



民生关注

白发焦虑 转角遇上“弯路”

本报记者 智慧 张涛 实习生 杨玉菲

“年纪轻轻就长白发,试了好多方法还是白忙活一场”“为了遮白发染发30年,头皮过敏、头发越来越少”……如今,“少白头”“压力白”“熬夜白”愈发普遍,白发早已不再是中老年人的专属,正逐步向年轻群体蔓延。

伴随而来的是,“白发转黑”市场持续火热,各类打着“天然养黑”“无痛转黑”“替代染发”旗号的产品和服务层出不穷,精准收割着不同年龄段人群的白发焦虑。然而,不少人满怀期待体验后,却屡屡踩坑,在追求乌黑秀发的路上,陷入消费与健康的双重困扰。

白发困扰各有苦衷 转黑之路多是徒劳

“我23岁就开始长白发。”银川市市民陈慧说。为了摆脱白发困扰,她成了各类染发、染发产品的常客。她首先尝试了“纯植物养黑”,商家宣称“养黑”产品中含有何首乌等天然中药材成分,可染发更可养发,坚持一两年就能让白发转黑发,且不伤头皮。陈慧每次到店护理要花费两三百元,耗时三四个小时,头发上的中药味许久散不去,可坚持一年多,白发非但没减少,反而越来越多,最终只能放弃。

之后,陈慧转而购买网红染发产品。因白发生长较快,一年要染发六七次。她曾购买过宣称“孕妇可用、无化学伤害”的进口染发膏,“刚开始用着还行,可连续使用两三年后,头皮开始发痒、起红疙瘩,染发效果也撑不了一个月。”这让陈慧十分苦恼。

年轻人的白发焦虑多关乎颜值,中年人的白发困扰则常与职场形象挂钩。40岁的王先生两三年前鬓渐生白发,随后慢慢蔓延至头顶。因经常见客户、参加商务会议,他觉得满头白发显得精神不济,只得定期染发。从最初两个月染一次,到后来一月一染,为追求安全与较好的固色效果,他选用三四

百元的染发膏,可问题依旧不断:有的固色差,不到三周就露出白色发根;有的气味刺鼻,闻久了会头晕;还有一次使用网红植物染发膏,导致头皮肿痛。他身边不少朋友也有类似困扰,试遍各类“白转黑”产品,踩坑无数,始终找不到安全有效的解决办法。

老年人的白发困扰,更多是不愿被显老困扰。66岁的杨女士已有30年染发史,早年为省钱长期使用理发店的低价染发产品,10年后,头皮出现明显过敏反应,染完头发后头皮又痒又肿,眼睛和脸也会发红。前年,她改用朋友推荐的“中药白转黑染发剂”,商家称产品天然无刺激,还能实现白发转黑,可不仅毫无效果,反而过敏更严重。30年的染发经历让她的发量大减,从前浓密的马尾辫如今变得稀疏,出门只能靠戴帽子遮挡。

从20多岁的年轻人,到不惑之年的中年人,再到老人,很多年龄段人群都在为白发所困,也都为了“白转黑”尝试过各种方法。可面对商家五花八门的宣传,不少人花钱不少、折腾不断,最终往往落得头皮受损、效果全无的尴尬结局。

线上宣传花样繁多 线下市场渐趋理性

连日来,记者走访银川市、石嘴山市、吴忠市三地多家线下理发店、美发店发现,无论是连锁品牌还是社区小店,“白发转黑”类产品已较为少见,相关护理项目也大多不再主推。

在银川市兴庆区景博路一家头部健康管理馆门口,一张“白发养黑”的宣传海报十分醒目,海报上养发调理的前后对比图清晰可见,调理后白发大幅减少、黑发明显增多。记者走进该馆探店时看到,工作人员正在为顾客进行养发护理。据了解,该馆的“白发养黑”分两步进行:先拔除白发,再用何首乌、桑葚、侧柏叶等中草药熬制的药水浸泡头部,搭配按摩促进药物吸收,据称这样能实现从毛囊根部滋养头皮、调理白发。“每周护理1至2次,两个月便可看到明显效果。”该工作人员说,相比传统染发,全头中药“灌溉”护理不仅能改善现有白发,还能干预防止白发再生。价格方面,10次体验价为1000元,若继续护理10次,费用约为3900元。

