

银川都市圈驶入“同城时代”

宁夏日报报业集团全媒体记者 焦小飞 文/图

3月4日,银川汽车站城际公交乘车点人来人往。青铜峡市民李长娇一早乘7时10分的班车来银川就医,中午11时30分她便可乘车返程。这条路她走了10多年,从最初乘坐客运班车、拼车到如今的城际公交,出行体验一路升级。“城际公交最划算,安全快捷。”她说。

车轮滚滚,串联起银川都市圈的民生脉动。自2022年6月银川至宁东城际公交开通以来,银川已投放166辆新能源车辆,开通抵达吴忠、平罗、青铜峡、中卫、乌海等地的9条城际线路,每日发车近400班次,日均载客1.4万人次,高峰时段达2万人次。

候车区人潮涌动,地勤人员再帮乘客与同事忙着答疑解惑、指导乘客购票,遇到行动不便的乘客,便主动搬来座椅。“早班车多是通勤上班族,几乎满员;其他时段以走亲访友、就医购物的乘客为主。”再帮乘客。

便捷交通,让城际“距离感”变成生活“幸福感”。“银川到吴忠全程高速,票价仅10元。”吴忠市民毛静常乘公交回银川探亲,她的不少亲朋好友也搭乘城际公交赴吴忠品尝早茶。银川市民马玉俊算了一笔账:自驾回中卫油费和过路费需三四百元,乘坐城际公交仅需40元,用时差不多,省心又省钱。

宁夏天豹交运集团有限公司副总经理韩晓磊介绍,城际公交票价较原班线降低40%至60%,平均满载率提升至60%。依托完善的公交网络,银川市在旅游旺季还增设沙湖、水洞沟等景区站点,方便市民游客观光。未来计划试点石嘴山至吴忠、中卫等联程运输,创新“一站多点、一票通达”



乘客排队上车。

服务,提升跨区域出行体验。

银川市交通运输局相关负责人表示,银川市紧扣新型城镇化发展需求,统筹优化城际公交线路与站点布局,将发车间隔控制在20分钟至30分钟,依托现有公交站设置中途停靠点,构建“主线贯通、节点辐射”的线路网络,大幅压缩群众出行时间,加速银川与石嘴山、吴忠、宁东等地人员、资金、技术等要素高效流动。

2023年,交通运输部将银川市“推进城际公交一体化,打造银川半小时经济圈”评为全国道路客运转型发展典型案例。如今,城际公交正以高效、便捷、普惠的客运供给,悄然改变着人们的出行观念和生活方式,让“同城生活”从愿景走向现实,让区域间的联系更紧密、交流更频繁、发展更协同。

戈壁滩上“科技淘金”

本报记者 李良

三月的吴忠市红寺堡区春寒料峭,宁夏汇达阳光生态酒庄的千亩酿酒葡萄种植基地,生机已在地下涌动。

“看,这枝条的色泽和饱满度。”3月4日,酒庄首席酿酒师李财蹲在田埂上,扒开一层浮土,露出一截被包裹得严严实实的葡萄藤。他指着眼前一望无际的条状田说:“再有一个多月,这些‘睡美人’就要出土展藤了。”

这里曾是风沙走石的戈壁滩,如今却埋藏着产业振兴的密码。李财的话,道出了这片土地的蜕变:“过去在戈壁滩上种葡萄,那是‘土里刨食’;如今我们用上了智能水肥一体化,通过手机就能浇水施肥,这是‘科技淘金’。”

从“土里刨食”到“科技淘金”,李财的话,道出红寺堡区这个全国最大的易地移民搬迁安置区在产业振兴路上的华丽转身。

葡萄藤下,不仅是风景更是“钱景”。在红寺堡区,这样生机勃勃的葡萄园有10.8万亩。放眼望去,整齐的藤架像是戈壁滩上的五线谱,奏响了移民群众增收致富的旋律。

去年,红寺堡区选送的宁夏东方裕酒庄有限公司“戈壁红·夜光杯”葡萄酒,在Decanter世界葡萄酒大赛上,从全球上万余酒品中脱颖而出,摘得含金量最高的“赛事最优”奖项。与此同时,汇达阳光等酒庄也凭借过硬品质,在国际葡萄酒与烈酒大赛(IWSC)中捧回“中国年度酒庄”特别嘉奖。

国际金奖不仅让世界记住了宁夏葡萄酒的芬芳,更刻下了红寺堡区的独特印记,也为“中国葡萄酒第一镇”注入更坚实的底气。

2007年以来,红寺堡区红寺堡镇大力发展葡萄产业,葡萄种植面积达10.8万亩,有31家注册酒庄。



外国宾客品鉴红寺堡酒庄的葡萄酒。(资料图片)

