



互动方式

18909599990
18909599991
nrxbdzlx@163.com



扫码进入宁夏日报读者来信微信公众号

新闻热线

“银川智行”小程序陷广告“连环套” 银川公交公司紧急整改

本报记者 张涛

近日,有网友扫码银川公交站牌上的“银川智行”小程序时,遭遇了“广告连环套”,频繁弹出的广告不仅影响使用体验,也导致网友对官方便民小程序的规范性产生质疑。

有网友反映,其在银川市第三污水处理厂公交站候车时,因为长时间等不来车,便扫码公交站牌上的“银川智行”微信小程序查看车辆运行情况。不料进入页面后,广告接连强制弹出,没有免打扰设置,每次使用都需手动关闭广告。更离谱的是,小程序内的广告投诉页面暗藏套路,存在诱导支付陷阱,对老年人、未成年人等群体极不友好,容易产生误点扣费、信息泄露等潜在风险。

“便民服务类小程序出现无关广告,既影响使用流畅度,也显得不够规范。”该网友向银川市公共交通有限公司反映了此问题。

记者通过页面搜索功能进入“银川智行”小程序,发现网友反映问题属实。银川市公交公司相关负责人证实,接到关于“银川智行”微信小程序出现广告链接的反馈后,该公司高度重视并立即组织开展核查整改工作。该负责人说,“银川智行”小程序出现的小广告,系小程序运营过程中第三方植入的广告链接。公交公司已与第三方公司进行沟通,下架了小程序中的广告。

5月6日,记者实测发现,“银川智行”微信小程序页面已经恢复简洁整洁,公交查询等便民服务功能均可正常运行。

这事儿帮您问了

防晒霜带美白功效吗

银川市董女士咨询:近期看到网上售卖宣称可以快速美白的防晒霜,十分心动,想知道防晒霜是否具备美白功能。

银川市市场监督管理局答复:防晒化妆品仅能起到防护紫外线的作用,并不具备美白功效。广大消费者切勿轻信商家“瞬间美白”“修复晒伤”“医用防晒”“祛斑祛痘”等夸大不实宣传,应理性甄别化妆品实际功效,不被虚假话术误导。要优先选择正规商场、超市、连锁药店、品牌官方旗舰店等正规渠道购买;切勿从无证微商、非正规直播带货、无资质线下摊贩等处选购,警惕低价劣质产品陷阱。(跑腿记者 智慧)

出游遇上“烦心事”如何维权

吴忠市王女士咨询:假期外出旅游时,遭遇旅游服务中不兑现约定,对方态度敷衍的情况,我该如何维权。

宁夏大远律师事务所律师马晓玲答复:无论是跟团游、预订酒店民宿,还是景区消费,游客与经营者之间已形成合同关系。若经营者未按约定提供服务或存在虚假宣传、价格欺诈、强制消费等行为,均涉嫌违反消费者权益保护法及旅游法相关规定。建议王女士采取“三步维权法”:第一步,现场及时保留证据,包括合同、付款凭证、宣传页面截图、现场录音录像等;第二步,与经营者协商解决,明确提出合理诉求;第三步,若协商不成,可拨打12345政务服务热线或通过全国12315平台、文化和旅游主管部门投诉,要求行政协调。必要时,也可依法向人民法院提起诉讼。(跑腿记者 马忠)

办洗车卡时不限次数 后又被单方面限次数

中卫市民朱先生咨询:我在一家洗车店办理了年卡,当时老板明确约定:年卡有效期内不限洗车次数。可最近,洗车店却以“洗得太频繁”为由,单方面将使用次数限制为每月两次,老板这种要求合理吗?