不过,业内不少人士对这类“白发养黑”效果持怀疑态度。吴忠市万达广场附近一家理发店负责人直言,目前市场上并不存在能让白发转黑的产品,已有白发只能通过染发遮盖。即便标注“纯植物”的染发产品,生产过程中也难免添加化学成分,消费者只能定期补染维持效果。石嘴山市大武口区游艺西街一家理发店的经营者从专业角度分析:“头发变白,根源是毛囊内黑色素细胞活性下降、黑色素合成减少,进而导致头发从根部变白。市面上号称靠洗一洗、养一养就能让白发变黑的,基本都是噱头。”

银川市兴庆区民族南街一家理发连锁店负责人告诉记者,前几年,确实有不少品牌推出“植物洗黑”“白转黑”类洗发水、染发膏,店铺也会向顾客推荐。但因不少消费者反馈“效果差、头皮有不良反应”,加之相关产品涉嫌夸大宣传,且执法部门监管力度不断加大,线下门店逐渐停止售卖这类产品。“现在顾客来染发,我们只推荐正规品牌的染发膏,明确告知

专家支招科学应对 理性护发告别焦虑

“当下生活节奏加快,年轻人的‘压力白’、产后妈妈‘月子白’愈发常见,白发不再是中老年人的专属。”银川市第三人民医院中医科医生施政表示:长期熬夜、高压工作、精神紧绷,是年轻人白发的主要诱因。从中医角度讲,压力过大导致肝郁气滞、气血运行不畅,无法滋养头发,这类白发多集中于两鬓和头顶。

“‘月子白’是产后女性常见的困扰,分娩后气血大亏、肾精不足,而‘发为血之余,肾之华在发’,头发失于滋养便会变白,多发于产后1—6个月。”施政介绍,不少年轻妈妈急于除白发,盲目尝试各类“白转黑”产品,而市面上此类洗护、外用产品,大多无法真正逆转白发。

“头发颜色由毛囊黑色素细胞决定,发丝长出后,颜色就

只是染色遮盖,绝不承诺‘转黑’。大家的辨别能力也强了,不再轻信‘洗一洗就能黑’的说法。”

“但凡宣称可以‘白转黑’的产品,我认为里面一定含有激素,没有激素不可能达到变黑的效果。我从事理发行业二十多年了,自己满头白发,也是老老实实的一两个月染一次。”银川市兴庆区上海东路的一家理发店负责人说。

与线下市场的理性谨慎形成对比,线上“白转黑”产品依旧热度不减。

记者在淘宝、京东、拼多多等电商平台搜索“白发转黑”“植物洗黑”“白发转黑洗发水”等关键词,相关产品多达上百种,价格从几十元到几百元不等,部分爆款产品月销量上万。各类产品均配有精心包装的营销话术,精准直击白发人群的焦虑心理。“3天满头乌黑”“白头无需染,3天黑发显年轻”“白发不黑全部赔”——电商平台上,这类“快速转黑”的话术比比皆是。

产品名目更是五花八门:有标注“医用级”的何首乌洗发水,有宣称“根部长黑发”的进口精华液,还有打着“科学养发”旗号的产品。甚至有商家打出“先试用60天,不满意可全退”“白发不黑不收钱”的承诺,用“零风险”吸引消费者下单。一款售价58.99元的何首乌洗发水,页面标注“3天满头乌黑”“皮肤科医研标准配方”,近7天有2000多人浏览、1000多人付款;另一款售价32.96元的侧柏叶洗发水,宣称“100%长黑发”“3天黑发显年轻”,全网已有7000多人付款。

