

# 2个月,199份立功喜报扎堆回家

## ——兴庆区以“批量”军功激励热血青年建功军营

本报记者 王文革

### 荣耀时刻照亮从军之路

春暖花开,锣鼓喧天。3月21日,银川市兴庆区海宝公园2026年上半年新兵入伍欢送活动现场暖意融融,士气高昂,199份立功喜报整齐亮相,成为新兵们踏上军旅征程前最燃的“出征礼”,也让现场军属和群众感受到了浓浓的崇军拥军氛围。

这批喜报,是去年12月至今年1月间,从全国各地军营跨越山海“飞”回兴庆区的军人荣耀,涵盖3个二等功、26个三等功,170个四等优秀军官、警官、士兵等荣誉称号。

“看到这么多前辈在部队立了功,心里特别激动,也特别羡慕!”抚摸着展台上的立功喜报,新兵尤凯眼神里满是钦佩与向往。

二等功臣虎世科坚守岗位连续保障飞行安全,戍边军人黑正虎屡获嘉奖,去年入伍的女兵李玥苗快速成长为武警优秀士兵……199个名字,背后是199段挥洒热血、拼搏奋进的青春故事,为即将奔赴军营的新兵们树立了最生动的榜样。

“到了部队,我一定以功臣前辈为标杆,不怕苦、不怕累,争取早日把喜报带回家。”新兵李宜鑫的话,道出了在场众多热血青年

的共同心声,也让这场欢送会成io一堂直击心灵的国防教育课。

### 精挑细选筑牢强军根基

短短2个月,199份立功喜报扎堆回家,兴庆青年为何能在军营“批量”建功立业?这份亮眼成绩单的背后,是兴庆区多年来聚焦强军目标,深耕征兵工作,严把兵员质量的久久为功,更是精细化征兵体系结出的丰硕成果。

“高素质兵员是官兵建功军营的核心基础。”兴庆区人武部相关负责人表示,该区始终坚持“好中选优、优中选强”的征兵原则,在兵员“选苗”阶段就精准发力,重点锁定大学毕业生、理工科及技能型人才,建立专项征集台账,开展“一对一”精准动员,全力把最优秀的青年输送到部队。

近年来,兴庆区大学生兵员征集率持续攀升,此次征兵的大学生比例突破87%,为部队输送了一批优秀兵员,筑牢了官兵建功军营的人才根基。

严把兵员“入口关”,既要守好身体关,更要筑牢思想关。兴庆区推行乡镇初筛、医院复检双重体检机制,依托信息化管理系统实

现场体检全程追溯,坚决杜绝“带病入伍”;同时把役前教育训练作为淬炼新兵意志的“试金石”,通过严格的队列训练、作风养成、思想引导,提前筛选淘汰意志薄弱、怕苦畏难的人员,真正把思想过硬、身体过硬、信念坚定的热血青年送入军营。人武部干事吴明介绍,正是这套精细化、规范化的征兵模式,让兴庆青年踏入军营后能快速适应节奏,融入岗位,在练兵备战中脱颖而出。

### 双拥暖心汇聚强军力量

军功章有军人的一半,也有军属的一半。让前方将士心无旁骛投身强军事业,必须筑牢稳固后方、消除后顾之忧。兴庆区深耕双拥工作,以集成化、全方位的暖心服务,让军属感受到尊崇,让军人全身心备战打仗。

打破部门壁垒,凝聚全社会力量,是兴庆区双拥工作的核心抓手。

兴庆区退役军人事务局局长王丹介绍,该区构建起“网格员摸排、领导干部包联、部门协同处置、社会力量参与”的全方位拥军服务网络,为847户现役军人家庭建档立卡、发放“连心卡”,严格落实“立功受奖必访、遇到困难必访、重大变故必访”制度,把关怀送到

军属心坎上。

一项项务实举措,织密了温暖贴心的双拥保障网:人社部门专场招聘助力军属就业,教育部门开通军人子女入学“绿色通道”,卫生健康系统组建家庭医生团队上门服务,司法部门提供免费法律援助,300多个基层党组织为现役军人家庭办实事好事400余件,常态化开展“替战士看爹娘”志愿服务活动……全社会同心拥军的氛围愈发浓厚。

现役军人刘腾飞、刘文龙两兄弟常年驻守雪域高原,家中父亲残疾、母亲体弱,一直是兄弟俩的心头牵挂。兴庆区退役军人事务局得知情况后,第一时间开展常态化帮扶,还精准对接其母亲创业意愿,多方协调争取10万元农村妇女创业贷款,帮助其家庭重拾生活希望。消除后顾之忧的兄弟俩,在部队干劲更足、表现突出,双双荣获“四有优秀士兵”称号。

