



# 像石榴籽一样紧紧抱在一起

## ——“在祖国的怀抱”联动报道

编者按

山河同脉,华夏同心。  
党的十八大以来,以习近平同志为核心的党始终将民族工作摆在治国理政的突出位置,推动民族团结进步事业取得新的历史性成就。从雪域高原到草原北疆,从塞上江南到八桂大地,各民族手足相亲、守望相助,共居共学、共建共享、共事共乐,像石榴籽一样紧紧抱在一起,在祖国大家庭里同心同行、携手奋进,共同奏响中华民族一家亲、同心共筑中国梦的时代强音。2026年全国两会期间,新疆日报、内蒙古日报、广西日报、宁夏日报、西藏日报,共同推出“在祖国的怀抱”联动报道,携手以笔记录手足相亲的温暖瞬间,用镜头定格守望相助的动人画卷。

宁夏

塞上江南 石榴花开

本报记者 贺紫琳

日前,国家民委命名第二批全国民族团结进步示范区示范单位,宁夏17个地区和单位光荣上榜。  
党的十八大以来,习近平总书记三次考察宁夏,赋予宁夏“努力创建铸牢中华民族共同体意识示范区的时代使命。牢记嘱托,宁夏以铸牢中华民族共同体意识为主线,团结带领各族儿女共同奋斗,让民族团结之花在塞上大地处处绽放。  
社区是各族群众交往交流交融的重要平台。  
宁夏深入推行“一家亲”互嵌社区品牌建设,让123万移民群众在共居共学、共建共享、共事共乐中增进感情。在银川市金凤区长城花园社区,连续举办12年的“千家宴”已成为传统,各族居民同吃一桌饭,共叙一家情。  
在石嘴山市惠农区银河苑社区,“罐罐茶调解室”茶香四溢,居民在茶香中化解矛盾、协商议事。  
吴忠市利通区的“王兰花热心小组”用16年如一日的善举,累计实施服务项目超10万个,生动诠释“邻里一家亲”。  
宁夏各社区常态化开展“中华民族一家亲”主题活动,仅2025年就累计开展3万多场次。在浓浓的烟火气里,各族群众的心越贴越近。  
乡村变迁,奏响“共同富裕”的振兴乐章。  
从生态移民新村到“返乡乡”村,民族团结的成果正转化为携手迈向共同富裕的强大动力。  
在中卫市沙坡头区常乐镇康康村,村口的彩绘墙记录着从山大沟深到幸福家园的变迁,将新时代的认同镌刻在群众心中。  
在石嘴山市惠农区庙台乡东永固村,1700亩枸杞地连接起各族群众。通过探索“党支部+公司+村集体+农户”模式,让各族群众在种植、加工、旅游等领域共同就业、一起增收。  
“我们办产业,不只是为了村集体增收,更要让各族群众都能在家门口稳就业、稳增收,让大家在共同奋斗中像一家人一样。”东永固村党支部书记张健说。如今,村集体收入突破千万元,曾经的“空心村”变成了产业旺、民族亲、百姓乐的幸福村,小小的红果实结出了民族团结、共同富裕的甜日子。  
学校育人,播撒“同心圆”的种子。  
宁夏将铸牢中华民族共同体意识教育融入育人全过程,让“爱我中华”的种子在青少年心中生根发芽。  
在银川市永泰小学,民族团结故事长廊前常有孩子们驻足的身影,铸牢中华民族共同体意识主题教育馆传来体验VR的惊叹声,陶艺坊中一双双小手认真塑造着“同心石榴瓶”。  
这所拥有2700余名学生的学校,构建起“三德三馆、三园一苑两基地、两坊一空间”育人矩阵,让抽象理念化为可感可触的体验。  
银川市唐徕中学南校区以“党建领航、课程滋养、团结构建、志愿服务”为抓手,打造“党旗红”“基因红”“石榴红”“志愿红”品牌,通过“思政课程+课程思政”双轮驱动,让学生在语文、美术、音乐、历史等各类课程中全方位汲取养分,绘就铸牢中华民族共同体意识的最美底色。  
“作为扎根基层的全国人大代表,我亲眼见证了在这片移民热土上,各族群众把民族团结融入柴米油盐、日常点滴的动人画面,也亲历了普通人用一言一行参与民族团结进步创建的鲜活实践。”3月4日,全国人大代表、宁夏农民作家马慧娟说。  
马慧娟介绍,红寺堡区聚集了从宁夏南部8个县(区)搬迁而来的23.5万各族群众。经过20多年的相处,大家从带着不同方言习俗的“陌生邻居”,变成了心意相通、“知心家人”。  
如何让中华民族共同体意识自然融入烟火生活?马慧娟介绍了红寺堡区的实践:以传统节日文化活动聚人心,以“红融融”特色品牌抓教育,以非遗传承促文化交流,以邻里互助筑情感根基。这些“小而美”的日常,让“远亲不如近邻”成为各民族相处的常态。  
民族团结的丰硕成果,正转化为发展的强大动力。红寺堡实现了从沙漠到绿洲、从贫困到振兴的蜕变,涌现出“撒拉女子”等一批先进典型,西海固文学、农民合唱团等文化现象也“受关注”。这背后是党的好政策凝聚人心,是互助友爱汇聚力量。马慧娟说,只要继续团结团结人,每一件小事,56个民族必像石榴籽一样抱得更紧,共赴美好新生活。