“染发类化妆品属于特殊化妆品,必须取得国妆特字批准文号,正规产品仅能通过染发遮盖起到白发变黑的作用,无法实现医学逆转。而很多商家宣称‘不用染、自然黑、激活毛囊’,大多是违规宣称功效,有的还非法添加硝酸银、重金属等禁用成分,不仅不能实现白发变黑,还会损伤头皮和身体健康。”自治区药品监督管理局有关处室负责人说。

已固定。”施政解释,染发类产品大多是添加植物色素或化学染色剂临时遮盖白发,无法修复黑色素细胞。只有营养缺乏、甲状腺疾病、白癜风等可逆性病因导致的白发,在病因消除后,新发丝或可恢复黑色,已长出的白发无法改变。目前,全球尚无获批上市、能真正让白发转黑的外用特效药。

针对“染发前用头皮隔离精华可完全防护”的说法,施政表示,隔离精华仅能减少染发剂直接接触头皮,缓解刺痛、瘙痒等刺激,无法100%阻隔有害成分渗透,也不能避免过敏反应。

他同时警示频繁染发人群:每月染发会累积健康风险,正规染发剂虽非明确致癌物,但长期高频使用,或轻度增加膀胱癌、淋巴瘤等疾病患病风险,还会损伤头皮和毛囊,加重脱发。

这事儿帮您问了

运动鞋被洗坏如何维权

银川市市民张先生咨询:我把一双比较贵的品牌运动鞋送至干洗店清洗,不仅没洗干净,污渍面积反而扩大了,该如何维权?

银川市市场监督管理局西夏区分局北京西路市场监管所答复:此前曾处理过一起类似的案件,经调解,诉求人重新选择其信任的店铺对贵重物品进行修复,并由商家承担修复费用。送洗衣物、鞋子,特别是材质特殊的衣物、鞋子时,务必与店家一起仔细检查衣物、鞋子的状况,对需要特殊处理或已有瑕疵的部位进行明确沟通,并拍照留存证据。同时建议消费者与店家签订书面服务合同,明确双方权利义务、清洗方式、可能产生的风险责任及赔偿标准,避免口头约定“说不清楚”。

(跑腿记者 智慧)

样品充当新品,是否构成欺诈

海原县田先生咨询:我在一家店看中了一套价值1万元的沙发,与商家签订了《商品销售合同》。收货验收时发现沙发背板安装后存在缝隙,且有使用痕迹。经多次沟通,商家承认将展厅样品冒充新品发货,商家是否构成欺诈?

宁夏大远律师事务所律师马晓玲答复:商家故意隐瞒样品真实情况,以样品冒充新品,侵犯了消费者的知情权与选择权,属欺诈行为。依据《中华人民共和国消费者权益保护法》规定,经营者有欺诈行为的,消费者有权主张3倍价款赔偿。同时,依据《中华人民共和国民法典》规定,受欺诈方有权请求撤销合同。田先生可依法主张撤销《商品销售合同》,并要求商家承担“退一赔三”的法律责任。

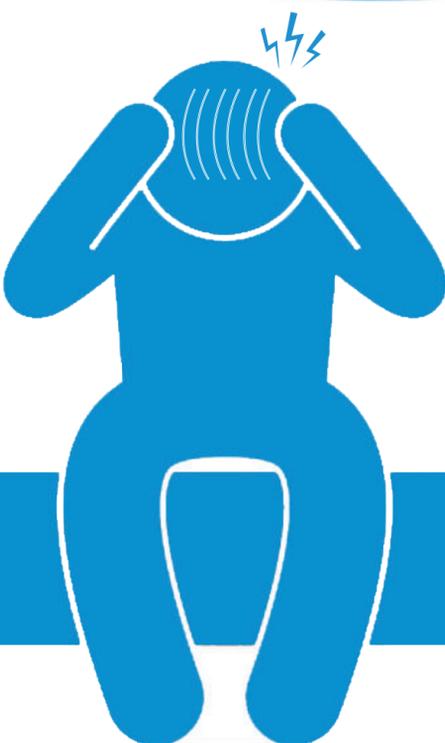
(跑腿记者 马忠)

