

“顺应历史大势和时代潮流”

——习近平主席同普京总统会晤侧记

5月20日下午,人民大会堂新闻发布厅,举世瞩目。习近平主席同普京总统在两国关于进一步加强全面战略协作、深化睦邻友好合作的联合声明的签署处,郑重签下自己的名字,两位领导人共同起身、交换文件、亲切握手,现场响起热烈掌声。

人们注意到他们身后的巨幅国画《中华泰山》,五岳之尊山峦巍峨、松柏挺拔、层云激荡,尽显文明大国的胸怀气度,也映照世界大变局下“风雨不动安如山”的大国担当。

此次中俄元首北京会晤,恰逢“两个周年”:中俄战略协作伙伴关系建立30周年,《中俄睦邻友好合作条约》签署25周年。

将两国和两国人民世代友好的共同意愿,以法律形式确立下来,由此推动中俄关系跨越式发展,并与时俱进不断巩固深化,开创了相互尊重、公平正义、合作共赢的新型大国关系范式。

在这样的时刻,两国元首再次相聚,更显继往开来的深远意义。

访华前夕,普京总统发表视频讲话:“我们之间的密切友好往来,有助于我们擘画最为宏伟的蓝图,并将其付诸实践。”这是他首次在出访前发表视频讲话。“我由衷珍视习近平主席对同俄罗斯开展长远合作的意思。”

20日,人民大会堂,老朋友的手再次握在了一起。

“很高兴见到老朋友。”习近平主席表示,这是普京总统第二十五次访问中国,充分体现出中俄关系的高水平和特殊性。

“亲爱的朋友,‘一日不见,如隔三秋’,很高兴见到习近平主席!”普京总统说。

俄方对此次会晤高度重视,从庞大的访华阵容可见一斑:5位副总理、8位联邦部长,还有多位联邦主体负责人、大型企业高管、主要媒体负责人及多所大学校长随行。

在热情友好的氛围中,习近平主席同普京总统先后举行小范围、大范围会谈,深入交

流长达3个小时,坦诚务实、共识满满。

回望中俄关系栉风沐雨、与时俱进的来路,习近平主席这样精辟概括:

“中俄关系一步一个脚印走到今天这个高度,是因为双方以‘千磨万击还坚劲’的毅力不断深化政治互信和战略协作,以‘更上一层楼’的精神拓展各领域合作,以‘乱云飞渡仍从容’的勇气捍卫国际公道正义、推动构建人类命运共同体。”

普京总统深表赞同:“在双方共同努力下,中俄关系达到空前的高水平。”“中俄关系经受考验,历久弥坚,已成为全面战略协作的典范”。

每一次关键节点的元首会晤,都推动双边关系迈上新台阶。

新时代以来,习近平主席同普京总统会晤40余次,通话、致信百余次,习近平主席11次出访俄罗斯,普京总统14次来华……从这些数字,便可直观体会元首外交引领中俄关系发展的关键作用。

2019年,两国元首共同宣布发展中俄新时代全面战略协作伙伴关系;2021年,共同宣布将《中俄睦邻友好合作条约》延期;2023年、2024年,共同签署关于深化新时代全面战略协作伙伴关系的联合声明;2026年,这一次,共同签署关于进一步加强全面战略协作、深化睦邻友好合作的联合声明。

一个个不断深化扩展的重要表述,是“一步一个脚印”的笃定务实,宣示着:“中俄关系进入更有作为、更快发展的新阶段。”

新高度上,如何“更上一层楼”?

