

# 活出精彩的人生

## 习近平总书记关切事

“健全人可以活出精彩的人生,残疾人也可以活出精彩的人生。”习近平总书记对残疾人格外关心、格外关注,殷殷勉励广大残疾人自尊、自信、自强、自立,为新时代残疾人事业发展指明方向、注入温暖力量。

在第三十六个全国助残日来临之际,新华社记者走近一群身残志坚的奋斗者,聆听他们以坚韧对抗缺憾、用拼搏点亮人生的故事,领略他们在时代舞台上奋力绽放的生命光彩。

### 逆风亦飞翔

命运或许能禁锢躯体,却无法束缚精神的昂扬。

习近平总书记指出:“我们每个人都应珍惜生命,追求健康,努力创造无愧于时代的精彩人生。”

在山西太原,一对残疾夫妻以行动为这段话写下生动注脚。一个不能走,一个看不见,两个人在互补中拼出了一幅完整的创业图景。

“90后”田晓自幼患有渐冻症,全身肌肉萎缩,大部分时间只能躺在床或轮椅上。16岁那年,她在网上赚到第一笔收入,200元酬劳。那一刻她意识到:与世界连接,还能做点什么。

自学修图、开淘宝店,她像一株倔强的小草,在石缝中寻觅阳光。与爱人张嘉宜相识后,两人互相扶持走上创业路。10年前从一间狭小工作室起步,如今已是四家按摩店的店主。

店铺里,田晓躺在轮椅上安排技师、接听客服电话,天生视障的张嘉宜专注按摩业务,配合有条不紊。“身体残缺已经让我们失去太多,一定要努力做点什么、留下点什么。”田晓说。

同样在太原,还有与轮椅相伴40多年的宋卫军。不同于田晓的夫妻协作,宋卫军靠着一只右手,用顽强与命运死磕,活出别样人生。

摆摊、写作、创业……“70后”宋卫军,用仅可轻微活动的右手,常年每日工作十三四个小时。从2000年至今,他创办了网络科技公司、职业培训学校、养老院等7家企业。

“平静地与我残疾的一生作斗争,或许这也是另一种精彩。”他的淡然中藏着千钧力量。

生命的精彩从不只有一种模样。田晓夫妇、宋卫军在创业路上闯出新天地,医生李创业则把医者仁心放在祖国最需要的地方。在新疆喀什地区莎车县白什坎特镇,一家“24小时急诊”的小诊所里,每天都有十几名患者前来。李创业跨越半个中国,从河南来到新疆,以“蹲行”之驱行医边疆。

当患者推门而入,蹲在地上的李创业,就双手抓住脚踝,一扭一扭挪到轮椅旁,撑上去坐好,这样他就能平视病人。

“蹲行”的姿态从未消减生命的倔强与医者的仁心:对残疾人免费,对困难患者医药费减半。“我一直在努力做一个有价值的人。”李创业说。

### 从被照亮到照亮他人

一束微光,可驱散一隅黑暗;万千微光汇聚,便可照亮一方天地。从“受助者”到“助人者”,越来越多的残疾人不仅活出了自己,更照亮了他人。

习近平总书记强调,希望广大残疾人从自强模范身上汲取精神力量,勇敢克服困难挑战,积极追求人生梦想,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出积极贡献。

总书记的嘱托,正化作越来越多残疾人前行的动力。他们在实现自我价值的同时,成为社会温暖的传递者、文明进步的推动者。

每次走进江苏省南京市江宁区顶山街道的“太阳花残疾人之家”,记者总能听到欢声笑语。在场景训练室,又是另一番景象,残疾人有的练习做家务,有的缝制手工制品,每个人都专注而认真。“中国好人”、江苏省自强模范朱军林摇着轮椅穿梭其间,不时停下与大家交流,语气亲切又充满力量。

