春涌塞上 千般气象竞风流

经过水土保持治理，罗山地区基本已成大片林草地。本报记者 马楠 摄

在银川市水泉小学，闽宁两地的学生云端同上“一堂课”。本报记者 陈瑶 摄

在宁中宁县恩和镇的孕产妇一健康小站，为当地也同提供了可靠的保障、保护支持。本报记者 何耀江 摄

大战场镇东盛村，村民们正在跳广场舞。本报记者 杨嘉琪 摄

在贺兰县习岗镇宁夏天豫种业有限公司育苗中心，农户进行压盘、下料、摆袋等作业。本报记者 马楠 摄

“小家”热气腾腾 “大家”蒸蒸日上

百姓说 全国两会前夕，本报记者采访了10余位不同地区不同行业不同年龄的群众，通过他们感受到的变化，呈现具体可感的民生福祉和浸润着烟火气的民生实践。“小家”的幸福与宁夏这个“大家”发展的双向奔赴，共同浇灌出宁夏最美的样子——

吴忠市红寺堡区柳泉乡永新村村委委员马腾：2022年毕业后，我来到村里工作。如今，我们村环境越来越好，带动民宿、旅游等产业也发展起来了，村民的日子一天比一天红火。

本报记者 陈瑶 文字整理/图

中卫市沙坡头区宣和镇兴海村劳务经纪人马小丽：以前我在家就是围着灶台转，跟着别人一步步学了手艺后，现在我成了劳务经纪人，能带着村里的姐妹们来细里挣钱，帮大家对接活儿、算工钱，日子越来越有奔头。

本报记者 陈瑶 文字整理/图

中卫市民补互助：我们村的老年人既在生活条件可好了。我家的土坯房翻盖成了砖瓦房，去年还买了接房，出行也方便了。就医有医保，看病花钱少了，这便是最好的日子。

本报记者 杨嘉琪 文字整理/图

中卫市中宁县大战场镇东盛村孙玉明：现在村里变化特别大。以前种地很辛苦，现在都用机械设备，轻松多了。冬闲时，就和老姐妹们相约跳广场舞，锻炼身体的同时心情也越来越畅快。

本报记者 陈瑶 文字整理/图

吴忠市红寺堡区新庄集乡红阳村村民张小琴：我们只要走出家门就有活干，不仅赚包钱了，心里也特别踏实。去年上半年，我赚了1万多块钱，心里别提多敞亮了。

本报记者 杨嘉琪 文字整理/图

吴忠市红寺堡区新庄集乡杨柳村党支部书记马志瑞：自从2024年6月我们建成现代设施农业园区，群众一年四季都有活干，实现了稳定增收。看到大家的生活越来越好，村子越来越出彩，我由衷地感到高兴。

本报记者 杨嘉琪 文字整理/图

吴忠市红寺堡区柳泉乡永新村村民老杜：2025年，我家喜事多，儿子出生，我们还领到了国家的育儿补贴。这两天，爱也快要结婚了，一家人聚在一起为他准备婚礼，感到特别满足！

本报记者 杨嘉琪 文字整理/图

宁夏大学新闻传播学院研生研究生王国猛：这五年，我收获了满满的成长。家里添了新成员，工作上也有了新平台，每一天都有意义。去年，我考上了宁夏大学的非全日制研究生，继续提升自己。

本报记者 贺紫瑞 文字整理

银川市兴庆区富宁街道中寺社区老党员马景孝：2019年起，我每周二、四、六下午送邻居任英去医院造析，这条路我已走了7年。如今，越来越多的邻居加入，社区还成立了“红马甲”服务队。看到点滴小事把大家聚在一起，我觉得值了。

本报记者 贺紫瑞 文字整理

中卫市沙坡头区迎水桥镇鸣沙村村民、农民摄影家马德：前不久，我们村举行了沙坡头区党支部领办合作社奖励会红大会，沙坡头区有563名社员喜领分红704.8万元。大伙真的过上了好日子。

