

你守护我 我尊崇你

——我与宪法的故事



2025年12月4日是第十二个国家宪法日。宪法,作为国家的根本大法,与普通人的小日子息息相关。宪法的精神和条款,如同阳光、空气与水,无声地渗透到我们生活的每一个角落。



板桥派出所户籍民警正在办理新生儿落户。



杨佳(左)向居民解释灵活就业人员社保补贴政策。



银川市金凤区满城北街紫馨苑社区在“普法集市”宣传宪法。



银川市金凤区上海西路银新苑南社区工作人员(左)向居民宣传养老政策。

第一张『权利证书』

本报记者 马忠文图

12月4日清晨,吴忠市公安局利通区分局板桥派出所户籍大厅里,王明从户籍民警手中接过还带着打印机温度的户口本,目光久久停留在新生儿那一栏——那里写着“他出生刚满3天宝宝的名字,以及一串崭新的公民身份号码”。

“咱家宝宝也是有身份证的公民了!”王明笑着打电话告知妻子张欣怡。这本薄薄的户口本,不仅记录着一个家庭的喜悦,更标志着一个新生命正式迈入宪法庇护下的人生旅程。根据《中华人民共和国国籍法》第四条:“父母双方或一方为中国公民,本人出生在中国,具有中国国籍。”这一条款明确规定了,如果父母双方或一方是中国公民,且孩子在中国出生,那么孩子自出生之日起就具有中国国籍。

“很多人不知道,从怀孕开始,宪法就已经在为孩子铺路了。”板桥派出所社区民警韩笑在入户走访时得知张欣怡顺利生产,特意上门道贺并讲解相关政策,“宪法第三十三条规定着‘国家尊重和保障人权’,不管是男孩女孩,从第一声啼哭起就平等享有生命权、健康权、人格尊严权。”

韩笑的普法不是例行公事。他清楚地记得辖区里每个新生儿的家庭情况,总会在喜庆的时刻提醒家长:“抓紧在180天内办好落户,孩子就能马上参保,这是他们人生的第一份健康保障。”

板桥派出所户籍民警牛红梅已经记不清这是她办理的第几个新生儿落户了。“平均每周近10个,每次办这种业务都特别开心,感觉在参与一个个生命的起航。”不到20分钟,所有手续办理完毕。牛红梅将户口本递出时总会多说几句:“落户不只是登记,更是孩子享有教育权、医疗权、受抚养权的起点。宪法第四十六条规定,公民有受教育的权利和义务;第四十九条明确规定,儿童受国家保护——这些都从一页纸开始落地。”

窗口前,王明端详着户口本上孩子的信息,忽然感慨:“以前觉得离宪法挺远的,现在看着这串身份证号码才明白,原来它离我们这么近。”

这张看似普通的户口页背后,是一整套宪法权利的具象化呈现。“新生儿落户是我们执法工作中最温暖的环节之一。”板桥派出所副所长马驰宇说,“我们的职责就是把宪法文本上的权利,变成每个老百姓触手可及的生活保障。”

马驰宇列举了这页户口即将开启的权利:凭此可办理医保,实现宪法第四十五条规定的社会保障权;未来凭此入学,落实宪法第四十六条规定的受教育权;家庭关系登记其中,体现宪法第四十九条关于家庭受保护、父母有抚养教育子女义务的规定。

而在张欣怡家中,新晋父母已经开始规划更远的未来。“原来总觉得‘公民权利’是个大词,现在懂了,它就在孩子的每一针疫苗、每一次成长保护里。”张欣怡说。板桥派出所的户籍档案里,新增的这一页只是开始。从出生证明到户口登记,从疫苗接种到学前教育,宪法框架下的权利保障体系将伴随这个新生儿走向下一个节点。

“出生落户是宪法守护公民全周期的第一个‘触点’。”马驰宇表示,“我们会继续通过民警入户、窗口讲解、社区宣传等方式,让群众在人生每个重要时刻,都感受到宪法权利的真实存在。”

王明小心地收好户口本,仿佛捧着孩子的人生第一张“权利证书”。在这个宪法宣传周里,这个普通家庭的故事提醒着我们:至高无上的宪法,其实就在每个人生节点的温暖细节里。

从第一声啼哭到第一张户口,从文本权利到生活实景——宪法守护的,正是一个个具体而微、却足以照亮整个人生的“第一步”。

劳动者的『护航者』

本报记者 马忠文图

12月5日清晨,同心县豫海镇清水社区服务大厅热闹了起来。应届毕业生杨佳仔细整理着手中的社保登记表,这是她入职社区工作后独立负责的第一项任务。杨佳虽然刚来,但上手很快,特别是对劳动保障政策的学习很用心。”社区党支部书记王婷说。

