



郭荣

郭荣

## 躬耕杞园绽芳华

14年都能做些什么?扎根,再扎根!宁夏枸杞工程院副院长郭荣,深耕枸杞深加工领域14载。她以实验室为家,与数据为伴,在新产品创制、技术研发、标准制定的道路上稳步前行。

“宁夏枸杞不能永远停留在原料销售上,必须走精深加工之路。”郭荣孜孜不倦地为宁夏枸杞寻找高附加值的出路。为提升枸杞鲜果利用率,郭荣对果浆生产工艺进行全流程革新,最终让枸杞鲜果榨汁率提高13.5%,抗氧化性提升23.5%,为企业年均增收超千万元。让宁夏枸杞走向世界的关键一战,是突破欧盟标准壁垒。面对严苛的微生物指标要求,她带领团队奋战两年,研发出特异性高效杀菌技术,使枸杞干果完全符合欧盟检测标准,成功打开欧洲市场。

14年来,郭荣主持参与11项科研项目,斩获5项科技成果、4项授权专利,摘得自治区科技进步奖、中国食品工业协会科学技术奖等多项荣誉;参与制定9项团体标准、11项企业标准,用一项项科研成果,延伸了宁夏枸杞产业创新发展的根与枝。



沈小艳

沈小艳

## 丹心笃行显担当

深耕“双培养”工程,沈小艳将业务骨干培养成党员,把党员锤炼成业务尖兵。

28岁的王婷曾因复杂涉税核查受挫,在宁夏永税通税务师事务所党支部书记沈小艳手把手的指导下,使她业务精进。近年来,沈小艳将“税法+党史”知识竞赛、红色基地研学与业务研讨相结合,让理想信念教育融入日常,筑牢青年员工思想根基。

在服务国网电力宁夏公司期间,沈小艳带领团队嵌入税务管理全流程,从票据审核到风险排查,累计规避涉税风险200余次。在她的带领下,事务所成为宁夏首批3A级税务师事务所,近5年协助税务机关查补税款近亿元。公司连续4年营收超千万元,累计纳税376万元。

大规模设备更新政策落地后,她带队深入隆基绿能、共享铸造等48家企业,到车间一线讲解政策,助企业享受税费优惠9.49亿元。在增值税留抵退税政策实施中,她为宝丰能源、国能宁煤等企业打通“绿色通道”,高效办理退税15.7亿元。她还义务开展税法培训50余场,覆盖群众近5000人次,以权威解读推动政策落地。



王玲

王玲

## 坚守工地筑精品

时针拨回2021年盛夏,宁夏第二建筑有限公司正在陕西府谷清水川煤电项目的工地上作业。

凌晨3时,山洪突如其来。总承包三部党支部书记、经理王玲第一个冲进没过膝盖的洪水中,身后跟着几十名项目部职工。4个小时里,她踩着泥浆搬运沙袋,指挥围堰筑堤,直到洪水退去。转战甘肃能化兰州新区热电项目时,烟囱筒壁施工进入关键期,她连续4个月每天工作16个小时;三班倒的工地上,有她挑灯夜战的身影;防汛时,她带队24小时坚守,直到项目提前42天结顶;年底抽空手术,术后第一时间重返岗位……

每逢中秋节,王玲都会来到项目部食堂,系上围裙为工友们做一顿手抓羊肉和臊子面。“王经理做的饭,就是家的味道。”工友们的这句评价,是她最珍视的赞誉。担任总承包三部经理10年间,她带领团队将职工平均年收入从5万元提升至9万元,人均年产值达300万元,稳居公司前列。

25载风雨兼程,她错过了孩子的成长,却从未错过一个项目节点,从未辜负一份责任。如今,这位自治区劳动模范、最美巾帼奋斗者,依旧奔波在新能源项目工地上。

## 这些年,巾帼走过的地方

本报记者 杨淑琼

“三八”国际劳动妇女节前夕,记者采访了8位2025年度“全国三八红旗手”。她们立足岗位、奋勇争先,以专业赋能产业,以实干服务民生,以热爱坚守初心。她们在家庭与事业间双向奔赴,用坚韧诠释担当,用奋斗书写荣光,展现了新时代宁夏女性的昂扬风采。