从打造“崇军街区”“崇军食堂”让军属享受实惠,到举办“兵娃进军营”“优秀军嫂宣讲”活动提升荣誉感,兴庆区正推动“让军人成为全社会尊崇的职业”转化为生动的社会现实。这份尊崇,化为前方将士拼搏的动力,也激励着更多优秀青年追随榜样的足迹,投身强军兴军的伟大征程。



3月22日,自治区水利厅在银川市金凤区长城中路街道长城花园社区举办集中宣传活动,拉开本年度“世界水日”“中国水周”宣传活动序幕。全区水利系统同步开展系列主题宣传活动,普及水知识,强化水法治,弘扬水文化,推动节水护水理念深入人心,为水利事业高质量发展凝聚全民力量。

### 一场与时间赛跑的「信用急救」

“完了,这下全完了!”3月10日,银川经济技术开发区税务局办税服务厅,中国铁塔股份有限公司宁夏分公司办税员梁雯,手里攥着资料袋,指节因用力而泛白。她顾不上寒暄,声音颤抖地说:“信用评级要是评不上,公司接下来的重大项目投标和银行贷款就全耽误了!”

这不是一次普通的咨询,而是一场与时间的赛跑。

原来,企业在准备参与重大项目投标并申请一笔关键银行贷款时,猛然发现2024年度的纳税缴费信用评价竟然缺失。对企业而言,纳税信用不仅是衡量合规经营的标尺,更是市场竞争中的“金名片”和融资发展的“敲门砖”。一旦失去这张“通行证”,企业将面临投标资格被取消、资金链断裂的风险。

更糟糕的是,这个月即将启动2025年度的信用评价工作。一旦启动,2024年度的补评通道将关闭。

“企业等不起,我们必须马上想办法!”

银川经开区税务局迅速启动复杂问题联动处置机制。窗口人员、政策部门骨干、信息中心人员第一时间迅速集结,一场针对“信用等级急救”的紧急会商在后台展开。面对这种情况,税务人员逐条对照2025年7月新修订的《纳税缴费信用管理办法》,在密密麻麻的条款中寻找破局的关键。经过反复研判,一条可行的路径浮出水面:在3月年度评价正式启动前,通过发起“复评程序”来实现补评目标。

路径确定了,剩下的就是与时间赛跑。

“梁女士,您别急,我们有办法了!”窗口工作人员的一句话,让梁雯悬着的心放了下来。税务人员全程“陪跑”,指导企业准备材料、梳理证明、撰写情况说明。对每一个数据都反复核对,每一份文件都精心打磨,确保复评申请万无一失。最终,经复评审核,该企业2024年度纳税缴费信用评价顺利通过,评定等级为A级!结果出来时,梁雯长舒了一口气:“这次纳税缴费信用补评,真是帮了大忙!税务部门不仅敢担当,更是在政策与技术交织的复杂地带,为企业开辟出一条可行通道。这才是真正把企业的急难愁盼,当作自己的事来办!”

在医院,有一个小众却充满神秘感的科室——高压氧治疗中心。这里不打针、不吃药,却在很多疾病的治疗中发挥着重要作用。3月21日是第26个世界睡眠日,本报记者探访宁夏医科大学总医院高压氧治疗中心,看看它是如何为人们治病和改善健康的。

### 精准“施压”,睡一觉就能治病的“黑科技”

走进宁夏医科大学总医院高压氧治疗中心,宽敞的候诊大厅和现代化氧舱映入眼帘:100多平方米的空间里,最醒目的是两个10余米长、3米宽的高压氧舱,从外面看,像两个巨大的金属“蚕蛹”;进入舱内,陈设像科幻电影里的“太空舱”。在大厅里,有一个弧形的氧舱操作台,上面是各种操控按钮和电子屏,可观察到舱内的每个角落。

宁夏医科大学总医院氧疗科副主任医师田艳娟告诉记者,高压氧治疗是在高于一个大气压的密闭舱体内,让患者吸入高浓度氧气或者纯氧的一种专业治疗方法。

“如果把平时呼吸比作毛毛雨,而在高压氧舱里呼吸就是倾盆大雨。通过高压氧治疗给身体细胞‘深度充氧’,激活自我修复能力,这就是高压氧能治病的核心原因。”田艳娟说,在正常气压下,氧气进入血液的量有限,但高压环境下,血液中的溶解氧会增加数倍乃至十几倍,氧气能快速渗透到细胞深处,迅速纠正全身缺氧状态,减轻水肿、抗炎、促进