为了让更多残障人士自食其力,10多年前,她创办“太阳花残疾人之家”,摇着轮椅一家一户走访,用亲身经历鼓励残障朋友重拾信心。

“授人以鱼不如授人以渔”。10余年来,朱军林探索“外挂车间”“社区家庭”,将小型工厂搬进残疾人之家,推动喜憨儿洗车中心、福利彩票站、快递驿站等项目落地。目前,她

已帮助500多名残障人士实现多元化就业,累计服务数万人次。

去年,她倡导的江苏省首家“无障碍快捷酒店”开业,从平缓坡道、低位服务台到客房智能辅具,每处细节都经她反复测量调试。“我要让每个细节都能呵护他们的尊严。”朱军林笑着说。

朱军林并非孤军奋战。在她的带动下,南京江北新区“阳光小北”宣讲团在2024年底成立。成员中有肢体残疾的创业者,有视力障碍的文化传播者,也有听力受损的公益达人。

这些曾被命运阴影笼罩的人,如今成为发光者——

残奥会举重冠军胡丹丹用金牌证明残疾人的无限可能;因车祸截肢的顾军创办园艺中心,以单腿闯出创业路;左腿残疾的朱金政创办公益服务中心,带动数十名残疾伙伴实现价值……他们走进社区、校园、企业、机关,讲述自己冲破桎梏的真实故事,点燃更多人的希望。

### 把光传下去

习近平总书记指出,新征程上,要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,进一步完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系,切实保障残疾人平等权益,促进残疾人事业全面发展。

一批可复制、可推广的助残经验正从实践中走来,从一隅走向全国。

床上翻身、穿衣洗漱、独立如厕、居家护理……一项项看似普通的日常生活技能,在这里被拆分成一个个细致步骤。在北京丰台区太平桥街道,北京新生命养老助残服务中心康复室内,一场生活重建培训正在进行,老师、学生都是脊髓损伤的伤友。这个培训每月举办一期,为期3周,采用全流程、沉浸式训练模式。

2014年,因车祸致残、用时3年重拾自理能力的唐占鑫,与残友创办北京首家由残疾人服务残疾人的脊髓损伤者希望之家,后发展为北京新生命养老助残服务中心。

在各级残联及社会各界帮扶支持下,该

中心探索形成了可复制推广的“市级+区级”双层服务模式。市级服务聚焦“能力重建”,分期分类开展集中培训,以脊髓损伤康复知识普及、生活自理技能训练为基础,延伸至职业重建指导、社会适应能力培育,系统性帮助重建生活信心;区级服务立足“精准融入”,下沉服务重心、贴近伤友日常,提供个性化陪伴、社交支持、场景适配等精细化服务,让互助帮扶更有温度、更具实效。

“市残联将脊髓损伤者生活重建培训纳入全市残疾人事业发展规划与康复服务体系,通过康复补贴、场地保障、标准制定一揽子政策,长期支持残疾人事业发展。”北京市残联康复部副主任李闯说。

目前,中国残联已将唐占鑫团队自助、互助、助更多人、影响社会和群体的“北京模式”推广至全国。在各级残联和残疾人协会的推动下,现在全国已成立250多个脊髓损伤者希望之家。

从暖心帮扶到科技赋能,助残的温暖力量在各地传递——

日前,在全国助残日杭州主场活动现场,一群安装着智能仿生假肢的受益者,以“钢铁侠”之姿走上舞台。去年以来,浙江省残联会同多部门启动智能仿生假肢适配专项工作,已为全省2046名残疾人免费安装。这项举措,也是今年浙江省十方面民生实事之一。

各地因地制宜积极探索,精准施策。浙江率先探索的残疾人异地帮扶性就业、科技助残等10项经验已在全国推广;山西建成残疾人辅助性就业示范机构102家;四川成都打造科技助残高地,脑机接口等前沿辅助力残疾人突破身体局限;湖北推行“一人一档”“一人一策”,为残疾人大学生提供不断线就业帮扶服务……

