

# 新春走基层

## 银川南北两大市场备货忙——“菜篮子”里装满新春期盼

宁夏日报报业集团全媒体记者 刘文鑫 张艳丽 王若英

1月30日8时,位于永宁县的宁夏四季鲜果品蔬菜批发市场,转运车的引擎声、商贩的吆喝声、电子秤的滴滴声,交织成春节前的繁忙图景。

“最近行情旺,30吨大白菜,转眼只剩10吨。”在蔬菜交易大区,有着“白菜大王”之称的李英格,正手脚麻利地清点库存、配送货物。

一车车从云南、湖北等地运来的大白菜、甘蓝,还带着南方的湿润。随着春节临近,李英格的3个档口交易量渐涨,平均每天出菜30吨,为下游20多家商铺配货。

“咱做生意的,得保证老百姓的餐桌满满当当。”在市场经营10多年,李英格摸透了蔬菜供货的规律,夏季主营本地菜,冬季则从南方调运,以3天为一个流转周期调运货物。“听说这几天要降温,我早早在产地备足了货。”李英格说。

进入热带水果交易大厅,果香扑面而来。批发商宋善禄忙着指挥工人卸货,他的水果批发公司,常年从全国一级市场“网罗”

各类精品水果,年交易额上亿元。“近期,日均交易量上百吨。”宋善禄指着冷库说,价值四五百万元的车厘子、龙眼、榴莲已经入库,就等大家来挑。

要说过年最有仪式感的采购场面,还得数千果区。饱满的核桃、油亮的碧根果等,夹杂着各式糖果,让人目不暇接。“干果是过年的‘标配’,家家户都少不了。”宏伟枸杞干果商行负责人李宏伟早早备下价值30万元的货物。

“随着春节临近,交易数据持续攀升,水果日交易量从1000吨增至1500吨。”宁夏四季鲜果品蔬菜批发市场有限公司副总经理赵江涛对市场交易数据如数家珍。

四季鲜是宁夏最大农产品批发市场,全区九成水果、六成牛羊肉、七成蔬菜都经此流通。此外,还向周边省区供货,覆盖方圆500公里,辐射上千万人口。

“我们已经启动储量3万吨的冷库,全部储备耐存放蔬菜。”赵江涛介绍,为丰富节日“菜篮子”,市场引导商户在南方建立“保

供基地”,确保市场内始终有5000吨至6000吨蔬菜水果稳定流转。

银川市北端,贺兰县境内的宁夏海吉星农产品批发市场同样热气腾腾。

“我们精选宁夏本土及全国优质年货,储备总量达到2600吨,每天流转货物800多吨。”宁夏海吉星国际农产品物流有限公司总经理助理鲁海,穿行在各个档口之间,实时调整货品。

水产区几十个养殖池一字排开,不时有鱼儿跃出水面,溅起水花。银川人餐桌上的鱼虾,十有八九是从这儿“游”出去的。

“快过年了,大家都图个‘年年有余’,现在每天鲜鱼能卖两万斤。”眼瞅着节前采购高峰到来,商户王永早将各货量加码到3万斤。“这些量,可供应至农历正月十五。”他说。

肉类交易区,新鲜的牛羊肉挂在铁架上。“现在,每天销售牛肉四五百斤、羊肉三四百斤。”商户马赛将各货量加码到3万斤。为迎合消费者烹饪、储存喜好,他今年推出“两斤装”寸排和寸块,不仅受本

地顾客青睐,还吸引北上广、京津冀的消费者订购。

海吉星市场有商户600多家,经营蔬菜、牛羊肉、水产品批发、零售生意,约占银川市三分之一的年货供应量。

随着新春临近,银川南北两个“菜篮子”,各展其长。

“交易量最高峰将在春节前两周出现,现在是集中备货的关键阶段。”赵江涛介绍,为应对采购高潮,四季鲜市场上线电子导览图,腾出员工停车场供市民使用。举办首届线上年货节的同时,也方便市民轻松置办年货。

