

迈好十五五发展第一步

宁夏商务锚定目标扩内需促开放

优化供给激活内需新动能 提升对外开放质量和水平

本报讯(记者 杨娟)记者近日从自治区商务厅获悉,2026年宁夏商务工作锚定扩内需促开放,全力实现社会消费品零售总额、外贸进出口均增长3%以上,实际使用外资正增长,对外投资平稳,招商引资到位资金超1500亿元的目标,确保“十五五”商务高质量发展开好局、起好步。

机制,以提升消费能力、优化消费供给、创新消费场景、完善消费环境为着力点,加快培育服务消费新增长点,着力发展首发店首秀、新质零售等新型消费模式,大力推动餐饮业高质量发展,完善城乡消费网络,培育赛事经济、露营经济、健康消费等新业态。

深化扩大开放专项行动,构建内陆开放新格局。推进贸易投资一体化、内外贸一体化发展,多措并举扩大出口,着力培育更多增

量“单打冠军”;实施服务贸易高质量发展三年行动,创新发展数字贸易;实施利用外资“固本促优”行动,组织企业参加“投资中国”重点活动;优化外资服务机制;鼓励企业积极参与国际合作;争取新开、加密更多国际航线航班,完善“一单制”多式联运体系,着力提升对外开放质量和水平。

2025年,全区商务系统紧扣“稳增长促发展攻坚年”行动部署,推动商务经济呈现稳中有进、质效齐升的良好态势。促进商文

旅体农健深度融合,消费对经济增长的贡献率持续提升。引入自治区级首店108家,打造江南水街等特色消费场景,居民人均服务性消费支出同比增长5.6%,批零住餐增速实现48个月正增长。外贸“朋友圈”持续扩大,开放经济韧性持续增强。积极融入全国统一大市场建设,招商引资精准发力,绘制重点产业招商图谱,一批重大产业项目落地见效,一批补链强链招商项目填补产业链关键空白。

宁夏创建国家级校园足球特色学校463所 将打造“宁超”“宁青超”赛事品牌

本报讯(宁夏日报报业集团全媒体记者 高晓刚 王刚)2月12日,记者从宁夏足球工作会议上了解到,2026年,自治区体育局将高水平打造“宁超”“宁青超”赛事品牌,借鉴“苏超”“湘超”成功经验,推动“文体旅健商”融合,拓展赛事经济。

截至目前,全区成功创建国家级校园足球特色学校463所,认定4所重点足球分校,布局建设10个青训分中心,新建改建一批足球基础设施,实现每万人拥有1.9块足球场。在竞技体育层面也有不少亮点,U16女子足球队和男子五人制、七人制老将组挺进第十五届全运会决赛,平罗恒利足球俱乐部斩获2025年全国五人制足球锦标赛男女双冠,填补了宁夏足球发展多项空白。

2026年,宁夏还将聚焦关键领域,全力落实足球改革各项任务。在青少年足球方面,统筹“学、训、赛”环节,实施青训体系、人才队伍等“四大提升工程”,强化青训中心建设,深化体教融合,畅通人才升学通道,推动足球场地向青少年开放。在职业足球发展上,支持恒利等本土俱乐部参加中超等赛事,积极申办职业赛事,逐步组建自治区男、女足专业队及市县梯队,加快职业足球突破。



二月梅香越山海

本报记者 王娜



“李主任,今天是您的生日,我送上一束鲜花,祝您生日快乐!”2016年2月16日,宁夏人民医院宁养院,李丽梅医生手捧鲜花。



李丽梅在海南省博鳌乐城国际医疗旅游先行区做健康科普讲座。(图片由受访者提供)

2月16日,李丽梅的生日赶上除夕。“我儿子已经带着全家从北京飞来海南啦,说要来陪我过生日。”电话那头,李丽梅的声音轻快且温暖。

2016年2月16日,《宁夏日报》“那一天有我”栏目用镜头记录下了李丽梅在宁养院坐诊的忙碌身影。那时的李丽梅,是宁夏人民医院宁养院主任,从事晚期癌症患者的临终关怀医疗慈善工作。她每天在医院和患者家之间奔波,足迹遍布宁夏各地,行程超过20万公里。那几年,她几乎没有完整休息过,有同事对她说:“你哪里是‘李丽梅’,你分明是‘李铁梅’。”