本报记者 何耐江 文字整理

宁夏贺兰山国家森林公园工作人员聂涛：五年来，我真切感受到了夏文旅产业的蓬勃发展。作为一线工作人员，我将继续守护智兰山，用镜头和文字讲好生态故事。

本报记者 何耐江 文字整理

春风万里景象新——建设美丽新宁夏之经济繁荣篇

本报记者 何耐江

五年来，地区生产总值跨越5000亿元大关，年均增长5.7%。

五年来，人均地区生产总值从5.6万元增至7.8万元，年均增长5.4%。

五年来，固定资产投资年均增长6.3%，增幅连续4年居全国前十。……

一组组数据涌动着宁夏经济发展的澎湃活力，交出“十四五”时期经济发展的好答卷。

“十五五”开局之年，宁夏如何开好局、起好步？

眼下，田间地头、企业车间、项目一线和消费市场，经济成色向新、底色向绿、特色向优的发展趋势清晰可见。

石嘴山市大武口区长胜街道龙泉村草莓种植大棚里，宁夏绿尚鲜果蔬产销专业合作社负责人李伟指着传感器介绍：“以前种草莓全靠经验，现在有了智能温控保湿系统，实时监测参数，产量和品质都上去了。”

数智技术引领，全区特色产业集群提档升级成效显著。“十四五”时期，宁夏加快国家农业绿色发展先行区建设，培育全国名特优新农产品105个，农业“六特”产业全部入选国家产业集群。

工业被视为经济发展的“压舱石”。近年来，宁夏在推动产业高端化智能化绿色化上持续用力，加快人工智能赋能新型工业化，启动人工智能生态“百企百亿”计划。

在宁夏银利电气股份有限公司车间，工人正忙着生产组装新一代固态变压器产品，该车间是企业重点打造的智能化无尘车间。通过引进数字化管理系统等，为企业生产高端领域的高可靠性特种变压器奠定坚实基础。

宁夏巨能机器人股份有限公司作为“制造智能工厂的工厂”，已先后向海内外近400家用户提供了2000余条智能化产线，大幅提高了工业化生产效率。

去年，全区启动实施特色优势产业高质量发展三年行动计划，规模以上高技术制造业和装备制造业增加值分别增长13.8%、18.1%，三次产业结构进一步优化。

多项“打破壁垒”“填补空白”的新技术，多个“正式投产”“成功下线”的新项目，多条“连接上下游”“贯通产供需”的新链条，助力宁夏拥抱新质生产力。

“十五五”开局之年，宁夏如何将资源优势转化为发展胜势，打通绿色发展的跃升赛道？

同心县河西镇菊花台村，屋顶上的光伏板源源不断地为村民带来经济收益。

“目前，吴忠市分布式光伏项目已惠及4156户农户，村民的‘阳光存折’账本显示：自发自用余量上网，年净收入可达2.3万元。”吴忠市发展改革委相关负责人说。

近年来，宁夏因地制宜，将更多“风吹、日晒”转化为绿色电力，以经济的“含新量”“含绿量”提升发展“含金量”。

“十四五”时期，宁夏新能源投资增长70%、装机规模增长38%，利用率达94.5%，建成8个绿电园区项目，成为全国首个“绿电自足”省份。宁夏也首次实现年度内供和外送电量双双超过1000亿千瓦时。今年，宁夏将推动“以绿制碳”，开展能源绿色低碳转型三年行动。

“十五五”开局之年，宁夏如何持续优化要素环境，为高质量发展夯实坚实的支撑底座？

农历马年春节后的第一个工作日，全区召开优化营商环境暨重大项目建设推进会，“要着力打造公平有序的市场环境、公正透明的法治环境、高效便捷的政务环境。”会上，围绕优化营商环境促进项目建设提质增效的要求提地有声、引发共鸣。