## 1—2月实现进出口总值3.57亿元,同比增长168.42% 惠农区外贸增速位居沿黄市辖区前列

本报讯(记者 龚依然)“1—2月,惠农区实现进出口总值3.57亿元,同比增长168.42%,增速位居沿黄市辖区前列。”3月18日,记者从石嘴山市惠农区商务和投资促进局了解到,这已是继2025年外贸总额突破11.67亿元、增长34.75%后的又一次爆发式增长。

亮眼的数据背后,是产业结构的深度变革。该区新培育的多家新材料、化工企业动力强劲,带动效应明显。在宁夏建龙特钢有限公司的冷轧镀锌带钢车间,智能化生产线高速运转,火红的钢坯经过多道工序变身成钢卷。“我们去年实现进出口总值超1.2亿元,今年一季度预计完成进出口总额1.2亿元,全年目标突破2亿元。”企业相关负责人指着发往马来西亚的货柜说。这家2025年惠农区新培育的外贸企业,拥有350万吨钢

材年产能,产品远销澳大利亚等国家。

宁夏科通新材料科技有限公司已在国际市场上站稳脚跟。走进生产车间,熔炉内的原料在高温下熔化成液体,经过精准浇筑、冷却成型,变成一块块硅钙合金产品,成为航空航天等高端装备的关键基础材料。目前产品已出口到日本、韩国、欧洲等20多个国家和地区,去年实现进出口总值超1.5亿元,同比增长25.29%。今年一季度,企业预计实现进出口总值5000万元。

与此同时,特色农产品化身“金色名片”连接世界。在惠农区绿色农产品加工科技产业园,青红椒、番茄、芹菜等20余种脱水蔬菜去年出口4044.77吨。这里已成为宁夏的脱水蔬菜生产加工和销售集散地。走进宁夏瀚瀚生物科技有限公司的生产车间,新鲜枸杞经过清洗、烘干、筛选等多道工序,变身

颗饱满的出口级干果。“我们从枸杞干果等初级农产品出口起步,逐步推出枸杞原浆、枸杞粉等深加工产品,还探索‘枸杞+蔓越莓’‘枸杞+沙棘’等复配形态,适应海外市场多元化需求。”公司总经理陈晓燕说。目前企业出口业务已占到总业务的60%,产品远销德国、荷兰、日本等多个国家。

支撑外贸爆发的还有开放通道的持续拓宽。2025年惠农区陆港至天津港等港口的班列开行达212列,配合新培育的12家外贸企业,构建起“产业+通道”的双轮驱动体系。今年,惠农区将持续优化外贸结构,加大企业培育力度,支持企业深耕“一带一路”共建国家市场,持续拓宽开放通道,提升开放能级,让更多“惠农制造”“惠农特产”走出国门,为宁夏开放型经济高质量发展注入更强劲的惠农力量。

## 医院里的“太空舱”,睡一觉就能治病?

本报记者 尚陵彬

组织修复、恢复神经功能。

据介绍,作为集急救、治疗、康复于一体的专业诊疗平台,高压氧治疗的应用场景覆盖急救救治、神经康复、创面修复等多个领域。在急救救治中,对一氧化碳中毒、减压病、气栓症等病症具有特效治疗作用;在神经康复领域,为脑梗死、脑外伤、脊髓损伤、突发性耳聋等患者提供有效康复方案;针对糖尿病足、术后难愈伤口、放射性损伤等顽固性创面,高压氧治疗能加速组织修复,提升愈合效果。此外,在改善睡眠、缓解疲劳、辅助慢性疾病预防等方面,也发挥着积极作用。

### 睡不着睡不好,可以考虑高压氧助眠

田艳娟表示,现代人睡不好,很大一部分原因是长期压力大、用脑过度、神经紧张焦虑,导致大脑处于慢性缺氧状态,进而形成“越睡不着越缺氧,越缺氧越睡不着”的恶性循环。而高压氧就像给大脑“充电加油”,能快速改善脑部代谢,舒缓紧张神经,调节睡眠节律,从根本上改善睡眠质量,延长深睡眠时间。“它最大的特点就是治疗过程非常轻松,患者只需要安静地坐着、休息,甚至睡觉,就

