

编者按

他们是火场中的逆行者,是群众有难时随叫随到的“蓝朋友”。“消防员”三个字,早已深深镌刻在群众心中,化作最踏实、最可靠的安全感。这份沉甸甸的信任,源自日复一日、千锤百炼练就的专业硬功,更源自消防队伍代代赓续、薪火相传的奉献初心与使命担当。

连日来,记者深入全区多个消防救援站,零距离探访消防员执勤备战、日常训练、应急救援的真实生活,以一个个鲜活质朴的一线故事,定格消防卫士的责任与荣光,让更多人读懂这份职业背后的坚守。



李枝炎(右一)检查队容风纪。

休假遇火情
逆行暖人心

“穿上这身消防员制服,救人就是本能。无论是在岗执勤,还是休假在家,只要群众有难,我必须要冲锋在前。”2026年4月24日,中卫市消防救援支队工业园区大队宁钢大道站消防员周方前这样告诉记者。

一身火焰蓝,危急关头践初心。2021年10月24日,周方前返乡休假回到四川省达州市开江县八庙镇。当晚10时许,刚睡下的周方前突然听见门外有吵闹声,隐隐约约听见有人喊“起火了、起火了”,他迅速起身,边穿衣服边冲出家门查看发现,邻居85岁薛齐玉家中着火,浓烟四起并伴随着火花。而此时,薛齐玉家中火势渐猛,老人独自被困在二楼阁楼,生命安全岌岌可危。

危急时刻,周方前没有丝毫犹豫,凭借多年消防救援的专业经验,第一时间打开薛齐玉家中铁门,断开电源、关闭天然气管道,并冒着浓烟快步跑到二楼,找到惊慌失措的薛齐玉,俯身背起来快步穿行在火中,小心翼翼避开掉落杂物,将老人安全转移到室外安全地带。随后,周方前并没有停歇,立刻转身一边抡出屋内重要物品和易燃易爆品等,一边和周围邻居取水扑救。经过七八分钟的抢救后,大火渐渐熄灭,周方前又反复排查杜绝复燃风险后,累得一屁股坐在地上,不停喘着气。令人庆幸的是,由于扑救及时,火灾没有蔓延,未造成人员伤亡和更大财产损失。

火情化解后不久,周方前结束休假归队,但未向身边人提起火场救人的事,直到一封信的来到。被救的老人薛齐玉心怀感激,多方打听并委托社区写了感谢信、制作了锦旗,跨越千里寄到周方前所在的消防救援站,此事才被大家知道。

时隔4年多,当记者再次询问此事,周方前并未多说,因为“不管是不是在休假,不管穿没穿制服,只要遇上险情,我就是一名消防员”。此事对于周方前,也只是他成百上千次火场逆行中的一次火情处置,“遇到火情,消防员都会冲上去,快速灭火、快点救人。”

周方前从2015年9月入伍至今,已经从一名消防员,成长为消防救援站的班长,每次火情都冲锋在前,“我们救援站离农村比较近,最近火情比较多,清明节一天就发生四五起。”

要想快速反应、持续作战、平安完成任务,首先要有过硬的体能。周方前也将本本领到骨子里,每天训练场准时开练,折返跑、俯卧撑、负重跑等基础体能科目一项不落。“只有平时练到位了,才会临危不惧。”周方前说,“当我们从火场、事故现场把人救出来,就觉得平时训练吃的苦,都值了。”

火场外的
救人使命

“我是消防员,救人是本分。无论在火场,还是在病房。”4月24日,银川市消防救援支队经济开发区大队开元路消防救援站消防员小伟(化名)对记者说起一年前那场跨越千里的生命接力,语气坚定。

因小伟曾捐献骨髓造血干细胞,受红十字会隐私保护相关规定限制,无法公开真实姓名,记者遂以化名进行报道。

2025年4月,小伟接到宁夏红十字会通知:他与一名10岁的血液病患儿初配成功。彼时,妻子刚怀孕两个月。消息传来,父母满心顾虑,起初反对,担忧捐献会影响他的身体健康。面对家人的担忧,小伟耐心沟通、反复解释。父亲最终点了头,郑重说道:“你想清楚就好,爸支持你。”