开局关乎全局，起步决定后程。

站在新征程新起点，全区上下拿出跃马扬鞭的勇气，激发万马奔腾的活力，保持马不停蹄的干劲，让宁夏大地焕发开局起跑的新气象。

石榴花开竞芬芳——建设美丽新宁夏之民族团结篇

本报记者 贺紫瑞

“要像石榴籽一样紧紧抱在一起”。

1月29日，国家民委命名第十二批全国民族团结进步示范区示范单位，宁夏17个地区和单位上榜。

这份名单背后，是一个个温暖日常，它们发生在邻里互助的巷陌、书声琅琅的校园、与乡村全面振兴同频的村落，共同绘就“石榴花开，籽籽同心”的动人画卷。

2月26日，周四，又到了全民族团结的日子。13时，宁夏银川市兴庆区富宁街道中寺社区的老党员马景孝准时敲开任英家的门。

“坐稳了。”马景孝小心搀扶着拄拐的任英坐上三轮车。

车子启动，驶往银川市第一人民医院。这条路，马景孝每周二、四、六各走一趟，已经走了7年。

任英今年57岁，患尿毒症多年，2019年截肢后行动不便，家庭经济拮据。了解的是，她正为怎么去医院发愁，碰见了马景孝。马景孝说“我送你吧”，这一送，就没再间断。

17时多，透析结束。任英的眼圈忽然红了：“这些年，马大哥还有这些街坊邻居，都是我的依靠。”

在马景孝的带动下，社区成立了“红马甲”志愿服务队，专门帮助孤寡、残疾老人解决生活难题。“马叔这么，实在！就是这点点滴滴的实在，把大家的心聚拢了。”社区党委书记贾丽娜说。

春季开学，银川市永泰小学民族团结故事长廊前，孩子们驻足观看；在铸牢中华民族共同体意识主题教育馆里，传来学生体验VR时的惊叹；在陶艺坊中，一双双小手认真塑造着“同心石榴瓶”……

“环境本身就会说话，我们希望它成为‘行走的思政课’。”校长柳立明介绍，学校精心构建“三廊三馆、三园一苑两基地、两坊一空间”育人矩阵，将抽象的理念转化为具象的体验。

近日，吴忠市红寺堡区大河乡西园村的文体活动室里热火朝天。46岁的马彦花手指翻飞，剪刀在纸上游走，不一会儿，一朵栩栩如生的纸花在手中绽放。她和姐妹们正为正月十五的社火巡游装饰花车。村里的社火、秦腔、“村晚”等活动越来越红火，村里邀请大家一起参与。

香园村是一个生态移民村，村民由陕德县、同心县搬迁而来，现有610户2333人。2025年获红寺堡区民族团结“先进集体”称号。

我们坚持以文化发展引领乡风文明、促进乡村振兴。“村党支部副书记聂亚花介绍。

从枢纽到社区，从城市到乡村，宁夏大地上，民族团结的故事每天都在发生。正如永泰小学孩子们朗诵的那样：“要像石榴籽一样紧紧抱在一起，我们共同长成中华民族的大树！”

这，就是塞上江南最动人的风景。

攒绿簇金展风华——建设美丽新宁夏之环境优美篇

本报记者 陈瑶

“你看到山脚的石桩了吗？十几年来，我看着植被从山上一寸寸向下铺展，石桩一点点下移，罗山，就这么绿了。”

说话的是宁夏罗山自然保护区的护林员周兴明。这位在罗山脚下土生土长的汉子，这些年，用脚步见证着绿意与山峦的交响。

1982年罗山建立省级保护区，2002年获得国家级自然保护区，随着保护区范围不断扩展，为山“卸负”、助山“疗伤”行动成效不断凸显：方圆60公里的原住居民陆续搬迁，为生态自然恢复让出空间；实施植树造林、封山育林等举措，罗山再见新绿盈春枝；区域内草耕地全部退耕还林，耐旱的柠条等灌木积起“绿网”……

如今，俯瞰罗山，植被盖度已跃升至68%以上。最让周兴明感到欣慰和骄傲的，是那些回归的生灵。

“它们都回来了！”谈起山里的“住户”，周兴明眼中有光，“豹猫，身手可矫健；还有黄羊，跑起来像一阵风……”

吴忠市红寺堡区林业和草原发展服务中心主任韩军花介绍，2022年以来，一场围绕“保护、修复、融合”的系统治理在罗山西麓全面铺开。生态保护、生态修复、生态灌溉、产业富民、沟道治理、环境整治“六大工程”持续铁复着这颗“瀚海明珠”的光彩，修复面积已达10.48万亩。同时，为了保障生态用水需求，还配套建设了62.85公里节水灌溉管网。

