



一座城因足球无眠

——2026年宁夏足球超级联赛开幕侧记

宁夏日报报业集团全媒体记者 王刚 高晓刚 文/图

5月1日晚,银川览山公园爆发出震耳的呐喊:宁夏旅投2026年宁夏足球超级联赛在这里盛大开幕。这是宁夏足球史上值得被记住的一刻:属于宁夏人自己的足球联赛,终于在家门口超燃开赛。

19时许,天色将暗未暗,览山公园的看台上座无虚席。球迷们从全国各地涌来,红色、蓝色、黄色的队服把扇形看台染成一幅热烈的拼图。“放眼全国,宁夏很小,但它终究属于宁夏人自己。伴随鼓点、口号和此起彼伏的人浪,让这座平时用来观落日湖景的剧场,第一次有了职业球场的呼吸感。”56岁的银川市市民王德明说。

19时40分,8支参赛球队的运动员代表依次入场。他们是穿行街巷的外卖小哥、伏案履职的公务员、守护正义的律师、勤恳耕耘的农民、守护烟火气的厨师……各行各业、各族儿女,只为同一个足球梦想,相聚绿茵。

只为奔跑、只为热爱、并为肩拼搏。正如联赛发布会上公布的门槛:18至45周岁、中国国籍、满足属地条件即可参赛,最大包容带来最纯粹的热爱。各族兄弟同心同场,携手竞技,正是铸牢中华民族共同体意识最鲜活的现实写照,正是文体旅深度融合的宁夏实践。

方寸球场上,一股团结奋进的磅礴力量在汇聚。

20时整,揭幕战哨声响起。银川市贺兰红队对阵石嘴山市君悦锦秀队,草坪上的较量正式开始。开场仅17分钟,银川队中场马嘉伟一脚大力抽射撕开石嘴山队防线,1比0!看台上瞬间沸腾。有人甩开外套,有人把鼓擂得震天响,还有人直接站上座椅怒吼。

石嘴山队没有慌,他们组织起多次有威胁的反击。但银川队门将表现神勇,后防线滴水不漏。上半场进行到34分钟时,银川队再下一城。下半场易边再战,双方均无建树,最终银川队将2比0的比分保持到终点。银川队在主场完美亮相,拿下本届宁夏超首胜。

“值了,真值了。”赛后,银川球迷张浩一边擦汗一边笑着说,“两个球,一个比一个漂亮!”

终场哨响后,球迷们没有急着走。有人围在草坪边等待球员签名,有人在夜景里拍照,还有人在打听下一轮比赛去哪里看。

从5月到10月,8个举办地、56场比赛,主客场双循环——这意味着属于宁夏人自己的足球盛宴已经开启。更重要的是,联赛正在探索与全国性赛事的对接通道。也许几年后,从览山公园走出来的球队,真的能站上更大的舞台。

正如宁夏超发布会上那句朴素的致辞,以及开幕式上再次响起的承诺:“今天,我们在览山种下一颗种子。浇水的人,是你们。”

没有人会觉得宁夏的夜太安静。因为塞上江南有了自己的足球心跳。



揭幕战吸引了大量球迷。



队员们在比赛中。



开幕式生动诠释全民运动、健康生活的全民健身理念。

“踢”出来的城市共鸣别样精彩

尉迟天琪

随着宁夏超赛事拉开帷幕,8支参赛队伍也带着他们精心设计的队徽逐一在球迷面前亮相,一时间,讨论的队徽更好看成了球迷们十分热衷的话题。

浴火腾飞的凤凰、承载岁月的工业建筑、奔腾不息的黄河、苍翠巍峨的六盘山……一枚枚匠心设计的队徽精巧构思,有的镌刻山河意象、有的传承人文底蕴、有的彰显乡土情怀,看似风格各异、各有争锋,其实背后都是一方水土的烟火气息、一代人的家乡情怀、一城人的情感共鸣。球迷们关于

谁的队徽更好看的讨论,看似是审美喜好,实则是心底最朴素的家乡自豪感。

一把足球之火,不仅点燃了人们对绿茵场上攻防对决、进球狂欢的期待,更点燃了宁夏人深藏心底的地域温情与乡土共鸣,成为展现城市蓬勃精气神、凝聚全民向心力的崭新动力。当下城市化进程加快,人与人之间、地域与地域之间愈发疏离,归属感渐渐消散,人们对于重新锚定地域归属感的渴望也更加强烈。而一场本土足球赛事的展开,让分散在宁夏各地的人们拥有了共同的热爱、共同的话题。球员们披挂城市战袍奔跑拼搏,代表的不仅是球队的荣誉,更是脚下这

