



习近平致电祝贺穆塞韦尼当选连任乌干达总统

新华社北京1月24日电 1月23日,国家主席习近平致电约韦里·穆塞韦尼,祝贺他当选连任乌干达共和国总统。习近平指出,中国同乌干达传统友好。近年来,双方在涉及彼此核心利益和重大关切问题上坚定相互支持,各领域务实合作成果丰硕,国际和地区事务协调协作卓有成效。穆

塞韦尼总统是中国人民的老朋友,长期致力于推动两国关系发展,中方对此深表赞赏。我高度重视中乌关系发展,愿同穆塞韦尼总统一道努力,深化政治互信,赓续传统友谊,落实好中非合作论坛北京峰会成果,推动中乌全面战略合作伙伴关系深入发展,更好造福两国人民。

创造经得起实践和历史检验的业绩

——省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届四中全会精神专题研讨班侧记

所当乘者势也,不可失者时也。“十五五”开局之年,1月20日,省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届四中全会精神专题研讨班在中央党校(国家行政学院)开班。

习近平总书记出席开班式,发表重要讲话,深刻阐释“十五五”时期经济社会发展重大理论和实践问题,对学习贯彻党的二十届四中全会精神进行再动员再部署。

面向“关键少数”的开局之年第一课,谆谆教诲、切切要求,统一思想、凝心聚力,为新征程再出发指明方向,为“十五五”开新局落子定盘。

坚定制度自信——“制定和实施五年规划是我们党治国理政一条重要经验,是中国特色社会主义制度一个重要政治优势”

1月20日,一场雪过后,位于北京西郊

的中央党校校园银装素裹,一排排苍松翠柏无惧严寒、虬枝凝碧,在冬的凛冽中呈现昂扬勃发的英姿。

中央党校礼堂,这座陕北窑洞风格的建筑质朴庄重。礼堂内暖意融融,学员们自天南海北而来。习近平总书记的讲话,从往昔谈到今朝。

“新中国成立以来,我国已经制定和实施了14个五年规划(计划),我国从积贫积弱的农业国发展成为世界第二大经济体并向全面建成社会主义现代化强国目标迈进,这一系列五年规划在其中发挥了重要作用。”

拓宽观察的视野,更能看到历史的纵深、战略的力量。

“实践证明,制定和实施五年规划是我们党治国理政一条重要经验,是中国特色社会主义制度一个重要政治优势。”

研讨班开班前一天,1月19日,国家统计

局发布的数据显示,初步核算,2025年全年国内生产总值超140万亿元,按不变价格计算,比上年增长5.0%。“十四五”收官之年,中国经济有效应对各种风险挑战,顶压前行、向新向优,交出一份亮眼成绩单。

“十四五”时期,我国经济总量先后跨过110万亿元、120万亿元、130万亿元、140万亿元4个台阶。高质量发展成色更足、步伐更稳。五年规划、战略引领,发展成就、彪炳史册。

“一步一步坚定走,一个阶段一个阶段向前推进,从而不断积小胜为大胜,保证党和国家事业行稳致远。”

开班式上,习近平总书记把我们党对中长期发展规划的规律性认识提升到新的高度。

以“四个有利于”深刻阐释制定和实施五年规划的重要政治优势——

“有利于实现党的领导”“有利于集中力

量办大事”“有利于前瞻性把握战略问题”“有利于保持事业连续性”。

党的十八大以来,历经“十三五”规划、“十四五”规划,先后布局165项、102项重大工程;“集中力量打赢脱贫攻坚战,历史性解决绝对贫困问题”“建成世界上规模最大的教育体系、社会保障体系、医疗卫生体系”“我们先后战胜地震、洪涝、疫情等一系列重大灾害”……

看似寻常最奇崛,成如容易却艰辛。学员们聆听著、记录著、思索著,很多人都是其中的见证者、亲历者、参与者。

习近平总书记以“五个坚持”概括在长期实践中创造积累的丰富经验——

“坚持党中央集中统一领导”“坚持从实际出发”“坚持全国一盘棋”“坚持发扬民主、集思广益”“坚持规划法定原则”。

(下转第四版)

迈好十五五发展第一步

乘“春风”南下 携暖意同行

——2026年宁夏春风行动暨就业援助季启动现场观察

本报记者 马照刚

车里,有人闭目养神,有人低声交谈,有人望着窗外的晨光。对于务工人员而言,这趟路程不仅是地理上的迁移,更是一次有保障、有期待的就业启航。

自治区就业与创业服务局相关负责人介绍,这次“点对点”送工踩准东南沿海春节后的“用工黄金期”,提前与多地人社部门、优质企业对接,筛选收集岗位超1.5万个,涵盖制造、电子产业等多个领域。