4个月前,杨佳从宁夏师范大学毕业,还是一名在求职市场中迷茫的毕业生。第一次走进清水社区党群服务中心,是社区居委会副主任马萍接待的她,马萍耐心地向杨佳介绍了社区工作内容,这一举动让杨佳对就业方向有了答案。通过县里组织的统一招聘考试,她成为清水社区的一名工作人员。“签合同时,我第一次认真阅读了里面的条款——工作内容、薪酬待遇、社保缴纳、休息休假,每一条都写得清清楚楚。”杨佳回忆起签订人生第一份劳动合同的场景。

这份看似普通的劳动合同,正是宪法劳动权在现实中的具象体现。

宪法第四十二条规定:中华人民共和国公民有劳动的权利和义务。对于刚刚步入社会的年轻人来说,这项权利保障了他们的职场起点公平透明。

“签订合同只是第一步,更重要的是合同内容的合法性和对后续履行的监督。”同心县劳动保障维权中心副主任韩涛告诉记者。他所在的部门每年受理上起劳动权益纠纷案件,从拖欠工资到未缴社保,从非法解雇到超时加班,每一个案例背后都关系到宪法赋予公民的基本权利。

韩涛讲述了一个近期处理的案例:一家本地企业因经营困难连续3个月未给员工发放工资,10余名员工求助人社部门。“我们调查后责令企业限期支付,最终帮助工人拿回了26万余元工资。”他说,劳动监察就是宪法劳动权的“护航者”,确保纸面权利转化为实际权益。

回到清水社区,杨佳耐心向一位居民解释灵活就业人员社保补贴政策。工作之余,她也在体验着自己享有的劳动权益——入职当月就办理了社保,国庆假期她享受工作后的第一个带薪长假。“以前觉得离宪法很远,现在明白它就在每天的上下班打卡里,在工资条上的数字里,在节假日与家人的团聚里。”杨佳感慨道。

从求职、签约到维权、保障,宪法确立的劳动权构建了一个完整的保护体系。对于初入职场者,它意味着公平的就业机会和明确的职业预期;对于所有劳动者,它提供了对抗不公的法治武器和寻求救济的制度渠道。

“我们将继续加强劳动法律法规宣传,特别是在新就业形态不断涌现的背景下,让更多人了解并维护自己的宪法权利。”韩涛表示。而杨佳则计划在社区工作中,用自己的经历向居民普及劳动权益知识,让宪法权利的光芒照亮更多人的职场之路。

在人生的重要节点上,宪法的守护从未缺席。从出生时的平等权,求学时的受教育权,到工作时的劳动权,再到成家时的婚姻家庭受保护权,直至退休时的社会保障权,这部根本大法以其温暖的制度设计,全程护航每个公民的人生旅程。

人生第一套房

本报记者 杨超文图

发展阶段不同,对房子的需求也不同,对于准备结婚的“90后”罗宇明来说,购买婚房是他目前最重要的事。

经过4年恋爱“长跑”,罗宇明准备明年与女朋友结婚,购房成为重点。经过半年的找房、看房,最终他贷款购买了银川美林云际小区的房子。“拿到不动产权证书的那一刻,心里特别高兴,这也是我人生第一套属于自己的房子。”罗宇明说,“这不只是一本证书,更是宪法对我们老百姓财产权利的确认和保护。”

宪法明确规定,公民的合法私有财产不受侵犯。国家依照法律规定保护公民的私有财产权和继承权。“从宪法条文到生活实践,我们的每一项权益都有法治护航。”宁夏瀛智律师事务所律师王玲表示,当前法律对家庭关系的调整涵盖夫妻关系、父母子女关系、收养关系等多个方面,极大程度在平衡家庭成员对家庭的贡献,维系和保障传统家庭这个情感单元。