片土地的精气神;球迷奔赴球场、相聚看台,呐喊的不仅是对球队的支持,更是对故乡的深情眷恋。

城市足球联赛从不止于竞技胜负,更不止于绿茵比拼。如今,宁夏超联赛以绿茵为舞台,以队徽为符号,走出一条体育与文旅相融、运动与文化共生的发展之路。愿宁夏超赛事激情不减,愿塞上健儿不负热爱、勇敢前行,让足球不止于竞技比拼,更化作联结城市、凝聚人心、讲好宁夏故事的温暖力量。当绿茵场上的激情延续到城市的每个角落,凝聚为共促城市发展的动能与合力,这场“踢”出来的城市共鸣,早已超越比分。



随着宁夏超赛事拉开帷幕,8支参赛队伍也带着他们精心设计的队徽逐一在球迷面前亮相,一时间,讨论的队徽更好看成了球迷们十分热衷的话题。

一车包裹满载市井温情

本报记者 马越

5月1日7时刚过,顺丰速运(宁夏)有限公司银川市兴庆区上海东路营业店已是一派繁忙景象。快递员吕旺像往常一样开始了一天紧张的业务高峰:卸货、扫描、分拣、装车。

“今天要送的日用品、生鲜、手机配件、文件等,不管是不是节假日,只要客户有需求,我就坚守在岗位。”吕旺麻利地将快件装车。今年33岁的他,入职快递行业近5年。

8时20分许,他整装出发,驾驶三轮车驶向他熟悉的配送区域——银川市兴庆区天平街。他负责的服务区域业态丰富,既有日常收件派件的住宅小区,还有十余家经营宁夏本地特色特产的牛羊肉商舖。这些牛羊肉商户凌晨便开始备货,吕旺总能准时抵达门店,主动帮忙打包、称重、贴单,全力保障新鲜的宁夏羊肉及时发往全国各地。“吕师傅特别靠谱,不管早晚,一个电话他就过来取件,特别懂我们的急,把货交给他百分百放心。”银川市兴庆区北塔市场巷口斌子宁夏滩羊店店主赵斌连连称赞。

在负责的居民小区里,吕旺是邻里公认的贴心人。遇到老年人不会操作手机下单寄件,他耐心细致讲解;碰到行动不便的客户,他坚持将包裹逐一送上门。家住五楼的八旬老人张玉凤感慨道:“我腿脚不方便,这孩子每次都把快递送上楼,态度还特别好,让人心里暖暖的。”

“吕旺是我们团队的业务标杆。”上海东路营业路店宇飞经理这样评价他,“他不仅业务能力,更重要的是心里装着客户。节假日别人休息,他反而更拼,从不抱怨。”尤其在助力本地特色农产品外销方面,他主动对接牛羊肉商户,优化揽收流程,成为区域客户信赖的“物流伙伴”。

节目我在岗

高空中的“听风者”

本报记者 王雨婷

5月1日8时,游客尚未入园,苏峪口国家森林公园的观光索道沉浸在一片静谧中,唯有山间的风呼啸不止。维修工高翔早已“悬”在索道高空,进行每日安全检查。从业十几年来,他早已习惯凌空而立,与山风为伴。

“每天早晨的全面体检,是守住索道安全的第一道关口。”忙碌间隙,高翔向记者介绍。距离游客入园还有半个小时,他必须在此之前完成所有检查项目。电气控制系统是否正常?指示灯光亮不亮?……高翔拿着检查表,逐项核对、排查,目光盯着设备细节,手上操作有条不紊。“天天如此,要检查的项目很多,时间紧,早到一会儿,多查一遍,心里才能踏实。”

基本检查结束后,高翔开始试车。看着空载的索道在晨光中缓缓运行,一切正常,他才稍稍放松。

“早检结束,是不是能去休息了?”面对记者的问题,高翔笑着摆手:“哪能有空闲休息!每逢大型节假日,我们维修人员的心始终悬着,根本谈不上放松。”

8时30分,随着游客进场,索道人口处的S型等候通道很快便排起长队。高翔即刻登上索道小车,开启了高空巡查工作。

“眼观六路,耳听八方”,高翔这样形容自己的巡查状态。在索道间穿行时,耳朵要听支架上的轮子有没有异响,那声音往往转瞬即逝,需要极其专注才能察觉;眼睛要看得更远,除了观察沿线设施有没有异常,还要关注游客排队、进场的秩序。“空中视野好,能看到整个区域的动态,有问题我们就能第一时间发现处理。”高翔说,等到当天景区闭园后,还要开展

