



今年五月初,银川市金凤区长城中路街道凤仪社区青年夜校学员与老师合影留念。

青年夜校如何“长青”?

本报记者 刘惠媛 陈思 张涛 文/图

夜晚学艺赴热爱

“白天努力谋生,夜晚奔赴热爱”,这句话成为当下宁夏众多青年的生活写照。

4月中旬,记者走进银川市青少年宫金凤宫,傍晚教学大楼灯火通明:瑜伽教室里,学员们伴随着舒缓的音乐舒展身姿,卸下一整天的职场压力;爵士舞课堂活力满满,青春的舞步展示着蓬勃朝气;书画教室里笔墨飘香,零基础

的年轻人静心描摹,在一撇一捺中沉淀内心。银川市青少年宫金凤宫青年夜校教学负责人李佳坦言,如今青年夜校早已一课难求,火爆程度远超预期。

“运动健身类课程永远是最抢手的,瑜伽、普拉提、爵士舞这些热门课程,名额放出后短短两三天就会被一抢而空,每个班级固定只收20人,完全跟不上年轻人的报名需求。”谈及学员高涨的报名热情,李佳感慨不已。此外,短视频剪辑、美妆化妆、器乐绘画等实用技能和文艺课程,热度同样居高不下,热门课程上线即秒空,早已是青年夜校招生的常态。

实打实的数据,直接印证着青年夜校的超高人气。2025年,银川市金凤宫成人夜校课程累计服务达583人次,仅运动类班级就陆续开设了62个。从学员年龄结构来看,群体特征清晰鲜明,25岁至35岁青年占比49%、35至45岁群体占比46%、18至25岁学生群体多集中在寒暑假阶段性参与,占比5%。不同年龄段的学员有着各自的选课偏好,年轻上班族更偏爱塑形健身、短视频剪辑等解压实用课程。

夜校带给青年的不仅是技能的提升,更有社交联结。很多学员成为夜校的忠实粉丝,连续多期坚持报名学习,不少人同时选修了好几门心仪课程。“很多学员在一次次课堂相处中,结识了志同道合的朋友,课后相约骑行、追剧、参加线下活动,原本陌生的同龄人,因为夜校成为生活里的好友。”银川市金凤区长城中路街道凤仪社区工作人员马雨荷表示,夜校打破了当代年轻人社交圈狭窄的困境。

这样的场景,遍布宁夏五市。在固原市,古琴、吉他等性价比极高的乐器课程屡次加开班次依旧供不应求;燃脂塑形、普拉提拥有稳定的学员群体,新增的美妆课程更是因为市场稀缺,报名率突破300%,火爆程度可见一斑。

在银川市兴庆数字经济产业园,青年夜校有着独属于职场青年的热门选择。园区集聚着280多家企业,1800余名就业人员中青年占比超90%,平均年龄30岁。依托跨境电商、直播电商的产业特色,AI应用类课程成为绝对爆款,占课程总量的70%。年轻人争相走进课堂,学习AI+跨境电商、AI+短视频等实操技巧,把夜校学到的技能直接转化为职场竞争力。“单期财税专题课程参与人数可达七八十人,跨境电商课程参与人数超五六百人。”该园区有关负责人吴莹艳说。

吴忠市利通区的青年夜校也曾掀起抢课热潮,首期课程一经发布,多门课程瞬间秒空。“视频剪辑课程6分钟内名额全部报满,热门羽毛球课程1分钟内抢完名额,90余人争抢仅有的20个学习席位。”利通区青年夜校工作人员于女士说,身边越来越多青年人走出家门、放下手机,在夜校的课堂里丰富自我。

白日喧嚣渐散,夜幕笼罩宁夏大地。年轻人卸下工作疲惫,奔赴灯火融融的青年夜校。连日来,记者实地走访调查发现,火爆出圈的青年夜校,已然成为年轻群体在8小时工作之外,休闲解压、充电成长、结交朋友的全新生活标配。

从城市商圈到社区街巷,从团属阵地到产业园区,青年夜校凭借低门槛、高品质、接地气的特点,深受年轻群体喜爱。热度走高的同时,课程同质化、师资不稳定、运营保障不足等难题日渐凸显。从一夜爆红的网红流量风口,到行稳致远的民生暖心事业,宁夏青年夜校该如何守住当下热度、做精课程品质、拓宽服务覆盖面,真正走出一条可持续、有温度、能长青的发展之路?



