

我区3项大型体育赛事将于8月至9月举办

本报讯(记者 王刚 贺紫瑞)5月15日,记者从自治区政府新闻办公室举行的新闻发布会上获悉,我区3项大型体育赛事将陆续于8月至9月举办。其中,自治区第十七届运动会(以下简称“十七运会”)将于8月8日在银川览山公园拉开帷幕,8月18日在银川市体育馆闭幕。自治区第十届民族传统体育运动会,将于8月19日至21日在银川举行,开幕式与自治区第十七届运动会合并举行。自治区第二届残特奥运动会将于9月4日至8日在银川举办。

“十七运会”由自治区政府主办,自治区体育局、银川市人民政府承办。会徽设计巧妙融合数字“17”与凤凰意象,塑造出奋力奔跑的运动员形象。吉祥物“宁小星”与“宁小云”,巧妙结合

凤凰传说、AI机器人与生态元素。会歌《塞上儿女,向前冲》以热血励志曲风彰显塞上儿女不畏挑战、超越极限的精神风貌。“十七运会”设竞技体育组 and 全民健身组两大类,共36个大项436个小项,总小项比往届新增54个,创历史新高。其中青少年组大项由21个增至23个,小项由264个增至341个,新增了霹雳舞、马术、铁人三项、射击光电枪等项目,让更多体育爱好者从观众变为选手。“十七运会”首次将越野滑雪、短道速滑、高山滑雪3个冬季项目列入竞技体育组正式比赛序列,实现了冬奥项目同台竞技。目前,青少年组冬季项目已于今年1月提前开赛。开闭幕式是本届运动会的一大亮点。开幕式选址览山公园,打破了过去在体育场馆举办的惯例。开幕式以“天地合鸣·塞

上交响”为主题,分为《贺兰鸣》《黄河响》《朔方和》《塞北生》四个篇章,将融山水风光、民族风情、体育精神于一体。特效烟花、LED冰屏、可入水无人机等科技手段联袂登场,机器人、数控灯光也将现场亮相。闭幕式主题为“超越·相聚”,文体表演分为《盛世欢歌》《美好银川》《颂赞英雄》《共创辉煌》《奋进未来》5个部分,全面展现赛事精彩瞬间。

自治区第十届民族传统体育运动会以“平等、团结、拼搏、奋进”为宗旨,充分展现“中华民族一家亲、同心共筑中国梦”的时代主题。设竞赛项目和表演项目两大类,其中竞赛项目10项,分别为花炮、木球、蹴球、陀螺、射弩、武术、民族式摔跤、板鞋竞速、高脚竞速、民族健身操,主要与明年参加第十三届

全国少数民族传统体育运动会竞赛项目相衔接;表演项目分为3类,分别为竞技类、技巧类、综合类。共有来自5个地级市及宁夏大学、北方民族大学、宁夏师范大学的8个代表团,1400多名运动员、教练员参加。

自治区第二届残特奥运动会赛事总规模达1760人,较首届赛事总规模增加了180人,运动员人数增加了120人。共设17个大项,其中残运会设田径、游泳、乒乓球、羽毛球、举重、跆拳道、盲人门球、飞镖、象棋、旱地冰壶、跳绳11个大项,较首届新增游泳、跳绳、盲人门球3个项目,参赛运动员主要是视力残疾人、听力残疾人及肢体残疾人;特奥会设田径、乒乓球、羽毛球、旱地冰壶、轮滑、足球6个大项,较首届新增足球1个项目,参赛选手主要是智力残疾人。

老年旅客高铁优惠票开售

本报讯(记者 裴云云)5月15日,铁路部门正式开售老年旅客淡季周中优惠车票,年满60周岁及以上旅客可享多重票价优惠,银川车站同步落实多项适老化服务,助力银发族便捷出行。

此次优惠面向60周岁及以上、持有有效身份证件的老旅客,乘车时间为5月29日至6月30日周中时段(周一12:00至周五12:00),6月18日至22日除外。购买银川至西安北、兰州、成都东等方向标注“敬”字的动车组车票,可享执行票价9折“折上折”优惠,订单页面将显示“长者优惠”标识。符合条件的残疾军人、伤残人民警察等群体,在原有优待票价基础上可再享9折,老年会员购票还可获3倍积分。