两国元首共同会见记者时,习近平主席提出重要主张:“筑牢更高质量政治互信,坚定彼此战略支持”“赋能更高质量互利合作,携手推进各自发展振兴”“推进更高质量民心相通,厚植两国世代友好根基”“开展更高质量国际协作,改革完善全球治理”。

四个“更高质量”,为中俄进一步加强全面战略协作锚定方向。

经贸、教育、科技、媒体……两国元首共

同见证签署20项各领域合作文件,为中俄务实合作注入强劲新动能。

“为者常成,行者常至。相信在双方不懈努力下,中俄关系一定会延续高质量发展态势,竿头日进,更上层楼。”

世界外交舞台的灯光,聚焦中国。

近段时间,人民大会堂,一场场隆重的欢迎仪式高频举行。长安街上,一面面来自五洲四海的国旗轮番挂上灯杆,迎风飘扬。

外媒这样报道:中国在数月内连续接待联合国安理会其他四个常任理事国领导人,这一特殊外交节奏,彰显中国推动大国良性互动的诚意。

此次中俄双方共同发表的关于倡导世界多极化和新型国际关系的联合声明,引起广泛关注。

习近平主席强调,当今世界很不太平,单边主义、霸权主义危害深重,世界面临倒退回丛林法则的危险。作为联合国安理会常任理事国,中俄两国要坚定履行负责任大国使命担当,捍卫联合国权威和国际公平正义,反对一切单边霸凌和开历史倒车的行径。

任凭国际风云变幻,中俄关系的成熟、坚韧,是维护全球战略稳定的重要因素,“成为世界百年变局中的关键恒量”。

人民大会堂里,福建厅、东大厅、新闻发布厅、西大厅、澳门四季厅、金色大厅、北京厅,场景转换,议程密集。

西大厅里,一派青春和希望的气息。来自中俄两国的青少年学生、教师与教育工作者,济济一堂,意气风发。

习近平主席和普京总统共同揭开红色幕布,一枚枚精致的徽标映入眼帘:形似一本展开的典籍,书页两侧融入中俄两国国旗图案,象征双方以教育为桥,共启求知互通、携手共进的崭新篇章。

“中俄教育年”,这是中俄第十个国家级主题年。习近平主席言明此举深意:“教育是国与国之间连接民心、传承友谊的重要桥梁,是功在当代、利在千秋的崇高事业。”

“俄罗斯学汉语的人数逐年递增,目前已经超过10万人。”普京总统回应,“我完全赞同我的老朋友习近平主席的观点。我们共同启动‘俄中教育年’,这一联合倡议无疑具有标志性重大意义。”

两国元首的深入交流,从上午延续到晚上。

傍晚时分,习近平主席同普京总同一步入人民大会堂澳门四季厅,参观“传承中俄世代友好 树立大国关系典范”图片展。

华灯璀璨,绿植葱茏,亭廊别致,光影为证。26张新华社和塔斯社记者拍摄的新闻照片组成的立式画框整齐陈列——

上海西郊会议中心广场上的并肩同行,北京驶向天津高铁上的相对座谈,共同为中俄青少年冰球友谊赛开球,见证两国合作项目开工仪式的视频连线,共同登上天安门城楼出席纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利大会……新时代以来两国元首互动的生动画面,定格下中俄友好合作的一个个珍贵瞬间。

两位领导人不时驻足,仔细观看,听取讲解,愉快忆及往事。

有一张照片拍摄于2025年5月9日。纪念苏联伟大卫国战争胜利80周年庆典,莫斯科红场主礼台上,习近平主席和普京总统同百岁俄罗斯老战士叶夫根尼·兹纳姆斯基亲切交流。

照片前,两国元首停下脚步。塔斯社社长转达了百岁老兵的问候。“老战士非常了不起。”习近平主席说,“祝他健康长寿。”

影像记录历史,也启迪未来。

这一天的欢迎仪式、欢迎宴会上,一首首两国人民耳熟能详的乐曲深情奏响,《莫斯科郊外的晚上》《在那遥远的地方》……旋律悠扬,动人心弦。

“凡益之道,与时偕行。中俄友好的伟大事业顺应历史大势和时代潮流,牢不可破,必将行稳致远、一往无前,不断续写新的精彩篇章。”(新华社北京5月21日电)



汽车行驶在西藏S5线拉萨至泽当高等级公路上(2026年5月17日摄,无人机照片)。今年是西藏和平解放75周年。如今,雪域高原天险变通途,纵横延展的“天路”织密出行网络。西藏建成以拉萨为中心,辐射各地市的综合立体交通体系,城乡联通愈发顺畅,切实惠及各族群众,有力赋能区域经济社会高质量发展。截至2025年底,西藏公路通车总里程达12.52万公里,其中等级公路11万公里,普通国道三级以上公路占比95%。