收尾维保工作,对全天高负荷运行的索道进行更为全面的检查与养护。其中轮组状态排查、故障轮组更换,是日常最常见的维保任务。

更换轮组是件极其耗费体力的工作。苏峪口国家森林公园的观光索道沿线有7个支架,高低落差大,最高处海拔达2000米。高翔要坐着小车到支架架,再手脚并用爬上支架架。夏天,安全绳、防滑胶鞋绑在身上密不透风,转瞬就满身是汗;冬天,高空风大,冻得手都伸不直,穿太厚又影响行动,只能扛着冷风硬上。

“游客安全必须保障,想到这个,啥困难都能克服。”高翔告诉记者,体力上的累不算什么,对于安全责任的压力,让他们的心头始终有着牵挂。从业十几年来,赶上“五一”“十一”这样的节假日,他始终在岗。

“游客安全必须保障,想到这个,啥困难都能克服。”高翔告诉记者,体力上的累不算什么,对于安全责任的压力,让他们的心头始终有着牵挂。从业十几年来,赶上“五一”“十一”这样的节假日,他始终在岗。

把安全拧进每一颗螺丝钉

本报记者 周昕

记者跟随尤佳伟来到碰碰车游乐区,面对15辆碰碰车,他蹲下身,逐一拉拽安全带,查松紧、看磨损,又挨个按下启停开关确认设备响应灵敏度。一边检查,他一边提醒操作员:“碰碰车冲击力大,身高1.4米以下的小孩必须家长陪同,遇到独自游玩的孩子一定要及时劝导。”短短十几分钟的专检中,他连卡扣里的一点毛刺都不放过。

针对“疯狂老鼠”这类快速滑行动项目,尤佳伟将检查时长延长至30分钟。他要求驱动装置反复试运行三遍,还俯身沿着轨道前行,逐一紧固每辆车及轨道立柱上的十

多颗螺母,用手触摸核验每处松紧度,确认设备运行平稳无隐患后,才安心前往下一处点位。

中午,游客量达到峰值。尤佳伟和同事轮流吃饭,饭后立刻对设备进行复检,一分一秒也不敢耽搁。“我们也累,但设备不能有任何问题。”他说。班组的小仓库里,常备零件都是单位购买,他和同事们对设备的日常小修从不拖延。

常年从事游乐设施管理和检修,让尤佳伟腰上的旧伤时常隐隐作痛,但他笑着对记者说:“看着孩子们尽情欢笑,家长们安心游玩,就是我们最美的劳动时光。”

“我希望成为垫起孩子人生的那块砖!”

银川教师秦春娟走上央视五一“心连心”特别节目

本报讯(记者 陈郁)5月1日晚,《中国梦·劳动美——2026五一国际劳动节“心连心”特别节目》在央视3个频道同时播出,银川市金凤区良田中学教师秦春娟出现在“奋斗者说”环节,她的一句“任何一个孩子都不能放弃,我希望成为垫起孩子人生的那块砖”感动了诸多观众。

“节目是提前录制,4月13日接到邀请函,14日赶到河北雄安新区,15日至17日现场录制。”回忆起那几天的行程,秦春娟至今感到不可思议。她坦言,这么大的“舞台”,应该把聚光灯打在各行各业最耀眼的劳动者身上,自己只是一名普通的乡村教师。

22年前,大学刚毕业的秦春娟第一次站在良田中学前身——兴源中学校门口,第一个念头是要做一个“逃兵”。这是一所农村中学,西海固生态移民孩子占了生源的绝大多数,基础差、方言听不懂……诸如此类的细节都成了秦春娟教学路上的“绊脚石”,但责任让她选择了坚守。三根手指指鼠标,拼音打字都不会……秦春娟带的是信息技术课,“零基础”的孩子经常在课堂上闹出笑话,她就用以赛代练的方式激发孩子潜力。

2011年,秦春娟带领5名学生参加全国青少年信息学奥林匹克竞赛,4人获奖,其中1人获得一等奖;2012年,参加宁夏青少年机器人竞赛并获奖;2016年,参加第16届中国青少年机器人比赛,收获银牌……为了给学生讲题,秦春娟自学初中语数外等全部课程,在2015年、2018年、2021年、2024年中考中,秦春娟所带班级的学生全部上线升入高中。

“有什么工作,能比改变我学生的命运更有意义?”复旦大学、哈尔滨工业大学、北京理工大学、吉林大学、陕西师范大学……秦春娟的用心托举,就是想让学生完成高中毕业后拥有不一样的人生。

“我希望成为垫起孩子人生的那块砖。”秦春娟做到了,她也会矢志不渝继续走下去。

中卫市“麦草方格治沙”行走的思政课开课

本报讯(宁夏日报报业集团全媒体记者 闵良)“你们的爷爷奶奶小时候,饭碗里常常吃到沙子。现在环境变好了,这背后是无数人治沙的成果。治沙,是我们过去、现在乃至未来都要坚持的事业,必须一代一代传下去。”4月29日,在中卫市举办的首届铸牢中华民族共同体意识“麦草方格治沙”行走的思政课主题实践活动中,全国防沙治沙先进个人、中卫市国有林业总场总工程师唐希明分享了他的治沙情怀与期盼。