北京大成(银川)律师事务所律师孙龙答复:根据《中华人民共和国民法典》相关规定:当事人订立合同可以采用书面、口头等形式。朱先生与洗车店达成的“不限次数”约定,属于合同内容的一部分,双方均应诚信履行。洗车店事后单方面增设“每月两次”的限制,属于变更合同内容,未经朱先生同意,不产生法律效力。建议朱先生保存好办卡时的付款记录、宣传材料、微信聊天记录或录音等证据,证明“不限次数”的约定。先与洗车店再次沟通,明确拒绝不合理限制。若协商不成,可向当地市场监督管理局投诉,或拨打12315消费者投诉热线,由行政部门介入调解;也可依法向人民法院提起诉讼,要求洗车店继续履行原约定或退还相应费用。(跑腿记者 马忠)

图说万象



近日,银川市金凤区开展清理僵尸车工作,受到广大市民好评。记者发现,在兴庆区沙渠路路边免费停车位上仍停着不少僵尸车。呼吁相关部门将该路段的僵尸车也清理一下,还公共资源于民。本报记者 张涛 摄

猝死,并不是毫无征兆

本报记者 刘惠媛 陈思

心源性猝死被称为心血管疾病里的“无声杀手”,其发病迅猛、致死率极高,早已不再是老年群体的专属疾病,正呈现出愈发明显的年轻化趋势。业内专家表示,猝死从来不是毫无征兆的意外,也并非运动直接导致,而是心脏潜在隐患长期累积、多种不良因素共同作用下诱发的结果。

不久前,一名深耕教育领域的马拉松爱好者突发心源性猝死,消息一经传出,迅速引发社会热议。当下,不少群众对心源性猝死认知模糊,普遍存在诸多健康误区,缺乏预警识别、现场急救与日常防护相关知识,导致院外心脏骤停抢救存活率始终处于较低水平。

看似突如其来,实则早已暗藏伏笔。作为由心脏病变引发的突发性死亡,心源性猝死多在症状出现一小时内骤然发作,十分凶险。权威医学研究证实,心脏基础疾病是诱发心源性猝死的核心根源。心源性猝死的常见病因包括:冠心病、心肌病、心律失常等相关疾病等。

“绝大多数心源性猝死在发作前,都会留下清晰的预警痕迹。”赵瑞介绍,在发病前数天至24小时的前驱期,近九成高危人群都会出现各类不适信号。不明原因的胸闷胸痛、呼吸短促、心悸乏力、头晕出汗,都是心脏发出的紧急求救信号。这些症状轻重不一、时隐时现,极易被误认为普通劳累而忽视。

值得关注的是,男女发病症状存在明显差异。男性多以典型胸痛为主,女性则更多表现为呼吸困难、周身乏力等非典型症状,隐蔽性更强,也更容易被漏诊或忽视。一旦进入急性发作期,患者会突发剧烈胸痛、意识模糊、眼前黑蒙,甚至直接晕厥倒地,此时心脏已处于严重缺血缺氧状态,随时可能发生心跳骤停。

当患者出现意识丧失、呼吸停滞、大动脉搏动消失时,便进入生死攸关的关键时刻。医学领域公认,心脏骤停后的黄金抢救时间仅有短短4分钟。每拖延一分钟,患者生存率便会大幅下降。及时有效地现场施救,是挽回生命的关键。

银川市紧急救援中心相关负责人介绍,目前,心脑血管疾病位居该中心院前医疗急救高发急症前三位,心源性猝死更是院前医疗急救中凶险程度极高、亟需立刻救治的急危重症。

从细节做起 筑牢防病底线

据了解,心源性猝死虽发病凶险,但并非不可预防。高血压、高血脂、糖尿病、冠心病等基础慢性病,都是诱发心脏急症的高危因素。摒弃错误健康认知,从日常起居、饮食习惯、科学运动、高危防护等方面精准发力,便能有效远离猝死风险。

在多年基层应急救援与健康科普工作中,赫永海见过太多因忽视慢病管理、轻视日常保健而酿成的悲剧。不少中老年慢性病患者,自觉身体没有明显不适便擅自停药、拒绝体检,长期保持重油重盐的不良饮食,平日缺乏锻炼、作息紊乱。一旦遭遇换季降温、劳累过度等诱因,极易突发心梗、脑梗,即便侥幸挽回生命,也往往落下终身残疾,给个人和家庭带来沉重负担。

针对宁夏本地群众生活饮食习惯,赵瑞给出了实用的日常保健建议:慢病患者要严格按照基础病管控,长期规律监测各项身体指标,谨遵医嘱按时服药,切勿随意停药减药,坚持每年参与健康体检,从源头规避急症风险。日常生活中坚持低盐低脂饮食,远离高脂重油、高糖高热食物,养成戒烟限酒、规律作息的良好习惯,保持平和心态,避免情绪大起大落,用心呵护血管健康。