新华社发

“体测神药”热销背后

近段时间,一些地方正在举行中考体测。为“增强耐力”“提高成绩”,一种名为氮泵的运动补充剂在部分学生中悄然流行,甚至有商家为其冠以“体测神药”的名号。所谓“神药”,真的是“黑科技”吗?对未成年人有无危害?记者展开了调查。

商家鼓吹 平台热销

“一定要认识到氮泵的危害。”北方地区一名体育老师反映,日前在中考体测过程中,一名学生出现心慌、头晕、站立不稳等症状。工作人员立即拨打120,现场校医详细询问得知,这名学生早上空腹服用约30毫升氮泵后参加体考,首个项目完成后自觉成绩不理想,又追加服用一瓶,随后血压急剧升至180毫米汞柱。好在经送医处置后,身体指标逐渐恢复正常。

类似中学生服用氮泵后出现身体不适的案例,近年来屡见报端。多名受访一线教师反映,尽管学校反复科普此类产品对青少年可能存在的健康风险,但仍有部分学生和家信任信网络宣传,自行购买服用。

记者在电商平台搜索“体测助考”“中考体育”等关键词,出现大量打着“黑科技”“提速神药”旗号的氮泵产品,其中以“小红瓶”“小蓝瓶”等命名的最为常见,价格多在十几块到百元不等,部分销量破万件。

记者选取销量较高的一家店铺,咨询了一款“小蓝瓶液体氮泵”。商家表示,产品专为体考设计,并细分为“爆发型”与“耐力型”。“爆发型适合短跑、立定跳远等项目,耐力型适合1000米和800米长跑、游泳等。”客服说。

在该商品详情页,标注着“适用人群:

成年健身爱好者及运动员。孕妇、哺乳期妇女及14岁以下儿童,患有心脏病、高血压等人群不建议使用。”但是,当记者提出“未成年人是否能喝”的疑问时,客服回复:“现在很多家长来买,商品成分安全,未成年人可以喝,需要在考试当天提前半小时服用至少1瓶。”

“提高一分,干掉千人”“考试只有一次机会”“上岸,一瓶搞定”……一些商家更是直接用此类标语作为商品主图背景。“我看到商品评价里很多家长都说有用。”一位家长说,这类产品精准切中了考生和家长的焦虑心理。在多个社交媒体平台上,“中考体测氮泵”等话题浏览量超过千万次。

未成年人服用存健康风险

到底何为氮泵?中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授赵冲说,氮泵类产品并非药品或保健品,而是运动营养食品,多为复合配方,核心成分包含咖啡因、β-丙氨酸、牛磺酸等,主要用于专业运动训练场景,并不是为青少年体育考试设计的产品。

记者查阅了《食品安全国家标准 运动营养食品通则》(GB 24154-2015),其中明确,运动营养食品是专为每周规律运动3次及以上、单次持续时长不少于30分钟、运动强度达中等及以上的人群定制的特殊食品,且其中的安全性数据主要来源于成年运动人群的

试验。北京市东城区体育教研员王玉中介绍,部分氮泵产品还添加了精氨酸,它提高人体内一氧化氮的水平,扩张血管,增加瞬时血流量,多为成年专业健身人士使用。

未成年人服用氮泵等运动补充剂存在健康风险。“尤其小学生和初中生,身体正处于发育期,中枢神经系统对咖啡因等兴奋性物质较敏感,短时间内过量摄入可能诱发心悸、血压升高、焦虑失眠,尤其在剧烈运动和紧张时风险进一步扩大。”赵冲说。

北京大学第一医院临床营养科主任医师窦攀表示,对缺乏运动基础的青少年,运动成绩的提升远不如长期训练来得有效。使用者可能感觉“吃了就兴奋”,其实更多是心理暗示的结果。