2025年11月,在固原市毛桃美育绘画馆青年夜校,学员学习素描。



2025年12月,在固原市原州区清念堂琴茶空间,学员在练习古琴。



今年3月,在银川市金凤区长城中路街道凤仪社区青年夜校的美妆课上,学员与老师互动体验美妆技术。

匠心打磨一堂课

青年夜校火热开课的背后,并非一时的流量爆红,而是宁夏各级团委精准对接青年需求、系统布局、统筹推进的成果。

记者走访了解到,宁夏各地团委依托青年力量集中、交通便利、软硬件完善的“青年之家”、青少年宫等团属阵地,以35周岁以下社会领域团员、各类职业青年为核心服务对象,因地制宜推进青年夜校常态化开办运营。

截至目前,宁夏五市根据当地青年喜好、产业特色等,精心打造差异化青年夜校课程布局。银川市主打燃脂健身、美妆书法、器乐美育等潮流课程;石嘴山市深耕羽毛球、古筝、根雕、国画等特色课程;吴忠市兼顾体育舞蹈、养生书法与视频剪辑;固原市侧重乐器舞蹈类课程培育;中卫市则以烘焙、舞蹈类生活化课程为主,各地夜校精准覆盖不同区域青年的多元需求。

在入学门槛上,各地夜校秉持普惠开放的理念,设置灵活包容的报名条件。银川金凤宫进一步放宽招生范围,在核心青年群体之外,同步覆盖46至65岁中老年群体。部分社区夜校更是打破年龄壁垒,无任何入学门槛限制,实现了全年龄段共享公益学习资源。

一门优质夜校课程的落地,背后是一套完整严谨、层层细化的运营流程。从需求摸排到课程开课,每个环节无不是工作人员的用心。各地普遍遵循“青年点单、共青团买单”的服务模式,前期通过线上问卷、线下走访、座谈会等多种方式,全方位摸排青年兴趣需求,梳理形成需求清单。

固原市团委完整搭建了课程全链条落地体系:在课程筹备阶段,通过公众平台征集课程意向,对接优质师资,经过线上商议、实地走访、安全隐患排查等流程,最终确定课程表;学员招募阶段,线上发布课程信息和讲师介绍,开启公开抢课报名,公示录取名单保障公平;正式开课之后,为每门课程配备班级助理和安全员,做好考勤管理和课堂保障;课后结合学习反馈,为下一期课程优化调整提供依据。固原市青年夜校相关负责人尹女士告诉记者:“我们希望通过‘青年点单’的方式,真正让夜校课程办到青年心坎上,

每一门课从摸底到落地,都要经过至少三轮意见征集。”

记者在走访中了解到,社区层面的夜校运营同样饱含民生温度。银川市凤仪社区青年夜校起步虽晚,却摸索出贴合社区居民的运营模式。前期,社区网格员通过入户走访、线上发放问卷摸排需求后,精准对接辖区师资资源,确定课程时间、落实教学场地;创新推出1个月的免费公益体验课模式,学员体验满意后再普惠收费,充分尊重群众的学习选择权。针对上班族作息不固定的难题,架子鼓等热门课程实行弹性约课制度,学员可在微信专属群内接龙预约上课时间,有效解决报名后无故缺席、名额浪费的问题,也让忙碌的青年不再因时间冲突错失学习机会。

阵地资源的整合利用,是青年夜校长效运转的坚实支撑。宁夏坚持团属阵地为主、社会阵地为辅的布局原则,把夜校开设在青年最聚集、最便捷的地方。银川、石嘴山依托青少年宫打造主题化夜校品牌;吴忠深耕社区阵地吸引青年走出家门、参与基层治理;中卫联动商圈商家共建夜校平台;兴庆数字经济产业园免费开放专属教学场地,大小会议室灵活适配不同规模课程需求,闲置场地得到高效盘活,实现资源利用效益最大化。

经费与师资的双重保障,撑起夜校公益普惠的底色。经费方面,全区采用“青年出一点、自筹有一点、项目补一点、市场让一点”的多元保障模式,公益基础课程全程免费,收费课程每节单价20元至30元,价格比市场价低50%以上;教师授课补助根据资质不同,区间在30元至200元每节。

