

2025

2025

指尖翻飞塑万象

本报记者 姬 禹

“叔叔，这个孙悟空能捏成拿糖葫芦的样子吗？”12月25日，石嘴山市大武口区的石嘴山万达广场，7岁男孩王梓轩拽着家长的衣角，盯着展桌上的面塑作品，满眼期待。平罗县面塑非遗代表性传承人张高升笑着应允，指尖翻飞间，红色彩泥化作糖葫芦，黄色面团很快便勾勒出美猴王的飒爽身姿。展台上，还有卡通侍女、摇头醒狮、姓氏挂件等面塑，吸引了很多

孩子的目光。

张高升经常携面塑走进校园，给孩子们上非遗课。有一次，在平罗县城关第八小学，学生李文雯、吴梦琪捧着“黄继光”的面人请教：“英雄的肩膀总捏不挺拔怎么办？”张高升没有直接修改，而是坐下来放慢动作示范，轻声说：“捏面人得把敬意揉进面团，作品才有魂。”说起这件事，李文雯仍兴奋不已：“先

听英雄事迹再创作，既学会了手艺，还更深入地了解了好多红色故事。”

张高升的面塑手艺越来越有名气。“既有传统韵味，又能按需定制，做伴手礼特别受欢迎。”平罗一餐厅经营者徐凯说，自己跟着学了两年，计划将面塑融入餐厅的装饰之中。

“往年非遗征集没有面塑，今年下半年，自治区、石嘴山市文化馆3次征集都明确列入了面塑项目。”张高升说，明年他将带着自编的《非遗民俗进校园》教材走进更多学校，让面塑这门老手艺走出平罗、走向更远的地方。

张高升：2025年，对我而言最大的收获是见证了非遗传承的双向奔赴——上千名学生爱上面塑，两位徒弟主动学艺，面塑从冷门技艺逐渐走进大众视野。面塑被纳入多地非遗征集项目，获得文旅部门的更多支持。通过校园教学与市场实践，我成功摸索出“传统题材守根基、现代元素添活力”的传承路径，既守住了老手艺的精髓，又拓展了应用场景与销路。

2025年收获

炭素车间读书郎

宁夏日报报业集团全媒体见习记者 李 萌

12月25日，宁夏宁创新材料科技有限公司炭素厂焙烧车间，马生龙神情专注地检查设备参数。2010年入职以来，他扎根炭素生产一线，以干练的作风带领工友闯过一道又一道生产难关，在平凡岗位上，写下了非凡的故事。

2010年，毕业于西北民族大学化工专业的马生龙，凭借初生牛犊不怕虎的闯劲，叩开了宁创新材料科技有限公司的大门。

刚入职时，马生龙除了潜心钻研师傅们给的专业书籍，还买来与炭素材料、电解铝相关的书籍啃读。

“他常捧着书蹲在设备旁，边看边对照零件琢磨。车间值班室的桌角、设备检修的角落，都是他啃书学习的‘小课堂’。”赵师傅大加赞赏马生龙的学习劲头。

“现在我还是坚持每天读书学习。”马生龙笑着说，想要跟上节奏、干出成绩，就得比别人多下几分

苦功才行。

今年3月，马生龙调任焙烧车间主任。有一天晚上天车突然“罢工”，马生龙接到消息后第一时间赶到车间，沉着指挥技术骨干，按“先排查线路、再调试程序”的思路分步操作，从午夜零点奋战到清晨，终于让天车重新运转，将停产损失降到最低。

马生龙：2025年于我而言，是深耕突破的一年。这一年我调任焙烧车间主任后，牵头优化装炉工艺，推动车间年产量从23万吨提升至24万余吨。同时，历时一年的无人值守改造项目落地见效，升级的PLC系统实现远程操控，大幅降低了一线工人的劳动强度，也保障了生产的稳定性与安全性。这一年，我在工作中积累了更多实战经验，更深刻体会到，生产车间的高效运转离不开每一步的精准施策与团队协作。