“神药”热销的背后,折射出“体育教育功利化”的倾向。近几年,多地提高中考体育成绩权重,并将四、六、八年级过程性评价纳入总分。“这本是为引导学校和家庭重视孩子健康,但被部分家长和学生异化为又一个‘必争之分’。”一名负责青少年体育培训的教练员认为,体育锻炼被简化为应试项目,寻求“考前捷径”的投机心理就有了市场。

商家的“鼓吹”背后,存在法律越界。中国人民大学商法研究所所长刘俊海说,商家使用“体测神药”等暗示或明示功效的用语进行宣传,已涉嫌违反广告法、反不正当竞争法

的相关规定,构成虚假或引人误解的商业宣传。即使部分产品标示了禁忌人群,但线上销售环节普遍缺乏有效的年龄核验机制,实际销售中仍存在向14岁以下未成年人推广使用的现象;若因产品造成消费者损害的,销售者应依法承担相应的损害赔偿责任。

破除“捷径”思维

多位受访者表示,面对“体测神药”热销现象,需要堵疏结合、多方协同治理。

刘俊海表示,市场监管部门应加强对电商平台及商家的监管力度,严厉打击针对未成年人的违规宣传和销售行为。平台自身也要严格落实商品信息审核与年龄提示义务,对宣称“体测神药”等夸大功效的产品予以下架处理。

王玉中等建议,持续引导树立健康成才观。学校与教育部门应通过体育课、家长会等多种渠道,用真实案例讲清滥用运动补充剂的危害,引导学生和家长树立“运动成绩源于科学锻炼和长期坚持”的正确观念,破除“捷径”幻想。

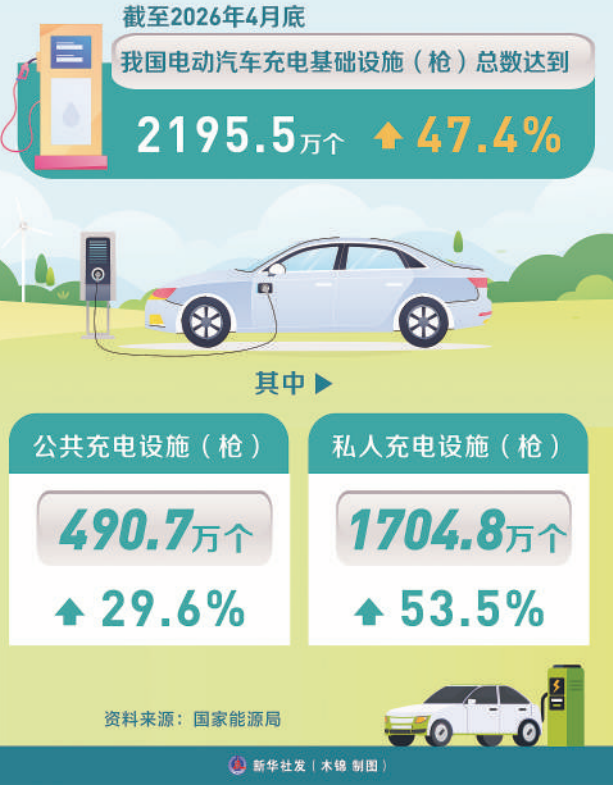
多名一线体育教师认为,体育考试的最终目的是促进孩子身心健康,家长和孩子与其冒险寻求外部补充剂,不如培养长期运动的习惯,健康的体魄和科学的锻炼才是长久之道。(新华社北京5月21日电)

截至4月底

我国电动汽车充电基础设施(枪)总数达2195.5万个

同比增长: ↑

根据国家充电设施监测服务平台数据



2026年全国计划招聘特岗教师8594名

新华社北京5月21日电 记者21日从教育部获悉,教育部办公厅、财政部办公厅近日联合印发通知,对做好2026年农村义务教育阶段学校教师特设岗位计划实施工作作出部署。2026年全国计划招聘特岗教师8594名,招聘年龄条件放宽至不超过33周岁。

据了解,2026年“特岗计划”仍面向中西部省份实施,重点向原“三区三州”、国家乡村振兴重点帮扶县、少数民族地区、边境地区等地区倾斜。特别是要加强农村小规模学校和乡镇寄宿制学校师资配备。重点补充紧缺学科师资,持续优化教师队伍结构。