数据见证温度:2025年,全国795.9万残疾人得到基本康复服务,148.7万人得到基本辅助器具适配服务,新增持证残疾人就业44.8万人,竣工各级残疾人服务设施4635个……中国残联发布的《2025年残疾人事业发展统计公报》中,每个数字,都是沉甸甸的承诺与行动。

当每一个生命都被温柔以待,当每一份梦想都有实现的土壤,我们坚信,每一个人都将活出属于自己的精彩。

(新华社北京5月16日电)

新华社北京5月16日电 商务部新闻发言人16日就中美经贸磋商初步成果答记者问。

有记者问:5月14日,中美两国元首举行会晤,宣布中美经贸团队达成了总体平衡积极的成果。请问商务部能否介绍经贸磋商成果更多情况?

发言人表示,中美两国元首在北京举行会晤,深入讨论经贸问题,为两国经贸关系发展进一步指明了航向,提供了战略指引。

发言人说,5月13日,中美经贸团队在韩国举行经贸磋商,为两国元首会晤作了经贸领域的准备。磋商中,双方以元首重要共识为指引,秉持相互尊重、和平共处、合作共赢的原则,就解决彼此关注的经贸问题和进一步拓展务实合作进行了坦诚、深入、富有建设性的交流磋商。此后,双方就成果具体内容进行了密集磋商,取得了积极共识。

发言人介绍,目前,双方在经贸领域达成的初步成果主要有以下几方面:

一是双方继续落实好前期磋商成果,并就有关关税安排形成积极共识。

二是双方同意成立贸易理事会和投资理事会,讨论双方贸易投资领域各自关切。双方将通过贸易理事会讨论有关产品降税等问题,原则同意对同等规模的各自关注产品降税。

三是双方将解决或实质性推动解决部分农产品非关税壁垒和市场准入问题。美方将积极推动解决中方在乳制品和水产品自动扣留、介质盆输美、山东禽流感无疫区认定等方面的长期关切。中方也将积极推动解决美方牛肉设施注册、部分州禽肉输华等关切。

四是双方同意通过一定范围产品的相互降税等安排,推动扩大包括农产品在内等领域的双向贸易。

五是双方就中方向美方采购飞机以及美方保障飞机发动机、零部件对华供应等达成有关安排,同意继续推进相关领域合作。

发言人表示,中美经贸磋商取得积极成果,说明双方秉持相互尊重、平等互惠的精神,通过开展对话与合作,是能够找到解决问题的办法的。目前双方仍在就有关成果的后续磋商。双方经贸团队将按照两国元首确定的共识方向,尽快锁定成果,共同做好落实,为下一步的中美经贸合作与世界经济注入更多确定性和稳定性。

## 商务部新闻发言人 就中美经贸磋商初步成果答记者问

## 神舟二十三号计划近日择机实施发射 火箭组合体转运至发射区

新华社酒泉5月16日电 神舟二十三号计划近日择机实施发射,箭组合体16日转运至发射区。

据中国载人航天工程办公室介绍,5月16日,神舟二十三号载人飞船与长征二号F遥二十三运载火箭组合体已转运至发射区。目前,发射场设施设备状态良好,后续将按计划开展发射前的各项功能检查、联合测试等工作。

## 我国将开展多个专项行动强化知识产权保护

新华社北京5月16日电 国家知识产权强国建设工作部际联席会议办公室16日公开发布《2026年知识产权强国建设推进计划》,部署完善知识产权制度,强化知识产权保护,完善知识产权市场运行机制、深度参与全球知识产权治理等七方面重点任务。其中明确,开展多个专项行动强化知识产权保护。

计划明确,开展打击网络侵权盗版“剑网2026”、院线电影版权保护“剑影2026”、青少年版权保护季等专项行动,完善重点领域作品预警、文创产品版权保护机制;开展“守护知识产权”新兴领域和电子商务领域专项执法行动;组织开展知识产权海关保护“龙腾”专项行动,加快推动海关“智慧知识产权”场景建设。