即使坚韧如铁,长期的高压和劳累还是让李丽梅的身体亮起了红灯。2017年末,53岁的李丽梅在医院工作时突发脑梗,剧烈的眩晕、四肢麻木和喷射性呕吐等症状让她难以独立行走,也让她真正理解了重症患者的绝望和恐惧。身体状况稍有好转,李丽梅便选择继续坐诊,因为她明白,她签出的每一张处方(指麻醉药品和精神类药品的专用处方),不只是药物,更是对癌症晚期患者和家属的慰藉。

“疾病是一份包装丑陋的礼物。”李丽梅告诉记者,这场病让她开始转变观念,明白在期待明天前应该更珍惜当下,而作为医生,也只有先照顾好自己的身体,才能帮助更多病人。

2019年2月,李丽梅正式从宁养院退休,结束了长达十年的癌症患者临终关怀工作。十年里,李丽梅和宁养院的工作团队共帮助了3038名贫困的晚期癌症患者,让千名晚期癌症患者温暖地走完生命最后一程。

“学了那么多年,又干了那么多年,让我彻底放下医学还是太难了。”李丽梅笑着说。退休后只休息了不到三个月,她就被海南省以高层次人才柔性引进,前往博鳌乐城国际医疗旅游先行区,开始从事前沿医学和心脑血管高危防控预防与治疗工作。从临床关怀到预防保健,她开启了医学职业生涯的新挑战。“过去10年,我看的都是重病人,我那么用心、努力,他们最后还是离去。”但现在她打开了新的医学视角:精准检测、精准评估、精准诊断、精准预防和干预,提前减少患者的痛苦,“努力把他们的挡在去急诊科、去ICU的路上”。

2019年至今,她做了200多场健康科普讲座,走进社区、医院、康养中心,讲生活方式与疾病预防,把专业知识传递给更多人,让医疗的温暖从“救治”延伸到“预防”。她说:“在医院坐诊一次只能看几名病人,但现在我可以用所学的知识 and 自身经历影响更多人,减少疾病带来的痛苦。”

李丽梅在医学这条路上已经钻研了近40年。一路走来,每一位患者都是她的“生命导师”,让她对医学的理解更加完整,也让她对生命更加敬畏。

二月,梅花开得正盛。在二月出生的李丽梅也像梅花一样,无论是在寒风中还是暖阳下,都会努力绽放。这缕梅香如今已跨越山海,温暖了很多人。当被问起对10年后自己状态的期待,她微笑着告诉记者:“希望那时候的自己还能被人需要,因为被需要也是一种幸福。”

年味里的个性与多元系列报道

家门口的轻度度假

本报记者 马雨馨

2月15日,银川阅海滑雪场的雪道上一片欢腾。市民王龙正小心翼翼地帮6岁的女儿调整雪板,他们一家三口今天特意从西夏区开车过来,体验既悠闲又刺激的“冰雪新年”。

“往年这时候要么在回老家的高速路上,要么在规划出远门的行程,心里总有点赶路的慌张。”王龙笑着说,今年就打算在银川周边转转,滑雪、泡温泉,孩子开心,大人也省心。过年嘛,图的不就是个轻松团聚。”

“你看,很多都是第一次尝试滑雪的本地家庭。对他们来说,这不仅仅是运动,更是一种新鲜的节日仪式感。”阅海滑雪场售票处工作人员指向窗外熙攘的初级道告诉记者,最近几天,滑雪场以家庭为单位的游客数量明显增多,“三人阅海戏雪乐园单日票”等家庭亲子套餐以及周边酒店联合的“景酒套餐”等产品,线上线下订购量都有了明显提升。

冰雪带来的热力,也从滑雪场蔓延至贺兰山脚下的一家民宿。银川安漠酒店的市场宣传总监孙文慧这几天忙得脚不沾地:“从除夕到初七,基础房型基本订满,尤其是初四、初五,预约量最高。”她注意到,家庭客人更偏好庭院房或套房,很多是三代之同堂,想在酒店里过一个不一样的团圆年。