内蒙古

兴安岭上 同心筑梦

内蒙古日报草原原云记者 宋爽 高敏娜

内蒙古自治区兴安盟是党领导的第一个省级民族自治政权——内蒙古自治政府诞生地,是党的民族区域自治制度最早实践地。  
全国人大代表、兴安盟委书记苏和向记者展示了这样一份发展答卷:两次获评“全国民族团结进步示范区”,被国家有关部门确定为打造“两区一窗口”试点,全体国民收入增速连续8年全区第一……  
在这片红色沃土上,民族团结的“兴安盟答卷”如何书写?苏和从4个方面向记者勾勒出实践路径。  
一是深挖“富矿”,让理论之树常青。  
苏和介绍,兴安盟成立了铸牢中华民族共同体意识理论研究和实践研究中心,专项课题立项20个,深挖民族团结的理论根源。图书《内蒙古努力呵护维护铸牢中华民族共同体意识研究》获评内蒙古“五个一工程”(优秀奖,乌力格尔(草原之子)入围文华奖。  
“理论不是枯燥的条文,而是要通过‘润物无声’的方式走进群众心里。”苏和说,无论是党盟开设的专栏,还是“两区一窗口”试点云展播,都是为了让“三个离不开”“四个与共”的理念飞入寻常百姓家。  
一是创新机制,织密制度之网。  
兴安盟在全区率先启动“全国铸牢中华民族共同体意识示范区”建设工作,制定“1+8”工作标准。创新实施了铸牢中华民族共同体意识前置审查制度,将宣传、统战、民委等部门列入城乡规划委员会,对历史文化宣传教育、公共文化设施、旅游景区观陈列等项目实行前置联审。  
苏和还提到,盟里建立健全党委书记抓民族工作谈话制度,他带头不定期与各旗县市和盟直有关部门主要负责同志“一对一”谈话,压实责任、推动工作落实。  
一是丰富载体,汇聚交融之力。  
在兴安盟,民族团结是随处可见的生动场景。开展党建引领铸牢中华民族共同体意识专项引领工程,实施民族团结进步创建“百千万示范引领”工程,先后有144家集体和193名个人受到表彰奖励;开展“石榴籽同心筑梦”“四个一”红色主题等系列主题活动,创设30个教育实践基地和1088个覆盖盟旗乡村的“铸牢中华民族共同体意识促进站”……  
“我们不仅要要把心聚起来,更要把边疆守护好。”苏和告诉记者,近年来兴安盟投资12亿元建设96个“一流边防线”项目,加强边境地区水电路讯等基础设施保障,筑牢维护国家安全的“铜墙铁壁”。  
一是富民产业,夯实发展之基。  
依托良好的生态家底,兴安盟拿下了国家生态文明建设和全国“绿水青山就是金山银山”实践创新基地两块“金字招牌”。这片土地每年生产全国1/4的粮食,获批全国首个国家现代畜牧业试验区,新能源装机总规模突破1000万千瓦。  
苏和说,进一步健全贯彻铸牢中华民族共同体意识主线的制度机制。他表示,当前兴安盟正在积极推进第三次民族团结进步示范区创建工作,坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线,努力在“两区一窗口”试点建设上取得一批标志性成果,全力建设更高水平的红色兴安、绿色兴安、温暖兴安、精心呵护“全国民族团结进步示范区”荣誉。



穿着各民族服饰的青少年在布达拉宫广场前合影。(西藏日报供图)

2025年,各族各界群众一起庆祝新疆维吾尔自治区成立70周年。(新疆日报供图)

南宁市良庆区阳光社区举办“广西三月三·潮玩邀你来”主题活动,社区各民族居民身穿节日盛装,载歌载舞欢庆佳节。(广西日报供图)