除了充裕的物资保障,海吉星还为市民准备了一场年味浓郁的“新春盛宴”。1月31日起,举办为期15天的第二届“福市集”品牌年货节;2月8日至10日,开展“乡味宁夏 妙选银川”农产品促销活动。

岁末年初,“菜篮子”里承载着人们对团圆、美满的期盼,每一车蔬菜的抵达,每一笔交易的完成,都是这座城市迎接新春的最美注脚。



2月1日,银川海宝公园冰场上,市民游客尽情解锁冬日的乐趣。

本报记者 马楠 摄

## 一把剪刀,万千世界

本报记者 王婧雅

红纸翻飞,剪刀舞动,一幅骏马奔腾的剪纸在国家非物质文化遗产传承人伏兆娥的指尖逐渐鲜活起来。昂扬的马首,飘逸的马鬃,再衬以牡丹与梅花,整个圆形作品瞬间“活”了,传递出新春“马到成功”与“喜上眉梢”的双重祝愿。

2月1日,记者走进伏兆娥工作室时,她正专注于手中的新作。“剪纸啊,根子在生活中,魂也在生活。”伏兆娥一边端详作品一边笑着说。对她而言,每年春节前创作生肖主题剪纸,早已超越了一项简单的习俗,成为融入生命的情感仪式和文化坚守。“这不仅是一张窗花,它是咱中国人过年那份红火劲儿,是团圆桌上少不了的那道‘文化菜’。贴上去,年味才算真正飘进了家门。”

伏兆娥的记忆里,年味总是和剪纸紧紧相连。“小时候,一到腊月,全家老小齐上阵,

熬糍糊、贴窗花、贴福字,忙忙碌碌,欢欢喜喜。”那些贴在玻璃窗上的精致剪纸,在阳光照耀下映出红彤彤的光影,照亮了整个童年,“红色代表兴旺,手艺承载梦想。一代代人就这么剪着、贴着,把文化和祝福传了下来。”

时代在飞奔,年货市场上的窗花早已被琳琅满目的机器印刷品占据。伏兆娥却始终对手工剪纸的那份“温度”情有独钟。“机器做的,精致;手剪的,有心。”她说,“刀口纸缘间的那股人情味儿和生动劲儿,是机器给不了的。只要还有人愿意贴,我这把剪刀就不会停。”

伏兆娥的剪纸世界从未故步自封。除了传统的窗花,她还大胆地将剪纸艺术融入当代生活,开发了系列生肖运势牌、磁性剪纸冰箱贴等文创产品。“传统不能老待在相

框里。”她解释道,“得让它和年轻人的日子玩到一块去,让大家觉得有趣、有用,这门老手艺才能真正活起来、火下去。”

“剪纸给我最大的回报就是快乐。”伏兆娥抚摸着桌上的作品,笑容温暖。每当有人因为她的剪纸而感受到年味的喜悦,或是一个年轻人兴趣想要学习,那种满足感便无可替代。正是这来自四面八方对剪纸艺术的喜爱与认可,化作源源不断的动力,支撑着她在这条传承路上坚定前行。

一张薄薄的红纸,一把寻常的剪刀,在匠人手中却能幻化出万千世界——从寓意深远的生肖骏马,到栩栩如生花鸟虫鱼。这门根植于泥土、绽放于指尖的古老技艺,以其特有的质朴魅力与灵动生机,剪刻着时光,更守护着中国人心中那份关于“年”的独特情感与记忆。

## 黄牛肉「邮」出六盘山 智能家电进农家

本报记者 马越

2月1日,天刚蒙蒙亮,位于泾源县的源牛(宁夏)农牧科技有限公司车间就忙碌起来。邮政快递员李小明和同事将一块块冷冻封装的黄牛肉快速装箱、贴单,印有“六盘山黄牛肉”图案的保温箱堆叠成山。“这批货要赶今晚的邮航专机,明天就能到江浙沪。”李小明说。