能否优化公交站命名方式

贺兰县市民韩先生咨询:我发现贺兰县公交站的命名主要有三种方式,分别是以道路交叉口格式、某条道路、站点周边地标建筑命名。这三种命名方式不仅缺乏统一性,且指向性不够明确,希望相关部门能提升站点辨识度。

贺兰县交通运输局答复:收到咨询后,该局第一时间联合银川市公共交通有限公司贺兰分公司,对全县公交站点开展实地踏勘。结合近期贺兰县正在推进的公交线路优化调整工作,目前已对创业路站、科园路站、如意湖路3处站点完成更名,分别调整为创业路汇源街路口站、科园路星海街路口站、如意湖路湖方街路口站。后续还会对梳理出来的新胜东路站、丰庆东路站、朔方南街站、园艺路站等4处站点,结合后续公交线路优化工作统筹推进更名事宜,进一步规范公交站命名,提升站点指向性。

(跑腿记者 张涛)



摆脱白发困扰 从三个方面入手

饮食调理

补充黑色素原料是核心。头发的生长需要营养支持,需重点补充黑色素合成原料与优质蛋白。铜离子是黑色素合成的关键辅酶,存在于坚果、动物肝脏、豆类中;锌能修复毛囊、稳定激素,瘦肉、鸡蛋、南瓜子是优质来源;铁元素对产后和压力人群尤为重要,红肉、动物血、菠菜、黑木耳可有效补充;同时,鸡蛋、牛奶、鱼、豆制品等优质蛋白,是头发角蛋白的主要来源。建议每日搭配“养发套餐”:1把坚果(核桃、黑芝麻、杏仁)、1个鸡蛋、1份红肉或鱼、1杯牛奶或豆浆,搭配至少300克深绿色蔬菜;减少高糖、油炸食品及奶茶、咖啡、酒的摄入,避免加速毛囊老化。

头发护理

洗头水温控制在38℃左右,用中低温吹风机吹至头皮潮湿即可,避免高温烫伤毛囊;减少烫染频率,少扎过紧的马尾,不长期佩戴不透气的帽子,防止头皮缺氧、毛囊受损。

生活方式

尽量在每天22点前入睡,不晚于23点,熬夜会加剧毛囊应激,催生白发。产后妈妈要及时补充,职场人群需学会减压,每天进行15至20分钟快走、5分钟深呼吸,或泡脚10至20分钟,听轻音乐放松,舒缓神经、养护毛囊。

对于无法避免染发的人群,施政提供了一套安全染发方案,将伤害降到最低。“理想频率为每1.5至2个月染一次发,若需每月染发,务必只染发梢或发根1厘米,减少染发剂与头皮的接触。”施政说,染发前不要过度清洁头皮,保留天然油脂保护层,头皮有破损、皮炎时暂缓染发,提前48小时做斑贴试验;染发时涂抹头皮隔离精华,只染发丝;染发后用清水彻底冲洗,避免残留;当天不暴晒、不烫洗。此外,可使用白发遮瑕粉、一次性染发喷雾等物理方式应急遮白,减少染发次数。若出现头皮红肿、掉发激增、头晕乏力等症状,需立即停止染发,及时就医。

自治区药监局提醒,消费者购买染发类产品场所要选对,要优先选择商场、超市、正规电商等合法渠道,拒绝无资质直播间的低价产品;购买染发类产品要查看标签上国妆特字注册文号,生产许可证等资质信息,远离“7天见效、纯植物无化学、根治白发”等夸大话术,警惕违规宣称医疗效果的产品。

制图:狄虎

互动方式

18909599990
18909599991
nrxbdzlx@163.com



扫码进入宁夏日报读者来信微信公众号

以案说法

8年工龄遭遇降薪调岗 司法调解为劳动者“撑腰”