新疆

天山青松 根脉相连

石榴衣新疆日报记者 赵春华

3月3日,一通从祖国西极乌恰县拨出的视频电话,让远在北京的全国人大代表哈能比·阿依萨听到了熟悉的乡音。那是乌恰县吾合沙鲁乡吾合沙鲁村正在举行的元宵节晚会,各族干部群众用丰富多彩的文艺表演共同庆祝节日,一锅热气腾腾的汤圆圆滚滚地挤在一起,透出甜蜜,也象征团圆。  
“乡们的日子越来越越好,您也要把我们的祝福带到北京!”路过天安门时别忘了给我们多拍几张照片啊!”  
……  
视频画面中不断变换着面孔,有下派干部,有返乡大学生,还有各族村民,大家挤在镜头前,你一句我一句,仿佛有说不完的话。  
“通过大力发展畜牧业,去年我们村集体收入达50余万元。村民们钱袋子鼓了,都想把现在的好日子讲给大伙听。”哈能比·阿依萨说。  
铸牢中华民族共同体意识是新时代党的民族工作的主线,也是民族地区各项工作的主线。去年9月,习近平总书记率中央代表团亲临新疆,在新疆自治区党委和政府工作汇报时殷切嘱托“铸牢中华民族共同体意识,推进中华民族共同体建设”。  
促进各民族广泛交往交流交融,是新推动中华民族共同体建设的重要途径。哈能比·阿依萨说,去年,自治区全面深化民族团结进步创建,积极构建互嵌式社会结构和社区环境,持续深入实施各族青少年交流计划,各族群众互嵌式发展计划,旅游促进各民族交往交流交融计划,让共居共学、共建共享、共事共乐成为常态。  
地处帕米尔高原的吾合沙鲁村坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线,以党建引领聚力,党员干部常态化入户走访、宣讲政策、解决难题,把党的关怀送到群众家门口,把产业增收作为民族团结的坚实基础,改良牛羊品种,发展集中养殖,打造美丽乡村,发展毡房民宿、杏花节乡村旅游,让村民共享发展红利;组织老党员、老模范、爱国宗教人士组成宣讲队,进村入户、深入牧点,用群众喜闻乐见的形式讲好民族团结故事;坚持月月有活动、节日有联欢,以丰富多彩的联谊活动让各族群众心更近、情更浓。  
在这里,还传颂着自治区爱国拥军模范、乌恰县民族团结进步模范个人别克达西·吾如孜别克的故事。作为一名基层干部,他长期深入各族群众家庭,了解生产状况与实际困难,无论是哪个民族的同胞遇到困难,他总是第一时间伸出援手。他带头建立帮扶机制,鼓励生产互助、困难互帮,在共同奋斗、共享成果的过程中不断加强各民族之间的情谊。  
过去的一年,在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下,自治区党委紧紧围绕铸牢中华民族共同体意识主线谋划推进各项工作,无论是出台法律法规还是政策举措,都是有利于强化中华民族的共同性、增强中华民族共同体意识的首要考量。新疆各族群众像石榴籽一样紧紧抱在一起,共同团结奋斗、共同繁荣发展,让休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运与共的共同体理念深入人心。  
在哈能比·阿依萨口中,汇聚着天山南北的许多温暖瞬间——和田县阿瓦提乡阿克恰勒村,一幅天安门背景幕布前,村民们穿上最漂亮的服装,争相赶来留影;  
和田小姑娘撒拉曼罕,排日海挺第一个来到北京天安门广场,当国旗冉冉升起的那一刻,她的眼泪夺眶而出;  
喀什库力干塔鲁克自治县巴依卡·凯力迪别克一家三代接力护边的故事广为流传……  
“去年9月,习近平总书记‘铸牢中华民族共同体意识 建设社会主义现代化新疆’的题词寄语由中央代表团赠送给新疆,饱含着党中央对新疆各族人民的殷切期望。相信在党的领导下,各民族手足相亲、守望相助,乡亲们日子一定会越来越好。”哈能比·阿依萨说。