车厢里,23岁的马良靠窗而坐刷着手机。这位同心县职业技术学校的毕业生,已

有两年外出务工经历。2025年,他在江苏一家空调制造厂做普工,月工资6000多元,“五险一金”齐全——可当年10月,他还是选择了返乡。“厂里订单时有时无,心里没底。”马良坦言。待遇虽好,但市场波动带来的不确定性,让他终究少了底气。

这一次,他再踏上外出务工路,目的地是广东万顺子智能科技有限公司。每小时18元的计薪标准不算最高,却让他格外踏实:“政府组织的车,岗位都是筛过的,心里踏实,这次想稳扎稳打干下去。”

马良的顾虑,是许多务工者外出的共同心声。追求高收入的背后,是对职业稳定性的迫切期盼。如何让他们“出得去、稳得住、挣得久”,正是本次“春风行动”着力破解的核心。

有组织输转:“有保障,才敢踏实干”

同车的同心县河西镇大洪沟村村民杨百龙,常年在外奔波务工,这次跟着“春风快车”赴粤,语气笃定:“以前自己找活儿干,东奔西跑不说,还会遇到工资拖欠的糟心事。”(下转第二版)



1月23日至24日,以“塞上江南 运动宁夏”为主题的2026中国银川冰上龙舟邀请赛在阅海湿地公园举行,近800名选手参与角逐。本次赛事配套活动推出“票根联动”等惠民举措,通过“体育+文旅+商贸”融合,激发冬日消费新活力。

一根电话线,织起心理防护网

本报记者 张涛 智慧

“12356”,开通一周年。2025年1月,根据国家卫生健康委相关要求,宁夏正式开通“12356”全国统一心理援助热线,实现“一号通”覆盖22个县(区)和宁东能源化工基地。

作为我区第一条公立心理援助热线,它守护着群众的心理健康,来电中既有日常的烦心事,也有高危情况的求助。面对紧急情况,接线员凭借专业干预技术安抚来电者情绪,并第一时间启动应急预案,联动公安、急救等多方力量形成救援合力。

2025年8月的一天,自治区宁安医院“12356”心理援助热线接线室,电话铃声骤然响起。“阿姨,我好难受。”听筒里,少年的声音微弱传来,他说自己正趴在小区石墩上,内心很无助。接线员当机立断让少年打开免提,并对着听筒大声呼喊求助——万幸的是,一名路人听到接线员的呼救声,认出少年就是自家楼上的

邻居。在接线员急切的叮嘱下,路人迅速拨打120,送少年及时接受救治。次日,按照热线回访机制,接线员拨通了少年的电话。与情绪已平息的少年敞开心扉,探讨“爱自己”的深义,用专业而温柔的叮嘱,为少年的心灵增添一层防护。

这样的紧急援助,在“12356”热线接线室时有发生。2025年入冬后的一个深夜,小丽(化名)站在寒风中的河边,向热线接线员倾诉着自己的崩溃:夫妻失和,13岁的儿子沉迷游戏,工作压力叠加家庭困境,让她觉得人生一败涂地,甚至萌生了轻生念头。接线员一边共情她的痛苦,以女性视角温柔安抚,一边引导她远离河边,用“4-7-8”呼吸法帮她稳定情绪。同时,二线值班班人员紧急启动救助程序,联动警方定位寻找。待小丽情绪平复后,接线员又引导她梳理问题、寻找解决办

法:“除了放弃,我们还有其他办法。”

事后,热线持续跟进回访,为小丽提供线下家庭矛盾解决方案。如今,小丽已开始接纳现状、主动沟通,家庭关系明显好转。她特意致电感谢:“我的生活终于迎来了新的开始。”

根据自治区宁安医院全区居民心理健康素养调查,群众对心理健康需求日益增长,但因认知不足、社会病耻感、求助路径不明等,许多人未能及时获得专业帮助。“为改变这一现状,宁夏的心理工作者们不断努力,走出诊室,通过电视台、公交车载媒体、交通音乐频道、短视频平台等多种渠道开展宣传,让科普更贴近日常、深入人心。”自治区宁安医院公共卫生事业部负责人徐超说。该院开展的全区居民心理健康素养调查显示,宁夏居民心理健康素养水平呈现提升。越来越多的人愿意直面情绪问题,主动拨通“12356”,为心理健康寻找科学“药方”。

持续减轻患者就医用药负担

宁夏医保三项目录稳步扩容服务「民生药箱」

本报讯(记者 周昕)今年1月1日起,我区正式执行《2025年医保药品目录》,涉及4200余种药品、中药饮片、医院制剂。其中,新增114个药品和5个医院制剂,超过40%的药品为近5年上市的1类创新药,让更多患者能用上新药、好药。

1月20日,银川市一家医院门诊药房前,市民张女士为患有罕见病的女儿取到了治疗用的国家医保谈判新增药品。看着结算单,她说:“一盒近千元的药,个人支付不到200元,医保报销了大部分费用,大大减轻了我们家的经济压力。”