能完成治疗。”田艳娟说,用高压氧治疗失眠,是临床上非常安全、成熟、有效的一种康复方式。当然,用高压氧治疗失眠,需要视患者失眠情况来确定疗程。轻度失眠患者,或许做一次高压氧治疗就会有效。而有些长期失眠,甚至长达数年出现睡眠障碍的人士,需要根据情况制定治疗计划,定期为缺氧脑细胞“充电”,促进褪黑素、5-HT等助眠物质分泌,持续改善大脑微循环,才能将大脑的睡眠周期调节到最佳状态。

总体来说,高压氧治疗失眠的过程是舒适无痛的,患者在安静休息或睡眠中即可完成治疗。

### 记者体验:全程放松无压力,出舱后“电量满格”

在高压氧舱体验“氧吧”的感觉到底怎么样?在医生的指导下,记者进入高压氧舱体验。

进入高压氧舱后,当厚重的舱门缓缓关闭,舱内环境压力逐渐升高,耳朵感觉轻微发胀,有点像坐飞机降落时的感觉。

升压结束后,医生通过工作台上的对讲设备,指导舱内的记者佩戴面罩进行吸氧。

随着吸氧过程延长,记者感到身心慢慢松弛。约1个小时后,舱内开始减压,随后舱门缓缓打开。治疗全程,医护人员在舱外通过可视对讲系统实时监控,确保舱内患者安全。

记者体验之后,最大的感受就是安静、放松。出舱后,整个人感到神清气爽,头脑清醒,“电量满格”。

“记者注意到,当日中午,该院有不少医生趁着午休时间到高压氧治疗中心‘休息’。”医生、护士也是“睡眠障碍大户”,因此,我们中心为医护人员开通了午间诊疗,方便他们在工作之余通过高压氧治疗为大脑“补给能量”、恢复健康。”田艳娟说。

此外,记者还了解到,各医疗机构的高压氧舱在结构、功能、应用场景或有不同,有些是单人空间,有些可躺着吸氧,但总体而言,高压氧治疗是行之有效的新型医学治疗手段,更是临床救治与康复的“利器”,这种无创性物理疗法被医疗界认为是安全有效、经济适用的绿色医疗方法。目前,各医疗机构正在开发更多高压氧治疗的适用领域,以先进的技术、贴心的服务,为更多人驱散疾病困扰,让健康与活力常伴人们左右。

## 两化一振兴 塞上清新篇

本报讯(记者 师越)收到300万元贷款到账通知,宁夏玉禾清农业开发有限公司负责人心里的石头落了地。记者近日获悉,这是固原市今年度首笔,也是隆德县第一笔以农业设施为抵押物的信贷资金。

固原市是全国深化普惠金融改革示范区。在国家深入实施金融支持乡村振兴专项行动,聚力提升金融服务资源配置效能相关政策的引导下,隆德县相关部门与金融机构积极探索“农业设施确权+金融跟进”服务模式,打破传统信贷抵押担保局限,推动农业基础设施从“静态资产”转变为“动态资本”。

“我们手里最值钱的就是这些大棚和加工车间,但按照传统贷款模式,农业设施无法作为有效抵押物。”企业负责人说。该公司是隆德县本土专注于食用菌种植、加工与销售龙头企业。经多年发展,已建成300亩集香菇培育、加工、销售于一体的标准化产业基地,年生产优质菌菇突破1000万斤,带动周边180人稳定务工,季节性用工达580人次。

在企业谋划扩产能、提品质的关键阶段,资金缺口成为发展路上的“拦路虎”。了解情况后,隆德农商行精准摸排融资需求,并积极对接相关部门,打通农业基础设施产权确权、评估、抵押全流程,成功将企业的128栋农业设施大棚纳入合法抵押物范畴,最终发放300万元贷款。

“我们鼓励金融机构将农业设施、农产品存货、畜禽活体和水产品等纳入抵押物范围,合理评估资产价值,确定抵押率。”中国人民银行固原分行相关负责人表示。随着这笔贷款的落地,固原市更多像玉禾清这样的农业企业,有望让圈舍、大棚“领证变现”,让沉睡资产真正成为可融资的“硬家底”。

### 闫买东种西红柿有心得

宁夏日报报业集团全媒体记者 铁志平 李霞霞 见习记者 彭斌

3月20日8时,青铜峡市邵岗镇连湖社区农户闫买东打开手机,微信上的一条语音订单接连响起。

闫买东拎起一叠空纸箱,走向自家的西红柿温室大棚。弯腰穿梭在垄间,手中剪刀咔嚓作响,成熟的西红柿被整齐码入纸箱。

他有6个栋棚,每栋棚里景象不同。有的棚,番茄熟透了待采摘;有的棚,番茄刚坐果不久,还是一片青绿。

“2007年,我刚开始种西红柿,6栋棚同一时间种,结果西红柿一窝蜂全熟了,根本卖不完,大部分烂在地里了。”闫买东说。

随着连湖西红柿的名气越来越大,顾客慕名而来,价格也慢慢涨了起来。闫买东改变种植策略,他将每栋棚的种植时间错开一个月,能从2月一直采收到6月,稳定供应。春节期间,零售价格一斤卖到10元,3月最低也卖到5元。“我们的西红柿有水果的口感,维生素和晒含量高,很受欢迎。”他说。