西藏

雪域高原 格桑芬芳

西藏日报记者 嘎娃白玛 刘文涛

从茶马古道的千年回响到青藏川藏公路的不朽丰碑,从唐蕃和亲的千年佳话到各族群众的守望相助。千百年来,各族儿女在雪域高原相依共生、同心同行,共同书写着民族团结与繁荣发展的壮丽篇章。  
2025年6月,习近平总书记给嘎拉村全体村民回信,勉励大家切实维护好民族团结,创造更加幸福美好的生活。  
2025年8月,习近平总书记在听取西藏自治区党委和政府工作汇报时强调,要进一步铸牢中华民族共同体意识,推进中华民族共同体建设。  
看着北斗星走不迷路,跟着共产党走会幸福。总书记的亲切关怀饱含深情,殷殷嘱托催人奋进。  
“民族团结是西藏各族人民的生命线。我们村有汉、藏、回等民族,大家和睦相处,共谋发展,其乐融融。”全国人大代表、那曲市巴青县江乡乡坡塘村党支部书记其德说,“我在平时的走访调研和宣讲过程中,都会向各族群众传递中华民族一家亲的理念,引导各族群众像石榴籽一样紧紧抱在一起,共同推进乡村全面振兴,建设高原宜居宜业和美乡村。”  
新时代的西藏,民族团结的故事在日常中生长,在交融中绽放。  
——思想共识的凝聚,为民族团结进步事业筑牢了深厚根基。  
“能获得‘全国民族团结进步模范个人’荣誉称号,我倍感珍惜。今后我要继续把民族团结的种子播撒在孩子们心中,教他们像爱护眼睛一样守护民族团结。”那曲市特殊教育学校校长次仁拉姆捧着荣誉证书,话语坚定有力。  
近年来,西藏坚持开展民族团结进步模范评选推荐,目前全区已有154个集体、204名个人先后荣获全国民族团结进步模范集体和个人称号,一个个可亲可信可敬的民族团结典型不断涌现,学模范、当模范的氛围遍布雪域高原。  
文化传承与历史研究,不断增进各民族情感联结与文化认同。唐卡艺术、藏医药学、藏医药学等非物质文化遗产,在中华文化沃土中传承发展。300万字的《中华民族交往交流交融史·西藏卷》系统梳理了各民族交往的历史脉络,切切实实、格布赛鲁等考古成果,以实证诠释着中华民族同根同源的深厚底蕴。  
——深化交流交融,为民族团结凝聚起不竭的奋进力量。  
1985年,全国16个省(市)开办西藏初中班,一条连接雪域高原与区外省市的教育协作桥梁就此搭建。  
“看着孩子们收拾行李返乡,就像看到当年的自己。”山东省济南市西藏中学教师丹增深有感触。40多年前,他受益于“西藏班”政策走出高原求学,如今又以教师身份守护着西藏孩子的成长。多年来,一批又一批“走出去”的学子学成归来,成为家乡建设发展的中坚力量。  
时光更迭,援藏精神代代相传。30多年前,浙江医生李自恩在日喀则市南木林县开展医疗援助。如今,她的儿子吴嘉禧追随母亲足迹,来到那曲市比如县将先进医疗技术和管理经验带到高原基层,“踏上这片土地,就像接过了母亲手中的接力棒。”吴嘉禧说。  
近年来,西藏充分发挥对口援藏优势,一批批援藏干部带着资源与技术扎根高原,各族群众共解发展难题、共享幸福生活,让“同心共筑中国梦”的共识深深植根于心。  
——民生福祉的持续推进,为民族团结夯实了幸福基石。  
2025年1月,日喀则市定日县发生6.8级地震,震中村民达瓦仁家的房子被摧毁。“多亏全国各地同胞们的全力支持,我们才能这么快搬进新家。”达瓦仁说。一方有难、八方支援,全国各地鼎力相助,各族群众同心协力,凝聚起抢险救灾的强大合力,生动诠释了“中华民族一家亲”的深刻内涵。  
聚群众急难愁盼,西藏持续完善民生保障,着力解决流动人口就业、落户、就医、上学等问题,不断提升各族群众的获得感、幸福感、安全感。拉林铁路通车,农牧区安居工程、教育医疗普及……一项项民生实事,让“五个认同”成为各族群众的亲身见证。  
在边境地区,各族群众与驻边民警、基层干部一同守护国土。随着基础设施不断完善、特色产业稳步发展,固边兴边富民行动深入推进,边境群众安居乐业,共建幸福家园中不断铸牢中华民族共同体意识。  
新征程上,雪域高原各族儿女牢记嘱托,同心同向,像石榴籽一样紧紧抱在一起,以团结凝聚力量,以奋斗铸就辉煌,让民族团结之花在世界屋脊绚丽绽放、恒久芬芳。