“我们聚焦群众急难愁盼,持续优化医保药品目录、医用耗材目录、医疗服务项目三项目录的管理运行机制,尽最大可能减轻患者就医用药负担。”自治区医疗保障局相关负责人介绍,截至1月19日,新医保药品目录的新增药品已惠及全区患者797人次,累计报销金额71.31万元。针对对国家协议谈判药品等特殊药品,宁夏还通过实施定点医疗机构和零售药店“双通道”保障机制,确保患者“买得到、用得上、能报销”。自2021年以来,全区已累计为372.92万人次报销国谈药品费用达15.58亿元。

当日,来自固原市的马女士到自治区一家医院生殖医学中心进行诊疗,打算通过辅助生殖技术备孕。“听说能报销一部分费用,我们才下定决心来试试。”马女士告诉记者。自2024年起,我区将13项辅助生殖类诊疗项目纳入医保支付。数据显示,政策实施一年多来,我区已累计为4.13万余人次报销相关费用2646.18万元。

在医用耗材保障方面,自治区医保局通过提高单品支付限额、取消部分高值耗材的统付标准限制、将人工耳蜗等35类医用耗材纳入支付范围等“组合拳”,有效降低了患者的经济压力。特别是将0至7周岁听障儿童植入电子耳蜗的诊疗项目和耗材纳入报销后,预计平均为每个患儿家庭减负约3万元。目前,全区已有9名听障儿童受益,医保报销29.4万元。

匠手著花灯 古艺焕新彩

本报记者 李宏亮 文/图

人影落灯影,节前气氛浓,1月22日,走进银川市兴庆区掌政镇强家庙村,宁夏华灯光影科技有限公司的花灯制作工厂内热火朝天。

制作花灯,是一门精细的手艺。工人先用钢筋扎出骨架,这是决定花灯形态的关键;接着,裱糊师傅将绸布轻轻覆上,刷上特制胶水,再缓缓烘干定型;最考验耐心的是装饰环节,细小的亮片需一片片粘贴,流苏要一缕缕系牢,电路须逐一测试,确保每一盏灯的安全。

车间内外,80余名工人分工协作,将节日的喜庆一点点“编织”进灯火之中。今年的花灯造型有写意的山水画卷、飞檐斗拱的古建筑缩影,还有憨态可掬的卡通人物,甚至融入了充满未来感的赛博朋克元素。最引人注目的,仍是寓意吉祥的“马年”主题灯组,一匹“骏马”昂首而立,周身以金属丝为骨、彩绸为肤,眼中嵌入LED灯珠,仿佛即将腾跃踏光而来。

花灯不仅是工艺品,更承载着人们对佳节的美好期盼。连日来,工厂已进入紧张有序的“赶工模式”。负责人潘建华穿梭在车间中,不时检查着即将完工的花灯部件。“通过我们的努力,从小年开始,海宝公园的花灯就能亮起来了。”他笑着说,眼中映着斑斓的光。

当城市公园被这些匠心凝聚的光影装点,熟悉的年味,便在这传统与现代的交融中温暖而至。



1月22日,银川市兴庆区掌政镇,宁夏华灯光影科技有限公司花灯制作厂内,工人赶制传统花灯。



热线电话:18909599990 18909599991

●总值班编委 黎明 姜美 责任编辑 毛雪皎 版式设计 马小平●

『游在宁夏 吃在吴忠』

高铁冠名列车首发开行

本报讯(记者 裴云云)1月24日,由兰铁国旅公司精心打造的“游在宁夏 吃在吴忠”高铁冠名列车从银川站首发开行。该列车将穿梭于西安、郑州、上海、杭州等城市,让吴忠文旅魅力触达更多旅客。

据介绍,为让列车成为彰显吴忠特色的“移动名片”,兰铁国旅宁夏子公司对列车进行了全方位特色设计打造。车体外,“游在宁夏 吃在吴忠”主题标识醒目,融合黄河线条、古城剪影、特色美食符号的设计,让列车成为高铁线上的“流动风景线”;车厢内,小桌板、行李架等区域以精美图文,生动展现吴忠黄河大峡谷等自然景观与非遗文化、特色物产,打造出浓缩吴忠自然之美与人文之韵的“移动展厅”。

列车首发当日,车厢内开展了特色宣传推介活动。“花儿”歌舞等节目轮番上演,展现城市特色,为旅客带来沉浸式的文旅体验,进一步提升活动传播效果。



■ 2025年1月,我区正式开通“12356”心理援助热线

实现“一号通”覆盖22个县(区)和宁东能源化工基地



■ 2025年,全区共开展心理健康知识巡讲310场

覆盖机关单位140家、企业59家、学校111所,参加巡讲30769人次