为了营造年味,安漠酒店早早购置了装饰,从大年初一到初七,每天还为住店客人安排不同的免费体验活动:驻拍旅拍师为客人拍全家福,燃放电子孔明灯,组织迎接社火队伍……贯穿假期的探索娱乐中心,每天还有春节主题的手工课。“我们希望让客人感觉到,年味不仅在家里有,在酒店里也能有。”孙文慧说。

从观光打卡到沉浸体验,消费者正从被动接受标准产品,转向主动规划个性化行程。

这种主动规划的背后,是人们对过年内涵的重新诠释。在银川建发现代城钟书阁书店里,刚从北京返乡的田静正在选购书籍。“过去过年就是吃喝加串门,几天下来比上班还累。”她说,今年给自己定了个小目标——花两天时间,完全泡在书店里。“消费对我而言,越来越像是换取一段闲时、一种心境。在家门口享受一段悠闲的时光,也算是一种特别的度假。”田静说。

从阅海滑雪场的雪板摩擦声,到贺兰山下的酒店体验,再到书店里安静的翻书声……共同勾勒出银川春节消费的新轮廓,以城市为中心、辐射周边的“轻度度假”方式,正在成为越来越多人的选择。

脱贫户办年货系列报道

年货清单里的幸福

本报记者 李昊斌

“快点儿走,年前最后一个集,要赶早市,晚了新鲜的海鲜就挑不着了。”2月13日天刚亮,灵武市郝家桥镇泾灵北村村民龙双艳就催着丈夫王志清出门。

“不着急,一脚油门,15分钟就到了,东西都拿好了。”王志清回应道。

王志清口中的“东西”,是夫妻俩忙活了半晚上列出的年货采购清单:牛肉5斤、羊肉3斤、干果、水果、春联……清单末尾,特意圈出了“海鲜”二字。

“往年主要买牛羊肉和菜,今年海鲜是我们的大头。”在去农贸市场路上,龙双艳说,这几年春节备货,清单一年比一年长,今年光清单就写了两页纸。

2012年,龙双艳一家从泾源县搬迁至

泾灵北村。她在纺织厂打工,丈夫则跑货车。一个月挣不了多少钱,备年货时,总要反复掂量价格。

“鱿鱼要挑眼睛亮的,大虾得看壳硬不硬。”到达农贸市场,龙双艳叮嘱丈夫,二人便分头行动。

“以前是能省则省,现在是该花就花。只要品质好。”选好货品后,龙双艳掏出手机,对着摊主的收款码“嘀”的一声扫完款,又顺手把刚买的两盒车厘子放进车里,“这是给小侄女准备的。”

龙双艳一家的变化,源于一次成功的创业。

“因为没有稳定的工作,也没有稳定的收入,就想着两个人开家店。”龙双艳说,她

和丈夫拿出积蓄,又申请了扶贫小额贷款,在村里开起了农家乐。2018年,龙双艳一家腰包变鼓,顺利脱贫。

“去年村里又是建加工厂,又是搭大棚,来了好多外地人,加上老顾客的照顾,年纯收入接近12万元。”龙双艳笑着说。

“现在孩子上学有雨露计划补助,每年4000元,家里老人有公益性岗位,看病有医保托底,日子稳当心里踏实了,钱自然花得敞亮。”置办完年货的王志清接过去话。

离开市场时,龙双艳的面包车装得满满当当。“敢花钱了,是因为挣着钱了;敢想未来了,是因为日子真的好了。”龙双艳笑着说。



2月16日,石嘴山市惠农交警大队的民辅警加强人员密集场所的巡逻管控,保障节日期间的道路交通秩序。

宁夏日报报业集团全媒体见习记者 乔新宇 摄

赶一场大集,过“金贵”日子

宁夏日报报业集团全媒体记者 焦小飞

2月14日,清晨5时,贺兰县金贵镇的大集已在星辉未散的黎明中苏醒。菜农高勇弯着腰将筐里沾着露珠的黄瓜。这天他得赶早去抢占“黄金摊位”。

金贵大集,每月逢日期带有尾数1、4、7的日子开集,峰值时一天能涌进5万人次。2024年开始,金贵镇对集市重新规划,免费开放沿街临时摊位,把集市的半径延伸到2000米外,吸引了300多位像高勇这样的摊主。