当日8时,活动启动仪式在黄河岸边的沙坡头景区水车门前举行。来自中卫二中、七中、九中等10所中学的400名初中生,以及西部计划志愿者、宁夏大学中卫校区的50名大学生共同参与。唐希明以亲身经历,深情讲述了中卫几代治沙人扎根荒漠、艰苦奋斗,筑牢西北生态安全屏障的感人故事,生动呈现了“麦草方格治沙”这一世界奇迹背后的艰辛探索。

在麦草方格治沙实践基地,唐希明现场示范,细致讲解如何用一把铁锹扎制草方格。“麦草排布要疏密得当——太密扎不进沙中,太稀则固不住沙。深度控制在15厘米左右,这是多年实践总结出的数据。”他一边操作一边强调。同学们以五人小组为单位,领取铁锹与麦草,在志愿者的指导下体验扎制草方格。一片片纵横交错的草方格在同学们手中逐渐延伸。尽管额头沁汗、手掌磨红,大家仍神情专注,把握着每一处细节。

中卫市相关负责人表示,此次“行走的思政课”是全市创新思政教育形式、深化铸牢中华民族共同体意识宣传教育的生动实践。活动推动思政教育走出课堂、走进自然,在实践中浸润青少年心灵,厚植家国情怀。

宁夏市场监管消费维权“不打烊”

本报讯(记者 陶涛)“截至5月1日16时,全区12315平台共登记接收各类诉求201件,其中,投诉141件,举报57件,咨询3件。与2025年同期的79件相比,增加了122件。目前,已办结14件,其他正在核查处置中……”5月1日,在自治区市场监管投诉举报中心,工作人员高文凤通过12315平台,对群众诉求进行梳理分析。“五一”假期期间,自治区市场监管投诉举报中心加强值班值守,对消费者各类诉求及时分流转办,全力维护消费者的合法权益。

“从消费方式来看,线下消费仍是主体,占比75%左右,网络消费占比25%左右。从地域分布来看,首府城市、重点旅游城市、人口密集区域投诉举报量相对集中……”高文凤指着实时更新的投诉热力图告诉记者。高文凤介绍,根据“五一”假期消费市场特点,我区各地市场监管部门聚焦重点领域,推行ODR在线消费纠纷解决机制,在各大商超设立的ODR企业在全国12315平台对接,可以线上快速处理消费投诉。同时,市场监管部门在假期严格落实24小时值班制度,畅通投诉举报渠道,确保12315热线、12315平台24小时响应,切实保护消费者的合法权益。

自治区市场监管局提醒广大消费者:通过官方或正规平台预订交通、住宿、门票,仔细看清退改签规则,警惕临时加价、霸王条款等行为。消费过程中,务必留存好支付记录、订单截图、聊天记录等凭证。一旦发生消费纠纷,先与经营者协商解决,协商不成可以及时拨打12315或12345热线,或通过全国12315平台进行维权。

第二届中卫商农文旅推介活动在北京举行

本报讯(宁夏日报报业集团全媒体记者 闵良)5月1日,第二届宁夏(中卫)商农文旅推介活动在北京石景山区模式口开幕。模式口历史文化街区变身“塞上风情节”,中卫市的非遗技艺、大漠风味美食、塞上风光画卷吸引北京市民驻足体验。

现场分为农特产品、非遗文创、特色美食、文旅推介、招商洽谈、直播带货、互动体验七大展区,中卫市42家企业参展。沙石画、黄河瓷等非遗作品,枸杞、沙坡头旱苹果、八宝茶等特色农产品,以及扁豆面、蒿子面、碗蒸羊羔肉等特色地方风味美食纷纷与北京市民及游客见面。

美食展区不时排起长龙。中卫非遗蒿子面柔韧弹牙,鸡血面滑嫩爽口,清炖土鸡汤色清亮,“四大碗”各具风味,秘制八宝茶甜润适口,特色烤羊排焦香四溢,撒子酥脆可口。“我去年尝过蒿子面,真好吃。后来还网购过,但没有现场吃到的香。”北京市民李玉香带着孙女来尝蒿子面,“不吃不知道,吃了忘不了。”

农特产品展区内,中卫枸杞色泽红润,沙坡头苹果果香浓郁,吸引不少游客品尝购买。活动还设置了“趣中卫”有奖问答、电子抽奖等互动环节,为市民提供沉浸式体验。

此外,中卫与北京两地还举行了重点项目签约仪式,涉及游客输送、农产品采购、文旅投资等多个领域,为两地深度合作打下坚实基础。