吴忠市民张凤与丈夫是第二次婚姻,双方初识时都在人生低谷,后来携手把日子过得蒸蒸日上,张凤与丈夫共同努力将继子供养至研究生毕业。没想到,近日张凤的丈夫突发心脏病去世,这也让她悲痛欲绝。而更让她没想到的是,她还没有从失去爱人的伤痛中回过神,继子就将她告上了法庭,不仅要求分割父亲名下的财产,连张凤个人名下的财产也要求分割。多方沟通与调解无果后,法院作出了判决:继承开始后,按照法定继承办理;有遗嘱的,按照遗嘱继承或者遗赠办理;有遗赠扶养协议的,按照协议办理。本案中,被继承人生前未留有遗嘱及遗赠扶养协议,故按照相关法律规定,夫妻共同财产依据法定继承进行分割,但张凤的个人财产不属于遗产继承范畴,不予支持分割。

继承权作为公民的一项重要权利,在宪法中得到明确保护。家庭成员中的配偶、子女、父母等作为法定继承人,其继承权受到法律的严格保护,这不仅体现了宪法对家庭成员权利的尊重,也是维护家庭稳定和社会秩序的重要举措。

近些年,随着老龄化问题的不断加剧,有关遗产继承纠纷的案件逐年增多,尤其是争议较多的房屋权属。“这些问题关系到老百姓切身利益,归根结底还是一个利益分配的问题,围绕其中就会产生各种纠纷。”王玲建议,老年人要早作打算、早作安排,提前把事情处理得明明白白,既能保障生前,又能顾及身后,不至于让家人日后反目、争讼,“希望将各项法律规定普及给每位群众,让大家能够在法律框架下,合法合情地提前规划自己的财产,减少亲属间因财富传承而生出嫌隙,让法律更有温度,让家庭关系更加和谐。”

『国家惦记着我们』

本报记者 杨超文图

“以前总怕中间断缴的5年影响退休领钱,没想到社区工作人员不仅帮我算清了账,还办完了补缴手续,现在我心里踏实多了。”

12月4日,银川市金凤区上海西路银新苑南社区党群服务中心,56岁居民马学明连连道谢。

马学明早年在建材市场打零工,2014年起以每年1000元档次缴纳城乡居民养老保险。2019年,因母亲重病需要长期照料,他不得不暂停工作,养老保险也随之断缴。今年年初,看到社区网格员推送的养老保险补缴政策宣传,马学明心里犯了嘀咕:“断缴这么久,现在补还来得及吗?退休后能领多少钱?”

带着疑问,马学明来到银新苑南社区咨询。“马叔,您之前已经缴了5年,现在补缴5年,再正常缴纳5年,就能凑够15年正常领养老金了,退休后的养老金待遇不会受影响。”银新苑南社区工作人员介绍说,并现场进行了测算,银川市2025年城乡居民养老保险基础养老金为每月335元,1000元缴费档次每年政府补贴120元,计发月数为139个月,马学明缴费15年,加上基础养老金,退休后每月可领取养老金约411.3元。算清“养老账”后,马学明当场提交了补缴申请,社区工作人员通过“我的宁夏”政务App帮他完成了线上缴费,全程不到20分钟。“服务太周到了,在家门口就把事办好了。不久后,我就可以领养老金了。”马学明笑着。

针对辖区老年人、灵活就业人员等对养老保险政策的疑问,银新苑南社区通过“线上推送+线下宣讲”“一对一咨询+集中解读”等方式,组建由网格员、党员志愿者、社保专员组成的“政策宣讲队”,用通俗易懂的语言讲解缴费档次、补缴流程、待遇测算等关键信息,还为行动不便的居民提供上门测算、代办缴费等服务,确保政策红利精准直达每一位居民。

宪法规定,国家依照法律规定实行企业事业单位的职工和国家机关工作人员的退休制度。退休人员的生活受到国家和社会的保障。公民在年老、疾病或丧失劳动能力的情况下,有从国家和社会获得物质帮助的权利。

近年来,我区不断提升参保人员待遇水平,增强社会保障的兜底功能,切实提高城乡居民基本养老保险兜底保障能力,不断增强民生福祉。

12月5日,在银川市兴庆区社保中心等联合开展的宪法宣传活动现场,新华街便民服务中心工作人员向居民详细介绍养老保险缴费档次,解答“异地参保怎么转”等疑问。“我退休时工资3000多元,现在退休金4221元。”2013年从宁夏金玉华庭餐饮有限公司退休的62岁居民代小立高兴地说,“每次涨养老金,心里就特别高兴,就是觉得国家惦记着我们。”

