

新学期，来啦！

春暖开学日，启航新征程。3月1日至2日，宁夏中小学、幼儿园迎来春季新学期。各学校精心策划、认真组织，开展了内容鲜活、形式新颖的“开学第一课”系列活动。记者走进银川市部分学校，直击开学现场，沉浸式感受各校“开学第一课”的温暖与朝气，见证师生们整装待发的崭新面貌。

·编者按·



老师为同学们送上新学期寄语。 本报记者 何耐江 摄



开启新学期。 本报记者 何耐江 摄



开学首日猜灯谜。 本报记者 何耐江 摄

萌娃玩转“春日集福”乐园

本报记者 贺紫瑞

敲春鼓、纳春福、投春愿、吸春福……3月2日，银川市兴庆区第十幼儿园内热闹非凡，一场以“韵满十幼 福启新程”为主题的春季开学入园仪式正在举行。幼儿园将传统文化与趣味游戏巧妙融合，为孩子们营造了一场仪式感满满、安宁祥和的开学初体验，帮助他们快乐启航新学期。

“咚咚咚！”清脆的鼓声在幼儿园前院响起。孩子们一入园，就被“鸣春鼓”吸引，纷纷上前拿起鼓槌，用力敲响。在“纳春福”摊位前，孩子们将花生、瓜子、红枣和糖果装进红色福袋，每一种食物都承载着健康、红火、甜蜜的美好祝福。“我要把福气都带回家！”一个小班的孩子紧紧抱着自己的福袋说。

“开学可以遇到新朋友，还能玩这么多有趣的玩具，我特别开心！”大班的任杰小朋友兴奋地向记者分享他的感受。

“看！我吸起来啦！”在“吸春福”游戏区，学生们正专注地吸附小小的“福”字卡片。“投春愿”区也围满了人，孩子们瞄准平安喜乐、聪明伶俐、快乐成长三个心愿值，投出手中的竹箭，许下对新学期的纯真期待。

教室里，重逢的喜悦化为欢声笑语，同学们有的三五成群一起玩转魔方，有的头挨着头共读一本图画书，有的在游戏区合作搭建积木。在轻松愉快的互动中，迅速找回了熟悉的集体温暖，开启了新学期友爱相伴的成长旅程。

“所有这些活动，都是为了给同学们营造一个安宁、祥和的开学氛围。”园方负责人表示，我们希望通过这些富有仪式感和文化趣味的互动体验，让同学们在自主探索和温馨陪伴中，自然缓解分离焦虑，感受回归幼儿园大家庭的喜悦与温暖，带着美好的寓意和积极的心态开始新的成长旅程。

“花式迎新”氛围感拉满

本报记者 何耐江

摸高、猜灯谜、送祝福卡、拍班级“全家福”……3月1日，银川市金凤区第十二小学举行2026年春季开学仪式，通过特色活动拉满新年仪式感，师生们以崭新的面貌、饱满的热情共赴马年新学期。

“我们开学啦！”“春风策马，遇见美好。”走进学校，同学们兴奋地踏上红地毯与校园形象大使暖阳仔互动。“看看谁跳得更高！”在校园中央大道暖阳仔形象立柱旁，设置有摸高挑战墙。学生们跃跃欲试并摘下不同高度的祝福贴纸，寓意新学期“一跃千里，步步高”，在趣味互动中收获新学期的第一份幸运与祝福。

“头戴大红花，身穿什锦衣……”“是公鸡！”走进一年级(7)班的教室，天花板上挂满五彩灯笼，灯谜随风轻摆。孩子们或凝神思考，或热烈讨论，猜中时欢呼雀跃。班主任丁静静表示：“通过参与猜灯谜活动，同学们可以了解中华优秀传统文化中的谜语和典故，传承和弘扬中华优秀传统文化，增加对文化的认知和理解。”

临近农历正月十五，该校各班结合班级特色举行不同的迎新仪式，自行设计颇具年味的欢迎环节，如猜灯谜、抽取幸运红包、赠送新学期祝福卡等，让小伙伴们在对新学期的祝福中，策马扬鞭，以“龙马精神”开启新学期。

祝福卡上，孩子们纷纷表示：“在新的学期，我要学更多的知识、交更多的朋友，愿我天天开心，健康成长”“我的心愿是保持心态平和，谦虚好学，养成自律的好习惯”……

“新学期开始，特别叮嘱学生们要从假期的放松状态回归到学习状态，并叮嘱他们在新学期要准备哪些物品，希望大家能够积极、勇敢、向上的好少年。”金凤区第十二小学教师黄娜说。

“新学期开学首日，学校结合马年和培养智慧温暖的新时代好少年的育人目标，通过一系列温暖有趣的互动，希望同学们在新的一年里求真、向善、向美，乐学善思，健康成长。”金凤区第十二小学相关负责人表示。

“开学第一课”的成长方程式

本报记者 陈瑶

新学期伊始，银川市兴庆区第六小学湖滨分校的校园里，洋溢着派生机盎然的新气象。从“新”出发，学校今年在开学典礼、“开学第一课”等活动中，将科技的梦想、奉献的温暖与安全的守护编织成一张成长的网，让孩子们在春风中汲取向上生长的力量，翻开新学期奋斗的新篇章。