同时,加大对违反诚信信用原则的专利申请和商标恶意注册行为的治理力度,完善专利预审精准服务保障工作,加强区域品牌商标注册申请指导,及时处置重大不良影响商标。

此外,计划要求,构建知识产权转化运用长效机制,健全完善知识产权运用生态体系,持续深化高校和科研机构存量专利盘活工作,健全完善专利申请前评估和专利转移转化尽职免责制度机制,探索运用人工智能促进专利转化运用工作模式。

## 行业报告: 2025年我国户外运动消费人次超8亿

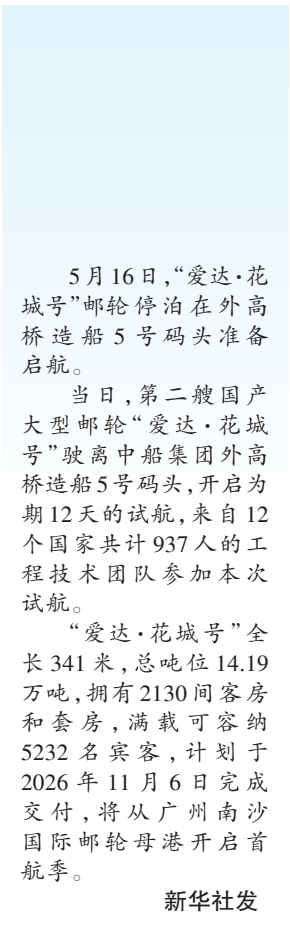
新华社杭州5月16日电 16日,《“小众运动体验”走向“大众生活方式”——户外运动消费发展及趋势报告》(以下简称《报告》)在浙江金华举行的中国国际露营大会上发布。《报告》显示,2025年,我国户外运动消费人次超8亿,户外运动消费总额超1万亿元。

《报告》基于户外运动平台相关供给、需求和用户画像等数据,对我国户外运动消费的行业概况、户外圈层和人群图鉴进行了系统分析。《报告》显示,在政策驱动、消费升级和观念转变的共同作用下,户外运动正从“小众项目体验”走向“大众生活方式”。户外运动消费不断从功能满足向生活化、社交化、复合化延伸。在此基础上,户外运动产业链条加快延展,逐步形成覆盖上游原料供应、中游产品服务、下游分销渠道和终端消费者的完整生态,其中2025年中国运动鞋服行业市场规模达5989亿元,抖音户外话题播放量达5760亿次,户外运动消费人次超8亿。

《报告》显示,随着产业基础不断夯实,户外运动发展呈现规模扩容、需求分化和渠道重构的趋势。户外运动消费正在形成冰雪、山地、陆地、水上和航空等多元圈层,不同项目依托资源禀赋、场景特征和人群偏好释放差异化消费潜力,户外运动人群正在从单一参与者走向更加细分的生活方式圈层。

北京体育大学体育休闲与旅游学院院长蒋依依表示:“这份报告系统梳理了2025年我国户外运动消费的发展全貌,为行业精准把握消费趋势、优化产品供给提供了重要参考,为推动户外运动产业可持续发展、体文旅深度融合、培育新型消费增长点提供了现实依据。”

《报告》由北京体育大学体育休闲与旅游学院、中国体育发展研究院、全民健身研究院与美国研究院联合发布。



新华社发



## 基地启用 机器人有了国家级职业技能训练场

向的职业技能训练场景中,130多个机器人“员工”各司其职,有序作业。

据了解,中试基地打造了集场景体验、技术展示、研发合作、产业赋能于一体的综合性展示应用推广平台,既展示已经开发落地的商业应用场景,也展示数据采集和技能培训过程,引导具身智能技术进一步从实验室迈向现实社会应用。