如今，罗山西麓，实现生态状况、乡村美、产业兴、百姓富的跨越式发展。

从黄沙漫漫到绿洲点翠，是红寺堡区的生态“转型叙事”。首府银川的生态答卷，则是一座现代城市的品质拔高。

“城在湖中、湖在城中，推开窗，一眼就能看到湖水，环境是我们选择在银川养老的重要原因。”居民马晓霞说。

“银川之美，美在水。”银川市主要负责同志多次提到，要持续推动水资源利用、水生态保护和水环境治理，全力打造水清岸绿的美丽河湖典范，让更多市民拥有一个天更蓝、地更绿、水更净、生活更舒适的“品质之城”。

如果说守住绿水青山是“上半场”，那么探索“绿水青山就是金山银山”的高效转化路径，则是更加精彩的“下半场”。

在志辉源石酒庄，昔日的废旧砂坑成为生态“打卡地”，转化为可“生金”的文旅产业；永宁县闽宁镇“绿电小镇”的建设，不仅让生活更绿色，更让村集体和村民每年享受到“阳光收入”；“国字号”零碳园区“落子”苏银产业园，提升高质量发展的“含绿量”……

近年来，宁夏以“让塞上江南越来越秀美”为目标，坚守“一河三山”改革发展基准线，统筹推进高质量发展和高水平保护，协同推进降碳、减污、扩绿、增长，让这片土地绽放出令人惊叹的生态之美与发展活力。

这是自然的馈赠，更是宁夏人民坚韧、智慧和深情的回响。

户裕人和岁月长——建设美丽新宁夏之人民富裕篇

本报记者 杨嘉琪

大战场，地如其名，也是生活的大战场。

40多年的移民奋斗史里，从“空中无飞鸟，地上不长草”的戈壁荒滩到如今枸杞红、黄花黄的“金沙滩”，当父辈们一点点把“战场”变成“粮仓”，把“戈壁”改造成“绿洲”，越来越多的年轻人回到这里，用新知识、新观念为这片土地注入更多活力。

2月28日，走进中宁县大战场镇元丰村，短视频创作者马瑞正和妻子进行新春直播前的准备，他创办的胡麻油工厂里，弟弟、妹妹和父母在打包胡麻油准备发货，一家人都成为他的“事业合伙人”。

马瑞毕业于天津广播影视职业学院。2021年，他选择回到家乡，注册抖音账号“乡村阿瑞”，“我相信在家乡大有可为。”

2023年，马瑞带动枸杞销售超5000斤。2024年，在大战场镇牛肉专场上，马瑞直播创下了三天单场纪录。两年累计直播销售额达150万元，马瑞也将“杞乐蜂”升级为“与宁同行”品牌矩阵，纳入越来越多的农产品。“这个名字寓意不忘故土、扎根家乡，立志把宁夏的‘六特’产品推向更广阔的舞台。”马瑞说。2025年6月，他建成自有标准化生产车间，枸杞、胡麻油生产线正式投产。

在马瑞们的带领下，“手机成为新农具，直播成为新农活，流量成为新农资”，元丰村有了新变化。

“现在我们村里全是整洁的硬化路，家家户户都盖了漂亮的新房，村里没有闲人，大家的生活都热气腾腾！”在元丰村党支部书记李杏梅看来，像马瑞一样的年轻人回到家乡，紧紧抓住互联网机遇，着实让村子在几年间发生了翻天覆地的变化。近3年，元丰村直播带货营业额突破1.9亿元，带动户均增收2.3万元，“塞上主播第一村”跑出了一条电商致富路。

吴忠市红寺堡区新庄集乡杨柳村，则是通过大棚经济走出了一条致富之路。

春节刚过，大棚内暖意融融，辣椒密密匝匝缀满枝头，村民穿梭其间，熟练地进行采摘、分拣。

“我在棚内务工采摘，每天能收入100元。”杨柳村村民王巧萍说。2024年6月，杨柳村在村里新建占地1000多亩的日光温室、9.8万立方米的蓄水池以及3200多平方米的分拣车间。自此，王巧萍再也不愁没活干。