杨惠芳

杨惠芳

## 青丝白发师者心

青丝熬成白发,她没有注意到。学生成长为学者,她记得他们的点滴……在学生眼里,宁夏医科大学公共卫生学院教授、博士生导师杨惠芳不只是老师,还是他们成长路上的阶梯。

1990年从西安交通大学毕业后,杨惠芳从疾控中心一线干起,远赴瑞士访学深造。2004年拿到博士学位后,她选择扎根宁夏医科大学。

那时,宁夏公共卫生与预防医学博士点还是空白。杨惠芳牵头申报、熬夜攻坚,带领团队一遍遍打磨材料,完善学科建设方案。2013年,博士学位授权点获批的消息传来,杨惠芳红了眼眶:“终于为西部学子搭建起了更高的成长平台。”

作为博士生导师,杨惠芳把“唤醒灵魂”当作教育的核心。实验室里,她常陪着学生反复调试农药残留检测设备;论文答辩前,她逐字逐句帮学生修改文稿,连标点符号都不放过。她指导的53名研究生,17人获博士学位,多篇论文获评自治区优秀论文。其中,2名留校博士斩获了国家青年科学基金项目。

科研路上,杨惠芳始终聚焦宁夏本土需求。早在10多年前,她就开始关注到温室大棚种植户的健康隐患,带着团队深入贺兰山东麓的大棚,蹲守田间记录数据,建立宁夏首个大棚种植人群健康队列数据库。她牵头研究的拟除虫菊酯类农药防护措施,为当地农民筑起了健康屏障。至今,她已主持5项国家自然科学基金项目,发表SCI论文50余篇,斩获多项自治区科技奖项。

35载岁月弹指一挥。目前,杨惠芳仍奔波在课堂、实验室与基层科普一线,用严谨治学培育公共卫生人才,用专业力量守护群众健康。



张翠燕

张翠燕

## 筑梦沃野薪火传

蹲在矮矮苹果树下,手把手教农户调试智能水肥一体机,张翠燕的脚上沾满泥土,心上装满群众。

出生于1983年的宁夏神聚农业科技开发有限公司总经理张翠燕,用科技破解苹果产业发展瓶颈,以平台赋能乡村妇女,在腾格里沙漠南缘的沃野上,书写着巾帼兴农的动人故事。

张翠燕的童年,是在果园里度过的。大学毕业后,她放弃城市工作,骑着三轮车走村串户收售果蔬。目睹妇女们辛苦种出的苹果因技术落后卖不上价时,她暗下决心:“要让姐妹们靠技术在地里刨出金疙瘩。”

她把实验室搬到田间,与苏州大学、天津工业大学等高校的科研团队联手,专攻双脱毒苹果苗改良与沙地栽培技术。为攻克挂果周期长的难题,她蹲守试验田,记录每株树苗的生长数据,反复调试嫁接与水肥方案。三年磨一剑,终于将挂果周期从5年缩短至2年,亩产量提升28.5%。在荒漠上打造的350亩沙地果园,水肥利用率提高20%,让“沙窝子”变成了“聚宝盆”。

“技术要落地,才能真正帮到农户。”张翠燕搭建木兰加速空间和田间课堂,把培训安排在农闲时节,采用“现场讲解+实操演练”模式,手把手教妇女们疏花疏果、套袋栽培。年近50岁的王桂兰,曾因苹果品质差年年滞销,在张翠燕的指导下,学会了标准化种植,亩均增收近3000元,成了村里的“苹果能手”。

张翠燕探索“企业+基地+农户+电商”模式,与200余户妇女农户签订购销合同,提供“产前指导、产中服务、产后包销”全链条保障。“在家门口上班,每月能挣3000多元,还能照顾老人孩子。”神聚农业科技务工脱贫妇女李娟说。

20余载风雨兼程,张翠燕带领神聚农业成长为国家高新技术企业,打造了近千亩标准化示范基地,构建起“产供销”全产业链,荣获全国“巾帼新农人”、自治区劳动模范等荣誉。



申玉茹

申玉茹

## 躬身社区映丹心

初春,石嘴山大武口区朝阳街道万盛社区。楼院里,老人在健身房锻炼,孩子们在小广场嬉闹。多年前,这里还是环境脏乱、矛盾频发。这一切改变,源自社区党委书记申玉茹。

2020年之前,万盛社区下辖13个老旧小区,7个是无物业小区,垃圾乱堆、设施破损、停车混乱、物业与居民矛盾不断,投诉多、人心散。面对千头万绪的难题,申玉茹带着本子和笔,挨家挨户走访。白天敲不开门就晚上去,居民不愿说就耐心“磨”。两个月,她遍访社区,梳理出基础设施、物业服务、环境整治等6大类47项问题,列出清单逐一破解。