车间另一端,公司副总经理郭芳芳指着实时更新的订单系统,笑容满面:“我们自主研发的‘中温鲜牛肉’系列,从最初只供应杭州,到现在覆盖江浙沪千家万户,复购率稳定。日均发货量从2吨涨到3至4吨,多亏了邮政的全链条支持。”

让农特产品“走出去”,宁夏邮政搭建的“寄递+金融+电商+分销”综合服务模式功不可没。线上,邮乐网、抖音直播里,主播们拿着泾源黄牛肉详细介绍,多省区邮政跨区联动推广,单场直播最高成交额达15.36万元;线下,定制化保温包装暗藏玄机——“保温泡沫箱+高识别度专用纸箱+食品级保温冰袋”的组合,实现从养殖基地到消费者餐桌的全链条低温保鲜。

更值得一提的是,宁夏邮政对接供销社“832平台”,将“六盘山黄牛肉”纳入“极速鲜”重点项目,依托航空专线优势,48小时内即可跨越千里。“自从和邮政合作以来,农特产品走出原产地一路顺畅,让鲜货以最快速度摆上百姓餐桌。”宁夏供销社现代流通处负责人说。截至目前,双方合作寄递业务量近2万件,黄牛肉占比达50%;1月以来,全区邮政收寄牛羊肉超680吨、近8万件。

农特产品忙着“进城”,家电也在不断“下乡”。泾源县六盘山镇邮政所坐落在该镇什字村中心,村民走路几分钟就能到达。临近春节,站点负责人何迎霞格外忙,货架上堆满了电烤箱、微波炉、茶吧机、空气炸锅等家电。“现在村里买家电的人可多了。我这小站人气越来越旺。”近期站点日均进口邮件量已近百件。

冷库前的搬运声、邮政所里的喧闹声、直播间的推介声……这些声音交织在一起传递着乡村振兴的强劲脉搏,也营造出千家万户迎接新春的喜庆氛围。

(上接第一版)“真没想到陈主席来我们家,还带了那么多人,家里都站不下。有医保局的、卫健委的、民政的、残联的、工会的,很多人。”牛克星眼里含着泪光。杨冰旭说,那一天是他几年来最能感受到阳光的一天。杨冰旭刚完成一幅画,一匹奔跑的马,有着五彩斑斓的着色。

“协商办好一件事,助推解决一类事”。本届政协以来,着力推动专题议政从“就事论事”到“站高谋远”,协商对话从“单向发言”到“双向解难”,提案办理从“分散对接”到“集中会诊”,助力完善“一门求助、多方共救”综合救助机制,促使政策扶持、资金保障等在关键处发力,推动相关帮扶政策提档升级118条,制定后续帮扶措施501条。

因为杨冰旭的一封求助信,自治区政协聚焦罕见病患者群体的医疗需求启动专项调研,牵头协调,推动定制型商业医疗保险产品“宁惠宝”在我区开发落地。截至去年12月,累计参保人数19.5万余人,参保客户使用医保个人账户支付的占比为8.76%,实现“低保费、高保障、广覆盖”。

从一封求助信到一张覆盖19.5万余人的民生保障网,让我们看见了“看见”的力量。

### 从一张督办表到另一种人生可能

自治区政协农业和农村委员会的李磊翻出《同心县困难群众帮扶措施督办表》,找到了塘镇杨塘村杨海的名字,在推进情况一栏标注:“已列入首批重点培养名单”。这意味着,杨海的两个聋哑女儿拿到了通向广阔世界的“邀请函”。

姐姐杨超花今年21岁,妹妹杨超梅19岁,她们和父亲杨海一样,都是言语一级残疾人,世界被寂静的牢笼包裹。

在漫长的时间里,姐妹俩是彼此的玩伴。2024年,姐妹俩以优异成绩考入宁夏特殊教育学校,并加入“无声绽放舞蹈队”。花开虽然无声,却绽放动人的色彩。2025年6月,这对舞蹈姐妹花登上全区“六一”晚会;7月,在第十三届“小荷风采”全国少儿舞蹈展演中,荣获最高荣誉“小荷之星”称号。