7时刚过,高勇的菜摊已经被第一波逛集的人围住。不到1小时,一筐就见底。“一个集,能收入三四千元。”他脸上的笑藏不住,扭头朝身后喊,“再送几箱来,今儿人多。”这样的忙碌,是金贵大集最常见的风景。

不远处,王飞一家在秋月梨摊前配合得像一台精密的机器。“今年梨价涨了,但赶集的人更多了,卖得反而更多了,一个集就能卖两万元,是去年的3倍。”说话间,只见王飞的母亲递上切好的梨块请人品尝,弟弟撑袋,妻子称重,王飞搬运,车厢里堆着的梨,

眼瞅着越来越少。

“以前来就图个便宜,现在路平了,物品更多更丰富,美食街更是让人迈不动腿。”老客户马建林原本只想买几个油饼,三逛两逛手里却已拎满了干果、面点、蔬菜。“明天还得来,一次哪够。”他感慨道。

旁边,网红麻辣烫摊前热气蒸腾,银川姑娘肖岩吸溜着粉条,眼睛却还盯着隔壁的甬糕摊:“眼睛不够用,肚子不够大,好吃的太多了。”

甬糕摊前排着长队。摊主朱介强掀开盖子,糯米裹着红枣的甜气顺着风直往人的鼻子里钻。“在集市上做生意3年多,全是回头客,一个集能卖上千盒。”他嘿嘿一笑说,“是金贵大集养活了我一家。”

隔壁的酱牛排在锅里滋滋作响,摊主步洪林和妻子一个吆喝一个分装。“来我这的,都是闻着味儿找来的老顾客。”他自豪地说,“我这个人就是招牌,一个集就能收入五六千元。”

在果蔬商铺旁,60多岁的马英祥埋头修着鞋,配钥匙的机器嗡嗡作响。与其他固定摊位不同,马英祥是跑集的,哪儿有集往哪儿跑。“数金贵大集人最多,一个集挣个百十来块。”马英祥笑着说,外出摆摊,解了心慌,赚点还能贴补家用。

在保宁精品牛羊肉摊,趁着人流稍歇,摊主保宁仔细剔掉牛羊肉上多余的油脂。“咱凭良心做生意,才会越来越红火。”他每天卖出600多斤牛肉、400多斤羊肉,线上线下两头热,快递发往全国各地。

市场门口“金贵有米”店里,30岁的返乡青年冯育杰将贺兰大米、石磨面粉、古法香醋、葡萄酒摆成了一幅乡土画。在云南上大学时,他被当地集市悠闲治愈的氛围击中,萌生了返乡“复制美好”的想法。店铺开业第一个月,单日客流就远超普通市场,月营业额直逼20万元,“这只是开始,我还要做线上,做团购,把宁夏的好东西,连同这片土地的故事,一起推出去。”冯育杰说。

大集的热闹背后是一本看不见的贴心账。金贵镇举全镇之力服务集市:镇政府敞开大门,提供免费停车位;学校在寒暑假打开校门接纳车辆;沿街两侧、周边空地,规划出3000多个免费车位。从5个免费公厕到全天候保洁,再到严查缺斤短两、价格欺诈……“我们组织专人对食品安全和质量进行巡查,交警、民警、镇村干部150多人对大集高峰时段交通进行疏导。”金贵镇党委书记王天登说,就是让每一位顾客来了还想再来。

金贵集贸市场管理负责人吴克辉说:“去年大集交易额达6700多万元,本地农产品占七成以上。街道临时摊位放开后,辐射带动3000多人增收。”

下午5时许,斜阳给集市镀上一层暖色。人们拎着大包小包踏上归途,年轻人举着手机边走边直播,镜头头里是身后渐渐安静下来的集市和每个人手里沉甸甸的年货。

“金贵”的日子,就像大集,越赶越有奔头。