“治理老旧小区,必须党建引领、众人同心。”申玉茹牵头成立红色物管会,让小区党员亮身份、作表率。针对无物业小区的散乱弱问题,她提出“拆小并大”整合方案。一次次开议事会、听意见、做协调,历时1年,将13个小区整合为8个规范化小区;制定18项服务标准,实现物业服务全覆盖。停车难、绿化差、路灯坏是居民的烦心事,她跑企业、联单位、争项目,推动企业出资改建停车场,补种绿植300余平方米,维修照明设施120余处。在她的推动下,朝晖小区、万盛花园、鑫鑫家园相继完成改造,墙面刷新、道路硬化、管网更新,小区实现大变样。

把服务做到居民家门口,把民生关怀送到居民心坎上。申玉茹内联外引整合268家共建资源,打造社区食堂、养生馆、便民生活馆、心理咨询室等26个服务平台,构建起“15分钟便民生活圈”。社区食堂为老年人提供平价饭菜,解决吃饭难题;便民生活馆提供家政、维修、清洗服务,让居民足不出户享便利;心理咨询室守护老人、孩子心理健康,细致入微暖到心底。



孙清艳

孙清艳

## 花开盐州暖姐妹

曾经,她是建档立卡贫困户;如今,3家店铺年产值千万元,她成为带领妇女增收、守护儿童成长的“领头雁”。

在盐池县,孙清艳的故事不仅饱含温暖,而且充满昂扬向上的力量。

2005年,在盐池县城出生、成长的孙清艳,不顾反对嫁入贫困村——盐池县花马池镇红沟梁村。土坯房漏雨、饮水困难、三餐匮乏,孩子生病只能变卖羊羔凑钱。2014年,孙清艳家被纳入贫困户后,她依靠5万元妇女创业贷款养殖滩羊,次年获利近10万元,主动申请脱贫,到盐池县城开店做生意。

创业之路充满坎坷。两次创业失败后,孙清艳赴北京学习片皮烤鸭技艺。2017年,盐池县城首家烤鸭店开业,她每天早出晚归,凭匠心与诚信赢得市场,打响口碑。随后,拉面馆、果蔬店、餐饮店铺相继开张,她成为固定资产超300万元的创业带头人。

孙清艳的果蔬店对接当地女性农户,年销农特产品百万元。3家店铺带动300余户农户增收,吸纳30名妇女就近就业,人均增收万元,大家实现顾家赚钱两不误。

苦过方知甜,暖过更懂爱。孙清艳12年如一日帮扶孤儿小涛,包揽其学费生活费,高考时送考,全程陪伴成长。拿到大学录取通知书,小涛哽咽着说:“孙妈妈,有你在,我才有家的感觉。”多年来,她结对31名困境儿童,捐资捐物,为残疾孩子送去玩具,为留守儿童点亮微心愿,用微光照亮困境儿童的未来。

孙清艳的店铺设立“爱心驿站”,惠及万余名户外工作者;连续3年为400名环卫工人提供免费早餐,并在节日里送上热气腾腾的烤鸭;为乡村日间照料中心免费供应爱心馒头,用点滴善意温暖每一个需要帮助的人。



马丽

马丽

## 三尺讲台逐梦人

三尺讲台,十七载春秋。晨光里的早读,灯光下的备课、走廊上的叮嘱,是宁夏师范大学附属中学老师马丽的日常。

面对农村学生英语基础薄弱、信心不足的难题,马丽把课堂变成希望的田野。她坚持分层教学、因材施教,单词语法反复讲,课余时间一对一辅导,用耐心唤醒学生的学习热情。学生马英才中考英语仅十几分,直言“不学英语”。马丽没有放弃,陪他踢球谈心,量身定制提升计划,晨读背诵单词,课上紧盯状态,课后逐题讲解。在她的陪伴下,曾经的“英语弃疗者”奋起直追,高考英语达到了61分,总分超一本录取线44分,改写了人生轨迹。

2018年,马丽所带班级高考英语平均分98分,近20人单科成绩突破120分,创学校新高;一批中考总分400多分、英语成绩五六十分的农村孩子,在她的培育下,相继考入中央民族大学、中南大学、湖南大学等高校,走出大山,还改变了家庭命运。

作为学校教研带头人、特聘研究生导师,她牵头编写青年教师成长手册,深耕“青蓝工程”,带领青年教师打磨课堂、斩获佳绩。她推动教学创新,将民族团结、文化自信融入英语教学,引导学生在语言学习中厚植家国情怀。

(本版图片均由受访者提供)