绽放的力量来自社会各界的托举。父女三人享受残疾人补贴,姐妹俩还享受“雨露计划”教育资助。自治区残联正在推动同龄孩子的自信。姐姐杨超花还自费翻出自己的朋友圈:“背对整个世界,我在极点飞跃。”

改变始于自治区政协调研组的一次入户。自治区政协把慰问特殊困难群众列为调研走访重要内容,出席会议成员不入户不调研,逢调研必入户。坐在炕上拉家常、算细账,深入了解群众需求和惠民政策落地情况,穿针引线,聚力解难,帮助特殊困难群众提振生活信心、增强发展动力。

仅去年一年,自治区政协就链接社会资源开展了“眼健康慈善光明行”,筛查出各类眼病患者1493人;“清泉暖流”公益项目,帮助90名听障患者重获“新声”;“阳光母亲成长计划”,让90个困境家庭重建希望;儿童先心病免费筛查项目,免费筛查348名、免费手术25名。另有121名唇腭裂患儿得到免费救

治,248名儿童实现“微心愿”。天道惟善,人间春暖。

从一颗星到一片天空

“政协搭建的协商平台,让我们的心声被听见,期盼更多‘星星的孩子’能被世界温柔以待。”

1月30日下午,记者到银川众爱心智障碍人士社会服务中心采访,碰到几位孤独症孩子的家长,你一言我一语,正在完善感谢信措辞。而另一个房间,鼓声激越,30余名心智障碍儿童正在上非洲鼓公益课。孩子们在老师和志愿者的带领下,小手拍打着鼓面,鼓声不甚整齐,却迸发着生命的力量。

15岁的来看看见爸爸田向前,不时回头张望。田向前报以慈爱的笑容。原来2岁多时出现发育迟缓,经系统检查后,被确诊为重度孤独症。

这是一场漫长而艰难的跋涉。从孩子无法运动到学会走路,从不言不语到终于喊出“爸爸妈妈”,每一个微小的进步,都凝聚着这个家庭无尽的汗水、泪水与永不放弃的爱。

“最大的焦虑来自未来。”田向前说,“大龄孤独症患者的托管、照料几乎是空白,家长老了,孩子怎么办?”

2025年3月,经自治区政协牵线搭桥,宁夏义工志愿服务联合会主动联系到田向前,发起“微心愿”征集活动。从一双心念念的运动鞋,到一节向往已久的美术课,孩子们175个朴素的心愿被仔细记录。“六一”儿童节前夕,心愿被全部点亮。

## 每一次看见

更大的支持接踵而至。一直苦于没有固定活动场所的银川众爱心智障碍人士社会服务中心,入驻银川市社会组织孵化基地,获得了免费的办公场地、专业的孵化指导与项目支持。这里不仅为孩子们提供了学习与社交空间,也为照护者提供了宝贵的“喘息服务”。

2025年12月24日,“星易未来”孤独症儿童关爱活动在自治区残疾人康复中心启动。“星易未来”孤独症儿童关爱计划,是由中国儿童少年基金会等发起的公益项目,项目总投资212.5万元,将为200名困境孤独症患儿每人发放1万元康复救助金,12.5万元用于开展康复训练等关爱活动。

3个家庭,3种困境。他们的故事,始于沉重的命运,却未止于个体的挣扎,因为我们共同构建了可以被看见、被照拂、被温暖的时代。没有谁是一座孤岛,总有一种力量推动岛与岛相连、心与心相通。

一份关于农村女孩健康的提案,推动适龄女孩免费接种HPV疫苗被纳入全区民生实事;一次关于特色农产品的协商,助力“固原味”年货大集销售额突破7000万元;一场关于农民工欠薪问题的专题协商会,被网友点赞“真正为民办实事”……3年来,自治区政协不断强化“党组部署、领导带头、专委会组织、委员参与”的责任链条,健全完善“系统化知情明政、常态化访民情、精准化协商议政、长效化跟踪推进”的工作机制,持续优化跨跨29个界别、纵贯区市县政协、全区5000多名委员共同参与的履职平台。看见,然后照亮。