科学适度的运动,是养护心脏的有效良方。要摒弃久坐不动的陋习,遵循量力而行、循序渐进的运动原则,每周坚持适量有氧运动。同时避开清晨低温、昼夜温差较大等不适宜剧烈运动的时段,杜绝空腹运动、疲劳运

动、带病运动,让运动真正成为健康的助力而非负担。

45岁以上中老年群体、慢性病患者、肥胖人群、有心源性猝死家族史的居民,均属于心脏疾病高危人群,更要提高健康防范意识。定期开展心脏专项筛查,换季时节及时增减衣物并做好保暖,家中常备应急急救药品。家庭成员共同学习健康防护知识,织密家庭健康防护网。

针对群众中广为流传的健康误区,赵瑞也逐一作出科学纠正:“年轻人不需要做心脏筛查”“没有症状就是身体健康”“运动会引发猝死”,这些认知都存在明显偏差。事实上,年轻人并非心脏疾病的绝缘体。不少遗传性心脏疾病隐匿于青壮年体内,平日毫无征兆,一旦遇到熬夜、高强度运动等刺激便可能骤然发作。多数心脏病变早期没有明显体感症状,仅凭自身感受判断健康状况,本身就是极大的安全隐患。

而对于运动与猝死的关联,赵瑞与赫永海都提出了同样的建议:运动本身能够增强心肌功能,保护心血管健康,真正的风险源于不当运动与潜在心脏隐患的叠加。规律适度的科学运动值得提倡,盲目超负荷、带病强行锻炼才是潜藏的健康杀手。

生命只有一次,健康不能重来。猝死从来不是突如其来的意外,而是长期忽视健康、透支身体的必然结果。摒弃错误健康理念,养成科学生活习惯,做好慢病日常管控,主动学习急救技能,从点滴小事中守护心脏健康,才能真正远离猝死风险,用健康生活守护美好人生。



银川飞天应急救援促进中心工作人员科普急救知识。

民生关注

在日常生活中,许多习以为常的生活方式,正日复一日地侵蚀着心血管健康,慢慢透支着人们的身体健康。长期熬夜、久坐不动、运动失度,再加上习惯性漠视身体发出的异常信号,已然成为诱发心脏急症的几大高危因素。

在我们的现实生活中,身边这样令人痛心的案例并不鲜见。2025年10月9日清晨6点,交警小王(化名)整理好执勤装备,准备出发勤路。连续一周的早出晚归、高强度工作,让他时常感到胸闷气短,但他总以为是劳累所致,稍作休息便能缓解。当日下午2时40分,突发的心肌梗死让他倒在了工作岗位上,生命永远定格在44岁。

2025年12月21日,西吉县一法官在调解一起纠纷时,突然捂住胸口,一头栽倒在办公桌前。年仅40岁的他,生前长期熬夜加班、伏案工作,忽视身体预警信号,最终因心源性猝死离世。银川市一名长期坚持长跑的运动爱好者,在跑完10公里后继续爬楼,突发心脏不适倒在楼梯间,因无人发现延误救治时间,不幸离世。另有一名刚年过六旬的运动爱好者,心脏突发不适时不愿向身边人求助,忍痛步行回家,最终倒在了家门口。在我们身边,这样骤然倒下的悲剧时有发生,生命的离去与家庭所承受的悲痛,都在为大众敲响健康警钟。

银川市第一人民医院急诊医学中心副主任赵瑞介绍,现代都市人的生活状态往往走向两个极端。一方面,办公室群体常年久坐伏案,久而久之代谢功能紊乱,血液流速减缓,血管内壁悄然受损,心血管疾病风险也随之大幅升高。相关研究数据表明,长期久坐会改变人体多项基因表达,即便事后起身活动,血管受到的损伤也难以在短时间内完全修复。

另一方面,部分运动爱好者盲目追求高强度锻炼,忽视了身体的承受极限。日常缺乏系统性锻炼,却贸然参与长距离跑步、高强度竞技运动等,短时间内心脏负荷急剧飙升,极易造成心肌缺血缺氧,进而诱发心脏骤停。结合多地马拉松赛事急救数据来看,突发心脏骤停的患者多集中在30至40岁的中青年群体,男性占比居高不下,这也充分印证了不当运动潜藏的巨大风险。