深度合作,打造完整产业生态——

目前,我国在机器人技术和产业链上具备的优势主要以“点状”呈现,部分企业在机

器人运动控制和智能机械手生产制造方面展露明显优势。

国家人工智能应用中试基地建设运营方、杭州具身智能中试基地科技有限公司副总经理李兴腾表示,中试基地希望通过打造平台,与全国机器人企业以及产业链上下游企业深度合作,进一步将“点状”优势转化为产业链优势。

据了解,中试基地将致力于构建以算力保障、数据开放、模型服务、场景验证为核心的公共技术服务平台,构造从算力、芯片到本

体、模型研发,再到应用场景开发的完整产业生态,形成链接全国、赋能上下游各类主体的能力。

国家人工智能应用中试基地学术委员会专家、中国工程院院士王耀南表示,未来,随着技术的持续突破与产业生态的不断完善,具身智能与机器人技术的融合将释放更大的创新活力,成为推动科技革命、产业变革与社会进步的核心力量,构建一个人机共生、智能普惠的全新未来。

(新华社杭州5月16日电)

## 巩固壮大实体经济根基

业要靠自己,制造业要靠自己”“中国这么大,我们必须搞实体经济,一个方面一个领域都不能少”……谆谆叮嘱的背后,折射出实体经济“压舱石”的分量。

练好内功,强健实体经济筋骨——

围绕产业转型升级,提出“发展高端制造、智能制造”;瞄准关键核心技术,强调“必须靠自力更生奋斗,靠自主创新争取”;支持企业创新,明确“加快培育一批‘专精特新’企

业和制造业单项冠军企业”……

提质升级,建设现代化产业体系——

这些年我国经济顶风破浪、保持强大韧性和活力,战略依托就是完整的产业体系。把建设现代化产业体系摆在“十五五”时期各项战略任务的第一条,习近平总书记明确指出“是经过深思熟虑的”。

“必须把因地制宜发展新质生产力摆在更加突出的战略位置”“坚持全面推进传统产

## 号准年轻人文旅消费之“脉”

联起周边的餐饮、住宿和特色商圈。利用数字化手段打破票务、酒店与商户间的数据壁垒,让“一次文旅消费”的短暂流量转化为“全城消费”的持续增量。同时,构建市

场化的长效利益分配机制,改变单纯依赖政府短期补贴的“输血”模式,建立景区、商户、平台引流效果公平分享收益的“造血”模型,激发各方共享收益、共担风险的

5月16日,国家人工智能应用中试基地(具身智能)在浙江杭州挂牌启用,机器人有了国家级职业技能训练场。

具身智能是人工智能从虚拟走向现实的重要发展方向,正快速从实验室走向场景应用新阶段。“十五五”规划纲要明确提出“前瞻布局未来产业”,推动具身智能等成为新的经济增长点。中试基地则是国家“人工智能+”战略部署的重要落子与载体。

融入日常,打造未来生活生产“样板间”——

“马上为您服务!”走进国家人工智能应用中试基地展厅,机器人“咖啡师”将咖啡送至餐台前,引得参观者感叹:“科幻变现实。”从餐饮服务、无人超市、赛会演艺到电力巡检、果实采摘、井下作业……30多个应用导

### (上接第一版)

2025年7月,来到山西阳泉阀门股份有限公司,详细了解产品生产和销售情况,指出“实体经济不能丢,实体经济里边的传统产业不能丢,要通过科技创新实现转型升级”;

对于如何发展实体经济,习近平总书记有着深刻考量,作出清晰指引。

厚植优势,巩固壮大实体经济根基——

“我国经济是靠实体经济起家的,也要靠实体经济走向未来”“粮食要靠自己,实体经

### (上接第一版)

破题之举,核心还是要靠年轻人消费的“脉”。释放青年消费潜力,不能仅靠一时的活动热度,必须抓住消费新思路,从单纯的“流量思维”转向长效的“留量思维”。善用“票根经济”打破消费孤岛,通过一个网红景区、一场演唱会或一场球赛的门票,串