2025年收获

贺兰山下酿美酒

本报记者 张 璞

12月26日，宁夏木兰朵酒业有限公司木兰朵酒庄酿酒车间，醇厚的葡萄发酵香气弥漫在空气中。灯光下，酿酒师赵凯轻晃酒杯，专注地观察酒液挂壁的纹路。

“这几天忙着灌装前的最后准备，下胶、冷冻，一步都不能急。”赵凯说。

2013年，当赵凯走进酒庄实习，迎接他的不是浪漫的品酒调酿，而是日复一日的车间卫生清扫、橡木桶维护、设备检修等。

“前4年，基本都在干基础活，跟着师傅看、学、记，在非酿酒季对着不同批次的酒液反复品鉴、调配。”赵凯说。

2018年，当酒庄将独立酿酒的重任交到赵凯手

上时，压力如潮水般涌来。赵凯在老牌酿酒师偏爱的厚重陈酿风格基础上，大胆推陈出新，瞄准年轻消费群体，酿出一款清新易饮的葡萄酒，意外收获市场的广泛认可。

2024年，赵凯来到木兰朵酒庄担任酿酒技术负责人。

熟悉赵凯的人都说，这个酿酒师性子慢、做事稳。“酿酒急不得，酒液的沉淀需要耐心等待。”赵凯说。

眼下，灌装前的准备工作仍在有条不紊地推进。酒窖里的橡木桶静静伫立，等待着酒液灌装成瓶的那一刻。赵凯守在自己的一方天地里，以一颗纯粹的匠心，践行着一份慢酿哲学。

赵凯：2025年，站在从业第12个年头的节点回望，我始终坚守着酿酒的初心：做老百姓喝得起、喝得惯的好酒。12年来，我扎根宁夏贺兰山东麓葡萄酒产区，亲历了产业从蹒跚起步到规模壮大、知名度稳步提升的过程。其间，虽遇行业低谷，有过萌生退意的瞬间，但看着这片土地孕育的葡萄酿成佳酿，看着越来越多人爱上贺兰山东麓葡萄酒，我选择继续坚守。

2025年收获



马薇薇(右一)用针刀为患者治疗。

(图片由受访者提供)

又是一个忙碌的工作日。

12月25日，吴忠市人民医院中医科，马薇薇接诊49人，治疗10名住院患者，两头奔波。18时，下班之际，仍有两位问诊患者等待。

只见马薇薇询问病情，开具药方，“干散”得很！碰见一名老年胃病患者，她就切换吴忠方言问诊，体贴有加。

34岁的马薇薇，是吴忠市首位自主培养的医学博士，以针刀技能见长，累计服务患者5000余人次。向她求诊的患者很多，以本地患者为主，还不乏甘肃等地患者。

马薇薇，土生土长的吴忠人。她硕士研究生毕业后，就职于吴忠市人民医院。后来在工作单位的支持下，她攻读北京中医药大学博士，师从“燕京刀法学派”传承人郭长青，研习针刀。

2024年，马薇薇学成归来。2025年，马薇薇再赴中日友好医院，进修超声可视化针刀微创技术，突破传统针刀“盲操作”瓶颈。

在马薇薇的诊室中，记者见到一枚小针刀，约10厘米长，刀宽被告知只有0.8毫米，置于包装纸中，有“一次性使用”标识。

针刀在手，马薇薇消除了不少病症：腱鞘炎、跟痛症、肱骨外上髁炎、腰椎间盘突出……采用微创技术，常收刀切病除奇效，不留疤痕。

患者吴飞(化名)后背发凉，采取艾灸、推拿、拔罐等多种治疗手法，收效甚微。今年，吴飞问诊于马薇薇。经诊断，这位患者颈胸软组织粘连。通过小针刀，松解病患处肌肉，十几分钟，治疗结束，吴飞后背热起来，现场感受到针刀疗效。自此，后背发凉的老毛病再没犯过。

中医瑰宝，要让更多人知晓。

这一年，马薇薇走出医院，进入社区、老年大学……开展10余场健康讲座，推广针刀微创等多门中医技术。

针刀绝技，被纳入职工医保，患者负担不重：一次治疗，不过几十元钱。

一年多来，“燕京针刀学派”经由马薇薇团队从北京移植到吴忠，造福越来越多的西北地区的群众。

2025年收获

马薇薇：2025年，我国将中医针刀牵头成立两个人才工作室，并且从北京、银川引进3名针刀名医，其中包括我的导师郭长青。每隔一个月，他们都会来到吴忠市人民医院，为患者开展针刀治疗。我还和区外名医携手培养针刀人才，通过“手把手”带教，带动科室5名医师掌握“应用超声可视化针刀微创技术”，为更多患者带来希望。