通知强调,各地要在7月底完成招聘工作,对于三年服务期满、考核合格且愿意留任的特岗教师及时入编并落实工作岗位。要切实落实好特岗教师待遇保障,按照国家有关规定落实好服务期满特岗教师相关优惠政策。

汽油柴油价格上调

新华社北京5月21日电 国家发展改革委21日发布消息,5月8日国内成品油价格调整以来,国际市场原油价格震荡上行后有所回落,本次调价的前10个工作日日均价格高于上次调价前10个工作日日均价格。根据国际市场油价变化情况,自5月21日24时起,国内汽、柴油价格每吨分别上调75元、70元。

国家发展改革委有关负责人说,中石油、中石化、中海油公司及其他原油加工企业要组织好成品油生产和调运,确保市场稳定供应,严格执行国家价格政策。各地相关部门要加大市场监督管理力度,严厉查处不执行国家价格政策的行为,维护正常市场秩序。消费者可通过12315平台举报价格违法行为。

本轮成品油调价周期内,国际油价涨多跌少。国家发展改革委价格监测中心分析认为,美伊局势演变是影响当前国际油价走势的核心因素。

今年北方暴雨为何比往年早

中央气象台预报,未来10天(21日至30日),我国中东部多降雨过程,其中西北地区东南部、华北南部、黄淮等地局地降雨量可达100毫米以上,华北北部、东北地区及内蒙古东部多阵性降雨。而在此前一轮大范围强降雨过程中,北方多地出现暴雨,京津冀地区多个国家级气象站日雨量突破同期(5月)极值。

为什么北方地区今年暴雨比往年来得早?5月北方降水为何比往年明显偏多?

国家气候中心首席预报员高辉说,一般情况下京津冀大范围暴雨主要发生在夏季,尤其是华北雨季时段,但今年5月17日监测的暴雨及以上站数达到40站,位列1981年以来1月至5月第一多,5月18日监测的暴雨及以上站数达36站,位列1981年以来第二多。

高辉分析,北方地区暴雨之所以比往年偏早,是因为西太平洋副热带高压异常偏北、偏强,同时近期冷空气活跃,冷暖气流在北方交汇。此外,全球变暖背景下,大气含水量更高,条件有利时更容易导致暴雨发生。

“往年5月副高脊线一般在华南沿海(北纬20度以南),水汽主要输送到我国南方地区。近期副高北抬到北纬25度左右(接近常年6月至7月位置),且位置偏西,有利于将孟加拉湾、南海和西太平洋的暖湿水汽输送至华北地区,比常年明显偏早。”高辉说,近期蒙古气旋叠加高空槽频繁引导冷空气南下,与异常北上的暖湿气流在华北、黄淮持续交汇。同时,叠加太行山、燕山地形的抬升作用,导致京津冀5月出现大范围暴雨。

监测显示,今年5月北方降水比往年明显偏多、范围较大。5月1日至19日期间,内蒙古中部、华北大部、西北地区东部、华北北部、华东北部较常年同期偏多五成以上,部分地区偏多2倍以上。

与北方地区今年的暴雨偏早、偏强相比,南方地区今年5月的降水同样明显偏多、雨势猛烈。国家气候中心正高级工程师韩荣青表示,与常年同期相比,5月1日至19日期间,西南地区大部、华中中部、华南部分地区降水偏多五成以上,局部偏多2倍以上。中央气象台预计,未来10天南方有大范围强降雨。5月南方降雨比常年将明显偏多。

“5月下旬,南方将迎来持续的多雨天气。27日之前,江汉南部、江淮、江南中北部是主要降雨区,局地累计降雨量可达250毫米以上;27日之后,雨区将南压至江南南部、华南及西南地区东部。”中央气象台首席预报员马杰说。

专家提醒,近期降雨过程持续时间长,累计雨量较大,局地并伴有短时强降雨、雷暴大风等强对流天气,公众需及时关注气象部门发布的预警预报信息,尽量避免前往山区、河谷、地势低洼等危险区域。(新华社北京5月21日电)