广西

壮乡儿女 心手相牵

广西日报记者 覃文武 何明华

3月的南宁市街头,春意盎然。一位梳着麻麻花辮的女子,骑着电动自行车在商圈穿梭——等单、取餐、送餐,动作熟练。  
她是来自新疆的外卖骑手再乃古普·阿卜拉。这位性格开朗的维吾尔族姑娘,5年前来到广西旅行,一下子被这里的山水和人文吸引,决定留下来。第一个月,她凭着勤快挣了6000多元,自己都有些惊喜。“送外卖时间自由,南宁四季常绿、鲜花盛开,在路上也是一种享受。”她说。  
很多顾客对她的外貌印象很深,也可认她的真诚服务。“广西人热情又包容,等单时常有老板递来一瓶水,一个水果或一颗糖。社区和相关部门也常组织新就业群体参加活动,各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起。”再乃古普觉得自己快速融入了南宁这座城市。  
在桂林市龙胜各族自治县泗水八滩村里推屯,侯日孟一家共12口人,不仅是四代同堂,而且是由壮、汉、瑶、苗、侗5个民族组成。尽管各民族生活习惯有所不同,但在这个多民族家庭里,却是一派其乐融融的和谐景象。在广西,龙胜各族自治县、隆林各族自治县等多民族聚居的地方,“十口之家、情融五族”比比皆是,同一个屋檐下缔结了美美与共的民族团结情。  
同顶一片天,同耕一亩田,同饮一江水,同建一家园。  
广西深化提升互嵌式社会结构和社区环境,促进各民族交往交流交融,中华民族共同体意识深入人心。在广西,由两个以上民族组成的家庭达163.66万户,各族人民共居共学、共建共享、共事共乐。这些幸福的“小家”,正是广西民族团结进步的良好缩影。  
习近平总书记在广西考察时强调,要把铸牢中华民族共同体意识作为自治区各项工作的主线,作为推进民族团结进步创建工作的根本方向,巩固发展各族人民团结奋斗的良好局面。  
自治区党委、政府将各族人民过上幸福日子作为巩固民族团结进步最大抓手,“十四五”期间,广西持续巩固拓展脱贫攻坚成果,投入财政资金推进乡村振兴(少数民族发展任务)资金35.8亿元,实施5800多个项目,广西脱贫地区农村居民人均可支配收入连续4年高于全国、全区农村居民平均水平。  
从一个深度贫困村变成脱贫攻坚先进村,这是融水苗族自治县安乡乡江门的华丽蜕变。如今,这里建起了农产品加工厂、乡村振兴电商直播间和乡村振兴产业园。“要让山更美、苗寨更富,苗家人更幸福。”江门村党支部书记、村委会主任杨宇说。  
日子甜了歌更欢。每年农历三月三,丰富多彩的民族文化活动都会在广西各地精彩上演。在新时代,广西大力传承发展各民族优秀传统文化,持续提升“广西三月三”“刘三姐”等民族特色文化品牌影响力,传承保护编鼓、壮锦、风雨桥等民族文化瑰宝,各族人民心归聚、精神相依,不断增强进文化认同,焕发民族文化新活力。  
守护文化根脉,让文化遗产在新时代焕发光彩。隆林各族自治县,被联合国教科文组织誉为“活的少数民族博物馆”。在广西隆林昌隆服装有限公司的隆林壮族三层楼服饰制作技艺传承基地,大姐绣花机、飞针走线、拉布机、裁剪机、压褶机、数控机等多个制作环节井然有序,制作出的民族服饰,销往区内外,“基地成功入选广西非遗形象体验店,通过研学和培训,让游客沉浸式体验多姿多采的民族服饰文化。”基地负责人、总工程师邓文银介绍。  
全国政协委员、广西师范大学副校长黄晓娟表示:“制定民族团结进步促进法,能够进一步强化铸牢中华民族共同体意识教育,不断提升全社会对民族团结重要性的思想共识,引导各族群众自觉践行民族团结理念,主动促进各民族间的广泛交往、全面交流、深度交融。”  
如今,广西正加快推进铸牢中华民族共同体意识示范区建设,共建共享中华民族共同体精神家园,共同富裕幸福家园,守望相助和谐家园,宜居康养美丽家园,边疆稳定平安家园,全区5700万各族儿女在新征程上接续奋斗,着力描绘壮美广西更为恢宏的锦绣画卷。



银川市兴庆区银古街道丽水社区与街道工会共同开展“铸牢中华民族共同体意识”知识竞赛等活动。本报记者 马楠 王洋 摄

呼和浩特市玉泉区恒昌店巷小学开展“民俗游 迎春分”主题活动,学生通过彩绘鸡蛋、体验“春分点意”习俗、放风筝等活动,学习了了解春分节气的民俗知识,共同感受中华优秀传统文化的魅力。(内蒙古日报供图)