“全村共建成159座温室大棚，采取‘村集体+企业+农户’模式。”杨柳村党支部书记马志瑞介绍，2025年，村民人均年收入达1.6万元。

从中宁县大战场镇元丰村的电商直播间，到红寺堡区杨柳村的蔬菜大棚，这片土地上的人们，把日子过成春天的样子。

近年来，宁夏深入践行以人民为中心的发展思想，持续推进“八项民生工程”“十小便民工程”和“十件群众急难愁盼事项”，每年将75%以上的财力用于民生，持续完善公共服务体系，持续改善城乡人居环境，持续增强乡村振兴实效，让群众有更多获得感、幸福感、安全感。

百姓富足，便是人间最美画卷。

牢记嘱托担使命 感恩奋进谱新篇

专家点评

自治区政研究室 赵方宇

当2026年的春风再度拂过六盘山麓，润泽黄河之滨，我们站在“十四五”圆满收官的历史节点上回望，这是塞上儿女牢记嘱托、感恩奋进的一年，是经济繁荣、民族团结、环境优美、人民富裕的美丽新宁夏从蓝图走向现实的五年。我们看到的不仅是一组组跃动的数据，更是一个民族地区在全面建设社会主义现代化国家新征程上书写的时代答卷。

这五年，宁夏经济繁荣迈出“加速度”，连续11个季度跑赢全国大盘，地区生产总值在2025年跃上5696亿元新台阶，增速达5.3%。这是产业结构深度调整的五年，宁夏能源化工基地成为带动新增产值超2000亿元的化工园区，现代煤化工将电煤价值提升7倍；这是新质生产力拔节生长的五年，宁夏建成全国首个“方宁级”智算基地，成为全国唯一“双中心”省份，更在2025年率先建成全国首个“绿电自足”省份，“宁电入海”工程让塞上的风和光点亮了中部地区的灯。从“跟跑”到“领跑”，宁夏用实践证明：欠发达地区完全可以走出一条高质量发展新路。

这五年，我们以“同心”铸就团结。民族团结是社区里“邻里节”的欢声笑语，是学校中“石榴籽”思政课的浸润涵养……我们通过“五获式”社区环境建设，各族群众在共居共学、共建共享中亲如一家，铸牢中华民族共同体意识示范区创建深入人心，“黄河水甜、共产党亲、总书记好”成为塞上儿女最深情的共鸣。

这五年，我们以匠心雕琢生态靓度，环境优美擦亮“新底色”。宁夏以实际行动践行“国之大者”，黄河干流宁夏段连续8年稳定保持Ⅱ类水质，中央污染防治攻坚战考核连续三年获评优秀。从智兰山生态修复入选全国典型案例，到腾格里沙漠镇边工程全面收官；从雷鸣重现智兰山的惊喜，到百万亩防护林织就的绿色屏障——宁夏人民不仅守住了“一河三山”的基准线，更探索出绿水青山向金山银山转化的新路径。

这五年，我们以初心收涨民生温度，人民富裕绘出“幸福果”。发展的最终目的是让老百姓的日子越过越红火。五年来，宁夏居民人均可支配收入增速位居全国前列，2025年增长5.5%，居全国第五。全国首个“互联网+教育”和“互联网+医疗健康”示范区，让山区孩子能与银川学生同上一堂课，让偏远乡村群众也能享受三甲医院的诊疗服务，优质资源跨越山川阻隔，幸福在家门口持续升温。

今日宁夏，风华正茂；明日宁夏，再谱新篇！站在“十五五”规划实施的新起点上，塞上儿女正满怀豪情。我们将始终牢记嘱托、感恩奋进，加快建设黄河流域生态保护和高质量发展先行区，在谱写中国式现代化宁夏篇章的新征程上，创造更多令世人瞩目的“宁夏突破”。

2025年9月23日，银川市金凤区丰登镇，村民们展示丰收果实。（资料图片）

本报记者 王晓龙 白茹 摄