拾光记系列报道

崔岩:把热爱藏进细节,营造空间美学

本报记者 马楠 王洋 文图



2016年5月15日,崔岩31岁生日当天,她在店里挑选装饰面料。 本报记者 白茹 摄



崔岩(右)为顾客搭配与其装修风格相统一的窗帘。 本报记者 白茹 摄

5月15日清晨,银川市虹桥路168号辰沐间软装一体化体验馆内,主理人崔岩正陪同客户挑选窗帘。这一天,是她41岁的生日。从懵懂的职场小白到资深软装设计师,崔岩以热爱为起点,以匠心为坚守,在方寸空间里雕琢美学,用真诚与专业为客户设计有温度的栖息港湾。

10年前的同一天,崔岩曾接受本报采访,她坦言初入软装行业时,对未来并无过多期许,只想踏踏实实把事做好。一路走来,从初入行的懵懂青涩,到沉淀积累了丰富的行业经验,十余载光阴,是她深耕专业的历程。

“起初我误以为软装只是简单的家具、布艺堆砌,直到频繁奔走工地、实地测量、对接面料细节后,才深刻读懂软装设计的真谛。”崔岩说,入行之初,她也曾走过弯路。但渐渐跳出跟风追逐网红款式、流行趋势的误区,不再把个人喜好强加给客户,转而用心倾听客户生活习惯、审美诉求与内心期许。“在我看来,软装设计不只是视觉美学的呈现,更是精神生活的雕琢,是为生活赋能、为空间注入情感温度。”崔岩说。

10多年来,崔岩的业务覆盖家装别墅、民宿茶咖、餐饮空间乃至古风舞台布置等,每一份托付她都全力以赴。曾接手新兴民宿软装项目时,当时行业尚无成熟设计体系,她主动与甲方反复磨合理念,为空间风格、餐具体陈据理力争,哪怕产生分歧、争执,也要始终站在使用者角度考量体验感。这份专业与真诚,拉近了她与客户的距离,也让她在一次次挑战中突破自我、快速成长。

市场行情起伏的当下,崔岩却逆势扩张新店。她的体验馆强化商业展销氛围,主打纯粹设计感,打造松弛自在的交流空间。从业理念也从早年追求数量,转变为如今精琢品质,推行“一客一案一服务”,珍惜每一份信任,致力于把每位客户的住宅都打造成卸下疲惫、治愈心灵的充电站。

当天,崔岩许下心愿,期盼新店人气渐旺,未来继续深耕软装领域,用专业素养、真诚服务,为更多人打造兼具美感与温度的生活空间。



5月15日,盐池县罗二丫滩羊刺茶面店,品牌创始人罗娜(左二)给店员示范刺茶面手艺。去年,盐池县就业创业和人才服务中心与罗二丫合作举办中式面点(刺茶面)职业技能培训班,将刺茶面、制膜等核心技术工艺与选址、引流等创业方法倾囊相授,一期培训的50名刺茶面师悉数就业。据悉,截至4月底,盐池县已开展创业培训服务120人,带动就业1239人。 本报记者 王晓龙 白茹 摄

银川17家机关事业单位内部停车场向市民“抬杆” 错时开放停车泊位近8000个

本报讯(记者 周昕 陈思)近日,记者在银川街头发现,一些机关事业单位门口多了一块醒目的蓝色标识牌——写着“错时共享停车”。这块牌子的背后,是银川市为缓解城市停车压力,特别是老旧小区夜间“一位难求”的窘境,由银川市城市管理局与银川市机关事务服务中心联合实施的一项举措——有序推进机关事业单位内部停车场对外开放。

“截至2025年6月,银川市机动车保有量已达145万辆,停车泊位总量102.5万个,配比仅为1:0.83。尤其在兴庆区老

城区,配建缺口大,夜间停车矛盾十分突出。”5月15日,银川市城市管理局相关负责人介绍,此次机关事业单位内部停车场的“开闸”,正是瞄准了这一民生痛点,精准施策。不同于新建大型停车场的长周期与高投入,盘活既有公共资源的“错时共享”模式,见效快、成本低,成为当下化解“停车难”的重要补充。这不仅是对存量空间的深度挖潜,更是城市管理理念的转变,让公共资源回归公共属性,在周末、节假日发挥惠民价值。

该局相关负责人介绍,据统计,银川

市党政机关、事业单位停车场共有284个,泊位21792个。截至目前,已累计开放共享泊位近8000个,并在银川市三区人民政府、市城管局、市总工会、市公安交警支队及银川市新闻传媒中心等17家单位内部停车场,统一设置对外开放停车场标识引导牌,明确了开放时间和管理规定,市民只需按图索骥,就能在熟悉的生活圈里找到车位。