庄扎根于此,产区产值从初期的1.2亿元跃升至30亿元。葡萄酒,已成为红寺堡区迈向世界的“紫色名片”。

如果说葡萄酒是这片土地的紫色骄傲,那么黄花草、枸杞则是这里的金色希望。走进宁夏亿丝商贸有限公司的加工车间,机器的轰鸣声伴随着一股清香扑面而来。自动化生产线上,工人们熟练地将晾晒好的黄花草分拣、装袋。公司总经理闫宝穿梭在生产线之间,仔细检查着产品的成色。

“别小看这小小的黄花草,在我们这儿可经历了‘七十二变’。”闫宝拿起一包即食黄花草脆片介绍,为了把本地这些优质特产卖得更远、身价更高,企业不仅引进了自动化生产线,还积极走出去参加各类推介会。“名气打响了,订单多了,我们扩产的底气也足了。”他说。

以融合之笔 绘就塞上城乡共富新画卷

编者按

有产业的城市才有的人气,有人气的乡村才有未来。“工农互促、城乡互补”是宁夏统筹推进新型工业化、新型城镇化和乡村全面振兴的题中之义,是促进城乡融合发展、稳步迈向共同富裕的内在要求,是推动“两化一振兴”从蓝图走向现实的必由之路。

沿黄城市带的产业协同,到南部山区的人口集聚;从特色农业品牌的崛起,到城乡公共服务的均等化,宁夏通过聚焦“规划、兴业、夯基、富民、赋能、治理”6项重点任务,实施区域一体联动、人口均衡发展、特色产业振兴、公共资源优化、政策机制创新“五大工程”,让工业化、城镇化与乡村振兴不再是各部门的“独角戏”,而是一场目标同向、行动同步的“大合唱”。本期,我们聚焦各地鲜活实践,看宁夏如何以融合之笔,在塞上大地上绘就城乡共富的新画卷。



中卫市人民医院工作人员为患者提供咨询服务。

一组数据印证了改革成效:中卫市打造3家高水平医院,建设9个自治区级专科医院,93%的基层医疗卫生机构达到国家基本标准,基层诊疗量占比提升至65.8%。更让百姓受益的是,结核病患者和丙肝患者实现全免费治疗,10.4万名老人获免费帕金森综合征筛查。

“以前检查要填表,这次去了两家医院都没填表,轻松得很。”沙坡头区镇罗镇村民蔡秀英的感慨,道出了就医体验的显著改善。中卫市卫生健康委副主任杜永山介绍,改革后,中卫市医疗机构的病人候诊时间缩短了40%,门诊、住院次均费用分别下降了16.2%、14.1%。

双城联动激活“空心村”

本报记者 龚依然



玫瑰花期吸引市民前来打卡。(资料图片)

玫瑰种植基地里,村民们正在为玫瑰修剪枝;加工车间不断飘出鲜花饼的香气;焕然一新的旅游点静待游客的到来……3月4日,石嘴山市惠农区红果子镇马家湾村处处生机勃勃。

“好政策让村子有了奔头,老百姓的日子越过越红火。”作为村庄发展的亲历者,该村党支部书记王占兵说。谁承想,如今产业兴旺的马家湾村,昔日却是人口外流、产业空白的“空心村”,全村1182名户籍人口中,常住居民不足半数,土地闲置,村容老旧。

转机始于特色产业的深度开发。2018年,依托富硒土壤优势,村里引进玫瑰种植项目,从500

亩基地扩展到千亩基地,衍生出玫瑰饼、玫瑰酱等系列深加工产品。以玫瑰园为核心的乡村旅游景区顺势落地,年接待游客超10万人次。村民们抢抓机遇,发展休闲采摘、民宿餐饮,形成了完整的乡村旅游业态。

“现在,来这里的城里人越来越多。‘种植+加工+旅游’融合,我总结为‘一朵玫瑰赚了三次钱’。”王占兵告诉记者。这朵玫瑰的神奇效应,正是石嘴山市推动城乡协同发展的缩影。

盘活沉睡资源成为马家湾村蝶变的关键一招。村里将闲置20年的旧厂房改造成农产品加工园区,通过村企合作撬动社会资本,吸引多家加工企业落户。枸杞、香醋、乳制品等特色农产品由此走出乡村走进城市大市场,村民也实现了从农民变成产业工人的身份转变。随着村集体经济收入突破100万元,全村农民人均可支配收入大幅提升,村居环境也得到持续改善。如今,这个昔日沉寂的“空心村”已成为城乡融合发展的“样板间”。

