复正常供暖。

“居民的冷暖是头等大事，我们会持续密

切关注供暖情况，全力保障设备稳定运行。”望远镇政府相关负责人表示。

对于后续供暖保障，居民们希望相关部门和社区在整个供暖期内，持续加强设备巡检与维护，及时高效处理各类突发问题，保障居民安心温暖过冬。