今年,银川市将进一步挖掘更多可开放共享的停车位资源,让市民停车少些兜兜转转,多些实实在在的便利。

银川44个小区地下停车场取消“只售不租” 累计释放闲置地下停车位2万余个

本报讯(记者 陈思 周昕)5月15日,记者从银川市城市管理局获悉,今年以来,银川市城市管理局牵头,联合住建、公安等多部门协同发力,全面推动市区“停车难”综合治理,目前已推动44个小区地下停车场取消“只售不租”政策,累计释放闲置地下停车位2万余个,有效缓解小区周边停车压力。

“近年来,银川市机动车保有量持续增长,‘停车难’成为居民生活中的一大痛点。作为治理‘停车难’的牵头单位,我局积极统筹协调各职能部门,着力破解这一民生难题。”银川市城市管理局相关负责人介绍。

据统计,银川市有物业公司管理的小区共有停车位63万个,其中地上23.6万个、地下39.4万个。长期以来,地上车位供不应求,地下车位却因“只售不租”而大量闲置,造成停车位资源浪费。为解决这一乱象,银川市城管局统一制定方案,住建等多部门立即行动,组织辖区全面摸排小区停车位情况,建立“一小区一台账”。

“我们通过召开会议、下发通知、发出倡议等方式,持续推动房地产开发企业采取‘租售并举’措施处置闲置地下停车位。”银川市住房和城乡建设局相关工作人员介绍,将持续推动国有闲置停车资源盘活利用,计划将阅海万家各区2000余个未售地

下车位分标段整体打包至第三方,由第三方采取长租、短租及临停等灵活方式,缓解停车难题。

此外,银川市还督促物业服务企业落实“明码标价”服务,依法做好停车管理,严禁擅自调价行为。依托整治物业服务突出问题等重大民生实事工作,对小区停车场服务行为。

“今年我们还将结合城市更新、老旧小区改造等重点工程,在空间受限的老旧小区推广立体停车库、机械式停车等设备,进一步盘活存量空间停车资源。”银川市城市管理局相关负责人介绍。



5月15日,永宁县杨和镇观桥村千亩绿叶菜种植基地,处处是农户忙碌的身影。今年该基地蔬菜迎来丰收,将销往四川、上海、江苏等多地市场。 本报记者 马楠 李宏亮 摄

共享泊位 释放民生暖意

最近,银川市一些机关事业单位门口的“错时共享停车”标识牌,成了不少市民热议的话题。十余家单位率先敞开大门——银川用这样一剂“精巧药方”,精准对焦老旧小区夜间停车“一位难求”的民生痛点。这块小小的牌子,打开的不只是机关单位的院门,更是为民服务的一扇窗;释放的不仅是车位,更是城市治理的民生暖意。

说起停车难,老旧小区居民感触最深。建成早、规划滞后,很多小区当初根本没预留足够车位。如今随着私家车越来越多,下班回家找不到车位的情况,也成了家常便饭。一边是群众急难愁盼,另一边是机关事业单位夜间车位大量闲置,资源错配的民生考题,无疑拷问着城市管理者的智慧与担当。

这道民生考题,银川市以“错时共享”为答案,机关单位夜间的闲置车位,恰好能填补老旧小区夜间的刚需缺口。更难能可贵的是,开放不是“一开了之”——统一标识、明确时段、规范管理,让市民停得明明白白、用得踏踏实实。这一举措背后,展现的是服务型政府的为民初心,是主动拆掉“心墙”,把方便让给群众的决心。

期待更多机关事业单位打开大门,拿出“家庭”,在精细化管理中不断优化体验,让共享停车从“有没有”走向“好不好”。同时,也希望这样的共享思维延伸到更多领域——卫生间、食堂、运动场……让更多优质资源走向社会公用,在开放与共享中汇聚成一座城市的温暖底色。毕竟,城市的温度,从来不只是宏大的叙事里,而藏在那些看似不起眼,却能让人心头一暖的细节中。

从音乐会到灯会 兴庆区持续打造大型活动碳中和示范场景

本报讯(记者 张涛 实习生 杨玉菲)5月14日,记者从银川市生态环境局兴庆分局了解到,该局联合兴庆区文化旅游体育广电局,顺利完成海宝福灯会活动碳中和交易,助力大型文体活动绿色低碳举办。