同年7月,小伟抵达西安西京医院。捐献前需连续注射6天动员剂,把骨髓里的造血干细胞“赶”到血液里。用药第二天,后背剧烈反应,“一根筋似的一胀一缩,躺不下、坐不住、站不稳”。他不想让家人担心,每次视频都笑着说“没啥感觉”,挂了电话却一个人在楼道里踱步到凌晨两点多,吃下止痛药才能睡着。

小伟回忆,捐献期间,医护人员带他参观了病房无菌舱。隔着一层玻璃,他看到一个十一二岁的小女孩。长期化疗让她头发尽数脱落,瘦小单薄的身躯蜷缩在病床上,令人心疼。工作人员告诉他,住无菌舱每天的治疗费用高达1万元,治好白血病至少需要300万元。“很多患者并不是配不上型,而是治不起病。”眼前的一幕直击心底,让小伟心里很不是滋味。

那一刻,他想起了2017年自己的第一次出警经历。那一次,他接到任务去水库打捞两名落水儿童。当两个孩子的身体被打捞上来时,早已没了呼吸。他第一次直面年龄这么小的逝者,内心五味杂陈。回程的车上,他一言不发。“生命如此珍贵和脆弱,救人时能快一秒,就能多一分希望。”过往的触动深深烙印在小伟的心底,也正是这份对生命的敬畏,让他在捐献抉择中,毫不犹豫、毅然前行。

2025年7月10日上午,采集从8点半持续到12点半,造血干细胞一滴一滴落入采集袋。捐献结束后,他收到一封感谢信,信中有道:“谢谢你的无私大爱,让我们在黑暗中找到了希望……”

“我会把那封信一直珍藏,和我的证书放在一起。”小伟说。

当年10月底,他和妻子迎来了新生命,可爱的宝宝顺利降生。初为人父,让他对生命有了更深刻的理解。捐献过后,他时常牵挂那个素未谋面的孩子,默默期盼孩子快点好起来、健康成长。2026年4月,他主动联系红十字会,询问患儿情况,得知孩子已顺利完成造血干细胞移植,正在稳步康复中,他悬着的心终于放下。“作为消防员,救人从来就是本能,更是唯一的选择。”他说。



周方前(右一)在训练。

我是消防员
——今天,讲讲“蓝朋友”的故事

本报记者 王雨婷 杨超 陈思 陶涛

119



训练场上的杨虎。

→ 周方前在训练。
(本版图片均由受访对象提供)

练出来的
“尖兵”本色

在银川市消防救援支队金凤大队宁安南街站的训练场上,总能看到一个身形挺拔、眼神坚毅的身影。他叫杨虎,现任特勤二班班长,二级消防士。18岁入伍时,杨虎还是个青涩少年;11年过去,如今他已是队里公认的训练“尖兵”。

在消防站里,杨虎从不觉得自己有多么特殊,他总说自己只是一名再普通不过的消防员。可翻开他的履历,成绩却着实亮眼:2018年至2019年宁夏消防总队冬训比武精英组第九名,2019年全区夏训比武竞赛百米障碍救助第一名,2021年全区消防绳索比赛团体第一……这些荣誉,来自杨虎日复一日、水滴石穿的付出,更来自他不断“超越自己”的一股韧劲。

平日里,杨虎对自己要求极严,还摸索出了一套独到的训练方法。基础体能训练时,无论是上肢还是下肢,他对动作的标准近乎苛刻——这个角度该多大、这个节奏该多快,他都要反复琢磨。他的经验并非凭空得来,而是从书籍、视频里学来,再结合自己的身体感受一点点试验、调整。“怎样对关节伤害最小,怎样把训练效果拉到最大,反复琢磨后,我心里就有数了,训练时也更起劲了。”杨虎笑着说。