各地青年夜校的师资队伍建设更是多点开花,形成自有师资、专家邀请、社会招聘相结合的多元模式。固原市创新开展“青年夜校合伙人”招募行动,打破单一师资局限;银川市凤仪社区兼顾公益志愿者和专业机构师资,退休社区书记义务教授太极拳,专业机构老师补齐短视频、美妆等特色课程短板;兴庆产业园优先挖掘园区企业资深从业者公益授课,让行业实战经验走进夜校课堂。

热度下寻痛点 破局方能致远

在青年夜校蓬勃发展、人气高涨的喜人态势背后,记者实地走访调研发现,长期常态化运营过程中,诸多不容忽视的现实短板与发展痛点逐渐显现,成为制约青年夜校从一时流量爆红,走向“长久长青”的瓶颈。

课程同质化难题日渐凸显,冷热分化现象尤为明显。放眼全区,插花、烘焙、咖啡等传统“老三样”课程较多,内容重复、缺乏特色;而非遗传承、中医康养、AI实操、根雕技艺等优质特色课程覆盖面有限,未能充分挖掘本土优质资源潜力。热门的健身、乐器、美妆等课程一座难求,短视频制作等实用性课程却因学员加班繁忙、出勤率偏低遇冷。凤仪社区工作人员马雨荷向记者坦言,辖区短视频制作课程虽然课程价值高,但受青年工作不稳定影响,报名火热但到课率不足,冷热差距十分突出。

师资力量不稳定,优质师资储备存在短板。夜间授课本身师资选择范围较窄,优质专业老师资源紧缺,很多课程依赖外聘老师,授课时间、行程安排难以长期固定。吴忠市书画老师梅晓露告诉记者,公益授课期间个人承担全部书画耗材成本,“经济和精力投入压力巨大,仅凭个人热爱难以长久维系”;部分公益志愿者资质缺乏系统教学培训,教学专业性参差不齐,而高薪长期聘请专业老师,又受经费限制难以实现,师资流失问题暗藏隐患。

学员流动性大,出勤率不稳定成为普遍痛点。青年群体工作节奏快、加班常态化,临时事务多,即便报名热情高涨,实际到课率却难以保障。一位业内人士说:“2026年以来,学员加班增多,课程多次因学员缺席而被迫取消。”利通区夜校也曾面临同样困境,学员随意缺课导致学习

名额浪费,即便出台报名限报、缺席退出补录机制,也难以从根本上解决人员流动问题。

长效运营保障存在多重短板,场地、资金、宣传三大环节各有困境。场地方面,银川市金凤宫受周边断头路、单行线交通拥堵影响,学员上下班出行不便成为长期反馈的突出问题;部分社区夜校依托闲置场地办学,硬件设施简陋有限,难以满足大规模教学需求。资金方面,社区夜校普遍缺乏专项财政补贴,公益课程全靠老师无私奉献,耗材补贴、师资补助难以稳定保障。宣传方面,兴庆产业园等夜校仅依靠公众号单渠道发布招生信息,宣传覆盖面窄、传播力度弱,优质课程知晓度不足,出现师资到位却学员不足的尴尬情况。此外,一些新建小区入住率低、课程成果展示机制缺失等问题,也持续制约着辖区青年夜校的规模化发展。

面对现存的各类发展短板与经营难题,一线授课老师、基层运营从业者纷纷给出优化提升建议:增设线上授课模式,推行线上线下相结合的弹性教学模式,打破时间空间限制,适配青年灵活多变的生活节奏;优化课程排课结构,增加周末课程频次,贴合青年休息时间,提升到课率;深度挖掘宁夏本土非遗文化、中医康养、特色产业等优质资源,打造差异化、本土化特色课程,跳出同质化、跟风竞争的发展怪圈。

相关专业人士认为,青年夜校的长效运营离不开公益初心的坚守,更需要制度体系的完善。主办方要跳出短期流量思维,深耕长效运营模式,立足青年真实需求挖掘本土特色,完善师资激励、经费保障、学员管理等全链条长效机制,才能让青年夜校褪去一时热度和流量浮躁,沉淀长久的温暖力量。