“长期熬夜是心脏名副其实的隐形杀手。”赵瑞在采访中坦言,长期熬夜会让人体交感神经始终保持兴奋状态,直接引发血压升高、心率加快,持续加重心脏负荷。心脏得不到充足休息,心肌疲劳不断累积,久而久之极易出现心慌心悸、胸闷气短等症状,严重时还会诱发心力衰竭与心律失常。正常人群夜间血压会自然回落,而熬夜人群夜间血压不降反升,这也成为中青年突发心脏急症的重要诱因。

现实生活里,更多人习惯性选择硬扛身体的不适,将偶然的疲惫、短暂的胸闷视作小事,轻易忽略身体发出的预警信号。殊不知,心源性猝死隐匿性极强,前期大多没有典型症状。正是一次次对不良生活习惯的纵容、对身体信号的漠视,才让潜藏的心脏隐患不断发酵,最终酿成无法挽回的悲剧。

以案说法

近日,宁东能源化工基地东镇综治中心成功调解了一起水管破裂侵权纠纷。

今年2月10日,宁东镇黎明社区辖区内一处房屋突发水管破裂,积水倒灌至隔壁3户居民家中,导致房屋地板泡胀、墙面起皮、家具受损。事故发生后,受损居民多次就赔偿事宜与责任方沟通,却被对方以“赔偿金额较大,需与上级商议”为由一再推诿。无奈之下,3户居民向黎明社区反映情

况。此后,社区迅速将问题反馈至宁东镇综治中心。该中心启动联动机制,联合镇安委办、宁东派出所赶赴现场,全面固定房屋受损证据。

调解现场,双方因赔偿金额预期差距较大,情绪一度十分对立。调解员陈志强结合

法律条文,为双方梳理责任、剖析事实。“这起纠纷的核心是侵权责任的认定,结合《中华人民共和国民法典》规定,行为人因过错侵害他人民事权益造成损害的,应当承担侵权责任。”陈志强现场释法,明确指出水管破裂系责任方管理不当所致,其行为已构成侵

权,依法应当对受损居民的财产损失承担赔偿责任。此外,黎明社区党支部书记禹学勤多次分头沟通后,逐步摸清双方底线,缩小诉求差距。待分歧收窄、情绪缓和后,邀请双方面对面商议解决方案。经5次调解,这场历时2个多月的纠纷最终画上圆满的句号。

公司注销≠一笔勾销 这笔钱股东有权追讨

本报记者 张涛

公司注销登记不等于责任“清零”,对外欠款股东要担责;对外债权人同样有权追索。日前,贺兰县人民法院判决了一起股东追索公司遗留债权的纠纷案件。

案件源于宁夏某工贸公司与某建设公司签订的《工矿产品购销合同》。按照该合同,工贸公司按约定向建设公司供应木方、木胶板等建材,实行货到付款,建设公司已扣留10%的货款作为质保金。合同生效后,工贸公司如期供货,建设公司也付清了全款,并按约定留存了质保金。

不料在质保期内,工贸公司因经营不善办理了注销登记。作为该公司仅有的两名股东,高某、郭某以个人名义向建设公司索要质保金,建设公司以返还主体不符为由拒绝退还,其核心顾虑是工贸公司已注销,若把钱退给股东,日后出现质量问题无人担责。双方协商无果,最终诉至贺兰县人民法院。

承办法官经审查,涉案合同合法有效,工贸公司通过合法清算程序注销,清算报告也未遗漏该笔质保金债权,股东主张债权的条件依法成立。

为快速化解纠纷,法官组织双方调解,依据查明的事实和关键证据,耐心释明相关法律法规,明确股东作为原公司承继主体,有权主张公司注销后遗留的合法债权。同

时也理解建设公司的合理顾虑。经调解,双方很快达成调解协议,建设公司一次性足额返还了40万元质保金。

法官提醒,办理注销登记的市场主体在注销登记时应通知合作方,清算债权债务,合作方也应主动核查对方主体资格,唯有双方共同努力、各尽其责,“该付的钱”才不会变成“不敢付的雷”。