2022年,由于岗位调整,杨虎来到银川市金凤区宁安南街站,刚入站就遇到了新挑战。该消防救援站有一支水域救援专业队,但对于土生土长的西北“旱鸭子”杨虎来说,是个全新领域,他只能从零开始。“第一次下水,呛得眼泪直流,可我自己心里清楚,水域救援不能等,必须练。”杨虎回忆道,刚一入站,他就成了训练场上最拼的那一个:一次次扎进水里,耳朵被水压震得嗡嗡作响;不断重复喝水、呛水的过程。几个月下来,杨虎的“水上功夫”练了出来,前往参加全国水域救援培训班,也得以顺利通过考核。

训练中的积累,成为实战中冲锋在前的底气。2024年,一起人员坠落排污井的警情传来,杨虎所在的消防救援队接受指挥中心调派,火速赶到现场。井下漆黑一片,伸手不见五指,救援难度极大,但必须有人下去。杨虎没有过多犹豫,主动请缨:“我来!”他绑好安全绳,一点点进入排污井,在黑暗中摸索,终于成功找到了被困群众。

“诚实做人,埋头干事,人行善事,莫问前程。”杨虎说,这是他的座右铭,贯穿着12年的消防生涯。日常训练,他总是比别人多练一组;器材装备,他每天仔细擦拭保养;队友遇到困难,他默默伸出援手。在平凡的岗位上,他用行动诠释着不平凡的坚守。



李枝炎(前排右一)参加车辆事故救援训练。

思乡不改
为民志

2026年4月24日早上6时,中卫市沙坡头区鼓楼西街消防救援站里,一个身影已经出现在训练场上。检查绳索、整理装备、擦拭器材……这是消防救援站站长助理李枝炎清晨的必修课。

从湖北宜昌到宁夏中卫,34岁的李枝炎把青春最好的年华全部留在了离家1000多公里的土地上。2012年入伍至今,他从武警消防战士成长为综合性消防救援队伍的骨干,历经改革改制,身份变了、服装换了,唯独不变的是逆行出征的勇气和守护群众的初心。他常说:“思乡不改为民志,不管在哪里,我都会一直为群众战斗。”

初到宁夏,干燥的气候、陌生的环境、高强度的训练,每一项都是考验。但最磨人的,是深夜独处时涌上心头的乡愁。

逢年过节,别人团圆团聚,李枝炎始终坚守执勤一线,守岗位、备执勤、抓训练、随时待命。家里老人孩子顾不上照顾,他从未因个人家庭私事影响一次执勤、耽误一次训练、缺席一次救援。

“有险情,跟我上。”这是李枝炎在救援现场的口头禅。在消防站里,李枝炎主攻执勤备战、实战化训练和队伍管理。14年来,李枝炎累计参与灭火救援任务2000余次,抢救疏散被困人员200余人。李枝炎参与处置“1·26”中卫市338国道长流水路段石脑油罐车侧翻泄漏、“3·9”中卫市沙坡头区三益蔬菜有限责任公司氨气泄漏、“6·23”大漠边关景区3人落水水域事故等各类急难险重任务。在险情面前,他都带头冲在最前面。

训练场上,李枝炎是出了名的“严班长”。他科学制订计划,带头完成高强度课目、手把手教新队员装备操作和安全防护。“平时多流汗,战时少流血”,李枝炎用自己的标准带出了一支过硬的队伍。生活中,他是队员们的“老大哥”,逢年过节总把休假机会让给年轻人,自己留在站里值守。

作为外地来宁消防员,李枝炎常年与家人聚少离多,家中大小事情常年缺席,尤其在孩子的成长中,他错过了太多第一次。有人问他值不值得,他朴实地说:“穿上这身衣服,守的就是一方平安。只要群众平安,一切都值得。”

14年,5000多个日夜。李枝炎的故事没有惊天动地的传奇,只有日复一日的坚守。而这正是千千万万消防员的缩影——他们远离家乡,扎根异乡,用青春守护他人的团圆,用生命捍卫百姓的平安。警铃随时会响起,李枝炎又开始了新一天的执勤备战。而他一样的故事,正在每一个消防救援站里默默书写。