本报记者 马忠

“这笔钱可以解决我家里的困难了。”近日,在青铜峡市司法局青铜峡司法所,56岁的丁某某拿到2.8万元经济补偿金后,抹着眼角的泪水说。

此前,丁某某向该司法所求助,称其先后在宁夏某环卫工程有限公司、宁夏某资源服务有限公司工作,去年8月,企业未经与其协商,便单方对其降薪调岗,月薪从3600元降至1600元,岗位也从垃圾转运调整为路面清扫。收入骤降导致丁某某难以维持生计,多次与企业协商无果后,他无奈走进司法所寻求帮助。

了解情况后,司法所所长盖圆圆立即介入,依据《中华人民共和国劳动合同法》规定,向双方释法说理。用人单位单方变更劳动合同、降低劳动报酬,未与劳动者协商一致的,劳动者可依法要求支付经济补偿,且经济补偿需按劳动者在本单位工作的年限计算,每满一年支付一个月工资。企业未经协商便调整丁某某的岗位和薪资,已涉嫌侵害劳动者合法权益。

经过多次沟通协调,企业方最终认识到自身管理行为的不当,主动同意依法向丁某某支付经济补偿金。

结合丁某某8年工龄及当地职工月平均工资标准,司法所精准核算出企业应支付的经济补偿金额为2.8万元。随后,双方现场签订调解协议,企业当场向丁某某支付全部补偿金。企业负责人说:“这是对劳动者的合理交代,也给企业上了一堂深刻的法治课,今后企业管理一定会依法依规进行。”

盖圆圆表示,这起案件再次为用人单位敲响警钟:调岗降薪绝非“想调就调、想降就降”。依据劳动合同法,变更劳动合同应当遵循平等自愿、协商一致的原则。企业若确因生产经营需要调整岗位、薪资,必须与劳动者充分沟通协商,达成书面一致;否则,不仅需承担支付经济补偿的法律风险,还会损害企业信誉和用工稳定,而依法用工才是对企业自身最坚实的保障。

酒后抢公交车方向盘 男子以身试法终获刑

本报记者 刘惠媛

公共交通的安全运行,关乎千家万户的出行平安与家庭幸福。近日,银川市兴庆区人民法院依法公开审理一起危害公共安全案,被告人李某因酒后在车辆行驶途中抢夺方向盘被判刑。

经法院审理查明,案发当日晚间,李某饮酒后搭乘一輛营运公交车。途中,李某情绪失控,无视自身及全车乘客的生命安全,在车辆正常行驶过程中,突然强行抢夺驾驶员手中的方向盘及车辆操纵装置。这一危险行为直接干扰驾驶员的正常操控,导致公交车行驶姿态瞬间失控、方向偏移,不仅让车内乘客陷入恐慌,更对路面过往车辆和行人的安全构成极大威胁。

庭审中,法院明确指出,尽管该案未造成人员伤亡及财产损失,但李某的行为已严重干扰公共安全。根据《中华人民共和国刑法》规定:对行驶中的公共交通工具的驾驶人员使用暴力或者抢控驾驶操纵装置,干扰公共交通工具正常行驶,危及公共安全的,处1年以下有期徒刑、拘役或者管制,并处或者单处罚金。

综合案件事实、李某主观恶性及社会危害程度,法院最终依法认定李某构成妨害安全驾驶罪,判处有期徒刑十个月,并处罚金2000元。

兴庆区人民法院借此案警示,公共交通工具的方向盘连接着无数家庭的幸福,切勿因一时冲动酿成大祸。同时,呼吁市民发现他人有干扰驾驶行为时,勇敢发声及时制止,共同守护出行安全。

图说万象



等红绿灯别“越界”

近日,在银川市兴庆区六盘山路与凤凰街路口,一辆青绿色电动车越过停止线等候红灯。该行为不仅阻碍车辆正常通行,更使骑行者处于车流交汇的危险地带,扰乱路口交通秩序。文明出行离不开规则意识,骑行者应自觉停在停止线内等候,共同维护安全有序的路口通行环境。

本报记者 智慧 摄