近年来,石嘴山市深入推进新型工业化、新型城镇化和乡村全面振兴,通过不断健全产业带动、资源盘活、村企联动等机制,疏通城乡资源要素配置的堵点。2025年6月,惠农区确立主城区与红果子镇“双城联动”发展机制,马家湾村终于在“一体化”布局中找到了发展坐标,未来将有更多乡村在产业带动、产城融合推动城乡协同发展的坐标系中,找到属于自己的发展曲线。

科技星火点亮乡村

本报记者 郭小立 文/图



张国辉在毛庄村开展马铃薯产业技术培训。

“要是没有张站长的帮助,我的马铃薯种植面积不可能从200亩拓展到1500亩左右。”3月2日,固原市原州区张易镇盐泥村村民袁虎兵说。

袁虎兵口中的张站长,是国家马铃薯产业技术体系固原综合试验站站长、原州区科技特派员——张国辉。

“我早就听说过你,你可得帮我。”2024年年初,袁虎兵主动找到张国辉。袁虎兵曾长期在外务工,2019年返乡创办家庭农场种植马铃薯。后因投资大、产量低,一度萌生放弃的念头。

张国辉的到来,点燃了袁虎兵的希望。在盐泥村,张国辉迅速行动起来:产业技术培训课上,他推介适合当地种植的农作物新品种、新技术;田间地头,他牵头建立新品种核心种植示范基地,开展试验研究、成果展示;室内室外相结合,组织村民现场观摩学习。

如今,袁虎兵的种植基地升级为马铃薯优良

新品种及配套高产栽培技术核心示范基地。“产量上来了,收入也增加了。”袁虎兵说,这个基地还能带动更多村民增收致富。

张国辉团队的科技帮扶之路,早在盐泥村之前便已在张易镇宋洼村落地生根。2021年,宋洼村致富带头人郭利平找张国辉求助:“张站长,我种的土豆、藜麦、小杂粮等产量都低,您有啥好办法?”

“产量低与脱毒种薯、栽培技术、田间管理等多方面相关,需实地查看才能确定原因。”张国辉不仅亲自诊断,还联系了一支小杂粮科技特派团队共同攻关。

两年后,当张国辉驻点宋洼村开展科技帮扶时,他围绕产业技术指导、新品种引进推广、技术瓶颈攻关、本土人才培养、农业产业功能拓展等内容,为150多名村民提供技术咨询与培训。通过推广陇薯7号、宁薯19号等新品种及覆膜集雨抗旱栽培技术,使当地马铃薯产量提升15%以上。“如今有了技术支撑,我种马铃薯更有干劲了。”郭利平说。

2024年以来,因工作调整,张国辉相继前往张易镇盐泥村、毛庄村开展科技服务。临行前,他仍心系宋洼村,与村委会主任鲁秀玲一起梳理村里小麦、肉牛、玉米等特色产业,为后续产业发展做好技术保障。

“科技特派团以产业为纽带、以技术为支撑,在带动群众增收致富的同时,有效吸引外出人口返乡创业。”原州区相关负责人表示。据了解,原州区科技特派团马铃薯产业组工作覆盖该州5个乡镇、20个行政村,自2022年至2025年,产业组开展调研及技术服务370余次,现场指导种薯繁育、基地建设49余次。

记者手记

在“工农互促、城乡互补”中看见融合之美

本报记者 强永利

行走宁夏,采访“两化一振兴”工作,一个强烈的感受是:城乡关系正在“工农互促、城乡互补”中发生一场深层变革。这些改变,是藏在百姓日常烟火气中,是实实在在的幸福感。

这些改变,最终让群众受益。2025年,全区常住人口城镇化率提升至69.13%,改造老旧小区3.8万户、城中村住房6100套、城市危旧住房5000余套,让更多人住上了好房子;23.6万婴幼儿有育儿补贴,近10万儿童享受免费学前教育政策,城乡教育共同体全覆盖让山区的孩子共享优质教育资源;城镇新增就业8.55万人,农村劳动力转移就业86万人,培育创业实体1.58万家,城乡居民收入比缩小至2.31。

基层实践证明,“两化一振兴”本质上是一场关于人的现代化。行走在宁夏,看到的不仅是城乡的变迁,更是老百姓对美好生活的向往,是这片土地上生生不息的力量。当发展的温度真正融入百姓的衣食住行、柴米油盐,当城乡的界限在烟火气中自然消融,这场变革便拥有了最深厚的力量源泉。

从贺兰山的葡萄长廊到六盘山的马铃薯基地,特色产业的故事在宁夏各地上演。曾经靠天吃饭的庄稼汉袁虎兵,因为有了科技特派员的指导,现在成了种植能手;郭利平靠着新技术,把日子过得越来越红火。科技的力量,让农民的腰包鼓了起来。