央视春晚的余热还未消散，学校老师们便从中捕捉到了独特的教育契机——今年的“开学第一课”上，六年级(3)班的老师带领同学重温春晚机器人节目《武BOT》的精彩瞬间，更将视角延伸至节目背后的科技故事，一起挖掘春晚中的“思政课”。

屏幕上，2025年《秧BOT》里还需演员换

扶的机器人，在2026年《武BOT》中已然化身“武林高手”，宇树机器人短短一年的跨越式发展，成了课堂上最生动的教材。“大家看，机器人每一次精准出拳、每一次稳定腾跃，都离不开中国自主研发的核心技术。”老师的讲解让孩子们恍然大悟，这背后是中国科技自主研发的“大脑”与“骨骼”在发力。

“在今年的春晚看到这个节目，我就感到很震撼很自豪，没想到‘开学第一课’上，老师也放了个这个视频，还为我们做深入的讲解。希望我们都能以这些‘钢铁侠’为榜样，不断点燃科学梦想。”六年级(3)班学生马睿阳说。

在开学典礼上，一道沉稳的声音为同学

们的成长筑牢了底线。学校特邀银川市公安厅兴庆区分局玉皇阁北街派出所民警为大家讲授“校园安全第一课”。“过马路时要一停二看三通过，陌生人给的东西不能要……”王警官用一个生动的案例，讲解交通安全、预防校园欺凌等内容，为同学们新学期筑牢了一道坚实的安全“防火墙”。

三月的春风，不仅送来了暖意，更吹响了“学雷锋”的集结号。开学典礼同期启动了“学雷锋纪念日”主题志愿服务活动。“让我们用实际行动续写《雷锋日记》，争做校园里那颗最‘暖’的螺丝钉。”作为学生代表，四年级学生李月颖向全体师生发出倡议。

校园里的号召声声在耳，社区内的温情

脉脉在心。元宵节当天，在党员教师的带领下，学生志愿者将会走进社区，把亲手制作的花灯，连同元宵节的温暖祝福，送到了行动不便的爷爷奶奶手中，在实践中感悟“雷锋精神”。

从春晚舞台的科技之光到细致入微的安全教育、扎根社区的志愿行动，学校的“开学第一课”创新性地将思政教育、科学启蒙、品德培养与安全意识等融为一体。“我们希望通过这一系列的举措，进一步践行学校‘扎根生长、求真务实’的办学理念，把学校办成有灵魂、有温度、有后劲的好学校，让孩子们满怀信心地奔向新的成长旅程。”兴庆区第六小学湖滨分校校长蒋淑说。

小小心愿 策马飞扬

本报记者 杨嘉琪

“2026，我希望成为勇敢的老已，战胜对数学科目的恐惧，多多挑战数学难题！”

“新学期，我希望自己可以养成良好的读书习惯，每天进步一点点！”

“马年，我希望自己可以和马一样，坚韧不拔、奋勇争先，元气满满地过好每一天！”

……

3月2日上午，银川市唐徕中学宝湖校区迎来了春季新学期。在全体师生齐聚操场举行庄严的升旗仪式后，各班级陆续开展“开

学第一课”活动。

走进七年级(13)班，一场以“策马扬鞭 奔赴山海”的主题班会正在进行。班主任张悦巧妙地设计了四个环节：从同学们分享寒假趣事、梳理自己去年一年的成长，到通过情绪引导帮助同学们放下焦虑、轻松上阵，她带领大家以目标管理法制定具体可行的新学期目标，以集体宣誓的方式，凝聚班级力量，提振大家的精气神，让同学们在互动中迅速完成了从假期到开学的“频道转换”。

“马象征着奋进、坚持、勇往直前的精神。”张悦告诉记者，“我们希望以这个主题，让同学们在马年里能带着龙马精神，快速收心归位，树立目标、养成习惯，以昂扬的姿态开启新学期的学习生活。”

新学期的开始，也意味着新的憧憬与愿望，在活跃的课堂氛围中，学生们也毫不吝啬地分享起自己的马年心愿。“尽管现在还有一点‘开学综合征’，但我相信很快我就能回归元气满满的状态，开启新征程。”学生闫妙涵表示，

2026年，要勇敢表达自己的想法，战胜无意义焦虑，让自己有强大的执行力。学生姬梓也鼓起勇气说：“我希望这学期能过得更充实，多多举手，参与到老师的课堂互动中来。”

一个又一个朴实而真挚的心愿，在春日的校园里萌芽。校长李晚强表示：“站在新学期的全新起点上，希望同学们做勤学善思、笃行不怠的‘奋进者’，做品德高尚、心怀感恩的‘践行者’，做体魄强健、向阳生长的‘追光者’，策马前行，不负韶华。”



闯关游戏。 本报记者 贺紫瑞 摄



小朋友们共读一本图画书。 本报记者 贺紫瑞 摄



银川市兴庆区第六小学湖滨分校“开学第一课”上，老师带领同学挖掘春晚中的“思政课”。

本报记者 陈瑶 摄



开学第一天，银川市唐徕中学宝湖校区举行升旗仪式。

本报记者 杨嘉琪 摄