看见那些容易被忽视的角落,听到那些容易被忽略的声音,搭建协商平台助力多元共治,将社会共识凝聚成政策保障——每一次看见,都是进步的力量。

## 吴忠农文旅体商推介会走进北京 达成意向签约金额1.5亿元

本报讯(宁夏日报报业集团全媒体记者 李霞霞)1月31日,吴忠市“寻味吴忠·香约北京”农文旅体商推介会在北京举办。此次活动不仅让“吴忠味道”香飘北京,更搭建起两地资源共享、市场互通的坚实桥梁。吴忠企业与北京大型餐饮连锁企业、电商平台及央企成功签订多项合作协议,涵盖八宝茶、乳制品等特色产品,达成意向签约金额1.5亿元。

活动现场,设置文旅展示区、农产品展销区、美食品鉴区等功能区域,构建起“看文旅、品美食、购特产”的多元体验矩阵,让嘉宾亲身感受“游在宁夏,吃在吴忠”的独特魅力,夏进乳业、青铜峡银粟酒庄等参展企业负责人表示,首都市场关注度远超他们预期,现场已与多家北京商户达成初步合作意向。

“此次推介会不仅有效提升了吴忠美食及特色产品在全国的知名度与品牌形象,更搭建起两地资源共享、市场互动的合作平台。”吴忠市商务和投资促进局局长马丽红说。



### 边疆: 相信“陪伴与尝试”的力量

本报记者 马赛尔 见习记者 符雨满 实习生 田瑜瑜 文/图



边疆在工作中。(原《宁夏日报》记者计鹏摄于2016年2月1日)



从1996年进入保险行业,30年过去,边疆已成为中国平安人寿保险股份有限公司宁夏分公司总经理,仍在自己的岗位上发光发热。

“今年生日我依旧不用刷锅洗碗,这已经是我们家的一个传统了,每年生日当天我都可以享受到家人对自己的一次‘照顾’。”2月1日,边疆面对记者采访时说。

这位10年前已是中国平安人寿保险股份有限公司宁夏分公司30人团队“领头羊”的保险从业者,用“乐观与坚持”找到获得幸福的密码。10年过去,职场上的他依然稳健深耕,生活也展开了一幅全新的图景——曾经对围棋避之不及的他,如今已成为手持资格证书的推广者;曾经鲜少接触长跑的他,如今带着家人跑过10多个城市的马拉松赛道。

“说出来你可能不信,以前电视上每播出的围棋节目我都要去马换台,而现在它成了我生活的一部分。”这个转变源于最朴素的初心——只是为了陪伴儿子。“没想到陪孩子下棋,却让自己入了迷。”边疆回忆道。从自学入门,到考取教师资格证,再到多次担任围棋比赛裁判,他的人生也因黑白棋子而焕发新光彩。

当围棋成为思考的方式,跑步则成了全家人生活的节奏。在妻子的带领下,边疆一家都成为了马拉松爱好者,翻开他的朋友圈与视频号,皆是家人在各地参赛的奖牌与照片。他常在晨光中一路跑步去上班,长跑如同生活的间奏,自然而然地融入日常。“跑步和下棋很像,都需要坚持和专注。”边疆说,“但马拉松更特别,它让我们一家人真正‘同行’。”

谈及子女他满是欣慰,女儿边古玥如今已是北京大学临床医学专业的学生;正读初中的儿子,在围棋之外,学业成绩同样优异。边疆认为,家庭和谐的氛围最为重要:“我们从不给孩子压力,而是做他们的同行者。”

边疆说:“若说我有什么教育心得,其实很简单——和孩子一起成长。”10年前他谈“乐观与坚持”,如今他更相信“陪伴与尝试”的力量。