午休时,闫买东摘下一个熟透的西红柿,一条条糖线清晰可见,轻轻一掰,露出沙质的粉瓤。“连湖西红柿与其他地方的西红柿口感不一样,能吃出小时候的味道,酸甜可口,糖度高。”

闫买东的田间管理也很有心得。他在垄间铺设玉米草,既能防潮又能减少病虫害。最适宜西红柿生长的温度是25至28℃,他严格把控棚内温度,每天清晨掀帘通风,中午棚内温度高了开大点,下午温度低了再关小,一天至少通风两次。浇水、施肥他更是看天气而定,晴天10天一次,阴天延长至15天一次。在他精细化管理下,一年纯收入达12万元。

连湖社区驻村书记兰平介绍,连湖社区有1200多栋大棚,一年西红柿总产量达5000吨。这种依次接续的种植方式,让西红柿长时间源源不断供给市场,不仅热销周边,还发往北京、上海、西安等城市,让青铜峡市连湖西红柿品牌影响力持续提升,成为农民增收的关键支撑。

## 2026武汉马拉松鸣枪 何杰位列赛会国内选手第一

本报讯(记者 王刚)3月22日,2026武汉马拉松鸣枪起跑。本届武汉马拉松赛吸引了超过45万人报名,覆盖全球69个国家和地区。

作为国内马拉松顶尖选手,宁夏运动员何杰亮相武汉马拉松,迎来自己一周之内的第二场硬仗。3月15日,何杰在韩国首尔马拉松比赛中,跑出2小时08分16秒的成绩,位列赛会亚洲选手第一、男子组第十,这也是他个人第四好成绩。

3月20日的汉马选手见面会上,何杰坦言:“以前我有过这种背靠背的比赛经历,在全力输出了一次之后,马上再去准备另一场比赛,体能多少会受限。但在马拉松赛场上,最终拼的是意志力,不到最后一刻,谁也不知道结果是什么。”

此次汉马比赛,何杰始终保持良好心态。当比赛进行到35公里时,何杰降速明显,被外籍选手甩开了近100米距离,但他依然咬牙坚持,最终以2小时10分15秒顺利完赛,位列赛会国内选手第一、男子组第四名。

“今年下半年有亚运会比赛,我们的训练都是围绕亚运会进行。”何杰表示,希望经过外训,提高水平和成绩,争取在今年内实现新突破,在亚运赛场上为国争光、为宁夏争光。

## 农行贺兰支行投贷近5亿元 护航贺兰“水上春耕”

本报讯(记者 马越)春季到来,贺兰县进入“水上春耕”关键期。日前,贺兰县2026年塞上湖蟹育苗暨科学养殖培训活动在立岗镇生态渔业科技示范园举行。农行贺兰支行将特色金融服务专区搬到了塘边地头,以金融力量精准滴灌特色产业。

活动现场,6万斤优质蟹苗在专家、养殖户与群众的接力传递中有序入塘。依托上海海洋大学技术支撑,当地大力推广“早熟纯母苗”“公母分养”等科学模式,同步开展水质管护、病害防控等实操培训。今年,贺兰县计划河蟹养殖面积1.8万亩,预计产量突破1100吨,产值有望达1.65亿元,“塞上湖蟹”已成为乡村振兴的特色支柱产业。

活动中,农行贺兰支行工作人员主动靠前服务,向养殖户、合作社发放金融产品手册,围绕融资需求、授信流程、利率优惠等问题一对一答疑解惑。针对水产养殖的季节性、规模化资金需求,该行精准推介专属惠农产品,将周期灵活、办理便捷的信贷政策送到蟹农手中,打通金融服务“最后一公里”。

春耕期间,农行贺兰支行聚焦县域水产、种植、养殖等重点领域,已投放“水产贷”“专业大户贷”等涉农贷款近5亿元,以源源不断的金融“活水”,为贺兰县适水产业、稻渔综合种养“水上春耕”筑牢资金保障、注入强劲动能。