此次碳中和交易以75元/吨的价格,认购兴庆区掌政镇农宅采暖改造项目产生的14吨二氧化碳当量,专项用于全额抵消海宝福灯会举办期间产生的碳排放。2025年,银川市出台《碳普惠减排量消纳工作方案(试行)》,明确到2027年底,将累计创建10—20个大型活动碳中和示范场景,健全“减排、交易、抵消”全链条机制。此次海宝福灯会碳中和交易,是继2025年不象艺术音乐节完成银川市首次大型活动碳中和交易后,兴庆区在绿色低碳办活动领域推出的又一举措。

银川市生态环境局兴庆分局精准对接各类大型活动主办方,规范引导活动主体与碳普惠减排量出让方签订交易合同,通过协议转让合规采购核证减排量,标准化完成碳排放抵消流程。同时,依托兴庆区通贵乡、掌政镇农村清洁采暖改造优质减排项目,市场化对接活动碳排放抵消需求,将农户清洁取暖产生的碳减排量转化为经济效益,实现生态资源向资产收益转化,既保障大型活动低碳、绿色举办,又达成生态惠民、利民富民的目标。

“我们将持续拓宽碳普惠应用场景,深挖辖区碳减排资源,依托苏银再生水厂分布式光伏发电等重点项目,有序开展碳减排核证备案,完善‘核证、交易、抵消’全链条闭环工作机制,推动碳普惠建设从单点试点向全域拓展,不断激活辖区低碳发展内生动力。”银川市生态环境局兴庆分局负责人说。

闽宁情更长 山海共潮生

“李老师,你好吗?”“李老师,我们好想你啊!”……4月30日下午,一阵阵欢呼声,从固原市原州区头营镇杨郎九年制学校四年级(1)班的教室中传出。坐在教室里的40名孩子,争先恐后地向投影在黑板上的视频挥手问好。

出现在视频画面里的,正是孩子们口中的“李老师”——李知霖。

曾于2022年至2023年服务于杨郎九年制学校的李知霖,是福建师范大学第24届研究生支教团支教老师,作为班主任,数学老师带当时的一年级(1)班新生。“这是一段美好的记忆。孩子们给我留下了非常深刻的印象。”5月14日,她告诉记者,有一次由于腿受

伤,她只能一瘸一拐去上课,孩子们特地跑了很远的路,去搀扶她。

这次视频连线,缘起于一场“闽宁山海情·童心映青春”跨区域互动问答活动。活动的策划方是福建师范大学第27届研究生支教团。据介绍,支教团在杨郎九年制学校开展美育课堂时发现,孩子们擅长手绘创作,对远方世界有着强烈的探索欲;而师范大学校园里,毕业季学生正普遍面临压力与迷茫,如果他们进行一次思想上的碰撞,会擦出什么样的火花?思路一出,说干便干。支教团迅速联合该校美术学院,于4月中旬启动了这场跨地域的互动

问答活动。

在杨郎的课堂上,孩子们握着彩笔,把“大学到底是什么样”“上了大学真的会变好吗”的困惑认真写在卡片上,跨越山海抵达福建;在福州的大学校园里,大学生们则把“人生的意义是什么”“没有创造力了怎么办”的青春迷茫写到卡片上,寄往西北。

半个多月的书信往来,600余名闽宁两地学子以卡片为媒,以问答为桥,完成了一场青春对话。5月6日至13日,精选出的300余张卡片在福建师范大学展出。

众多卡片中,有几张引起了大家的注意:“李老师还会回这个学校吗?”“您什么

时候回来?老师你还记得我吗?”小小的、充满童真和期冀的心愿,打动了所有人。在了解清楚孩子们写在卡片上的“李老师”是谁之后,在岗支教老师联系上了目前正在读研的李知霖,促成了开头的那场视频连线,让孩子们的心愿有了回响。

“这不是单向的支教帮扶,而是一场双向滋养、共同成长的旅程。”5月15日,福建师范大学在宁支教老师毕昊桐说,自2020年定点帮扶杨郎学校以来,福建师范大学一届届支教老师奔赴西北,把知识与温暖带进乡村课堂,也把与乡村学生情感共鸣的感动刻进青春记忆。

纸短情长,他们的心愿有了回响

本报记者 刘惠媛